

令和7年度岡山県民オリエンテーリング大会兼新見市民大会プログラム

開催日：令和7年11月16日(日)(雨天決行, 荒天中止)

集合場所：新見市神郷下神代 岡山県健康の森 管理棟前

問合せ先：岡山県オリエンテーリング協会（中野 浩）

E-mail h-nakano*trust.ocn.ne.jp（推奨、*を@に変えて送信下さい） tel 086-472-0117

〒711-0906 倉敷市児島下の町6丁目-10-39（当日問い合わせ 090-7777-5060）

主催／健康の森利用促進協議会

主管／岡山県オリエンテーリング協会

後援／岡山県教育委員会 新見市、新見市教育委員会

☆競技規則：日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

☆競技形式：ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)

☆地図：縮尺 1:10,000 JSOM2007 準拠 等高線間隔 5m 走行度4段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り
A4版横 ただしコース設定記号(重ね印刷記号)のみ ISOM2017 による。

☆位置説明：JSCD記号による。ただしNクラスおよびグループは日本語表記(事前配布表は全て JSCD 表記)

☆計時方式：E-Card による通過証明と計時

☆クラスおよびコース距離：

クラス	参加資格	距離 (km)	登距離 (m)	コースの構成	技術 Level	優勝設定時間 (分)	競技時間 (分)
MA	男子無制限	5.9	320	上級者向け(距離長め)	6	60	130
MAS	男子無制限	4.6	255	上級者向け(距離中位)	6	55	120
MASS	男子無制限	3.6	200	上級者向け(距離短め)	6	50	120
WA	女子無制限	4.6	255	上級者向け(距離長め)	6	60	130
WAS	女子無制限	3.6	200	上級者向け(距離中位)	6	55	120
V	M55/W50 歳以上	3.1	185	上級者向け	6	50	120
B4	無制限	3.2	155	中級者向け(経験豊富)	4	55	120
B	無制限	3.2	135	中級者向け	3	50	120
N	無制限	1.9	105	初級者/初心者向け	2	45	120
ハッスル	無制限	3.2	135	中級者向け	3	50	120
体験	無制限	1.9	105	初級者/初心者向け	2	45	120
新見市民	新見市民に限る	1.9	105	初心者向け	1~2	45	120

※Mは男子、Wは女子を示しますが、女子はMクラスに参加することができます。

※ハッスル、体験、新見市民は2~5名のグループで競技するクラスで、他は個人競技のクラスです。

☆受付 AM9:30~11:00に受付を済ませて下さい。

☆受付手続き

手続きの前に指示に従い手指の消毒をお願いします。

なお体温が概ね 37.5 度以上等体調不良の場合参加を辞退ください。マスク着用も個人の判断でお願いします。

事前申込者で参加料支払い済の方

本人の名前記入の封筒(E-Card、位置説明表など入)を掲示場所からお取りください。

グループクラスでメンバ変更の場合、変更内容を当日参加申込書に記入して提出ください。

事前申込者で参加料支払い未の方

受付で参加料を支払い、封筒(E-Card、位置説明表など入)を受け取ってください。

グループクラスでメンバ変更の場合、変更内容を当日参加申込書に記入して提出ください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を支払い、E-Card、コントロール位置説明表を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を指定します。

参加料は3,000円(B、N、グループは2,500円、高校生以下は全てのクラス1,200円)です。

グループクラスはグループあたりの参加料です。(新見市民クラスは無料です)

なお、地図に限りがありご希望に添えないこともあります。

☆競技に必要な事前準備

- ・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、紛失された場合はコンパス補充費 2,000 円をいただきます。
 - ・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望される方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。
 - ・管理棟内広間に手荷物置き場、女子用更衣室を用意しますが、更衣はできるだけ車の中でお願ひします。
- また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

☆スタート

- ・スタート地区は、会場から約 100m 徒歩 2 分程度(登り 10m)です。誘導の黄白色テープに沿って余裕を持ち出発してください。10時20分から順次スタート開始、締め切りは11時30分の予定です。
 - ・遅刻者のスタート時刻変更は主催側の責以外認めません。遅刻した場合役員に申し出て指示に従ってください。
 - ・スタート枠に入る前に役員が E-Card の記載事項確認および動作確認をします。
- E-Card をスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが 2 回以上点滅することを確認して下さい。
- 万一動作不良の場合、役員に連絡し予備の E-Card を使って下さい。(Mycard 者の場合 300 円必要になります)
- スタート地区への誘導黄白色テープ開始付近にもスタートユニットを設置していますので動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。
- ・掲示時計が示すスタート時刻の3分前になったら3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
 - ・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前(スタートチャイムの予鈴)になったら再度 E-Card をスタートユニットにはめ込み、スタート時刻(チャイムの合図)と同時に E-Card をユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技してください。
 - ・地図に示すスタート地点(△)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

☆競技

- ・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点(◎)まで競技して下さい。
 - ・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットに E-Card を確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
 - ・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。
 - ・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットにはめ込んで下さい。
 - ・グループのクラスはメンバ全員がまとまってフィニッシュして下さい。
 - ・その後役員の指示に従い E-Card をリーディングユニットにはめて結果を読み取ってください。もし通過していないコントロールや、間違ったコントロールのパンチなどがあれば順位外となります。問題なければレンタルの E-Card は備え付けの袋に入れてください。なお、その場でラップタイム表をお渡しします。
 - ・借りたコンパスはここでお返しください。そのあと全員に参加賞をお渡しします。
 - ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
 - ・競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると順位外となります。
 - ・競技は14時00分までです。競技途中でも中止して14時00分までには必ずフィニッシュして下さい。
 - ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
 - ・地図に表記している立ち入り禁止区域、危険区域への立ち入りは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。
 - ・トレイン内に1ヶ所給水所を設けています。コースの約 1/2(MA クラスは約 3/4)付近にあります。
- 無人ですが給水された後の紙カップは備え付けている所定の袋に入れていただくようお願いいたします。

☆E-Card の取り扱い方法

- ・コントロール通過証明には、EMIT 社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
- 回る順番にコントロールユニットに E-Card を確実にめ込みパンチしてください。E-Card をユニットに近付けるだけで反応する場合がありますが、確実にめ込まないとバックアップ記録が残りません。
- ・会場内に説明パネルを展示しますので、初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。

- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。

例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(→3)→2→4では失格となりますから、(→3)→2→3→4と正しい順番で競技を続けてください。

- ・E-Card が正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットに E-Card を確実にはめ込まずバックアップラベルに針穴が空いていなかった場合は、不通過と判定され順位外となります。
- ・貸出 E-Card を紛失または破損した場合は、E-Card 補償費として9,000円をいただきます。

☆テレイン状況

- ・3～4つの山塊をつなぐコースが主になり、植生は落葉と常緑の広葉樹、針葉樹林が主体で、林の中の見通しは良好ですが、かん木伐採による切り株、伐採後の枝材、倒木等が点在しているエリアもあります。特に熊笹の中では見にくいですが、つまずいて転倒し負傷されないよう、足元に注意して競技してください。
- ・一部の開けた土地および道沿いにイノシシよけの電気柵と防御ネットがあります。高さは50cm程度で容易に乗り越えられます。競技中電流は通していませんが、走っていると見にくいので引っかからないよう注意してください。地図には通過可能な柵で表示しています。なお車止め柵、木製ベンチ、放置廃車は表示していません。
- ・いずれのクラスも途中2車線道路を横切るルートがあります。交通量は少ないですが車に注意して競技してください。

☆表彰式

- ・当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。

☆その他

- ・地元の方々に迷惑をかけない、適切な行動をとるようお願いします。
- ・会場周辺には飲み物の自動販売機が1台あるのみです。飲み物、昼食等持参されることをお勧めします。なお、地元のご厚意によりフィニッシュ後無料で猪汁のおもてなしがあります。
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteering.com/~okayama/>に掲載します。Lap Center <http://matoba.dip.jp/lapcenter/>にも速報を掲載します。

☆注意事項

- ・「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」についてをよく読まれ、自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・本大会は傷害保険に加入していますが補償額には限度があります。自身での傷害保険への加入を推奨します。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は競技よりも優先させてください。
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所でしてください。

今回からの追加事項

- ・競技中に携帯電話、スマートフォンなどの通信手段及び、緊急時に助けを求めるためのホイッスルの携行することを推奨します。ただし、競技中に通信やナビに使用することは禁止します。
- ・会場周辺は熊の生息エリアではなく、目撃情報ありませんが念のため熊鈴の携行を推奨します。

☆交通アクセス

- ・中国道新見ICから180号線、182号線経由東城方面へ約9km、大きな親子孫水車が見える手前の信号(健康の森案内標識あり)を左折4km。所要時間15分～20分です。
- ・中国道東城ICから182号線経由新見方面へ約17km、大きな親子孫水車を越えた所の信号(健康の森案内標識あり)を右折4km。所要時間約30分です。
- ・県南から一般道を利用する場合、180号線の新見市正田の信号(健康の森案内標識あり)を左折、直後のトンネルを抜けて約1kmの最初の信号を右折約5km。総所要時間は1.5～2時間程度かかります。詳細な地図は県協会webサイトの案内を参照ください。
- ・JR 伯備線新見駅からタクシー約25分(15km)、同石蟹駅から約20分(12km)。

☆駐車

- ・管理棟付近の道路に係員の指示に従って駐車してください。