

# 第35回 ウェスタンカップリレーオリエンテーリング大会 プログラム

開催日： 2019年2月17日(日) 雨天決行・荒天中止  
会場： 大阪府枚方市「山田池公園」多目的広場  
主催： 大阪オリエンテーリングクラブ  
協力： 大阪府オリエンテーリング協会  
実行委員長： 玉木圭介  
運営責任者： 阪本 博

競技責任者： 沖浦徹二  
コースプランナー： 木村洋介

## ご挨拶

実行委員長 玉木圭介

第35回ウェスタンカップリレー大会に多数ご参加いただき誠にありがとうございます。

当初今大会は、大阪府四条畷市のニューテレインにてフォレストでの開催準備をしていました。が、昨秋の台風による倒木被害でテレインが使用不能になり、急遽この「山田池公園」での開催となりました。

このテレインにおいても倒木が散見されますが、幸い開催に問題はありませんでした。また、地図につきましては、今回NishiPROさんに全面リメイク調査して頂き、面目も一新しました。

今年もなんとか、皆様の熱き戦いが繰り広げられるステージを用意できたことに役員一同ほっとしています。そして我々が期待する以上の熱戦を大いに期待しております。頑張ってください。

最後に、本大会の開催にあたり多大なるご協力いただきました、大阪府オリエンテーリング協会様、そのほかお世話になったみなさま方に厚く御礼申し上げます。

## ウェスタンカップについて

ウェスタンカップは、OLP兵庫の故・芝昌弘氏発案のもと、1983年2月27日に第1回大会が兵庫県三田市にて開催されました。以降、関西・西日本のクラブや府県協会が持ち回りで開催し、今年で35回目となります。歴史を重ねた本大会は、関西のオリエンティアにとって欠かすことのできないオリエンテーリング大会となっております。

## 会場へのアクセス

### <会場へのアクセスMAP>



## 1. 車でのアクセス

自家用車：公園南側の第2駐車場をご利用ください（会場は徒歩すぐです）

- ① 一般道 国道1号「国道田口南」から東へ約1.5km
- ② 高速道 京都方面より 第2京阪「枚方東」ICより約10分  
大阪方面より 第2京阪「枚方学研」ICより約15分  
やむを得ず第1駐車場に駐車された方は下記の注意事項を順守して来場してください。

## 2. 公共交通機関・徒歩でのアクセス

- ① JR学研都市線「藤阪」駅より北西へ1.5km 徒歩約25分  
「公園南出入り口」からは公園内に入らないで下さい。そのまま市道を400m北西に辿って頂き、P4のレイアウト図の案内に従い、来場下さい。（すべての経路にテープ誘導はありません）
- ② 京阪「枚方市」駅より18・19・20・25・27・29系統に乗車、「出屋敷」下車1.2km 徒歩約20分  
8時台 00 05 16 26 32 42 47 55  
9時台以降 03 13 18 28 33 43 48 58

\* 出屋敷バス停から徒歩で来られる方、および公園北の第一駐車場へ車を止めた方は、公園内の遊歩道を通して会場に来られることを禁止します。公園の西側を流れる穂谷川の西の道路（公園外）を歩いてきてください。

第2駐車場周辺からは、p4のレイアウト図に従い、公園内に来場下さい。（すべての経路にテープ誘導はありません）

競技上の公平を担保するため、上記の制限を設定しています。すべての参加者は上記制限の順守をお願いします。違反が発覚した参加者は失格とします。

## 会場案内

会場レイアウト図1を参照してください。

青空会場です。参加者用のテントは設置しません。女子更衣用テントを用意します。

トイレは指定の個所のものを使用してください。トイレの状況は以下のとおりです。

トイレ1 男子個室3 女子個室5 + 障害者用1

トイレ2 男子個室2 女子個室4

## 競技情報

### 1. 基本情報

#### 競技形式

- ・リレークラス : 3人によるポイントオリエンテーリング・リレー競技
- ・個人クラス : 一斉スタートによるポイントオリエンテーリング競技

#### 計時

- ・e-card(emit社の電子パンチシステム)使用

#### 使用地図

- ・「山田池公園2019」(2012年大阪府オリエンテーリング協会作成・2018年～2019年NishiPROリメイク調査)
- ・縮尺1:5,000 等高線間隔:2m **B4版** JSSOM2007準拠
- ・カラープリンター印刷、ポリ袋入り
- ・旧マップ「山田池公園」の会場内持ち込みを禁止します。

#### 特殊記号

今大会の地図に以下の特殊記号を使用しています。

→→ 遊具  
× 小さな遊具

### 2. テレインプロフィール

テレインの山田池公園は、2012年に初のオリエンテーリング大会が開かれました。比高は20m程度で、尾根と沢が入り組んだ地形を利用してつくられた公園です。中央を横切る一般車両も通行する道路により、大きく北と南のエリアに分かれます。北は大きな山田池とその周囲の比較的通行可能度の良い自然および人工の林からなり、南は人工の広い芝生広場が広がっています。いずれも遊歩

道が多数あります。(以上、第29回ウエスタンカッププログラムより一部改変して引用)  
 昨年の台風21号の影響によりテレインの一部が立ち入れなくなっていますが、このテレインでのオリエンテーリングの面白さを損なうほどの影響はありません。

**上記のテレイン中央を横切る道路については安全のため、指定箇所(立体交差)以外での横断を禁止します。**

### 3. コースプロフィール

コントロール位置は概して簡単であり、山林部分の使用割合も少ないため、非常に高速なレース展開が期待される。

ただし、遊歩道・オープン・柵・細かい特徴物などを活用して、数m単位からレグ全体までのルート選択を問うたり、コントロール周辺での地図の精読を求めたりするレグが多数存在する。走力があることを前提としたうえで、これらの選択や処理速度により、数秒～十数秒ずつ差がついていくことを企図したコースとなっている。

40分もの間、高速を保ちながら集中力を切らさないことが求められるため、レース後には心身ともに昇天することも可能であろう。

(コースプランナー木村洋介)

### 4. 調査依頼

速報に疑義がある等の場合は、用紙(書式自由)に内容、所属、クラス、氏名を記入の上、可能な限り速やかに本部へ提出して下さい。フィニッシュゾーンや計算センターでは一切受け付けませんのでご了承ください。

回答は公式掲示板に掲示します。

### 5. 通過証明

全クラス、emit社e-card を使用します。

同じ番号のコントロールを続けて2回以上パンチした場合は最初のパンチのみ記録されます。途中で間違ったコントロールをパンチした場合は、その後正しいコントロールをパンチすれば問題ありません。

例1)3→4→5と行くべきところ、3→5とパンチしてしまった。

⇒4に戻ってパンチをし、その後もう一度5でパンチする。

例2)4の次に5以外のコントロールをパンチしてしまった。

⇒5に戻ってパンチする。

### 6. コース情報

	クラス	コース距離 (km)	登距離 (m)	優勝 設定 時間 (分)	競技 時間 (分)	スペクテーターズ コントロールよりフィ ニッシュまでの上位 の予想所要時間(分)
リレー	MA代表・MA一般	7.7	125	120	240	12
	WA代表・WA一般	6.7	105	120	240	11
	MJ代表・MJ一般	7.2	105	120	240	13
	WJ代表・WJ一般	5.1	80	120	240	8
	MS	6.7	105	120	240	11
	WS	4.5	75	120	240	11
	MV・MAS	5.9	80	120	240	9
	XV	3.8	60	105	240	10
	B	4.1	65	90	240	8
MIX	1,2走4.1 3走5.9	1,2走60 3走80	100	240	1,2走8 3走9	
個人	I A L	7.7	125	40	90	
	I A S	5.9	80	40	90	
	I B	4.1	65	30	90	
	N/G	2.3	15	20	90	

## 7. 競技に関する注意事項

パンチングフィニッシュの順番を以て、順位を判定します。

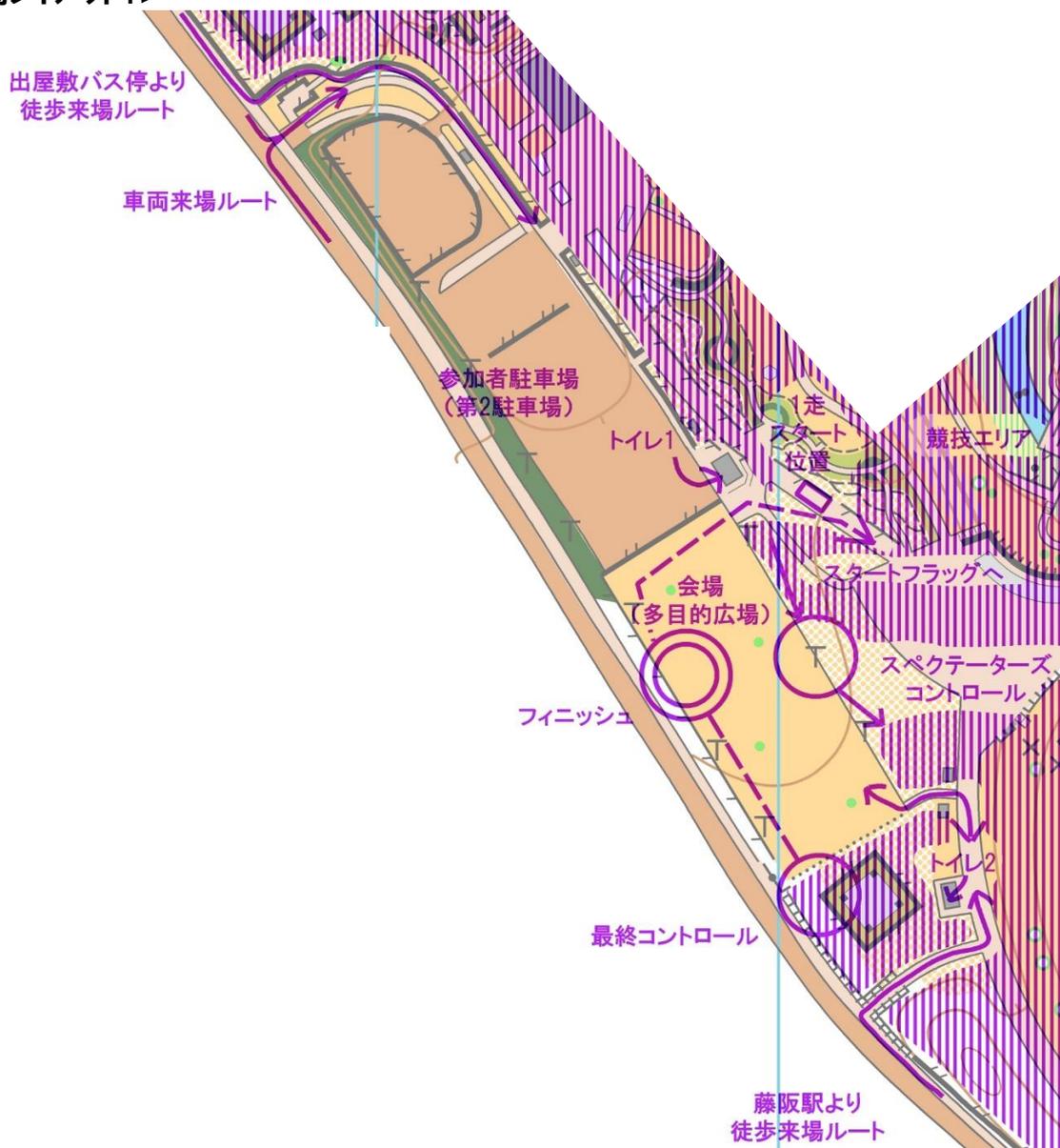
寒さ対策に長袖長ズボンの着用を強くすすめます。また、**ピン付きシューズの使用を禁止します。**安全ピンをご用意下さい。詳しくはナンバーカードの項をご覧ください。

**道路の横断：テレイン内に一般車両の通行する道路があります。指定箇所（立体交差）以外での横断を禁止します。**

### タイムスケジュール

9:30	受付開始
～10:30	受付・オーダー表提出締切
10:30～	開会式・デモンストレーション
11:00	スタート(MA・WAクラス)
11:10	スタート(MA・WAクラスを除くリレークラス、個人クラス)
12:30	個人クラス表彰式(予定)
13:40	繰上げスタート
14:00	リレークラス表彰式(予定)
15:10	フィニッシュ閉鎖

### <会場レイアウト1>



## ●受付(9:30~)

受付では、配布物の配布・オーダー表受付・当日申し込み受付・コンパス貸出・成績表送付受付等を行っております。

### 配布物

配布物は以下の5点です。スタート前に地図を開封した場合は失格となりますのでご注意ください。

- ①地図(二つ折りにして紙テープで止めています。スタート枠(2、3走はチェンジオーバーゾーン)にはいるまで絶対に開封しないでください。スタート枠に入るまでに開封されていると失格になります。)
- ②ナンバーカード
- ③オーダー表(リレークラスのみ)
- ④レンタルe-card (どのe-cardを誰が使用しても構いませんが、使い回しはしないで下さい)
- ⑤バックアップラベル

### オーダー表提出

リレークラスに出場するすべてのチームは最終のオーダー表(提出用)を受付に提出し、オーダー表掲示板にオーダー表(貼付用)を貼り付けてください。期限は午前10時30分です。オーダー表は配布物封筒に封入のもの、又は大会Webサイトに掲載のものを印刷してお使いください。

### 選手変更

#### 《MA・WA代表チーム》

MA・WA代表チームは、申込時のリザーブ登録2名を含む最大5名の中で選手・走順の変更が可能です。欠員のため、MA・WA代表チームの要件を満たさなくなった場合はMA・WA一般チームとして出走可能です。

#### 《その他のチーム》

選手・走順の変更は自由です。ただし、変更により要件を満たさなくなった場合は、参考記録(表彰対象外)となります。

#### 《全てのリレーチーム》

オーダー表提出後の選手・走順の変更はできません。

1人のランナーが2回以上出走する場合(同一・複数チーム問わず)は、受付でその旨を記入したオーダー表を提出して申告することで、出走することができます。但し、2回目以降の出走チームの記録は参考記録となります。欠場により選手が1人又は2人になった場合も、受付でその旨を記入したオーダー表を提出して申告することで、出走することができます。その場合、最終選手はフィニッシュにてその旨を役員に申告願います。

なお、e-cardの使い回しはしないようにお願いします。

### 当日申し込み

個人クラスのみ、当日申し込みを受け付けます。受付時間は9時30分から10時30分です。地図の枚数には限りがありますので、ご希望のクラスで参加いただけない場合があります。

参加費は以下の通りです(e-card レンタル料を含む)。My e-card はご使用になれません。

クラス	参加費(e-card レンタル料を含む)
I A L、I A S、I B	2,800円(但し、学生は-500円、高校生以下は-1,300円割引)
N/G	800円

### コンパス貸出

受付でコンパスを貸出します。紛失・破損の場合は3000円いただきますのでご了承ください。

## ●公式掲示板

公式掲示板を計算センターテント付近に設置します。このプログラムからの変更点など、主催者からの重要なお知らせを掲示しますので、必ずご覧ください。

## ●開会式・デモンストレーション(10:30~)

カップの返還とレプリカの贈呈を行います。昨年度の優勝クラブはカップをご持参のうえ、5分前に本部前にお集まりください。

また、開会式に引き続いて競技説明とデモンストレーションを行います。

## ●競技

### 競技関連の誘導

スタート地区からスタートフラッグまで赤白テープ誘導です。急な下り坂の部分や急カーブが存在します。事故の無いように注意してください。

最終コントロールからフィニッシュまで赤白テープ誘導100mです。

なお、ルートチョイスによっては競技中にスタートフラッグまでの誘導と並走したり、誘導を横切ったりする場合があります。

### ナンバーカード

選手は胸にナンバーカードをつけて出走して下さい。ナンバーカードはこちらで用意いたしますが、**安全ピンは各自でご用意ください**。数に限りはありますが、受付で安全ピンの販売を行います。売り切れの際はご容赦ください。

ナンバーカード記載のナンバーは4桁で、下1桁が走順を表しています。ナンバーカードの色は白色で一走と個人クラスは黒文字、二走は青文字、三走は赤文字です。

## <会場レイアウト2>



### ウォーミングアップ

ウォーミングアップが可能なエリアは会場（多目的広場）内です。他の公園利用者との兼ね合いもあり、譲り合って安全にアップしてください。

## 1走及び個人スタート

MA・WAクラスは11時00分に、その他のリレークラスと個人クラスは11時10分にスタートします。各クラスの第一走者ならびに個人クラス出場者はスタート時刻の10分前に地図、e-cardを持って、e-cardをアクティベート後1走スタート地区にお越しください。チェック時にユニットのランプの点滅が確認できなかった方は役員にお申し付けください。新しいe-card と交換いたします。

## スペクテーターズコントロール

全クラスの選手が会場隣接のスペクテーターズコントロールを通過します。競技会場からはスペクテーターズコントロールへ向かうランナーを視認できます。声援をお願いします。またコントロール近辺でチームメイトによる給水等を認めます。ここよりフィニッシュまでの各クラス上位の予想所要時間は**6. コース情報**を参照してください。

## 次走者呼び出し

本大会では次走者の呼び出しはいたしません。最終コントロール付近で前走者を視認できるようになります。そこからチェンジオーバーまで20～30秒程度かかります。

## チェンジオーバー(中継)

次走者は前走者がフィニッシュにたどり着くまでに、e-cardと自分の地図を持ってチェンジオーバーゾーンにお越しください。チェンジオーバーゾーンに入る際に、e-cardのアクティベートを行ってください。その時、ユニットのランプの点滅が確認できなかった方は役員にお申し付けください。新しいe-cardと交換いたします。

**チェンジオーバーゾーンに入って以降であれば、地図を二つ折りにして止めてある紙テープを切っても構いません(ただしまだ地図を見てはいけません)が、紙テープを切た後、チェンジオーバーゾーンから会場に戻ることは認めません。**

チェンジオーバーは前走者と次走者の身体の接触により行います。**地図はチェンジオーバーまでは見ないで下さい。チェンジオーバーまでに地図を見た選手は失格となります。**

## フィニッシュ

フィニッシュはパンチングフィニッシュとします。

1走、2走の選手は、チェンジオーバー後、フィニッシュユニットにe-cardをはめ込んでください。万が一、次走者がチェンジオーバーゾーンに来ていない場合は、役員の指示に従って次走者が来るまで待機所で待機し、チェンジオーバー後にe-cardをはめ込んでください。

**3走、個人の選手は、パンチングフィニッシュの順位がチーム・個人の順位となります。**

パンチングフィニッシュ後、誘導にしたがって、計算センターに進み、e-cardの読み取りを行ってください。レンタルe-cardは計算センターにて回収いたします。**地図は回収しませんので競技開始前の選手には見せないでください。**レンタルe-cardを紛失した場合は実費(8,000円)をご負担願います。

## 繰上げスタート

**繰上げスタートは13時40分の予定です。**5分前に召集をかけますので、対象者は地図、e-cardを持って、アクティベートを済ませて、チェンジオーバーゾーンにお集まりください。

なお、チェンジオーバーは直前まで認めます。繰上げスタートにかかった場合でも競技時間内に完走すれば完走として認められます。

## リレー競技の終了時間

**リレー競技の終了時間は15時10分です。**競技終了時間までにフィニッシュを通過できないと判断した選手は、競技の途中でもフィニッシュへと帰還して下さい。15時10分を過ぎると検索の対象になる場合があります。

## 個人クラスの競技時間

競技時間は90分です。90分を超えた場合は失格となります。

## 棄権する場合

途中で棄権する場合でも、必ず計算センターにe-cardを提出して下さい。そうでない場合、行方不明者となり検索の対象となる場合があります。

## ●表彰式

リレークラス表彰式は14:00からの予定です。個人クラスは順位が確定したクラスから順次行います(12:30ごろ予定)。

カップ対象クラスは3位まで、リレー一般クラス及び個人クラスは1位のみ表彰を行います。

## ●地図販売・成績表

繰上げスタート後、地図販売を行います。全コントロール図：500円。コース図：300円。  
成績表はWEBサイトにて公開いたします。紙版をご入用の方は、受付にて300円をお支払いの上、お申し込みください。

## その他の注意事項

- ・会場・トレイン内は、禁煙・火気厳禁です。
- ・本大会にはトレーニングコースは設けません。
- ・大会参加者は自分自身の健康状態を十分に考え、自分の責任で参加して下さい。
- ・救護・救急：けが人などの救急を要する選手を見つけた場合は救護を優先し速やかに係員、大会本部にお知らせください。けが人の救助は競技よりも優先します。本部では簡単な応急手当のみ可能です。万が一に備え健康保険証をご持参ください。
- ・傷害保険：本大会は傷害保険に加入しますが、補償には限度があります。
- ・大会中止：不測の事態により、主催者側で大会の開催が困難であると判断した場合、大会の開催を中止にすることがあります。その際は当日の朝7時までには大会ホームページにてお知らせします。悪天候の場合で枚方市に警報が発令された場合は大会を中止します。
- ・参加費の返金はいかなる理由がある場合でも致しません。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いします。紛失や盗難につきましても、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。
- ・申込書に記載された個人情報、本大会の運営目的以外には使用いたしません。但し、主催者やその依頼を受けたカメラマンが撮影した大会中の画像・映像を、大会の報告や今後の広報活動に使用する場合があります。
- ・このプログラムに記載されている内容は予告なく変更になる場合があります。大会当日に、公式掲示板をご確認ください。

## お問い合わせ

メールアドレス：osakaolc◆gmail.com ◆=@  
大会WEBサイト：<http://www.orienteering.com/~osakaolc/>  
大会当日の緊急連絡先：090(8650)7104（実行委員長）

## 昨年度優勝チーム

MA : OLCルーパー、WA : OLCルーパー、MS : KOLA、WS : OLCふるはうす  
 MV : OLCふるはうす、XV : 京都OLC、MJ : 東海、WJ : 椋山女学園

## 過去の開催地・地図名とMA・WA優勝チーム

	開催地	テレイン	MA	WA
1	兵庫県三田市	月見橋	OLCレオ	—
2	大阪府交野市	傍示の森	OLP兵庫	—
3	京都市宇治市	太陽が丘	OLP兵庫	OLP兵庫
4	大阪府高槻市	白滝	京都大学OLC	OLP兵庫
5	大阪府貝塚市	葛城山麓	OLP兵庫	OLP兵庫
6	京都府京都市	御室八十八ヶ所霊場	OLP兵庫	橘女子大OLC
7	兵庫県神戸市	道場	OLCふるはうす	OLP兵庫
8	大阪府交野市ほか	黒添池	OLP兵庫	OLP兵庫
9	京都府京北町	周山街道	OLP兵庫	朱雀OK
10	滋賀県志賀町	蓬萊	広島OLC	広島大学OLC
11	兵庫県(中止)	三木山森林公園	—	—
12	大阪府豊能町	走落神社	京都大学OLC	広島OLC
13	兵庫県神戸市	再度山	OLP兵庫	広島OLC
14	奈良県菟田野町	菟田野	OLP兵庫	OLP兵庫
15	奈良県都祁村	都介野	OLP兵庫	OLCルーパー
16	滋賀県甲賀町	鹿深夢の森	OLP兵庫	OLCルーパー
17	岡山県川上村	蒜山高原	京都大学OLC	橘女子大OLC
18	兵庫県三木市	エオの森	Team白樺	朱雀OK
19	大阪府交野市ほか	黒添池	朱雀OK	OLCレオ
20	奈良県都祁村	吐山	OLP兵庫	Team白樺
21	京都市宇治市	SunShineHills	朱雀OK	朱雀OK
22	兵庫県西宮市	甲山森林公園	OLP兵庫	OLCルーパー
23	広島県庄原市	国営備北丘陵公園	京都大学OLC	朱雀OK
24	滋賀県野洲市	野外活動センター	朱雀OK	朱雀OK
25	大阪府富田林市	錦織公園	OLP兵庫	朱雀OK
26	滋賀県大津市	源内峠遺跡	OLCルーパー	OLCルーパー
27	滋賀県甲賀市	やまべのかふか	OLCルーパー	OLCルーパー
28	兵庫県三木市	三木山森林公園	OLCルーパー	朱雀OK
29	大阪府枚方市	山田池公園	トータス	朱雀OK
30	大阪府高槻市	萩谷総合運動公園	OLCルーパー	OLCルーパー
31	滋賀県大津市	源内峠2015	OLCルーパー	椋山女学園
32	兵庫県加東市	播磨中央公園	OLCルーパー	椋山女学園
33	滋賀県湖南市ほか	石部・雨山	東大OLK	朱雀OK
34	大阪府吹田市	万博記念公園	OLCルーパー	OLCルーパー