

# 関東パークツアー2011光が丘公園大会 プログラム

- 主催** 春日部オリエンテーリングクラブ  
練馬オリエンテーリングクラブ
- 後援** 特定非営利活動法人 埼玉県オリエンテーリング協会  
東京都オリエンテーリング協会
- 期日** 平成24年1月15日(日) 雨天決行・荒天中止
- 役員**
- 運営責任者 : 新垣和信 (練馬オリエンテーリングクラブ)  
競技責任者 : 井上稔雄 (春日部オリエンテーリングクラブ)  
コース設定者 : 青木俊之 (練馬オリエンテーリングクラブ)

## 1. 集合場所

東京都練馬区立光が丘体育館 (2F) 会議室1・2 **9時15分開場です。**  
〒179-0072 東京都練馬区光が丘4丁目1番4号 TEL: 03-5383-6611  
[公園案内図](#)



駅から会場への誘導はありません。

## アクセス

### 電車の場合

- ：都営地下鉄大江戸線「光が丘」駅下車、A3 出口で必ずエレベーターに乗り 2F で降りる。歩行者専用通路に出て北に 500m 徒歩 5 分位
- ：東武東上線「成増」・地下鉄副都心線「地下鉄成増」(F02)・地下鉄有楽町線「地下鉄成増」(Y02) 下車徒歩約 25 分

#### 【成増駅（徒歩）】

【経路指定】光が丘公園外周路を反時計まわりにまわり、公園南側（清掃工場先・立体交差道路下）の光が丘公園「ふたご橋」入口から階段を上り公園内へ、広場を北に約 250m（右手 2 つ目の建物が体育館）  
（成増駅前ロータリーから体育館まで 指定経路 約 2.6km ）

#### 【成増駅（バス）】

東武東上線成増駅南口（ロータリー 4 番乗場）から 練 01, 練 02, 光 3 光 32 「南田中車庫」「練馬高野台駅」「日大練馬病院」「光が丘駅」「旭町南地区区民館」下車（バス 210 円 1.90Km）

⇒バス停留所から南（南東側）へ光が丘公園外周路を道なりに約 400m 進む。光が丘公園「ふたご橋」入口（立体交差道路の下から階段を北へのぼって）から公園内に入り、広場を北側に約 250m（右手が体育館）

- ・成増方面から参加の方は、公園内はテレインですので、公園外周路を通り、光が丘駅方面入口からの入場を御願います。

### 自家用車の場合：

- ・体育館の東側が有料駐車場となります。  
駐車料：最初の 1 時間 300 円、以降 30 分ごとに 100 円  
入庫時に駐車券をとり出庫時清算です。
- ・出来るだけ公共交通機関の利用をお勧めします。

## 2. 会場案内

- ・会議室(1・2)へは、体育館の北側（正面玄関から見て左横側）の通用口から入場して右手に行きすぐの階段を上がって下さい。  
正面玄関からの入場は禁止します。
- ・受付は 2 F 会議室で行ないます。全員必ず受付して下さい。
- ・女子更衣室は会議室（3）を利用下さい。
- ・泥靴での入場はお断りします。特に競技後の出入りは、外部でよく泥等を落としてから入場して下さい。

- ・他の一般利用者もおりますので、節度ある行動をお願いします。
- ・**会議室内は飲食禁止です。**

### 3. 受付 10時～12時

- ・ 受付時間（事前・当日共）10時00分～12時00分
- ・ パークOツアーのトップスタートは、10時15分～予定

#### 体験コース（初心者クラス）受付

体験コース（初心者クラス）の受付は体育館前で行ないます。

- ・ 申込は当日のみで事前での受付はありません。
- ・ 初心者説明もあります
- ・ 個人、グループ（親子、友人等）参加いずれも可能です。
- ・ 参加費無料です。

#### 事前申込

- ・ Lクラスは、ツアー指定のナンバーカードと氏名を申し出て下さい。
- ・ 参加費を支払って下さい。  
L/Sクラス 一般 1,000円 ・ 東京都、埼玉県登録者は800円  
高校生以下は、事前・当日とも500円です。
- ・ バックアップラベルとコントロール位置説明を受取って下さい。
- ・ Lクラスでツアー初参加の方には、指定のナンバーカードを渡します。
- ・ すでにツアーに参加されている方は、ナンバーカード/安全ピンを必ず持参下さい。

#### 当日申込み者

- ・ 所定の申込書に必要事項を記入して受付まで提出してください。
- ・ 参加費を支払って下さい。  
L/Sクラス 一般 1,200円 ・ 東京都、埼玉県登録者は1,000円  
高校生以下は、事前・当日とも500円です。
- ・ バックアップラベルとコントロール位置説明を受取って下さい。
- ・ Lクラスでツアー初参加の方は、指定のナンバーカードを渡します。
- ・ すでにツアーに参加されている方は、ナンバーカード/安全ピンを必ず持参下さい。

注) 当日申込みの方でもMy Eカードを使用出来ます。

注) 地図の枚数が不足した場合は、カラーコピーとなります。

#### Eカードをレンタルされる方へ

- ・ レンタル希望される方は、**レンタル料 200円**を支払い、Eカードを受けとって下さい。

- ・ 事前申込みの方には、レンタルNO.（埼玉1～60）を指定します。
- ・ 返却はEカード読み取り場所で返却チェックを受けて下さい。  
注） Eカードを紛失した場合は実費を負担していただきます。

#### コンパスの貸出

コンパスを無料で貸出します。申込書に記入下さい。

返却はEカード読み取り場所で返却下さい。

#### ナンバーカード（ゼッケンクロス）の再発行について

- ・ Lクラスでナンバーカードを忘れた方又は紛失された方は再発行します。  
受付まで申出下さい。ゼッケンクロス代 200 円が追加が必要です。
- ・ ナンバーカードは胸の位置にわかりやすく着けて下さい。
- ・ 使用する安全ピンは各自持参するよう御願います。

### 4. 競技形式

個人 L/S クラスは、ポイントオリエンテーリング（スプリント形式）  
計時はEMIT社製電子パンチングシステム（e-card）を使用します。  
体験コース（初心者クラス）はピンパンチ方式です。

### 5. テレイン概要

都市型の公園ですが、自然林が広がっています。コースも林の中を直進する課題が多く設定されます。テレインの高低差はほとんどなく、林の中を走り抜くスピードと少しのミスがタイム差に影響されるでしょう。

### 6. 地図について

2011年練馬オリエンテーリングクラブ作成地図「光が丘公園」  
地図は、スプリント仕様（JSSOM 2007 準拠）  
縮尺 1：5000 等高線間隔 2m 地図サイズ A4 版  
印刷はインクジェットプリンター出力・チャック式ポリ封入です。  
コントロール位置は IOF 記号で表示します。初心者クラスは日本語表示。  
本大会で仕様する特殊記号は、地図上に表記します。

### 7. ウォーミングアップエリアについて

ウォーミングアップエリアは、体育館正面玄関前（けやき広場）を利用下さい。競技前に公園内へは立入らないよう注意下さい。公園案内図を参照下さい。

## 8. 競技について

- ・ コントロールは指定された順序に回ること
- ・ 指定のコントロールに到達したら、コントロール記号を確認し、Eカードをユニットにはめて（パンチ）、記録をすること。
- ・ コントロールの順番を飛ばした場合や、間違ったコントロールをパンチした場合には、正しいコントロールに戻り、パンチし直し競技を続けて下さい。
- ・ 給水所は設けていません。
- ・ 他の競技者のEカードが落ちていた場合は、拾って受付に届け出て下さい。
- ・ 金属スパイクシューズの使用は禁止です。

### スタート（スタート閉鎖時刻は12時30分です）

- ・ スタート地区は体育館出入口から北に 70m テープ誘導はありません。
- ・ Lクラスは、スタート前にナンバーカードを係員が確認します。  
スタート前にEカードのアクティベート（動作確認）をして下さい。
- ・ スタート時刻は指定しませんので、準備が整いましたら、スタートで地図を受取りスタートしてください。尚、前走者がスタート後、30秒以上の間隔（スタートチャイムでお知らせします）を空けてからスタートして下さい。
- ・ 10秒前 リフトアップスタートです。
- ・ ナンバーカード（Lクラス）とEカードがありませんとスタート出来ません。

### フィニッシュ（フィニッシュ閉鎖時刻は14時です）

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまで 60m テープ誘導はありません。
- ・ パンチング・フィニッシュ方式です。フィニッシュ地区に設置してあるユニットにEカードをセットした時点で、競技終了となります。
- ・ 地図の回収は行いません。競技が終了した選手は、スタート前の選手に情報を出さないようにお願いします。
- ・ e-cardの読み取りは、会議室内で行います。必ず通過して下さい。
- ・ 競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュラインを通過して下さい。

## 9. コースについて

Lクラス：優勝設定時間 17分 ・ 距離 3.6 km

Sクラス：優勝設定時間 20分 ・ 距離 2.7 km

体験コース（初心者クラス） 1.8 km

立入禁止場所は地図上で表示しますが、表示がなくても、建物・花壇等への立ち入りは全面禁止です。十分注意して走行下さい。

## 10. 成績・表彰について

表彰式はありません。

成績速報は適宜貼り出しますが、確定成績は埼玉県オリエンテーリング協会 HP 等に掲載しますのでそちらをご覧ください。

### お詫び

尚、予定しておりましたツアーポイントによる総合表彰は、主催者都合により、平成24年3月17日の公認「埼玉県協会大会」にて行ないますのでご了承下さい。表彰該当者は後日 WEB で公表いたします。

## 11. 公式掲示版

プログラム発行後の追加・変更などの重要なお知らせは、公式掲示板を設置して案内しますのでご覧ください。

## 12. 留意事項（注意全般） について

- ・自分で出したゴミは、必ず家までお持ち帰り下さい。
- ・大会への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し絶対に無理をしないで下さい。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失について、主催者、主管者など関係団体は、その責任を負いかねます。
- ・公園内には、沢山の利用者がいます。特にお子さんや年配者、サイクリングの方が大勢いますので、**接触事故等が無いよう注意して競技して下さい。**  
**今後の公園利用に反する行為がないようお願いします。**
- ・スポーツ傷害保険に加入しておりますが、補償に限度があります。

## 13. 緊急連絡先 前日までの問合せ・荒天中止となった場合等の連絡先

Eメール：[masarun■v006.vaio.ne.jp](mailto:masarun■v006.vaio.ne.jp) ■=@

大会当日 携帯：090-6923-1923（春日部 OLC 中山勝）