

# 令和5年度岡山県民パークオリエンテーリング大会(吉備中央公園)

地図を片手に大地を駆ける！ 北欧生まれのナビゲーションスポーツ！  
この知的アドベンチャー 森のスポーツを楽しんでみませんか！  
オリエンテーリングは密の少ない森のスポーツで レクスポーツとしても楽しめます！

開催日：令和5年12月10日(日) 雨天決行、荒天中止

集合場所：加賀郡吉備中央町吉川 さんさん広場

受け付け：午前9時00分～10時30分

スタート：午前10時～11時00分(予定) 事前申込者のスタート時刻は事前指定します。

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会

共催 / (一社)岡山県レクリエーション協会

後援 / 岡山県、岡山県教育委員会、吉備中央町、吉備中央町教育委員会

☆競技規則：日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

☆競技形態：ポイントオリエンテーリング

☆地図：縮尺 1:4,000 JSSOM2007 準拠 (コース位置印刷済) B5 版ポリ袋入り

☆位置説明：JSCD2008 記号による、ただしNクラスおよびグループ・キッズクラスは日本語表記

☆計時方式：E-Cardによる通過証明と計時、ただしキッズはシール貼り方式

☆クラスおよびコース距離：(距離、優勝設定時間、競技時間は変更することがあります)

クラス	コースの構成	距離(km)	優勝設定時間(分)	競技時間(分)
L	経験者向け	3.5	23	60
S	経験者向け	2.7	23	60
N	初心者/初級者向け	2.0	20	60
ハッスル	経験者向け	2.5	20	60
体験	初心者/初級者向け	2.0	20	60
キッズ	小学生低学年以下	0.8	—	—

※ハッスル、体験は2～5名のグループで競技するクラス、他は個人競技のクラスです。

※キッズ年齢を除き年齢、性別の制限はありません。

※競技時間は、参加者の安全および運営上の都合から設定している競技できる時間です。

競技時間内に完走可能なよう、見合ったクラスに参加されることを推奨します。

☆参加料：

事前申し込み	当日申し込み
1,500円 ※高校生以下は全てのクラス600円	2,100円 ※高校生以下は全てのクラス800円

※事前申し込みでMyCardの方は300円割引になります。当日申し込み者のMyCard使用はできません。

事前申し込みの県協会員(所属欄に〇〇OLC/岡山県OL協会等明記要)はE-Cardレンタルが無料になります。

グループクラスはグループあたりの参加料です。キッズは無料です。

※参加料は当日会場でのお支払いでも構いませんが、釣銭のいらないよう配慮ください。

※参加料事前支払いの場合は郵便振替をお願いします。(早割として200円割引します)

口座番号 01320-1- 38870 名義 オリエンテーリング大会事務局

他金融機関から振り込みの場合

店名 一三九(イチサンキュウ) 店番 139 預金種目 当座 口座番号 0038870

※参加料事前支払いの場合早割として200円割引しますが、体調不良に限り前々日までにキャンセルの連絡があった場合、手数料を除き後日返金します。

☆参加申し込み:

以下の内容を明記して12月2日までにE-mailか郵便で申し込みください。

参加クラス, 氏名, ふりがな, 年齢, 性別, (所属クラブ), E-Card番号(ある人のみ),  
郵便番号, 住所, 電話番号, (E-mailアドレス), (グループクラスは代表者以外の氏名・年齢・性別も明記)

※年齢は令和6年4月1日までに到達する年齢です。

なおスタート希望時刻枠も記入してください(Ex スタート希望①)

スタート時刻枠: ①10:00~10:19、②10:20~10:39、③10:40~11:00。

基本的にその枠か次の枠の中で先着順に事前指定します。

またコンパスの貸し出し(無料)希望の場合はその旨記入してください。

※受付の3密を防ぐため事前申し込みと参加料事前払いを推奨します。ご協力下さい。

なお当日の参加申し込み枠は15組程度までを想定していますが、事前申し込みが多い場合などで枠を制限するかもしれません。その場合プログラムでお知らせします。

また、当日申し込み者のスタート時刻は事前申込者のスタート時刻以外を指定しますので、基本的に遅い時間帯になります。

※個人情報、大会スナップショットはweb記録公開を含めた本大会運営に関係することに使用します。

☆申し込み・問い合わせ先: (次のいずれかをお願いします)

岡山県オリエンテーリング協会 (中野 浩)

E-mail [h-nakano\\*trust.ocn.ne.jp](mailto:h-nakano*trust.ocn.ne.jp) (推奨、\*を@に変えて送信下さい) tel 086-472-0117

〒711-0906 倉敷市児島下の町6丁目-10-39 (当日問い合わせ 090-7777-5060)

岡山県オリエンテーリング協会 (佐藤 旭一)

E-mail [satokyoku\\*nifty.com](mailto:satokyoku*nifty.com) (推奨、\*を@に変えて送信下さい) tel 086-428-3732

〒710-0131 倉敷市天城台3丁目-1-8 (当日問い合わせ 090-2005-3008)

☆表彰:

当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。キッズは褒美の記念品が有ります。

☆プログラム:

大会開催の約1週間前に、事前申込者のスタート時刻記入エントリーリスト、会場までの案内を含め県協会のwebサイトで公開します。 <http://www.orienteering.com/~okayama/index.html>

☆その他:

- ・感染症対策は、一般的な感染防止のガイドラインに則って行動しますが、感染状況等によっては一定の基準を設け、これまでの大会で実施した感染症対策を実行せざるを得ないこともありますので予めご理解ください。
- ・複数回競技希望の場合2回目以降は参考記録とし、Mycard使用はできません。参加費は申し込み時扱い額の半額(100円単位切り上げ)です。スタート時刻は11:10まで可とします。

☆注意事項:

- ・開催要項とともに掲載の「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」について(スプリント/パーク競技用)を必ずご一読されての参加をお願いします。
- 参加同意書の提出は求めませんが、よく確認ください。エントリーによって同意されたものとみなします。
- ・希望者には簡単な初心者説明を個別に行います。
- ・荷物置場は用意しますが、更衣はできるだけ車の中をお願いします。
- ・ピン付きシューズは禁止します。
- ・駐車場はさんさん広場東側と北側に有ります。

## 「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」について

経験ある方も再確認ください。特にオリエンテーリング未経験の方は必ずご一読をお願いします。

スプリント/パーク競技は公園や市街地などで開催され、競技時間も短いために、自然環境によりもたらされるリスクは低いですが、一方でその競技特性は以下のようなリスクをはらんでいます。

### 他者との接触・衝突

競技走行中は他の競技者や競技者以外の歩行者等との接触・衝突のリスクがあります。市街地では建物等により見通しの悪い場合があり、出合がしらの衝突なども起こりえます。万一、接触・衝突してしまった場合は、必ず大会運営者へ申し出てください。

### 自動車・自転車との接触・衝突

道路等を走行する場合は、自動車や自転車との接触・衝突のリスクがあります。大会主催者は、コース設定において配慮を行い、危険個所の明示や事前広報の実施等によるリスク低減に努めますが、ご自身でも周辺状況に注意してください。

### 高速走行と高い身体負荷によるケガ・疾病

スプリント種目は高速で走行することが要求されるため、急激に身体負荷が高まります。また市街地の場合、階段・段差などが多くみられ、路面が固かったり雨で滑りやすくなっていたりすると、転倒の際に強度の打撲傷・骨折等を負うリスクがあります。ケガや心臓血管系の疾患を避けるためにも、競技前後には十分なウォームアップおよびクールダウンを行ってください。体調に異変を感じた場合はすみやかに競技を中断してください。

### 脱水症状・熱中症

暑い時期、直射日光にあたる場合、湿度が高い場合に激しい運動を行う場合、十分な水分の摂取を怠ると、脱水症状になり熱中症を発症するリスクが存在します。競技前後にはこまめに十分な水分摂取を行ってください。

### 器物損壊

走行中の接触・衝突等により、生垣、柵等の人工物等を損壊しないよう注意してください。万一、損壊してしまった場合は、必ず大会運営者へ申し出てください。

### その他

- ・添付の参加同意書の提出は求めませんが、よく確認ください。エントリーによって同意されたものとみなします。
- ・コロナ禍で受付の密を避けるためにも、事前申し込みを推奨します。当日申し込み枠は地図に限りがありますので、希望するクラスに出られないことや、参加をお断りすることがあります。
- ・競技時間は、参加者の安全および運営上の都合から、クラスごとに設定している競技できる時間です。競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると失格になり、順位は付きません。競技時間内に完走可能なように、見合ったクラスに参加されることを推奨します。通常、競技時間は優勝設定時間のおおよそ 200%強です
- ・事故等により不測の事態が生じた場合の緊急連絡先メモを関係者が見つけ易いよう、所持品の分かり易い場所に常時携行されることを推奨します。
- ・現在、当協会が主催しているパーク O の競技形態はミドルディスタンスに分類されますが、JOA ひな形の本スプリント競技用留意事項が基本的に同様のためこれに準じます。

(岡山県オリエンテーリング協会)

【参考】ナビゲーションスポーツのための安全ガイド(日本オリエンテーリング協会)

[https://www.orienteering.or.jp/archive/JOA\\_safety\\_manual2022ver.5.pdf](https://www.orienteering.or.jp/archive/JOA_safety_manual2022ver.5.pdf)

令和 年度岡山県民オリエンテーリング大会( ) 参加同意書

1. 自然環境の中で行われるオリエンテーリングの特性によって生じる一般的なリスク(「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」参照)や、完全には予期できないトラブルが起こりえるスポーツであることを理解したうえで、参加します。
2. 主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、さらに環境保全にも十分配慮して 大会に参加します。
3. 年齢・性別等の虚偽申告、本人以外の出走(代理出走)はしません。
4. 大会当日、体調が悪い場合は自主的に参加を見合わせます。参加にあたっては、安全および健康管理に十分注意し、体調等に異常が生じた場合はすみやかに競技を中止します。
5. 大会中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。この場合の補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
6. 貴重品や手荷物などの管理は各自の責任とし、紛失、盗難などについて、主催者は一切の責任を負わないことを承諾します。
7. 以下の事項を確認のうえ、主催者が個人情報を取得することを承諾します。
  - ・主催者が取得した個人情報を、本大会開催にあたり必要となる作業の範囲外の目的で使用しないこと。
  - ・主催者が取得した個人情報は、委託業務、法律上公的機関への届出・提出が必要な場合、事故等での緊急時を除いて第三者へ提供しないこと。
  - ・主催者が取得した個人情報について、本人から開示、内容の訂正、追加、削除の求めがあった場合、すみやかに対応すること。
8. 地震・災害・風水害・荒天・天災・降雪・事件・疫病などによる開催内容の変更・中止については、主催者が判断し、決定することを承諾します。またその場合、参加費の返金については主催者の判断に従います。
9. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)を新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属することを承諾します。
10. 新型コロナウイルス感染症について(註:社会情勢により適宜変更があります)
  - 大会当日、以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせます。
  - ・新型コロナウイルスに感染している、または感染が疑われる場合(例:発熱、咳、咽頭痛、全身倦怠感、嗅覚味覚障害等の症状がある場合)
  - ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触者に該当し、待機期間中にある場合
  - ・同居家族や身近な人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる場合
  - ・政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合感染防止のために主催者が決めた措置を遵守し、主催者の指示に従います。  
大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には主催者に対してすみやかに大会の場での濃厚接触者の有無について報告します。  
大会参加中やそのための移動中に、新型コロナウイルスへの感染を受けるリスクがゼロではないことを承諾します。
11. なお、本人に不測の事態が生じたりした場合の緊急連絡先は以下の通りです。

携帯 TEL

(続柄 )

私は上記内容に同意のうえ、本大会に参加します。

私は上記内容に同意し、保護者(法定代理人)の同意を得たうえで本大会に参加します。

:未成年(18 歳未満)の参加者の場合

年 月 日

署名