

# 大阪OLC春の練習会 プログラム

開催日：2018(平成30)年4月29日（日）雨天決行・荒天中止

**場所**：山田池公園（大阪府枚方市）**集合場所**：山田池公園「展望広場」東側のあづまや付近

主催：大阪オリエンテリングクラブ

#### 問い合わせ先：

前日まで：沖浦 徹二（おきうら てつじ）

E-mail (強く推奨) : entry\_osakaolc★yahoo.co.jp (★→@) TEL&FAX : 06-6927-1462

当日：阪本 博（さかもと ひろし）TEL：090-3677-2580

※エントリーリストは別途大阪OLCサイトに掲載します。

【1，交通案内】

## 《公共交通機関で来場の方》

- ・ J R 学研都市線「藤阪」駅より北西へ 1.9km 徒歩 25 分
  - ・ J R 学研都市線「長尾」駅 2 のりばから京阪バス「出屋敷」下車、1,000m 徒歩 13 分  
[20・25・29：枚方市駅北口] 行きにご乗車ください。所要 9 分。

発車時刻 : 9 時 03, 09, 24, 39, 54 分 10 時 09, 24, 39 分

- ・京阪本線「枚方市」駅北口4のりばから京阪バス「出屋敷」下車、1,000m 徒歩13分  
[18：藤阪ハイツ 20：長尾駅 25：大阪国際大学 29：摂南大学枚方キャンパス] 行きにご乗車ください。  
所要19分、5~10分毎に運転。

### 《自家用車で来場の方》

国道1号「国道田口南」から東へ約1.5km 第2駐車場から徒歩5分

または、国道1号「出屋敷」から東へ500m 第1駐車場から徒歩13分

会場に近い第2駐車場の利用を推奨しますが、当日はゴールデンウイークのため、相当な混雑が予想されます。確実に駐車場に入庫するには早めのご来場をお勧めします。

公園入口や駐車場から会場への徒歩ルートは特に指定しません。テープ誘導等はありませんので、次ページの地図をご参照の上お越しください。道中、コントロールが見えてしまう可能性がありますが、練習会ということになにとぞご容赦ください。





★山田池公園公式サイトのイラストマップ  
<http://yamadaike.osaka-park.or.jp/yamadaike-map>  
もご参照ください。

## 【2, 会場（集合場所）について】

- 会場は青空会場です。女子更衣テントは用意します。
- トイレは会場の近く（展望広場の周囲）にあります。
- 会場となる「展望広場」は多数の一般客の来場が予想されます。事故のないように十分注意してください。
- 貴重品は各自で厳重に管理していただくようにお願いします。盗難等にはくれぐれもご注意ください。  
万が一の場合でも主催者は責任を負いません。

## 【3, 練習会メニューについて】

### （1）全般的な注意

- ゴールデンウイークということもあり、テレインの山田池公園内は一般の利用者の方で混雑することが予想されます。特にごった返す可能性のあるエリアはコースに含めていませんが、練習会出走中は接触事故等の無いよう、進路上の状況に十分に注意してください。  
万一事故等のあった場合は必ず本部に報告して下さい。その他、他の方の迷惑となる行為は禁止します。
- 地図上で黒い太線（越えてはいけない柵など）、濃い黄緑（花壇等の立入禁止区域）、濃い緑（通過禁止の藪・植え込み）、紫の縦ハッチ（危険防止のための立入禁止区域）で表記されているところは通過禁止です。
- テレイン（公園）を二分する車道がありますが、この車道は危険を避けるため練習中は通行・横断禁止とします。地図には紫の×印で表記しています。なお、この車道を越える橋がありますが、この橋は通行可能です。

### （2）地図

「山田池公園」 2018年4月修正調査

縮尺 1:5000 等高線間隔 2m 走行可能度 4段階表示 インクジェットプリンタ出力 A4サイズ

JSSOM2007(日本スプリントオリエンテーリング地図図式規程) 準拠

コントロール位置説明 : AL・AS クラスは IOF 記号を使用。NL・NS クラスは IOF 記号と日本語を併記。

- 地図の防水はチャック付きポリ袋を用意しますので各自で封入をお願いします。
- コントロール位置説明の配布はありません。地図に印刷したものを見て走ってください。
- 修正調査はコントロール周りについては行いましたがルート上については修正しきれていないところがあります。あらかじめご了承ください。
- 本練習会の地図では次の特殊記号を使用します(特殊記号の凡例は地図にも記載しています)。



**高圧送電鉄塔**

×

**小さな遊具**

→→

**ロープ状の遊具**

- 地図記号凡例は地図に記載していません。必要な方は次ページの地図記号凡例を各自で印刷してください。

## 地図記号凡例

	車の通る道・駐車場
	舗装された道
	舗装されていない道
	舗装された広場
	立入禁止区域 (花壇・テニスコートなど)
	芝生広場・土のグラウンド
	小径
	階段
	橋・陸橋
	柵(乗り越え禁止)
	壁(乗り越え禁止)
	小さな祠・遊具
	石碑
	大きな遊具
	水飲み場

	建物
	あずまや・休憩所
	川・池
	細い水路
	もっと細い水路
	湿地
	通れる石垣など
	通れない石垣・がけ
•	岩
○	太い目立つ木
●	細い目立つ木
■	植え込み
×	切り株
	等高線
●	小さなこぶ
.....	乾いたみぞ
	土がけ

### (3) 練習形式

#### ●ALクラス (4.5km)・ASクラス(2.5km) : 中上級者向け

普通のポイントオリエンテーリングです。詳細な地図読みと素早いルートプランニングが要求されます。

#### ●NLクラス (3.1km)・NSクラス (2.0km) : 初心者向け

普通のポイントオリエンテーリングです。基本的に道たどりだけで回れます。

### (4) パンチ方式

EMIT 社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用します。

### (5) 服装と用具に関する注意

服装は自由です。

ただし、一般の方も多数利用される公園での競技ですので、公序良俗に反する服装での出走はご遠慮下さい。  
藪や茂みを通過する可能性がありますので長袖・長ズボンの着用をお勧めします。

なお、金属製ピンつきシューズの使用は禁止します。

## 【4, 練習会の流れ】

### (1) 受付 (9時30分～11時00分)

●事前申込の方は、受付を通る必要はありません。次項にある配布物を各自でお取りください。

●当日申込の方は、会場備え付けの申込書に記入し、参加費を添えて受付に提出してください。

受付では次項の配布物(1)(2)を引き換えにお渡しします。(3)(4)は各自でお取りください。

◆参加費：一般 1,800 円、大学生 1,300 円、高校生以下・NL・NS クラス 700 円

マイ Eカードは使用できません

※申込者の氏名・所属（ある方のみ）を成績表（LapCenter 等）で公開します。

●伴走やグループの一員として地図のみ必要な方は全クラス 1 枚 200 円で販売します。

●コンパス貸し出しを希望される方は受付まで申し出て下さい。貸出は無料です。

ただし、紛失・破損された場合は弁償金3000円をいただきます。

## (2) 配布物一覧

参加者の皆様には以下の4点を配布します。

### (1) Eカード（レンタルの方のみ）

Eカードを持っていない方は出走できません（指導等での伴走や同コースの2回め出走などは除く）。

### (2) バックアップラベル

マイEカードの方は、バックアップラベルを各自Eカードにはめ込んで使用してください。

レンタルEカードの方は、Eカードにはめ込み済みです。

### (3) 練習用地図 スタートでの配布ではなく事前に配布します

裏向けにして袋に入れて置いておきますので、自分のクラスのものを1枚お取りください。

### (4) 地図防水用チャック付きポリ袋

各自1枚ずつお取りください。

## (3) 公式掲示板

練習会に関する重要事項・連絡事項を掲示します。必ず確認してから、練習会に参加してください。

## (4) Eカードについて

### ● Eカード使用上の注意点

マイEカード使用者は必ず申込書に記入した番号のEカードを使用してください。違う番号のEカードで出走する場合は、受付にてEカードをご提示ください。持参忘れの場合は受付に申し出てレンタルEカードを利用してください。その際、レンタル料300円をいただきます。

Eカードが適切に動作しなかった場合でも、バックアップラベルでコントロールの通過を確認しますので、バックアップラベルも紛失しないように十分注意してください。バックアップラベルにも記印を行うため、パンチの際はEカードをコントロールユニットにきちんとめ込んでください。

### ● コントロールで間違った記印をした場合の対処方法

- ・パンチに不安がある場合は2回以上パンチしても問題ありません。
- ・途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行ってパンチしてください。

【例1】7→8→9と行くべきところを、8を飛ばして9をパンチした場合⇒そのまま8に戻ってパンチをし、再び9をパンチしてください。

【例2】7の次に8と行くべきところをほかのクラスのコントロールXでパンチした場合⇒そのまま8に行ってパンチしてください。

### ● Eカードの紛失・破損等について

Eカードを紛失・破損した場合、弁償金(5,000円)を徴収します。

## (5) スタート(10時00分～11時30分)

### ● スタート地区の場所

スタートは会場の受付から見えるところにあります。スタート枠から見通せるところにスタートフラッグがあります。

スタートフラッグの位置が地図上の△の位置です。

### ● スタート地区の時計

スタート地区に時計を置きます。この時計は現在時刻を示しています。

## ●スタートの方法

自由なタイミングでのリフトアップスタートとします。

まず出走チェックをしますので係員に E カードを提示してください。

その後、E カードをスタートユニットへはめ込み、ユニットの LED が点灯することを確認して、E カードをユニットから離しスタートしてください。E カードがユニットから離れた瞬間がスタート時刻になります。

スタートのタイミングの目安としてスタートチャイマーを鳴らしますが、特に従う必要はありません。

スタートユニットは 3 個置きますので、3 人まで同時にスタートが可能です。

## ●閉鎖時刻

スタートは 11:30 に閉鎖します。この時刻以降はスタートできません。

## ●伴走

指導のためなどの伴走は自由にしていただけます。伴走者が地図を持つかどうかは各人に任せします（持つ場合は1枚200円でお買い求めください）。

念のため出走帰還チェックをします。スタート地区に表を置いておきますので、各自でお名前とクラスを書いていただき、帰ってきたら線で消してください。

## ●2回め以降の出走

2クラス以上お申込みの方、また同じクラスをもう一度走りたい方は、Eカードは使い回しが可能です。2回め以降は必ず出走前にEカード読み取り役員にその旨をお申し出ください。

同じクラスをもう一度走る場合で主催者側での計時が不要な場合、Eカード無しで走ることも可能です。その場合も出走帰還チェックはしますので、「伴走」の項目と同様に各自でチェックをお願いします。

その他ご希望がありましたら、当日会場で役員にご相談ください。出来る限り柔軟に対応します。

## (6) フィニッシュ (~13:00)

●最終コントロールからフィニッシュまではテープ誘導はありません。

●フィニッシュの方式はパンチングフィニッシュとします。フィニッシュにあるユニットをパンチしてください。

●今回はバックアップ計時はしません。そのため、E カードの不具合等の理由で所要時間が出ないことがあります。必要な方はご自分でバックアップ計時をお願いします。

●パンチングフィニッシュ後、速やかに会場内の E カード読み取り所へ行って E カードの読み取りをおこなってください。フィニッシュは会場内にあります。

●E カード読み取り所を通過しない参加者は未帰還とみなされますので、必ず通過してください。コースを全部回らず途中でやめる場合も、必ず本部の E カード読み取り所に E カードを提出してください。

●レンタル E カードは E カード読み取り所で回収します。

マイ E カードは、成績に疑義のある場合はいったんお預かりすることができます。

●E カードを紛失した方の成績は出ません。

●バックアップラベルを紛失した場合でも、E カードの電子的記録でコントロールを順番に回ってきたことが確認できれば成績は出ます。

●地図回収はおこないません。

●フィニッシュ閉鎖時刻は 13:00 です。必ずこの時刻までにフィニッシュしてください。

閉鎖時刻までにフィニッシュできそうにない場合は、練習を中断して閉鎖時刻までにフィニッシュに戻ってください。

## (7) 初心者教室

地図の読み方やコンパスの使い方を簡単に説明する教室を開催します。事前申込は不要です  
初心者教室参加の方は受付に 10 時 30 分にお越し下さい。開催は一回のみです。  
説明では実際に練習会で使う地図を使用します。当日申込の方は先に練習会本体の申込を済ませてからお越しください。  
※大学クラブ等の初心者への説明はできるだけ各クラブでお願いします。

## (8) 表彰

成績は当日会場に掲示し、後日 LapCenter にアップします。

(E カードを持たずに出走した参加者の成績は当方で計測不能のため掲示掲載はしません)

今回は練習が目的ですので、2 回め以降の出走でも参考記録扱いにはしません。

## (9) 表彰

表彰は行いません。

## (10) 地図販売

スタート閉鎖後、もしコース図が余れば販売を行います（1 枚 200 円）。

全コントロール図の販売は行いません。

## 【5, その他諸注意】

- 本練習会ではスポーツ傷害保険に加入していません。ケガ等には十分注意して出走してください。  
また、健康保険証の持参をお勧めします。
- 出したごみは各自で必ずお持ち帰りください
- 大会への参加は自分自身の健康を十分に考え、絶対に無理をしないようお願いします。
- 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害については、主催者は一切責任を負いません。
- 本大会は少人数で運営を行っています。円滑な運営のため、参加者の皆様もご協力くださるようお願いいたします。