

# 埼玉県OL協会練習会



「コバトン」

【開催日】 2022年1月15日（日）雨天決行・荒天中止

全日本リレー大会に向けた練習を行います。

埼玉県選手、協会のほか、外部の方々のご参加、歓迎いたします。みんなで練習しましょう。

【主催】 特定非営利活動法人埼玉県オリエンテーリング協会

【開催地】 埼玉県飯能市

【集合場所】 下畑自治会館 <https://goo.gl/maps/3jF2AE6fo3pzYUDw6>

埼玉県飯能市下畑187-1

※参加者用駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

複数名の同乗、駅からの送迎等の特別な事情がある方はご相談ください。

【アクセス】 西武池袋線「飯能駅」より3.2Km 徒歩40分

<バス>

飯能駅発 飯21/20 飯能駅南口～ユーエイキャスター前【大河原工業団地東】下車より徒歩12分

飯41-1 飯能駅南口～岩井堂下車より徒歩6分

東青梅駅発 飯41-1 東青梅駅～岩井堂下車より徒歩6分

梅74甲 東青梅駅～富岡一丁目下車より徒歩5分

【使用地図】 「赤根」

早稲田大学オリエンテーリングクラブ 2018年

縮尺 1：10,000, 等高線間隔 5 m, ISOM2017準拠

【当日の流れ（予定）】

10：00 集合・メニュー説明

→防寒着、補給食、水を持って、トレイン内ベースに移動。

10：30～13：30 トレーニング（レース形式1本＋サーキット）

13：30 撤収開始

14：30 全日本リレーに向けたミーティング（選手はできる限り参加）

※埼玉県外の参加者の方は、ミーティングには参加できません。

15：30 みんなで片付け後、会場閉鎖（16：00完全撤収）

撤収、会場の片づけなど、参加者の皆さんもお手伝いいただくと助かります。

※レース1本のみで終了、退出をご希望の方は、備考に記載ください。

トレーニング中は、会館を施錠する可能性があるため、時間指定することを検討します。

【メニュー】※予告なくメニュー内容は変更される可能性があります

- ・ポイントオリエンテーリング レース形式1本
- ・オプションメニュー サーキット（1～2km）数本

●レース（Emit使用）

下記、2クラスから1つを選択。難易度はE～A相当です。初心者クラスはありません。

クラス	距離目安（予定）
L	4～5 km
S	3～4 km

【その他】

- ・ **ハイカーとの接触、トラブルが起きないように、練習中は十分に注意してください。**
- ・ ゴミは各自持ち帰り、会場はきれいに使用してください。
- ・ 傷害保険は、主催者側でも加入していますが補償額に限度があります。個人でも加入しておくことをお勧めします。また、健康保険証の持参を推奨いたします。
- ・ 万が一、練習会を中止する場合は、埼玉県OL協会HP、埼玉県ML、Japan-O-entrY該当ページにて告知します（当日朝7時頃まで）。
- ・ 新型コロナウイルス感染対策の徹底をお願いします。感染状況により中止する場合があります。競技以外でのマスク着用と、手指消毒、健康報告等をお願いします。

【参加費】参加区分に応じた参加費（レース・オプション）＋レンタルEカード代（300円）

参加区分	参加費（計時レース）	オプションメニュー
外部：一般個人※1	1,500円	500円
外部：大学生・大学院生・高校生以下※1	1,000円	500円
埼玉県協会登録個人会員※2、 埼玉県リレー選手、県協会加盟団体の高校生	0円	0円

※1 外部参加者は定員（30～50名）を設け、先着順で受付けます。空きがあれば二次募集の可能性あり。

※2 埼玉県協会登録個人会員とは、埼玉県協会に個人会員登録をしている方です。

埼玉県協会の加盟クラブに所属していても、個人会員登録をしていない方は、一般個人となります。

- ・ Eカードを使用します。できる限りマイEカードをご使用ください。

【申込方法】

Japan-O-entrYによりお申込みください。

<https://japan-o-entry.com/>

- ・ **当日申込みはありません。**
- ・ **申込み期間が短くなっています。お早めに申込みください。**

【申込締切】2022年1月2日（月）

【問い合わせ先】saitama.ol.kyoka@gmail.com 担当：皆川