

# 第40回岡山県笠岡市 オリエンテーリング大会

家庭・地域社会全体で子どもとふれあい、話し合う機会を充実するとともに、心豊かな子どもたちを育むため、岡山県笠岡市教育委員会は諸事業を展開しています。

その一つとして、瀬戸内海に浮かぶ『白石島』の山々が花でいっぱいになる4月の第3日曜日に「第40回笠岡市オリエンテーリング大会」を開催します。

コロナ禍の影響で3年間中断のやむなきに至りましたが、今年は節目の40回を迎えます。

開催日：令和6年4月21(日)(雨天決行, 荒天中止)

集合場所：岡山県笠岡市白石島 笠岡市B&G海洋センター

受付：午前8時50分～10時20分 スタート：午前10時10分～午前11時(予定)

主催 / 岡山県笠岡市教育委員会

主管 / 岡山県オリエンテーリング協会 晴れの国岡山オリエンテーリングクラブ

後援 / (公財)笠岡市文化・スポーツ振興財団 (一社)岡山県レクリエーション協会

★競技規則：日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

★競技形式：ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)

★地図：縮尺1:7,500 JSOM 準拠 5色刷り(コース位置印刷済み)A4版ポリ袋入り

★位置説明：JSCD記号による、ただしNクラスおよびグループは日本語表記

★計時方式：E-Cardによる通過証明と計時

★クラスおよびコース距離：(距離、優勝設定時間、競技時間は変更することがあります)

クラス	参加資格	距離(km)	コースの構成	技術Level	優勝設定時間(分)	競技時間(分)
MA	男子無制限	6.0	上級者向け(距離長め)	6	65	140
MAS	男子無制限	5.0	上級者向け(距離中位)	6	60	130
MASS	男子無制限	4.0	上級者向け(距離短め)	6	55	120
WA	女子無制限	5.0	上級者向け(距離長め)	6	65	130
WAS	女子無制限	4.0	上級者向け(距離中位)	6	60	120
V	M55/W50 歳以上	3.3	上級者向け	6	55	120
B4	無制限	3.5	中級者向け(経験豊富)	4	60	130
B	無制限	3.5	中級者向け	3	60	130
N	無制限	3.0	初級者/初心者向け	2	50	120
チャレンジ	無制限	4.0	中級者向け(経験豊富)	3	60	130
ハッスル	無制限	3.5	中級者向け	3	55	120
体験	無制限	3.0	初級者/初心者向け	2	55	120

※Mは男子、Wは女子を示しますが、女子はMクラスに参加することができます。

※チャレンジ、ハッスル、体験は2～5名のグループで競技するクラスで、他は個人競技のクラスです。

※個人V・B4・B・Nクラスは事前申し込み状況によっては男女別表彰も考慮します。

※競技時間を設けます。競技時間は、参加者の安全および運営上の都合から、クラスごとに設定している競技できる時間です。競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると順位外となり順位は付きません。競技時間内に完走可能なように、見合ったクラスに参加されることを推奨します。

#### ★参加料

	個人	グループ
事前申し込み	一般 1,000円	1グループ 1,000円
	小中学生 500円	小中学生以下のみ 500円
当日申し込み	一般 1,500円	1グループ 1,500円
	小中学生 700円	小中学生以下のみ 700円

※事前申し込みでマイカード者は300円引きです。

事前申し込みの岡山県オリエンテーリング協会(会員の旨明記要)はE-Cardレンタルが無料になります。

なお当日申し込み者のマイカード使用はできません。

参加料は大会当日お支払いください。

★申込方法: 以下の内容を明記して、E-mail か郵便、または FAX で申し込みください。

参加クラス, 氏名, ふりがな, 年齢, 性別, (所属クラブ), E-Card 番号(ある人のみ), 郵便番号, 住所, 電話番号, (E-mail アドレス), (グループクラスの方は代表者以外の氏名・年齢・性別)

※年齢は令和7年4月1日までに到達する年齢です。

★申込先: 岡山県笠岡市B & G海洋センター

〒714-0036 岡山県笠岡市白石島2364の6

電話(FAX)0865-68-4516

URL- <http://www.kcv.ne.jp/~shirobg2/>

Email- shirobg1@mx1.kcv.ne.jp

岡山県笠岡市教育委員会 スポーツ推進課

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63番地の2 笠岡総合体育館内

電話 0865-69-6622

FAX 0865-69-6271

★申込締切: 令和6年4月13日(土)

当日参加申し込みも受け付けますが、準備の都合上、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

★スタート時刻: 事前指定します。スタート希望時刻があれば書き添えてください。

(○~○と幅の記入も可)。その時刻を事前指定します。重複した場合は申し込み順に1分ずつ遅らせて調整します。

当日申し込み者は受付で指定しますが、事前申込者の後になります。

スタート地区は会場敷地内です。

★プログラム: 大会開催の約1週間前にスタート時刻記入のエントリーリストとともに岡山県オリエンテーリング協会と海洋センターのwebサイトで公開します。

<http://www.orienteering.com/~okayama/index.html>

★表彰・特典: 個人、グループとも各クラス3位まで表彰します。

参加者全員に参加賞があります。(島の特産品を贈呈)

本大会は「OL100キロコンペ」の対象となります。

★服装・持物: オリエンテーリングに適した服装(長袖シャツ・長ズボン・運動靴)、コンパス、弁当、水筒、雨具、ゴミ袋等

## ☆その他

- ・感染症対策は、一般的な感染防止のガイドラインに則って行動しますが、感染状況等によっては一定の基準を設け、これまでの大会で実施した感染症対策を実行せざるを得ないこともありますので予めご理解ください。

## ☆注意事項

- ・自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。
- ・本大会では傷害保険に加入していますが、補償額には限度があります。ご自身での傷害保険への加入を推奨します。また健康保険証の持参が望ましいです。
- ・参加者は自己の健康安全について自分で責任を持ってください。参加者の不注意から生じた怪我、損害、損失等について主催者は、一切の責任を負いません。
- ・コンパスのない方には当日貸出を行います。
- ・初心者の方には9時過ぎから説明します。

## ☆「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」について(公益社団法人 日本オリエンテーリング協会)

### ①道迷い

現在地を見失った場合は、周囲の大きな道路や林道に出ることなどで比較的容易に現在地を把握できる可能性があります。必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュへ戻ることを意識してください。

### ②気象・気候によるリスク

- ・低体温:寒い時期や体が濡れたりした場合、低体温症になる可能性があります。予防のため、保温性に優れた衣類の着用や体が濡れない工夫を推奨します。
- ・熱中症・脱水症状:暑い時期、直射日光があたる場合、湿度が高い場合などは、熱中症や脱水症状に罹患する危険性があります。事前の水分補給をしっかりと行い、コース途中の給水所もご利用ください。場合によっては、飲料水を携行してください。

### ③外傷(けが)のリスク

急斜面・不整地・植物などのために、打撲、転倒、転落、落石、踏み抜きなどから、さまざまな外傷、ねんざ、骨折、脱臼、肉離れ、視力低下に至る目のけがなどの危険性があります。衣類(長袖、長ズボン、底の厚い靴を推奨します)に留意し、場合によっては、手袋、帽子、ゴーグルなどの装用も検討してください。安全に留意しながら競技を行ってください。

### ④動植物によるリスク

大型の動物(クマ、イノシシなど)に遭遇する可能性、小型の動物・昆虫類(蜂など)に刺されたり噛まれたりする可能性、植物にかぶれる可能性などがあります。動物類については、主催者の提供する情報を参考にに対応してください。また、肌の露出を少なくすることを推奨します。

### ⑤全身疾患などのリスク

オリエンテーリングは身体にかなりの負荷のかかるスポーツです。競技が長時間になると、低血糖、脱水症状などの危険性があります。また、心臓に過大な負担がかかることがあります。普段から体調管理に留意するとともに、競技前にはウォームアップを行い、体調に不安がある場合は競技続行を取りやめることも考えてください。

### ⑥救護について

大きなけがや捻挫、体調不良などによって自力での移動が困難になる可能性があります。連絡手段が乏しいことなどから、救助を行うために現場に到達するのに時間がかかる場合があります。

万が一動けなくなった場合は、大声を出すなどして、他の競技者に救助を求めてください。笛の携帯を推奨します。携帯電話・スマートフォンを競技において他人との情報交換や位置情報を取得する目的での使用は禁止しますが、それ以外での携行は認めます。携帯電話を携行している場合は、ただちに地図に記載されている緊急連絡先に連絡してください。

救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。

★お知らせ

前日に「白石島絶景ロゲイニング2024」が開催されます。詳細は [orienteering.com](http://orienteering.com)

★交通案内

JR山陽本線笠岡駅から南へ徒歩7分で笠岡港着(伏越港は東南へ徒歩約15分)

笠岡港から三洋汽船に乗り34分(高速船22分)で白石島港着

笠岡港近くに臨時駐車場を設けますが、できるだけ電車、バス等をご利用ください。

三洋汽船	笠岡港発	神島外浦港	白石島着	フェリー	伏越港発	白石島着
高速船	7:25	—	7:47	大福丸	8:15	8:52
普通船	8:10	8:30	8:44	金風呂丸	9:25	10:05
高速船	9:10	—	9:32	大福丸	10:20	10:57
普通船	11:20	11:40	11:54	金風呂丸	13:00	13:40
普通船	13:45	14:05	14:19	大福丸	14:20	15:37 ※1
高速船	16:30	—	16:52	—	—	—
普通船	17:47	18:10	18:24	—	—	—
三洋汽船	白石島港発	神島外浦港	笠岡港着	フェリー	白石島港発	伏越港着
普通船	7:00	7:14	7:34	大福丸	7:25	8:05
高速船	8:37	—	8:59	金風呂丸	8:39	9:19
普通船	9:44	9:58	10:18	金風呂丸	11:40	12:20
普通船	13:05	13:19	13:39	大福丸	13:30	14:17
高速船	15:57	—	16:19	金風呂丸	14:40	15:20
普通船	17:00	17:14	17:34	大福丸	15:40	16:17
高速船	17:50	—	18:12	金風呂丸	16:46 ※2	17:26

※1 北木島経由 ※2 4/1~9/30のみ運行

運賃	笠岡港(伏越港)~白石島港	神島外浦港~白石島港
三洋汽船 普通船	大人670円(小人340円)	大人310円(小人160円)
三洋汽船 高速船	大人1,170円(小人590円)	—
フェリー(大福丸)	大人520円(小人260円)	—
フェリー(金風呂丸)	大人550円(小人280円)	—

第40回岡山県笠岡市オリエンテーリング大会参加申込書

太線の枠内は必ず記入してください (年齢は令和7年4月1日までに達する年齢)

出場クラス		所属 クラブ等	
住所	〒		
ふりがな		男・女	電話 (E-Mail)
氏名		オ	
グループの部は 代表者以外の 全員の氏名		男・女	男・女
		オ	オ
		男・女	男・女
		オ	オ
E-Card	MycardNo	レンタル	

※参加申込書に記載された個人情報、大会スナップショットはweb記録公開を含めた本大会運営に関係することに使用します。