

# 大阪OLC冬の練習会 プログラム

開催日：2018(平成30)年1月8日(月・祝) 雨天決行・荒天中止

場所：みのお(大阪府箕面市) 会場(集合場所)：勝尾寺園地 駐車場奥の空き地(下の地図参照)

主催：大阪オリエンテーリングクラブ

問い合わせ先：

前日まで：沖浦 徹二(おきうら てつじ)

E-mail(強く推奨)：entry\_osakaolc★yahoo.co.jp(★→@) TEL：090-7888-1141

当日：阪本 博(さかもと ひろし) TEL：090-3677-2580

## 【1, 交通案内】

[公共交通機関で来場の方]

阪急千里線「北千里」駅または北大阪急行線・大阪モノレール「千里中央」駅より阪急バス29系統「北摂霊園」行きに乗車、「勝尾寺」バス停下車徒歩5分。「勝尾寺」バス停からは下の地図を見てお越してください。

行きのバス時刻

北千里(5番のりば) 発	8:50	9:45
千里中央(4番のりば) 発	9:00	9:55
勝尾寺 着	9:33	10:28

帰りのバス時刻 29系統【特急】千里中央・北千里行き

勝尾寺 発 11:31 12:31 13:38 14:26 15:23

[自家用車で来場の方]

西国三十三ヶ所霊場「勝尾寺」の東隣です。勝尾寺園地の無料駐車場をご利用ください(下の地図参照)。

### 【会場広域図】



### 【会場付近案内図】



## 【2, 会場（集合場所）について】

- 会場は青空会場です。女子更衣テントは用意します。
- トイレは、会場のすぐ近くにあります。
- 貴重品は各自で厳重に管理していただくようにお願いします。盗難等にはくれぐれもご注意ください。万が一の場合でも主催者は責任を負いません。

## 【3, 練習会メニューについて】

### (1) 全般的な注意

- 寒い時期ですので防寒対策をしっかりとお願いします。
- トレイン内には今秋の台風による由来する倒木が部分的ですが数多くあります。可能な限り地図表記に反映していますが、「すでに立ち枯れていて今回倒伏した木」の幹の根元から「固くどがった枯れ枝がトラップのごとく待ち構えている」情景が散見されます。足元の装備をしっかりと固め、練習中は倒木を乗り越える、くぐる瞬間にての踏み抜き・ひっかけ等に十分注意してください。

### (2) 地図

「みのお」2008年大阪府オリエンテーリング協会作成 2017年10~12月微修正

縮尺 1:10000 等高線間隔 5m 走行度 4段階表示 インクジェットプリンタ出力 A4サイズ

JSOM2007 準拠

コントロール位置説明：AL・ASクラスはIOF記号を使用。BクラスはIOF記号と日本語を併記。

- 地図の防水はチャック付きポリ袋を用意しますので各自で封入をお願いします。
- コントロール位置説明の配布はありません。地図に印刷したのを見て走ってください。
- 地図記号凡例は地図には記載しません。必要な方は下の凡例を各自で印刷して携行してください。**

	主要道路, 駐車場
	道路, 道
	小道, 小径
	不明瞭な小径
	切り開き
	トンネル (大, 小)
	さく (高い, 低い)
	堰などの壁 (高い, 低い)
	建物, 建物密集地, 小塔
	墓, 石碑, 小さなほこら
	通れないがけ, 横穴
	通れるがけ (岩, 土)
	岩 (大, 小), 岩石地,
	れき地, 岩石群
	等高線, きれつ (大, 小)
	こぶ (大, 小), 穴, 小凹地
	池 (渡れない, 渡れる)
	小さな池, 湧水点
	川・水路 (渡れない, 渡れる)
	細い水路, 細い湿地
	湿地, はっきりしない湿地

	開けた土地, 荒地
	まばらに木の生えた開けた土地, 荒地
	耕作地, 民家の敷地
	はっきりした植生界
	走行容易の林,
	走行可能の林, 下生え
	走行困難の林, 下生え
	通行困難・不能の植生

## 地図記号凡例

### (3) 練習形式とコース距離など

各クラスともポイントオリエンテーリング（ポイントO）です。

会場の設定が高標高地であることのメリットを最大限に生かし、特にAクラスにおいては（雪・凍結のリスクにもマケズ初もうでの混雑リスクにもマケズ）本格ミドル形式のコースを志向しています。

が、如何ともしがたきテレインの制約上、全てのクラスで（結果的に）登距離が多めになっています。

クラスごとのコース距離は以下のとおりです。（プログラム発行日現在）

AL：3.7km 登高330m

AS：3.1km 登高250m

B：2.8km 登高170m

なお、各クラスとも後半で自動車の通る道路を横断します。誘導員は置きませんので各自で十分注意して横断してください。

### (4) パンチ方式

EMIT 社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用します。

### (5) 服装と用具に関する注意

服装は自由ですが、藪や茂みを通過しますし、また寒い時期でもありますので、長袖・長ズボンの着用を強くお勧めします。

なお、金属製ピンつきシューズの使用は制限しません。

## 【4, 練習会の流れ】

### (1) 受付（9時30分～11時00分）

●事前申込の方は、受付を通る必要はありません。次項にある配布物を各自でお取りください。

●当日申込の方は、会場備え付けの申込書に記入し、参加費を添えて受付に提出してください。

受付では次項の配布物(1)(2)を引き換えにお渡しします。(3)は各自でお取りください。

◆参加費：各クラスとも 一般 2,000 円 学生 1,800 円 マイEカードは使用できません。

●コンパス貸し出しを希望される方は受付まで申し出て下さい。貸し出しは無料です。ただし、紛失・破損された場合は弁償金 3000 円をいただきます。

### (2) 配布物一覧

参加者の皆様には以下の3点を配布します。

(1)Eカード（レンタルの方のみ）

Eカードを持っていない方は出走できません。

(2)バックアップラベル

マイEカードの方は、バックアップラベルを各自Eカードにはめ込んで使用してください。

レンタルEカードの方は、Eカードにはめ込み済みです。

(3)地図防水用チャック付きポリ袋

各自1枚ずつお取りください。

### (3) 公式掲示板

練習会に関する重要事項・連絡事項を掲示します。必ず確認してから、練習会に参加してください。

#### (4) Eカードについて

##### ● Eカード使用上の注意点

マイ E カード使用者は必ず申込書に記入した番号の E カードを使用してください。違う番号の E カードで出走する場合は、受付にて E カードをご提示ください。持参忘れの場合は受付に申し出てレンタル E カードを利用してください。その際、レンタル料 300 円をいただきます。

E カードが適切に動作しなかった場合でも、バックアップラベルでコントロールの通過を確認しますので、バックアップラベルも紛失しないように十分注意してください。バックアップラベルにも記印を行うため、パンチの際は E カードをコントロールユニットにきちんとはめ込んでください。

##### ● コントロールで間違った記印をした場合の対処方法

- ・パンチに不安がある場合は 2 回以上パンチしても問題ありません。
- ・途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行行ってパンチしてください。

【例 1】 7→8→9 と行くべきところを、8 を飛ばして 9 をパンチした場合⇒そのまま 8 に戻ってパンチをし、再び 9 をパンチしてください。

【例 2】 7 の次に 8 と行くべきところをほかのクラスのコントロール X でパンチした場合⇒そのまま 8 に行行ってパンチしてください。

##### ● E カードの紛失・破損等について

E カードを紛失・破損した場合、弁償金(5,000 円)を徴収します。

#### (5) スタート (10 時 30 分～12 時 00 分)

##### ● スタート地区の場所

スタート地区は会場から徒歩 20 分です。

会場から途中の勝尾寺参道終点まではテープ誘導はありません。1 ページの地図「会場付近案内図」を参照して行ってください。

勝尾寺参道終点 (コントロールフラッグを吊るしておきます) からスタート地区までは青色テープ誘導です。

##### ● スタート地区の時計

スタート地区に時計を置きます。この時計は現在時刻を示しています。

##### ● スタートの方法

まず自分のクラスの地図をお取りください。防水用ポリ袋には各自で封入してください。

スタートは自由なタイミングでのリフトアップスタートとします。

**スタート前に出走チェックをしますので必ず係員に E カードを提示してください。**

その後、E カードをスタートユニットへはめ込み、ユニットの LED が点灯することを確認して、E カードをユニットから離しスタートしてください。E カードがユニットから離れた瞬間がスタート時刻になります。

スタートのタイミングの目安としてスタートチャイマーを鳴らしますが、特に従う必要はありません。

スタートフラッグはスタート地区から見えます。地図の△はスタートフラッグの位置を表します。

##### ● 閉鎖時刻

**スタートは 12:00 に閉鎖します。この時刻以降はスタートできません。**

## (6) フィニッシュ (～14:00)

- 最終コントロールからフィニッシュまではテープ誘導はありません。
- フィニッシュは会場付近です。
- フィニッシュの方式はパンチングフィニッシュとします。フィニッシュにあるユニットをパンチしてください。
- バックアップ計時はしません。そのため、Eカードの不具合等の理由で所要時間が出ないことがあります。必要な方はご自分でバックアップ計時をお願いします。
- パンチングフィニッシュ後、速やかに会場内のEカード読み取り所へ行ってEカードの読み取りをおこなってください。
- Eカード読み取り所を通過しない参加者は未帰還とみなされますので、必ず通過してください。コースを全部回らず途中でやめる場合も、必ず本部のEカード読み取り所にEカードを提出してください。
- レンタルEカードはEカード読み取り所で回収します。  
マイEカードは、成績に疑義のある場合はいったんお預かりすることがあります。
- Eカードを紛失した方の成績は出ません。
- バックアップラベルを紛失した場合でも、Eカードの電子的記録でコントロールを順番に回ってきたことが確認できれば成績は出ます。
- 地図回収はおこないません。
- フィニッシュ閉鎖時刻は14:00です。必ずこの時刻までにフィニッシュしてください。  
閉鎖時刻までにフィニッシュできそうにない場合は、練習を中断して閉鎖時刻までにフィニッシュに戻ってください。

## (7) 再入山について

フィニッシュ後の再入山は認めます。

主催者側では再入山者のチェックはしませんので各自の責任で再入山をお願いします。

また、フィニッシュ閉鎖時刻を過ぎるとコントロールフラッグは撤収します。

## (8) 初心者教室

初心者教室は行いません。

## (9) 成績

成績は当日会場に掲示し、後日LapCenterにアップします。

<https://mulka2.com/lapcenter/>

## (10) 表彰

表彰は行いません。

## (11) 地図販売

スタート閉鎖後、もしコース図が余れば販売を行います(1枚200円)。

全コントロール図の販売は行いません。

## 【5, その他諸注意】

- 本練習会ではスポーツ傷害保険に加入していません。ケガ等には十分注意して出走してください。  
また、健康保険証の持参をお勧めします。
- 出したごみは各自で必ずお持ち帰りください
- 大会への参加は自分自身の健康を十分に考え、絶対に無理をしないようにお願いします。
- 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害については、主催者は一切責任を負いません。
- 本大会は少人数で運営を行っています。円滑な運営のため、参加者の皆様もご協力くださるようお願いいたします。
- 参加者の皆様に報酬をお渡ししコントロール撤収をお願いする可能性が大了。詳細は当日会場で発表します。ご協力いただける方、よろしくお願いたします。

## 【エントリーリスト】

クラス	氏名	所属	Eカード
AL	有吉 俊博	北摂ADV部	マイカード
AL	脇村 尚樹		レンタル
AL	鮎田 里香		レンタル
AL	長瀬 朋子	つるまいOLC	マイカード
AL	富永 美和	大阪OLC	レンタル
AL	原 靖	大阪OLC	レンタル
AL	松浦 知佑	阪大OLC OB	マイカード
AL	半田 太郎	博多OLC	レンタル
AL	半田 博子	博多OLC	レンタル
AL	福田 雅秀	川越OLC	マイカード
AL	桃本 一輝	阪大OLC	マイカード
AL	濱崎 誠士	阪大OLC	マイカード
AL	窪田 信司	阪大OLC	マイカード
AL	石田 悠人	阪大OLC	マイカード
AL	田中 創	阪大OLC	マイカード
AL	築地 孝和	朱雀OK	マイカード
AL	岩城 大行	阪大OLC	マイカード
AL	大林 俊彦	大阪OLC	マイカード
AL	福井 陽貴	加西中学校	マイカード
AL	前田 裕太	三河OLC	マイカード
AL	北川 仁美	OLCふるはうす	レンタル
AL	片山 裕典	OLP兵庫	レンタル
AL	岡崎 浩	晴れの国岡山 OLC	マイカード
AL	大江 恒男	OLP兵庫	マイカード
AL	楠見 耕介	大阪OLC	レンタル
AL+AS	鹿野 勘次	岐阜OLC	マイカード
AL+AS	瀬谷 全那	大阪OLC	レンタル
AL+AS	瀬谷 利花	大阪OLC	レンタル
AL+AS	宮本 樹	京葉OLクラブ	マイカード
AS	秋房 麻理	大阪OLC	レンタル
AS	稲田 旬哉	OLCふるはうす	レンタル
AS	緒方 賢史	奈良市	レンタル

AS	小嶋 裕	大阪OLC	レンタル
AS	中原 信一	大阪OLC	レンタル
AS	前田 春正	KOLA	マイカード
AS	小笠原 萌	奈良女OLC	マイカード
AS	堤 紀子	奈良女OLC	マイカード
AS	福井 直樹	OLP兵庫	マイカード
AS	北川 達也	OLCふるはうす	マイカード
B	緒方 美智	奈良市	レンタル
B	加藤 潤子	大阪OLC	レンタル
B	高島 正大		レンタル
B	加嶋 淳		レンタル
B	枸杞 岳秋	大阪OLC	レンタル
	若林 宗平	大阪OLC	レンタル