

# 令和7年度岡山県民オリエンテーリング大会(由加山)プログラム

開催日: 令和8年2月1日(日)(雨天決行, 荒天中止)  
 集合場所: 倉敷市児島由加 倉敷市自然の家 クラフト棟  
 問合せ先: (次のいずれかにお願いします)

岡山県オリエンテーリング協会(中野 浩)

E-mail [h-nakano\\*trust.ocn.ne.jp](mailto:h-nakano*trust.ocn.ne.jp) (推奨、\*を@に変えて送信下さい) tel 086-472-0117  
 〒711-0906 倉敷市児島下の町6丁目-10-39 (当日問い合わせ 090-7777-5060)

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会  
 共催 / (一社)岡山県レクリエーション協会  
 後援 / 岡山県、岡山県教育委員会 倉敷市、倉敷市教育委員会

☆競技規則: 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

☆競技形式: ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)

☆地図: 縮尺 1:10,000 JSOM2007 準拠 等高線間隔 5m 走行度4段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り  
 A4版横 ただしコース設定記号(重ね印刷記号)のみ ISOM2017 による。

☆位置説明: JSCD記号による。ただしNクラスおよびグループは日本語表記(事前配布表は全て JSCD 表記)

☆計時方式: E-Card による通過証明と計時

☆クラスおよびコース距離:

クラス	参加資格	距離 (km)	登距離 (m)	コースの構成	技術 Level	優勝設定時間 (分)	競技時間 (分)
MA	男子無制限	6.6	410	上級者向け(距離長め)	6	70	150
MAS	男子無制限	4.6	300	上級者向け(距離中位)	6	60	130
MASS	男子無制限	3.3	220	上級者向け(距離短め)	6	55	120
WA	女子無制限	4.6	300	上級者向け(距離長め)	6	65	140
WAS	女子無制限	3.3	270	上級者向け(距離中位)	6	60	130
V	M55/W50 歳以上	3.0	190	上級者向け	6	60	130
B4	無制限	3.6	210	中級者向け(経験豊富)	4	60	130
B	無制限	3.0	190	中級者向け	3	60	130
N	無制限	2.6	150	初級者/初心者向け	2	50	120
ハッスル	無制限	3.0	190	中級者向け	3	60	130
体験	無制限	2.6	150	初級者/初心者向け	2	55	120

※Mは男子、Wは女子を示しますが、女子はMクラスに参加することができます。

※ハッスル、体験は2~5名のグループで競技するクラスで、他は個人競技のクラスです。

☆受付 AM9:00~10:30に受付を済ませて下さい。

☆受付手続き

手続きの前に指示に従い手指の消毒をお願いします。

なお体温が概ね 37.5 度以上等体調不良の場合参加を辞退ください。マスク着用も個人の判断でお願いします。

事前申込者で参加料支払い済の方

本人の名前記入の封筒(E-Card、位置説明表など入)を掲示場所からお取りください。

グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を当日参加申込書に記入して提出ください。

事前申込者で参加料支払い未の方

受付で参加料を支払い、封筒(E-Card、位置説明表など入)を受け取ってください。

グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を当日参加申込書に記入して提出ください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を支払い、E-Card、コントロール位置説明表を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を指定します。

参加料は3,500円(B、N、グループクラスは3,000円、高校生以下は全てのクラス1,500円)です。  
グループクラスはグループあたりの参加料ですが、3名を超える場合1名に付500円(高校生以下300円)追加です。

なお、地図に限りがありご希望に添えないこともあります。

#### ☆競技に必要な事前準備

- ・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。
- ・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望される方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。
- ・手荷物置き場、更衣室(男性用更衣室も設けました)を用意しますが、更衣はできるだけ車の中でお願います。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

#### ☆スタート

- ・スタート地区は、会場クラフト棟の南徒歩0分です。10時00分から順次スタート開始、締め切りは11時20分の予定です。
- ・遅刻者のスタート時刻変更は主催側の責以外認めません。遅刻した場合役員に申し出て指示に従ってください。
- ・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項確認および動作確認をします。  
E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。  
万一動作不良の場合、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。(Mycard者の場合300円必要になります)  
スタート地区への誘導黄白色テープ開始付近にもスタートユニットを設置していますので動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。
- ・掲示時計が示すスタート時刻の3分前になったら3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
- ・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前(スタートチャイムの予鈴)になったら再度E-Cardをスタートユニットにはめ込み、スタート時刻(チャイムの合図)と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技して下さい。
- ・地図に示すスタート地点(△)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

#### ☆競技

- ・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点(◎)まで競技して下さい。
- ・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊っているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。
- ・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットにはめ込んで下さい。
- ・グループのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・その後役員の指示に従いE-Cardをリーディングユニットにはめて結果を読み取ってください。もし通過していないコントロールや、間違ったコントロールのパンチなどがあれば順位外となります。問題なければレンタルのE-Cardは備え付けの袋に入れてください。なお、その場でラップタイム表をお渡しします。
- ・借りたコンパスはここでお返しください。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると順位外となります。
- ・競技は14時00分までです。競技途中でも中止して14時00分までには必ずフィニッシュして下さい。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・地図に表記している立ち入り禁止区域、危険区域への立ち入りは絶対にしないようお願いいたします。もし違反が判明した場合は失格とします。
- ・テレイン内に1ヶ所給水所を設けています。コースの約1/4～2/3付近にあります。  
無人ですが給水された後の紙カップは備え付けている所定の袋に入れていただくようお願いいたします。

#### ☆E-Cardの取り扱い方法

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。  
回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込みパンチして下さい。E-Cardをユニットに近付けるだけで反応する場合がありますが、確実にはめ込まないとバックアップ記録が残りません。
- ・会場内に説明パネルを展示しますので、初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。

- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。

例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(→3)→2→4では不通過となりますから、(→3)→2→3→4と正しい順番で競技を続けてください。

- ・E-Card が正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットに E-Card を確実にはめ込まずバックアップラベルに針穴が空いていなかった場合は、不通過と判定され順位外となります。
- ・貸出 E-Card を紛失または破損した場合は、E-Card 補償費として9,000円をいただきます。

#### ☆テレイン状況

- ・地形は概して急峻で地面は一部に硬い粘土質の土壌が見られ、落ち葉もあり滑り易いので滑り難い(ピン付等)シューズがお勧めです。
- ・植生は常緑の広葉樹林が主体で、コースエリアの走行度は A(走行容易)、B(走行可能)、C(走行困難)が概ね同程度でD(通行困難)はきわめてわずかです。  
見通しがあまりよくないところでも低木が少ないので小枝に邪魔されず見た目以上に走行度は良いです。
- ・沢の底の廃田跡で湿地となっていてところが多くあり避けるのが無難ですが、段差を形作っている石垣、土手のふち等の上は比較的容易に湿地をかわして通ることができます。  
なお本来疎らに木がある荒地で表記すべき箇所なども幅が狭く、判読を容易にするため荒地で表記しています。
- ・かつて使われていた道で下草、踏み跡がほとんどなくても辿りやすく、周辺より容易に走行できる多くの廃道は切り開きで表記しています。
- ・交通量は非常に少ないですが道路をたどるレッグがあります。車に注意して競技してください。
- ・判読性向上のため、傾斜線のない通過可能な岩崖はすべて両端を丸めています。

#### ☆表彰式

- ・当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。

#### ☆その他

- ・地元の方々に迷惑をかけない、適切な行動をとるようお願いします。
- ・会場付近の参道沿いに飲み物の自動販売機はありますが昼食等持参されることをお勧めします。  
蓮台寺、由加神社境内にはそれぞれ食堂があり、うどん等の軽食は可能です。  
なお、クラフト棟内での飲食は可能です。
- ・JSCD による位置説明で、×はほこらを示します。
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会の web サイト <http://www.orienteering.com/~okayama/>に掲載します。  
Lap Center <http://matoba.dip.jp/lapcenter/>にも速報を掲載します。

#### ☆注意事項

- ・「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」について、をよく読まれ、自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。  
主催側で傷害保険に加入はしていません。自身での傷害保険への加入をお勧めします。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は競技よりも優先させてください。
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所でしてください。
- ・競技中の携帯電話、スマートフォンなどの通信手段及び、緊急時に助けを求めるためのホイッスルの携行を推奨します。ただし、競技中に緊急時以外の通信やナビに使用することは禁止します。

#### ☆交通アクセス

- ・瀬戸中央自動車道水島 IC から約 9km、車で 15 分。同じく児島 IC から約 10km、車で 20 分。
- ・JR 瀬戸大橋線上の町駅から約 5km、タクシーで 5 分。同じく児島駅から約 8km、タクシーで 10～15 分。

#### ☆駐車

- ・自家用車で来られる場合、自然の家駐車場が満車の時は、すぐ南の倉敷市営駐車場に駐車してください。(受付場所まで約 400m)