

令和5年度岡山県民オリエンテーリング大会兼新見市民オリエンテーリング大会

地図を片手に大地を駆ける！ 北欧生まれのナビゲーションスポーツ！
この知的アドベンチャー 森のスポーツを楽しんでみませんか！
オリエンテーリングは密の少ない森のスポーツで レクスポーツとしても楽しめます！

開催日：令和5年11月26日(日) 雨天決行、荒天中止
集合場所：新見市神郷下神代 岡山県健康の森管理棟前
受け付け：午前9時20分～10時50分
スタート：午前10時20分～11時30分(予定) 事前申込者のスタート時刻は事前指定します。
主催 / 健康の森利用促進協議会
主管 / 岡山県オリエンテーリング協会
後援 / 岡山県教育委員会、新見市、新見市教育委員会

- ☆競技規則：日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
- ☆競技形態：ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)
- ☆地図：縮尺 1:10,000 JSOM2007 準拠 (コース位置印刷済み) A4 版ポリ袋入り
- ☆位置説明：JSCD2008 記号による、ただしNクラスおよびグループは日本語表記
- ☆計時方式：E-Card による通過証明と計時
- ☆クラスおよびコース距離：(距離、優勝設定時間、競技時間は変更することがあります)

クラス	参加資格	距離 (km)	コースの構成	技術 Level	優勝設定時間 (分)	競技時間 (分)
MA	男子無制限	6.0	上級者向け(距離長め)	6	65	140
MAS	男子無制限	4.8	上級者向け(距離中位)	6	55	120
MASS	男子無制限	3.7	上級者向け(距離短め)	6	45	120
WA	女子無制限	4.8	上級者向け(距離長め)	6	65	140
WAS	女子無制限	3.7	上級者向け(距離中位)	6	55	120
V	M55/W50 歳以上	3.4	上級者向け	6	55	120
B4	無制限	3.5	中級者向け(経験豊富)	4	60	130
B	無制限	3.3	中級者向け	3	60	130
N	無制限	2.5	初級者/初心者向け	2	50	120
ハッスル	無制限	3.2	中級者向け	3	60	130
体験	無制限	2.5	初級者/初心者向け	2	55	120
新見市民	新見市民に限る	2.0	初心者向け	1～2	45	120

- ※Mは男子、Wは女子を示しますが、女子はMクラスに参加することができます。
- ※ハッスル、体験、新見市民は 2～5 名のグループで競技するクラス、他は個人競技のクラスです。
- ※競技時間は、参加者の安全および運営上の都合から、クラスごとに設定している競技できる時間です。競技時間内に完走可能なよう、見合ったクラスに参加されることを推奨します。

☆参加料:

事前申し込み	当日申し込み
2,000円	2,700円
※ただしB、Nは500円/グループは400円引き、高校生以下は全てのクラス600円	※ただしB、Nは500円/グループは400円引き、高校生以下は全てのクラス800円

- ※事前申し込みで MyCardの方は 300円割引になります。当日申し込みのMycard使用はできません。
- 事前申し込みの県協会員(所属欄に〇〇OLC/岡山県OL協会等明記要)はE-Cardレンタルが無料になります。
- グループクラスはグループあたりの参加料です。(新見市民クラスは無料です)
- ※参加料は当日会場でのお支払いでも構いませんが、釣銭のいらないよう配慮ください。

※参加料事前支払いの場合は郵便振替でお願いします。(早割として 200 円割引します)

口座番号 01320-1- 38870 名義 オリエンテーリング大会事務局
他金融機関から振り込みの場合

店名 一三九(イチサンキュウ) 店番 139 預金種目 当座 口座番号 0038870

※参加料事前支払いの場合早割として 200 円割引しますが、体調不良に限り前々日までにキャンセルの連絡があった場合、手数料を除き後日返金します。

☆参加申し込み:

以下の内容を明記して11月18日までに E-mailか郵便で申し込みください。

参加クラス, 氏名, ふりがな, 年齢, 性別, (所属クラブ), E-Card 番号(ある人のみ),
郵便番号, 住所, 電話番号, (E-mail アドレス), (グループクラスは代表者以外の氏名・年齢・性別も明記)

※年齢は令和 6 年 4 月 1 日までに到達する年齢です。

なおスタート希望時刻枠も記入してください(Ex スタート希望①)

スタート時刻枠: ①10:20~10:39、②10:40~10:59、③11:00~11:30。

基本的にその枠か次の枠の中で先着順に事前指定します。

またコンパスの貸し出し(無料)希望の場合はその旨記入してください。

新見市民クラスの申し込み、問合せは以下へお願いします。

〒718-0013 新見市正田 710 古屋 熊治 tel 0867-72-1786 (090-2295-9378)

※受付の 3 密を防ぐため事前申し込みと参加料事前払いを推奨します。ご協力下さい。

なお当日の参加申し込み枠は 15 組程度までを想定していますが、事前申し込みが多い場合などで枠を制限するかもしれません。その場合プログラムでお知らせします。

また、当日申し込み者のスタート時刻は事前申込者のスタート時刻以外を指定しますので、基本的に遅い時間帯になります。

※個人情報、大会スナップショットは web 記録公開を含めた本大会運営に関係することに使用します。

☆申し込み・問合わせ先: (次のいずれかにお願いします)

岡山県オリエンテーリング協会 (中野 浩)

E-mail h-nakano*trust.ocn.ne.jp (推奨、*を@に変えて送信下さい) tel 086-472-0117

〒711-0906 倉敷市児島下の町6丁目-10-39 (当日問い合わせ 090-7777-5060)

岡山県オリエンテーリング協会 (佐藤 旭一)

E-mail satokyoku*nifty.com (推奨、*を@に変えて送信下さい) tel 086-428-3732

〒710-0131 倉敷市天城台3丁目-1-8 (当日問い合わせ 090-2005-3008)

☆表彰:

当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。

☆プログラム:

大会開催の約 1 週間前に、事前申込者のスタート時刻記入エントリーリスト、会場までの案内を含め、県協会 web サイトで公開します。 <http://www.orienteering.com/~okayama/index.html>

☆その他:

・感染症対策は、一般的な感染防止のガイドラインに則って行動しますが、感染状況等によっては一定の基準を設け、これまでの大会で実施した感染症対策を実行せざるを得ないこともありますので予めご理解ください。

・今回も地元のご厚意によりフィニッシュ後無料で猪汁のおもてなしがあります。

☆注意事項:

・開催要項とともに掲載の「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」(フォレスト競技用)を必ずご一読されての参加をお願いします。

参加同意書の提出は求めませんが、よく確認ください。エントリーによって同意されたものとみなします。

・希望者には簡単な初心者説明を個別に行います。

・荷物置場、女子用更衣所は用意しますが、更衣はできるだけ車の中でお願います。

・駐車場は会場付近に用意します。

「オリエンテーリングで起こりうる一般的ナリスクと対策」について

経験ある方も再確認ください。特にオリエンテーリング未経験の方は必ずご一読をお願いします。

道迷い

現在地を見失った場合は、周囲の大きな道路や林道に出ることなどで比較的容易に現在地を把握できる可能性があります。必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュへ戻ることを意識してください。

気象・気候によるリスク

・低体温：寒い時期や体が濡れたりした場合、低体温症になる可能性があります。予防のため、保温性に優れた衣類の着用や体が濡れない工夫を推奨します。

・熱中症・脱水症状：暑い時期、直射日光があたる場合、湿度が高い場合などは、熱中症や脱水症状に罹患する危険性があります。事前の水分補給をしっかりと行い、コース途中の給水所もご利用ください。場合によっては、飲料水を携行してください。

外傷(けが)のリスク

急斜面・不整地・植物などのために、打撲、転倒、転落、落石、踏み抜きなどから、さまざまな外傷、ねんざ、骨折、脱臼、肉離れ、視力低下に至る目のけがなどの危険性があります。衣類(長袖、長ズボン、底の厚い靴を推奨します)に留意し、場合によっては、手袋、帽子、ゴーグルなどの装用も検討してください。安全に留意しながら競技を行ってください。

動植物によるリスク

大型の動物(クマ、イノシシなど)に遭遇する可能性、小型の動物・昆虫類(蜂など)に刺されたり噛まれたりする可能性、植物にかぶれる可能性などがあります。動物類については、主催者の提供する情報を参考に対応してください。また、肌の露出を少なくすることを推奨します。

全身疾患などのリスク

オリエンテーリングは身体にかなりの負荷のかかるスポーツです。競技が長時間になると、低血糖、脱水症状などの危険性があります。また、心臓に過大な負担がかかることがあります。普段から体調管理に留意するとともに、競技前にはウォームアップを行い、体調に不安がある場合は競技続行を取りやめることも考えてください。

救護について

大きなけがや捻挫、体調不良などによって自力での移動が困難になる可能性があります。連絡手段が乏しいことなどから、救助を行うために現場に到達するのに時間がかかる場合があります。

万が一動けなくなった場合は、大声を出すなどして、他の競技者に救助を求めてください。笛の携帯を推奨します。携帯電話・スマートフォンを競技において他人との情報交換や位置情報を取得する目的での使用は禁止しますが、それ以外での携行は認めます。携帯電話を携行している場合は、ただちに地図に記載されている緊急連絡先に連絡してください。

救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。

その他

- ・次頁の参加同意書の提出は求めませんが、よく確認ください。エントリーによって同意されたものとみなします。
- ・コロナ禍で受付の密を避けるためにも、事前申し込みを推奨します。当日申し込み枠は地図に限りがありますので、希望するクラスに出られないことや、参加をお断りすることがあります。
- ・競技時間は、参加者の安全および運営上の都合から、クラスごとに設定している競技できる時間です。競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると失格になり、順位は付きません。競技時間内に完走可能なように、見合ったクラスに参加されることを推奨します。通常、競技時間は優勝設定時間のおおよそ 200%強です。
- ・事故等により不測の事態が生じた場合の緊急連絡先メモを関係者が見つけやすいよう、所持品の分かりやすい場所に常時携行されることを推奨します。

(岡山県オリエンテーリング協会)

令和 年度岡山県民オリエンテーリング大会() 参加同意書

1. 自然環境の中で行われるオリエンテーリングの特性によって生じる一般的なリスク(「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」参照)や、完全には予期できないトラブルが起こりえるスポーツであることを理解したうえで、参加します。
2. 主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、さらに環境保全にも十分配慮して 大会に参加します。
3. 年齢・性別等の虚偽申告、本人以外の出走(代理出走)はしません。
4. 大会当日、体調が悪い場合は自主的に参加を見合わせます。参加にあたっては、安全および健康管理に十分注意し、体調等に異常が生じた場合はすみやかに競技を中止します。
5. 大会中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。この場合の補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
6. 貴重品や手荷物などの管理は各自の責任とし、紛失、盗難などについて、主催者は一切の責任を負わないことを承諾します。
7. 以下の事項を確認のうえ、主催者が個人情報を取得することを承諾します。
 - ・主催者が取得した個人情報を、本大会開催にあたり必要となる作業の範囲外の目的で使用しないこと。
 - ・主催者が取得した個人情報は、委託業務、法律上公的機関への届出・提出が必要な場合、事故等での緊急時を除いて第三者へ提供しないこと。
 - ・主催者が取得した個人情報について、本人から開示、内容の訂正、追加、削除の求めがあった場合、すみやかに対応すること。
8. 地震・災害・風水害・荒天・天災・降雪・事件・疫病などによる開催内容の変更・中止については、主催者が判断し、決定することを承諾します。またその場合、参加費の返金については主催者の判断に従います。
9. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)を新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属することを承諾します。
10. 新型コロナウイルス感染症について(註:社会情勢により適宜変更があります)
 - 大会当日、以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせます。
 - ・新型コロナウイルスに感染している、または感染が疑われる場合(例:発熱、咳、咽頭痛、全身倦怠感、嗅覚味覚障害等の症状がある場合)
 - ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触者に該当し、待機期間中にある場合
 - ・同居家族や身近な人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる場合
 - ・政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 - 感染防止のために主催者が決めた措置を遵守し、主催者の指示に従います。
 - 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には主催者に対してすみやかに大会の場での濃厚接触者の有無について報告します。
 - 大会参加中やそのための移動中に、新型コロナウイルスへの感染を受けるリスクがゼロではないことを承諾します。
11. なお、本人に不測の事態が生じたりした場合の緊急連絡先は以下の通りです。

携帯 TEL

(続柄)

私は上記内容に同意のうえ、本大会に参加します。

私は上記内容に同意し、保護者(法定代理人)の同意を得たうえで本大会に参加します。

:未成年(18 歳未満)の参加者の場合

年 月 日

署名