

# 大会プログラム

## 2023年度 大阪オリエンテーリングクラブ春の練習会

主催 : 大阪オリエンテーリングクラブ  
開催日 : 2023年(令和5年)4月29日(土・祝)  
雨天決行・荒天中止

会場 : 服部緑地公園東中央広場

- ・実行委員長: 玉木 圭介
- ・コース設定者: 高橋茉莉奈・高野澄佳
- ・競技形式: ①AL,AS,NL,NS:ポイントオリエンテーリング、スプリント競技、フリースタート方式  
②特別追加メニュー: スーパースプリントリレー:ポイントオリエンテーリング、2人×3回~6人×1回のスプリントリレー(詳細は後述)



述)

- ・競技規則: 「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠
- ・計時システム: EMIT社製電子パンチシステム(Eカード)
- ・地図図式:  
ISSprOM2019準拠  
縮尺: 1:4,000、等高線間隔2m  
走行可能度: 4段階表示 地図サイズ: A4  
※2023年4月マイナーリメイク
- ・コントロール位置説明: JSCD2008による(Nクラスは日本語表記)  
位置説明表は配付しません

### ・特別追加メニューについて

要項発表時には積極的なアナウンスを出来るほど企画が固まっていませんでしたが、本練習会は当クラブ員の道坂怜生、高野澄佳のSki-Oのワールドカップ参戦報告会を兼ねています。すでに午後に報告会を開催することは告知させて頂いていますが、前掲2人の企画案として午前のメニューにもSki-O World Cup由来の「スーパースプリントリレー」を「特別追加メニュー」として用意しました。\*要項上での「追加メニュー」(例:ALコースを走った後で追加でASコースを走るとか)とは異なりますのでご注意ください。以下、プログラム上でこの「特別追加メニュー(スーパースプリントリレー)」については「\*SSR」の目印でご案内します。大変ややこしくて恐縮ですがご理解いただき、多数ご参加頂けますようお願いいたします。

### 【会場へのアクセス】

- ① 北大阪急行「緑地公園」駅より西へ徒歩5分(誘導なし)下記地図参照ください  
<http://hattori.osaka-park.or.jp/guide/>
- ② 自家用車の場合は第4または第3駐車場をご利用ください 徒歩2~5分

## 【会場】



- ・会場に女子更衣用のテントを設置します。
- ・トイレは会場付近にあります。

### 1. 大会全般

- ・「\*SSR」要項に未記載の特別追加メニュー(スーパースプリントリレー)を用意しました。是非ご参加ください。
- ・限られた人数のスタッフで運営しています。ご協力ください。
- ・成績はwebにて公開します。また、撮影した写真をクラブHP等で公開する場合があります。
- ・本練習会では傷害保険に加入していません。体調管理は各自責任を持って十分注意し、無理の無いよう気をつけてください。

### 【新型コロナウイルス感染症対策】

●開催地である大阪府に緊急事態宣言が発令された場合、本練習会は中止します。

●適用基準は、

公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「新型コロナウイルス感染症対策」

([http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19\\_guideline/](http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/))

に基づきます。

●主催者が行う主な感染症対策

- ・当日体温37.5℃以上の方は参加することができません。
- ・消毒液を設置し参加者に手指消毒を行って頂きます。
- ・競技中以外マスクの着用をお願いします。
- ・プログラムで参加者に感染症対策をお願いします。
- ・結果速報は、オンラインで行います。

●参加者の皆様に遵守・励行・承諾して頂くこと

- ・下記の理由等感染症の疑い・可能性がある場合は、参加できません。

(例) \*体調がすぐれない

(発熱 37.5℃以上、咳・咽頭痛、味覚・嗅覚異常、息苦しさなど)

\*新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の可能性がある。  
(同居の家族や職場に感染者、または感染疑いの方がいる場合等)

\*政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

・マスク着用

競技中のマスク着用はご自身の判断にお任せします。ただし本練習会は会場、スタート、フィニッシュがそれぞれ至近ですので主催者による新規マスクの配布は行いません。

・手洗い・手指消毒

こまめな手洗いやアルコール消毒液等による手指消毒をして下さい。

・ソーシャルディスタンス

人との距離を 2m 程度確保してください。(障がい者の介助や誘導などは除く)

・大声での声援や会話を控えて下さい。

唾や痰を吐くことは極力行わないでください。

・練習会終了後 1 週間以内に自身あるいは練習会に参加していた知人が新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、主催者に連絡して下さい。特に当事者との間で濃厚接触者がいたかどうかや行動履歴などについても情報提供するようにして下さい。

・万一本練習会関係者の中から感染者が出て、主催者側から他の参加者の皆様や保健所などに連絡が必要になった場合、練習会申込時にいただいた連絡先に連絡させて頂くことがあります。

・練習会参加に他人の車を利用(同乗)する場合、車内換気をしてください。

・以上の感染防止のために主催者が決めた措置を遵守し、主催者の指示に従って下さい。

【タイムスケジュール】(当日の状況により多少の変更することがあります)

|                 |            |               |
|-----------------|------------|---------------|
| 受付              | 9:30~11:00 |               |
| AL,AS,NL,NSスタート | 10:00~     | 11:00スタート地区閉鎖 |
| 「*SSR」一斉スタート    | 11:30      |               |
| フィニッシュ閉鎖        | 12:30      |               |
| 会場閉鎖            | 13:30      |               |

2.当日の流れ

特別追加メニューについて

要項発表時には積極的なアナウンスを出来るほど企画が固まっていませんでしたが、本練習会は当クラブ員の道坂怜生、高野澄佳のSki-Oのワールドカップ参戦報告会を兼ねています。すでに午後には報告会を開催することは告知させて頂いていますが、前掲2人の企画案として午前のメニューにもSki-O World Cup由来の「スーパースプリントリレー」を「特別追加メニュー」として用意しました。要項上での「追加メニュー」(例:ALコースを走った後で追加でASコースを走るとか)とは異なりますのでご注意ください。以下、プログラム上でこの「特別追加メニュー(スーパースプリントリレー)」については「\*SSR」の目印でご案内します。大変ややこしくて恐縮ですがご理解いただけますようお願いいたします。

【受付】

・事前申し込み者:受付にてEカード(レンタルの方のみ)とバックアップラベルを各自で受け取ってください。Eカード紛失の場合は、5,000円いただきますのでご了承ください。

・当日申し込み者:受付にてAL,AS,NL,NSのいずれかに申し込んでください。当日申込者用地図は、数に限りがありますので希望のクラスにならないこともあります。4月26日中までに大会問い合わせ先にクラスと参加予定人数を連絡いただけますと地図を確保いたします。ご協力をお願いします。当日申込者の参加費は右のとおりです。(Eカードは、全てレンタルを使用させていただきます。レンタル料含みます。)

|         |                               |
|---------|-------------------------------|
| AL,AS   | 1,800円、学生1,300円、<br>高校生以下800円 |
| NL,NS   | 800円                          |
| 上記再走・追加 | 300円                          |
| *SSR    | 1チーム当たり1,000円                 |

・「\*SSR」参加希望者:SSR(スーパースプリントリレー)は1周5分程度のスプリントコースを2名1組のチー

ムが1人3回づつ走るリレーです。ただし、通常コースの申込者が多いため、1チーム3～6名でも可とします。同じ人が2回続けて走らないようにしてください。1人で6回走るのとは不可とします。先着20チーム(40～120名)受付します。以下のグーグルフォームから申し込んでください(QRコードも載せておきます)。一度メンバー登録された後でも、グーグルフォームでメンバー変更可能です。事前申込が20チームに達しない場合は当日会場でも受け付けます。

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-ydSUv5FzvhqXCYreu4iTrZMuQe0T2I9dxhU4BoRO1\\_Coug/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-ydSUv5FzvhqXCYreu4iTrZMuQe0T2I9dxhU4BoRO1_Coug/viewform)



参加費は上の表のとおりです。当日会場でお支払いください。主催者によるチームあっせんは省力運営につき申し訳ありませんが行えません。申し込み受付後、チームナンバーを割り振り、当日ゼッケンを配布します。\*SSR出走時には必ず配布されたゼッケンをつけて出走ください。メンバー数の多いチームはゼッケンは使いまわしていただくようお願いします。

・コンパスが必要な場合は受付に申し込んでください。なお、コンパス紛失の場合は3,000円いただきますのでご了承ください。

#### 【Eカードについて】

・Eカード使用上の注意点

マイEカード使用者は必ず申込書に記入した番号のEカードを使用してください。

違う番号のEカードで出走する場合は、受付にてEカードをご提示ください。

持参忘れの場合は受付に申し出てレンタルEカードを利用してください。その際、レンタル料300円をいただきます。Eカードが適切に動作しなかった場合でも、バックアップラベルでコントロールの通過を確認しますので、バックアップラベルも紛失しないように十分注意してください。バックアップラベルにも記印を行うため、パンチの際はEカードをコントロールユニットにきちんとはめ込んでください。\*SSRではバックアップラベルは使用しません。

・コントロールで間違った記印をした場合やパンチに不安がある場合は、2回以上パンチしても問題ありません。

・途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行き行ってパンチしてください。

(例1) 7→8→9と行くべきところを、8を飛ばして9をパンチした場合⇒そのまま8に戻ってパンチをし、再び9をパンチしてください。

(例2) 7の次に8と行くべきところをほかのクラスのコントロールXでパンチした場合⇒そのまま8に行き行ってパンチしてください。

#### 【初心者説明】

・少人数運営のため、役員による初心者説明は行いません。クラブごと等にて行って頂きますようお願いいたします。

#### 【競技上の注意事項など】

・公式掲示板を大会本部付近に準備します。必ず確認してください。

・スプリント用の地図では、通過禁止の場所を通過禁止記号で表記しています。違反が判明した場合には失格とします。

・本大会では以下の特殊記号があります。

黒の×:オブジェ、石碑、石塔など、めだつ人工特徴物

- ・公園には一般来場者が多数来られています。一般来場者との接触事故を起こさないでください。また、接触しなくとも、一般来場者の前後を走って横切ることを避けてください。
- ・ピンつきシューズの着用は禁止します。服装の制限はありません。

## 【スタート】

### 【共通】

- ・スタートフラッグが地図上の△の中心(スタート地点)です。スタートフラッグはスタートユニットの目の前にあります。

### 【AL,AS,NL,NS】

- ・AL,AS,NL,NSのスタート地区は会場から徒歩3分です。当日会場にて公式掲示板でご案内します。
- ・フリースタート形式で、10時00分から11時00分まで出走可能です。
- ・スタート地区に、スタートユニットを設置します。その手前に競技用地図をクラスごとに平積みしています。また、チャック付きポリ袋を用意します。
- ・参加者は各自の責任で自分のクラスの地図をとり、必要ならばポリ袋に入れ、スタートユニットにEカードをはめ込み、任意のタイミングでユニットからEカードを外し(この時点で計時を開始します)、地図を見てスタートしてください。

### 【\*SSR】

- ・スーパースプリントリレーののスタート地区・チェンジオーバー地区は会場から徒歩3分です。
- ・スタートはマススタートで11時30分です。11時20分に会場指定地に集合してください係員がスタート地区に案内します。
- ・EカードはAL,AS,NL,NSで使ったものをそのままお使いください。複数回走る方は同じEカードを使ってもらってかまいません。バックアップラベルは使用しません。
- ・スタート地区にて、競技用地図を二つ折り配布します。また、チャック付きポリ袋を用意します。
- ・参加者は各自の責任で自分のクラスの地図をとり、必要ならばポリ袋に入れ、スタートしてください。

## 【フィニッシュ・チェンジオーバー】

### 【共通】

- ・フィニッシュは、パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットにEカードをはめ込んでください。その時点で計時が終了します。
- ・地図は回収しません。公平な競技環境確保のため、競技前の選手には見せないようにしてください。
- ・**フィニッシュ閉鎖時刻は12:30です**。競技途中でも中止しフィニッシュに向かってください。

### 【AL,AS,NL,NS】

- ・フィニッシュは会場の近くにありますが。会場へは横断歩道を渡ってすぐです。
- ・競技終了後、速やかに会場の計算センター(Eカード読み取り所)にて計時、ペナチェックを行ってください。計算センターは会場にあります。別クラス再走希望(通常追加メニュー)の場合も必ず一旦会場の計算センターを経由してください。

### 【\*SSR】

- ・競技終了後、速やかに計算センター(Eカード読み取り所)にて計時、ペナチェックを行ってください。計算センターはフィニッシュのすぐ近くにありますが。

## 【表彰】

- ・表彰はありません。

## 3. 競技情報

### 【トレイン情報】

本トレインは、大阪府豊中市の東部に位置する大阪府4大緑地の1つである。パークにしては破格の広大なトレインは、適度な高低差、随所にみられる微地形とあいまって公園トレインでありながら本格フォレストトレインの風格を有している。

## 【コース情報】

AL 2.7km

例年当練習会で提供しているALスプリントとしては短め。ここ数年では最も正統スプリントらしいALコースになっている気がします。

AS 1.6km

ポイントポイントではスプリントな課題を課すレッグを押さえつつ、普通の爽やか系パークOなコースです。

NL 1.3km

オリエンテーリングを最近始めた方向け。コントロール位置は簡単ですが、現在地を見失わないナビゲーション力が求められます。

NS 0.7km

初めてオリエンテーリングに触れられる方向け。読図や方向転換など基本的な技術を練習できる。

\*SSR 0.8~1.0km程度×2人×3回~6人×1回

一つ一つのコースは難易度の高くないスプリントコースですが、高負荷下での競り合うレースを短いインターバルで繰り返すことにより限界下でのナビゲーション力、判断力を問われます。

(1)【AL,AS,NL,NS】

**競技時間は90分です。**競技時間を超えると失格です。

【\*SSR】

**競技時間は60分です。**競技時間を超えると失格です。

(2)コース距離は通過禁止の障壁を避けた直線距離です。

## 4.スキーOワールドカップ報告会

当日、14:00より、豊一市民センター(<http://suitacc-ogbc.jp/toyoichi/>)にて、スキーOワールドカップに参加した道久怜央・高野澄佳による報告会を実施します。申し込みをされていない方であっても、参加を希望される方は、スタッフに声をかけてください。また、カンパ箱も受付に設置させていただきますので、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

5.当日申し込み 以下のQRコード読み取ると、当日申し込みができます。



問い合わせ先

Eメール osakaolc★gmail.com(★→@)