

# JOA公認 カテゴリF 大阪OLC45周年大会 プログラム



オケ原池

開催日： 2022(令和4)年3月21日（月・祝） 雨天決行・荒天中止

場 所： 大阪府箕面市

集 合： らいとぴあ21（箕面市萱野1-19-4）

主 催： 大阪オリエンテーリングクラブ

後 援： 大阪府オリエンテーリング協会

実行委員長： 玉木 圭介 競技責任者： 玉木 圭介

コース設定者： 田中 創

イベントアドバイザー： 愛場 庸雅

大会ウェブサイト：<http://www.orienteing.com/~osakaolc/45thcomp/>

問合せ： 楠見 耕介 tel 090-3996-3689

e-mail(強く推奨)： osakaolc☆gmail.com ☆を@にかえて下さい。

※荒天などの理由により大会を中止する場合は、大会当日の6時までに大会ホームページで告知すると共に、J-0-Y（Japan-0-entrY）の一斉メールで、その旨のメールを流します。

※申込書に記入いただいた個人情報、この大会に関する連絡以外には使用しません。エントリー情報・成績表に係る氏名・エントリークラス・EカードNoなどの情報は大会公式ページに掲載します。また、大会当日において主催者が撮影した写真については、大会報告書に使用し、webページ・印刷物などで公開を予定していますので、ご了承をお願いします。希望されない方は、ご連絡をお願いします。

## ご挨拶

この度は箕面で開催する大阪オリエンテーリングクラブ45周年大会にご参加いただきありがとうございます。どうぞございます。

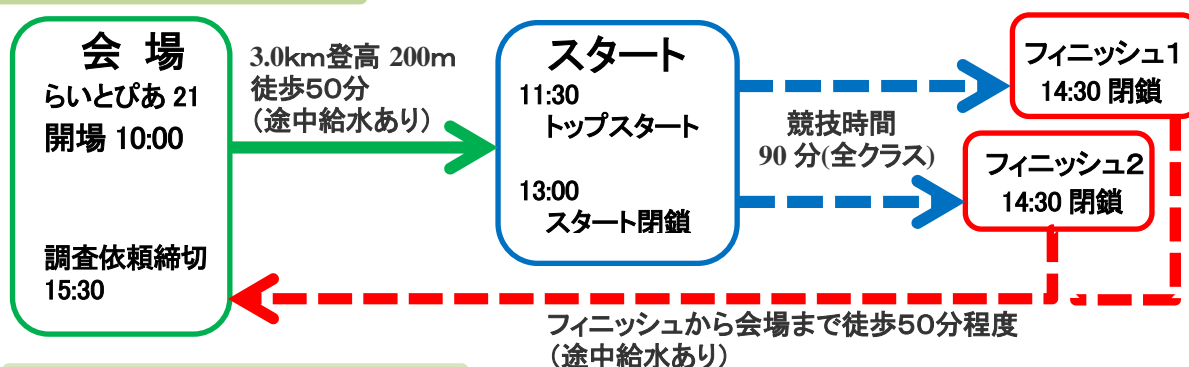
ここ箕面は1985年に10周年大会、2000年に25周年大会を主催し、2008年には全日本大会（大阪府協会主催）が開催された伝統のトレインです。今回、満を持してこのホームグラウンドを宮西山野精図によるリメイクを施し皆様楽しんでいただきたく思います。

コロナ禍の影響で2回にわたり延期を余儀なくされましたが1年1ヶ月遅れてのお披露目となりました。オリエンテーリングの醍醐味を存分に味わい、満足のいく成果を挙げていただけたら幸甚です。

当トレインは、一般の多くの方々の利用が想定されます。大会参加の皆様におかれましては、細心の注意を払ってオリエンテーリングを堪能して頂きますようよろしくお願い致します。

実行委員長・大阪オリエンテーリングクラブ会長 玉木 圭介

## 時間に関するまとめ



## 0. 新型コロナウイルス対応

本大会は、日本オリエンテーリング協会の定める、「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づき開催いたします。以下に感染症対策を掲載します。

1. 密になるのを避けるため、屋外・屋内会場を併用して行います。
2. 当日申込み受付、初心者説明は行いません（対面での会話をできるだけ減らします）。
3. 表彰式を行いません。
4. 役員は不織布マスク着用と手指の消毒を徹底します。

### 参加者の皆さまへお願い

1. 不織布マスクの着用について
  - ・競技中：必要ありません。
  - ・競技中以外（スタート地区への移動、フィニッシュ地区からの移動も含む）：不織布マスクの着用をお願いします。フィニッシュで不織布マスクをお渡しします
2. 参加者同士密にならないようお願いします。食事等でマスクをはずす時は対面にならないよう気をつけて下さい。
3. 「体調と連絡先の確認用紙」以下のurl、または右上のQRコードからGoogleフォームにて事前に入力をお願いします。

[https://docs.google.com/forms/d/1Tr4YAPt8TpNId\\_fHbRDG7FXIZGVRI68H3u\\_8WkejnJ8/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1Tr4YAPt8TpNId_fHbRDG7FXIZGVRI68H3u_8WkejnJ8/viewform?edit_requested=true)

あるいは、このプログラムの最終ページのものを印刷記入したうえで本部に提出して下さい。お忘れの場合は、受付に若干用意します。体温計も用意します。

4. 以下のA・Bいずれかの事項にあてはまる場合は参加をご遠慮下さい。

A. 当日の体温が 37.5℃以上



B. 開催 2 週間前までに次の①～④の事項が認められる場合

- ① 平熱を超える発熱(概ね 37.5℃)
- ② 体調不良(咳、咽頭痛、風邪の症状、倦怠感、嗅覚・味覚異常など)
- ③ 新型コロナウイルス陽性となった人、あるいは濃厚接触者と判断された場合
- ④ 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合

※ 4. の事項に該当し、参加をとりやめた場合は、地図を郵送させていただきます。

4 月中に osakaolc☆gmail.com までご連絡下さい。(☆→@)

## 1 交通案内 時刻表はすべて休日ダイヤ

### ① 北大阪急行「千里中央」より, 阪急バス

- ・ 11 番停留所 かやの中央行き (乗車10分)  
直行シャトルバス (かやのシャトル)  
「かやの中央」下車、(220円) 西へ徒歩 7 分

千里中央	8 時	28		
	9 時	00	45	
	10 時	13	33	53
	11 時	13	33	53

- ・ 11 番停留所 19 系統 (阪急箕面駅行) (「病」市立病院前経由、乗車13分)

「萱野三平前」下車、北へ徒歩 3 分) (220円)

- ・ 20 系統 (阪急箕面駅行) 「萱野小学校前」下車  
(乗車10分、西へ徒歩7分) (220円)

千里中央	8 時	41	56	
	9 時	病04	23	35
	10 時	病04	26	41
	11 時	病04	26	41

- ・ 7 番停留所 22 系統 (「彩」: 彩都西駅行、乗車9分)、  
[「彩病」: 市立病院前経由、彩西駅行、乗車16分]  
24 系統 (「希」: 希望ヶ丘 2 丁目行、乗車9分)、  
85 系統 (如意谷住宅前行、乗車11分) (各220円)  
「萱野小学校」下車、西へ徒歩 7 分。

千里中央	8 時	03	希10	彩20	23	47
	9 時	17	彩20	47		
	10 時	彩病00	17	47		
	11 時	彩病00	17	47		

### ② 阪急宝塚線「石橋阪大前」より,

- ・ 3 番停留所 92 系統 (JR 茨木行、乗車 16 分) (220 円)  
「萱野三平前」下車北へ徒歩 3 分。

阪急石橋	8 時	12	27	42	57
	9 時	12	27	42	57
	10 時	17	37	57	
	11 時	17	37	57	



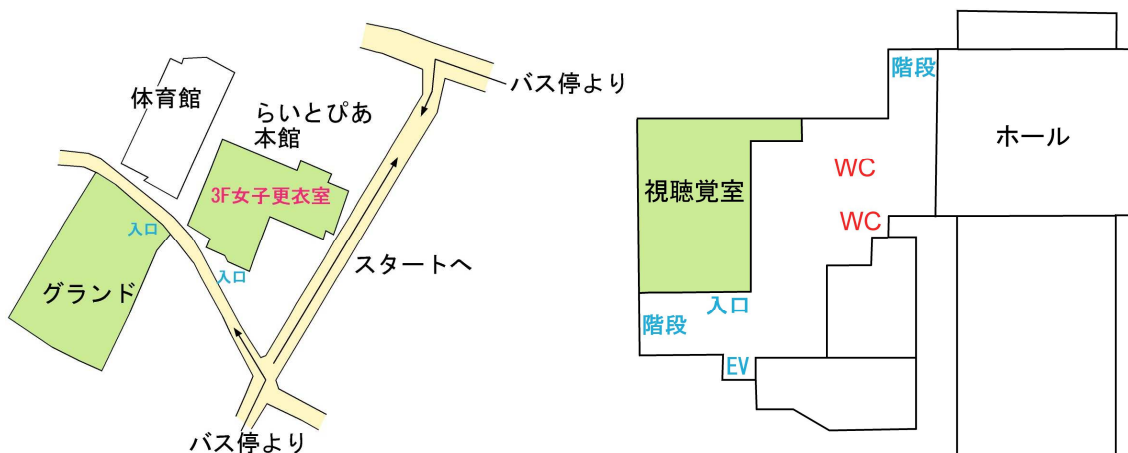
●会場周辺図



2 会場（集合場所）について

- ・会場は、らいとぴあ21です。参加者用駐車場はありません。
- ・「体調と連絡先の確認用紙」（Googleフォームにて事前に入力）の提出を確認ください。未入力の方は、提出をお願いします。
- ・グラウンド入口で検温を受けてください。
- ・会場は、グラウンド・視聴覚室です。視聴覚室は女子更衣室のみで、大部分は、青空会場です。雨天が予想される場合は、対策をお願いします。
- ・らいとぴあ本館内は、土足禁止とします。スリッパを持参していただき、履き替えてください。
- ・トイレは、本館のトイレを使用してください。グラウンドのトイレは使用できません。
- ・貴重品は各自で厳重に管理していただくようにお願いします。盗難等にはくれぐれもご注意ください。万が一の場合でも、主催者は責任を負えません。
- ・本館内は、飲食禁止です。

●会場周辺図・本館3階図



### 3 競技について

(1) テレイン内には多くのハイカー、ランナー、マウンテンバイク愛好者等が通行する小道・小径が多く存在します。大会当日は大会参加者とそれらの一般の方々とのすれ違い等のニアミスが予想されます。大会参加者は、他人にけが等をさせないことはもちろん、一般の方々に危険を感じさせないように、細心の注意を払って競技してください。

#### (2) テレイン・コースプロフィール

テレインは、大阪府箕面市北部に位置し標高110ー430mの低山地帯です。全体として急斜面が多いですが部分的に緩斜面があり、微地形も随所にみられます。間伐等の森林整備が20年以上行われていないため林業用の作業道は見られませんが、多くのハイカー、ランナー、マウンテンバイク愛好者等が通行する小道・小径が多く存在します。水系に沿った小径においては路肩が軟弱であったりがけ状になったりしている部分があるので通行には注意が必要です。植生は広葉樹林が主ですが沢筋を中心に杉桧の人工針葉樹林が見られます。また、一部に竹林も存在します。かつては人工林と竹林が走行容易、広葉樹林は歩行可能、とおしなべて述べられていましたが、近年下層植生が薄くなり広葉樹林の大部分が走行可能となっています。逆に2018年の台風被害、ナラ枯れ病による枯損木の倒木に起因して（樹種に関わらず）走行可能性が非常に悪くなっている部分も点在します。広葉樹林のエリアの急斜面においては季節柄、落ち葉が堆積し大変滑りやすいので注意してください。なお、今大会に使用している部分の走行可能性はA:B:C:D=3:5:1.5:0.5程度です。

コースは比高の小さいエリアを中心に組まれています。テレインの制約上、特に上位クラスにおいては登高がかなり多くなっています。登りに耐える体力・馬力はもちろんですが、負荷のかかるなかでの細かい地形等を読み切る緻密さ、見通しのきかないエリアでの対応力も要求されます。

#### (3) 地図

箕面Ver. 4 (2022年大阪OLC作成)

調査：宮西山野精図(2020/主要部分)・大阪OLC(2021, 2022/周辺部、経年変化)

縮尺 1:10,000 (M21A・W21A・M20A・M30A・M40A・M50A・W30A・OAL・MBL)

1:7,500 (上記以外のクラス 1:10,000の地図を単純拡大)

ミドルディスタンス競技の地図縮尺は、競技規則上は1:10,000ですが、イベントアドバイザーの承認のもと、視認性を重視して、M21A・W21A・M20A・M30A・M40A・M50A・W30A・OAL・MBL以外のクラスでは、地図縮尺を1:7,500とします。

等高線間隔5m 走行度4段階 ISOM2017-2準拠

インクジェットプリンタ出力A4横、コース印刷済み、ポリ袋封入済。

・特殊記号として以下の記号を使用しています。

黒の×(人工特徴物)・・・小さなほこら・廃車

#### (4) 競技形態ほか

ポイント競技、ミドルディスタンス競技、Eカード(emit社製電子パンチシステム)による通過証明

(5) コース距離・優勝設定タイム・競技時間

	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定 時間 (分)
M21A	3.0	310	35
M90A	0.9	60	30
M80A	1.0	90	30
M70A	1.7	140	30
M60A	1.9	170	30
M50A	2.1	230	30
M40A	2.5	270	35
M30A	2.5	270	35
M20A	2.2	210	30
M10	1.2	65	30
OAL	2.5	270	35
MBL	2.2	185	35
MBS	1.4	95	30
N	1.2	60	30

	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定 時間 (分)
W21A	2.3	235	35
W80A	0.9	60	30
W70A	1.0	90	30
W60A	1.6	120	30
W50A	1.7	140	30
W40A	1.9	170	30
W30A	2.1	230	35
W20A	1.9	135	30
W18A	1.9	110	35
W15A	1.4	95	30
W12	1.3	95	30
OAS	1.7	140	30
WBL	1.4	95	30
WBS	1.3	95	30

**競技時間は全クラス90分です。**

M18A・M15A・M12・W10・WBSクラスにはエントリーがありませんでした。

※上記内容に変更がある場合は、当日、公式掲示板に掲示いたします。

(6) コントロール位置説明記号

コントロール位置説明はISCD2018（コントロール位置説明国際仕様2018）日本語版に従って表記しています。

MBL・MBS・WBL・WBSクラスの位置説明には日本語表記を併記し、W12・M10・Nクラスの位置説明は、日本語表記します。

(7) 服装

特に制限を設けませんが、安全に配慮した服装をしてください。公序良俗に反する服装では、出走できません。ピン付シューズを使用することができますが、らいとぴあ21本館内では、ピン付きシューズを履くことはできません。

(8) 救護所

救護所は、フィニッシュ並びに会場に設けます。

(9) 給水所

テレイン内には設置しません。スタート地区への誘導の途中、フィニッシュ後会場までの誘導の途中で給水サービスを行います。

(10) トレーニングコース

設けません。

(11) 裁定委員

当日、公式掲示板にて公表します。

(12) アンチ・ドーピング

本大会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。

## 4 競技の流れ

### (1) 開場10:00～

- ・本部付近でEカード（レンタルの方のみ）・バックアップラベル・ナンバーカード・会場からスタート途中までの誘導地図の入った袋を各自でお取り下さい。コントロール位置説明表はスタート地区で配布します（サイズ最大60mm×150mm）。
- ・当日申込はありません。
- ・コンパス貸し出しを希望される方は本部まで申し出て下さい。紛失・破損した場合は、2,000円を頂きます。

### (2) 公式掲示板

- ・競技に関する重要事項・連絡事項を掲示します。必ず確認してから、競技してください。

### (3) スタート11:30～12:45 スタート閉鎖時刻13:00

- ・スタート地区に向かう前に、会場でEカードの動作確認をしてください。Eカードに不具合がある場合は、本部に申し出てください。

- ・不織布マスク着用の上、スタート地区に向かってください。スタート地区にマスク用のゴミ袋を用意します。

- ・ナンバーカードを着用して会場を出発してください。なお、安全ピンは配布しませんので、各自でご準備ください。安全ピン持参を忘れた方向けに本部で若干準備（20円@4本）しています。

- ・スタート地区は、会場から配布地図による誘導および青色テープ誘導で3.0km登高200m徒歩50分（途中給水あり）です。途中住宅地を通過しますが、静かに移動をお願いします。

- ・スタート地区への誘導の途中にて給水サービスを行います。

- ・スタート地区より会場への防寒着等の輸送サービスは行いません。

- ・Eカードとナンバーカードのない人は出走できません。スタートでの再発行はしません。

- ・バックアップラベルをテープ等で固定することを強くお勧めします。

- ・スタート地区の時計（現在時刻を表示）を見て、

3分前：スタート枠に入ってください。

2分前：枠を一つ進み、コントロール位置説明表が必要な方は、袋から取り出してください。

1分前：枠をもう一つ進んでください。箱の中に、裏面にクラス名が書かれた地図が入っています。その中からご自身のクラスの地図をご確認ください。この時、参加者が地図を取り違えても、運営者は一切責任を負いませんので、ご注意ください。

10秒前：Eカードを運営者に指定されたスタートユニットにはめ込んでください。

スタート：合図とともに、Eカードをユニットから外し、箱から地図を取り、スタートしてください。スタートフラッグまでは赤白テープ誘導です。

- ・スタート時刻に遅刻した場合は、その旨を係員にお伝えください。遅刻専用レーンより出走できます。なお、遅刻者の記録は予め指定されたスタート時刻から算出することとします。

- ・スタートされた競技者は必ずフィニッシュを通過してください。あるいは何らかの方法で本部にEカードを提出してください。提出がない場合は行方不明者として搜索されます。

### (4) コントロールの通過について

- ・コントロールは、1番から順番に回ってください。

・コントロールに着いたら、EカードをコントロールのEカードユニットにはめ込んでパンチをしてください。

- ・誤ってパンチしてしまった場合は、その後に正しいコントロールでパンチすれば問題ありません。コントロールを飛ばした場合は、飛ばしたコントロールから順にパンチしてください。

- (5) フィニッシュ
- ・最終コントロールからフィニッシュまで赤白テープ誘導に従って進んでください。
  - ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットにEカードをはめ込んでください。その時点で計時が終了します。
  - ・地図は、回収しません。スタート前の競技者には地図を見せないでください。
  - ・フィニッシュ後は、配布する不織布マスクを着用してください。
  - ・フィニッシュ後は、競技用地図裏面の地図を見て、会場へ戻ってください。徒歩約50分です。
  - ・会場に戻ったら、必ず計算センターに行き、Eカードを提出してください。Eカードのデータを読み取り、コントロール通過をチェックします。
  - ・レンタルEカードは計算センターで回収します（Eカードを紛失された場合は5,000円頂きます）。
  - ・コンパスを借りられた方は、フィニッシュ後、コンパスを本部にご返却ください。
  - ・フィニッシュ閉鎖時刻は、14:30です。それまでに必ずフィニッシュを通過してください。
- (6) 成績速報など
- ・成績速報は、Lap center (<https://mulka2.com/lapcenter/>) のライブ速報で行います。
  - ・競技と成績に関する調査依頼は、フィニッシュ後、本部で受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
  - ・表彰式は行いません。一位のみ、賞状を後日郵送します。
  - ・また、正式な成績は後日大会webページに掲載します。
  - ・本大会は、日本ランキング対象大会であり、エリートランキングとしてM/W21A、年齢別ランキングにすべてのAのクラスが対象となっています。規程の順位以内の選手には、全日本大会・公認大会のエリートクラス出場資格が与えられます。
  - ・事前に販売用地図を申し込んだ人は、13時以降本部まで地図を受け取りに来てください。
- (7) 調査依頼・提訴
- <調査依頼>
- ・速報等に対して疑義がある場合は、調査依頼を受け付けます。本部にある所定の用紙に必要事項を記入して、提出して下さい。
  - ・調査依頼に対しては、競技責任者が回答します。回答は、公式掲示板に提示します。
  - ・調査依頼の締切時刻は、15:30です。
- <提訴>
- ・調査依頼に対する回答に不服がある場合は、提訴することができます。調査依頼への回答が公式掲示板に掲載された時刻から15分以内に、文書にて裁定委員に提出して下さい。
  - ・提訴に対しては、裁定委員会が裁定を行います。裁定結果は、公式掲示板に提示します。

## 5 その他諸注意

- ・傷害保険には主催者が加入しますが、補償には限度があります。万一のケガなどに備え、各自健康保険証の持参をお勧めします。
- ・大会への参加は自分自身の健康を十分に考え、絶対に無理をしないようにお願いします。また、参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷・損害・損失については、主催者はその責任を負いません。
- ・自分で出したゴミは、必ずお持ち帰りください。また、民家の敷地や畑に入ったり、樹木を傷つけたりするなど、自然を損なう行為をしないでください。



## 体調と連絡先の確認用紙 大阪OLC45周年大会

- ・当日、この調査用紙を事前に記入の上、受付に提出してください。事前にWeb上で入力された方は不要です。万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、他の参加者や保健所などに連絡するためのものです。
- ・37.5度以上の発熱のある方、①～⑧に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。当日、体温測定をさせていただく場合があります。
- ・これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。また提出された書類は、大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。

---

### \*必須

1. 氏名 \*

---

2. ・参加クラス \*

---

3. メールアドレス \*

---

4. 電話番号 \*

---

5. 緊急連絡先 \*

緊急時に連絡の取れる方の氏名と電話番号

---

6. 大会当日の体温 \*

---

## 7. 大会前2週間における以下の事項の有無

当てはまるものをすべて選択してください。

	あり	なし
①平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム