

大阪OLC 春の練習会（服部緑地）

大学新歓にご利用ください

開催日：2022年4月29日（金・祝）

主催：大阪オリエンテーリングクラブ（大阪OLC）

会場：服部緑地公園民家集落南広場

交通：①北大阪急行「緑地公園」駅より西へ徒歩15分（誘導なし）下記地図参照ください
<http://hattori.osaka-park.or.jp/guide/>

②自家用車の場合は第1駐車場をご利用ください 徒歩5分

スタート：10:00～11:30（リフトアップ方式による自由スタート）フィニッシュ閉鎖13:00

計時：EMIT社製電子パンチシステム（Eカード）使用・マイEカード使用可

地図：「服部緑地」（2012年作成・2016年修正）

縮尺1:5,000・等高線間隔2m・走行度4段階

競技形式：ポイントO

クラス：AL（経験者長め）・AS（経験者短め）・NL（初心者長め）・NS（初心者短め）

Nクラス：オリエンテーリングが初めて、または1～2回経験した人向け。

参加費：事前申込一般1,300円、大学生800円、高校生以下・Nクラス500円
（マイカードは300円引き）

当日申込：一般1,800円、大学生1,300円、高校生以下・Nクラス800円（マイカード使用不可）

申込方法：Japan-O-entryにて申し込んでください。

<https://japan-o-entry.com/>

問合せ先：Eメール osakaolc★gmail.com（★→@）

申込締切：2022年4月22日（金）

注意事項：・傷害保険には加入しません。

・プログラムと成績表は、<http://www.orienteeing.com/~osakaolc/>で公開します。

コースプランナーからのコメント

AL 約4km

スプリントとしては長め。スピードを落とさない持久力と疲れても細かく読み切る読図力を鍛えられる。

AS 約3km

オーソドックスなスプリント。服部緑地らしいスピード感と読図が楽しめる。

NL 約3.5km

オリエンテーリングを最近始めた方向け。コントロール位置は簡単だが、現在地を見失わないナビゲーション力が求められる。

NS 約2km

初めてオリエンテーリングに触れられる方向け。読図や方向転換など基本的な技術を練習できる。