



E / A / B クラス = 本部から赤黄テープ誘導に従って300m

N クラス = 会場の本部脇のスタート幕の有るところ

Nクラスの1・2番コントロールは説明者がつきます。よく説明を聞いてください。  
 ・途中でタイム・コントロールの練習場所があります。タイム・コントロールのやり方に不安の有る方は、説明を受けてください。競技中のタイム・コントロール場所では、説明は行いません。また質問も受け付けません。  
 ・なお本大会ではBクラスにおいてもタイム・コントロールがあります。  
 ・E/A/Bクラスのスタート近くに障害者用トイレがあります。  
 ・スタート時刻に遅刻した場合も、スタート時刻を変更しません。その分競技時間が短縮されます。

- 競技中は静粛を守り、私語は禁止します。解答の教え合うなどの不正行為が判明した場合は関係する全員を失格とします。
- 芝生の広場などで道をはずれてコントロールに近づいてはいけません。
- 立ち入り禁止の道が多くあります。地図上に示されていない立ち入り禁止の道の現地には青・黄テープと立ち入り禁止の表示があります。厳守してください。また逆に赤白テープによる誘導区間は、道以外の場所であっても誘導に従ってください。(車椅子は、通行可能です。)
- 競技制限時間は150分です。超過した場合は5分毎に1点減点となります。
- コース途中には給水コントロールはありませんが、随所に水道・水飲み場があります(地図には水色のXで表示)

E / A / B クラスのゴールはスタートと同じ場所です。

・会場まではスタートまでのルートを逆にたどってください。

Nクラスのゴールは会場の本部横です。

- ・ゴールではコントロールカードと地図の回収を行いません。(地図は最終競技者のスタート時まで、コントロールカードは全て)
- ・地図はゴール順に箱に入れてください。箱の番号を覚えておいてください。

初めての全日本トレイルO選手権大会です。  
 今後の発展の為に皆様のご意見ご感想を是非お寄せください。

12時より  
**地図・コントロールカード返却 正解表発表を行います**

- ・最終競技者のスタート後に本部で返却します。
- ・正解表も同時に配布します。
- ・コントロール・カードはコピーして、返却します。

13時30分頃よりコース設定者によるコース解説を行います。

- ・希望者は本部前に集合してください。

14時頃より  
**本部前にて各クラス1～3位まで表彰します。**

- ・Eクラスの総合優勝者およびパラリンピッククラスの優勝者を、それぞれ2004年度トレイルO日本選手権保持者(日本チャンピオン)、2004年度トレイルO日本パラリンピック選手権保持者(日本パラリンピック・チャンピオン)と呼称し栄誉を称えます。
- ・本大会のEクラス上位入賞者を2005年愛知開催の世界トレイルO選手権大会の日本代表候補選手に推薦します。
- ・日本代表選手の推薦基準は別掲します。

閉会式は表彰式に引き続き本部前にて、閉会式を行いません。

16時までに必ず退園してください。