

## 第39回岡山県笠岡市リエンテーリング大会プログラム

開催日：令和5年4月23日(日)(雨天決行, 荒天中止)

集合場所：岡山県笠岡市白石島 笠岡市B & G海洋センター

問合せ先：笠岡市B & G 海洋センター

事前 TEL0865 - 68 - 4516

当日 090-7549-9504(携帯)

主催 / 岡山県笠岡市教育委員会

主管 / 岡山県オリエンテーリング協会

晴れの国岡山オリエンテーリングクラブ

後援 / (公財)笠岡市文化・スポーツ振興財団

(一社)岡山県レクリエーション協会

競技規則：日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

競技形式：ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)

地図：縮尺1:7,500 JSOM2007 準拠 等高線間隔5m 走行度4段階表示 コース印刷済みポリ袋入りA4版縦  
ただしコース設定記号(重ね印刷記号)のみISOM2017によるが、地図に表記の耕作地、果樹園の立ち  
入り禁止の重ね印刷表示はしていないが立ち入り禁止です。

位置説明：JSCD記号による。ただしNクラスおよびグループは日本語表記(事前配布表は全て JSCD 表記)

計時方式：E-Card による通過証明と計時

クラスおよびコース距離：

クラス	参加資格	距離 (km)	登距 離(m)	コースの構成	技術 Level	優勝設 定時間 (分)	競技 時間 (分)
MA	男子無制限	5.9	470	上級者向け(距離長め)	6	65	140
MAS	男子無制限	4.6	350	上級者向け(距離中位)	6	60	130
MASS	男子無制限	3.9	300	上級者向け(距離短め)	6	55	130
WA	女子無制限	4.6	350	上級者向け(距離長め)	6	65	140
WAS	女子無制限	3.9	300	上級者向け(距離中位)	6	60	130
V	M55/W50 歳以上	3.5	240	上級者向け	6	55	130
B4	無制限	3.5	250	中級者向け(経験豊富)	4	60	130
B	無制限	3.5	230	中級者向け	3	60	130
N	無制限	3.2	160	初級者/初心者向け	2	50	130
チャレンジ	無制限	3.8	230	中級者向け(経験豊富)	3	60	130
ハッスル	無制限	3.6	210	中級者向け	3	55	130
体験	無制限	3.2	160	初級者/初心者向け	2	55	130

Mは男子、Wは女子を示しますが、女子はMクラスに参加することができます。

チャレンジ、ハッスル、体験は2～5名のグループで競技するクラスで、他は個人競技のクラスです。

受付 AM8:50～10:20に受付を済ませて下さい。

### 受付手続き

手続きの前に指示に従い手指の消毒をお願いします。

なお、開催要項でお願いしていた、検温と「体調と連絡先の確認用紙」の提出は不要としますが、体温が概ね  
37.5度以上など体調不良の場合参加を辞退ください。マスク着用も個人の判断でお願いします。

### 事前申込者

受付で参加料(小中学生以下は500円、他は1,000円、MyCard者は300円引き)を提出し、記入済みE-Card  
(MyCard者はバックアップラベルのみ)、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。

グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

### 当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料(小中学生以下のみは700円、他は  
1,500円)を提出し、記入済みE-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を指定します。事前申込者の後になります。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)  
なお、地図に限りがありご希望に添えないこともあります。

#### 競技に必要な事前準備

- ・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。
  - ・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望される方は、初心者説明コーナーで説明を受けて下さい。9時過ぎから行いますので早めにおいでください。
  - ・会場に更衣室を用意します。自然の山野を行動できる服装で競技して下さい。手荷物は体育館に置いてください。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。
- なお、体育館内はブルーシートの上でのみ飲食可です。

#### スタート

- ・スタート地区は、会場内広場です。10時10分から順次スタート開始、締め切りは11時の予定です。
- ・遅刻者のスタート時刻変更は主催側の責以外認めません。遅刻した場合役員に申し出て指示に従ってください。
- ・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項確認および動作確認をします。  
E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。  
万一動作不良の場合、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。(Mycard者の場合300円必要になります)
- ・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
- ・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。
- ・スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技して下さい。
- ・地図に示すスタート地点( )までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

#### 競技

- ・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点( )まで競技して下さい。
- ・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。
- ・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。
- ・グループのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・E-Cardは係員に渡して下さい。計測後MyCardはお返しします。  
なお、その場でラップタイム表をお渡しします。
- ・借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお返しください。そのあと全員に参加賞をお渡しします。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると失格になり、順位は付きません。
- ・競技は14時00分までです。競技途中でも中止して14時00分までには必ずフィニッシュして下さい。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・地図に表記している立ち入り禁止区域、危険区域への立ち入りは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。
- ・トレイン内に2ヶ所給水所を設けています。コースの約1/2~2/3付近にあります。(コースごと1ヶ所通ります)  
無人ですが給水された後の紙カップは備え付けている所定の袋に入れていただくようお願いします。

#### E-Cardの取り扱い方法

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。  
回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込みパンチして下さい。E-Cardをユニットに近付けるだけで反応する場合がありますが、確実にめ込まないとバックアップ記録が残りません。
- ・会場内にコントロールユニットと説明パネルを展示しますので初めてのの方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。

例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、( 3 ) 2 4では失格となりますから、( 3 ) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。

- ・E-Card が正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込まずバックアップラベルに針穴が空いていなかった場合は失格と判定されます。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card 補償費として9,000円をいただきます。

#### テレイン状況

- ・滑りやすい露岩状の遊歩道がありますので注意してください。滑りにくい靴を履くことをお勧めします。
- ・小径、荒地などに猪が荒らした跡があります。深かったり崩れかかっている個所にご注意ください。
- ・道路をたどったり横切ったりする場合、交通量は非常に少ないですが、車などに注意してください。
- ・島独特のコースのため、街中を通ります。歩行者に接触しないよう注意ください。特に、路地の曲がり角ではスピードを緩め、競技より安全を優先するようにお願いします。

#### 表彰式

- ・各クラスの上位3名の方を13時頃から会場にて表彰します。賞品もあります。

#### その他

- ・地図に記号凡例は掲載していませんが、黒の×はほこら、石柱などの人工特徴物を示しています。
- ・通過禁止の果樹園のふち、耕作地のあぜ道の部分は通過可とします。傷めないように注意して通ってください。
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteering.com/okayama/> および笠岡市B&G海洋センターのwebサイト<http://www.kcv.ne.jp/shirobg2/> に掲載します。Lap Center <http://matoba.dip.jp/lapcenter/>にも速報を掲載します。

#### 注意事項

- ・「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」についてをよく読まれ、自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・本大会は傷害保険に加入していますが、補償額には限度があります。自身での傷害保険への加入を推奨します。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は競技よりも優先させてください。
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所でしてください。

#### 交通アクセス

JR 山陽本線笠岡駅から南へ徒歩7分で笠岡港着。笠岡港から三洋汽船に乗り34分(高速船22分)で白石島港着。臨時駐車場を設けますが、できるだけ電車、バス等をご利用ください。

三洋汽船時刻表(4月に一部便が変更になっています。よく確認ください)

	笠岡港	神島外浦港	白石島港
ゆき	高速 7:25	→	7:47
	普通 8:10	→	8:30 → 8:44
	高速 9:10	→	9:32
	普通 11:20	→	11:40 → 11:54
かえり	普通 13:39	←	13:19 ← 13:05
	高速 16:25	←	15:57
	普通 17:34	←	17:14 ← 17:00
	高速 18:12	←	17:50
.....			
ゆき	伏越港		白石島港
	フェリー(さんよう) 9:00	→	9:45
かえり	フェリー(さんよう) 14:20	←	13:35
	フェリー(金風呂丸) 15:20	←	14:40
	フェリー(さんよう) 16:45	←	16:00
	フェリー(金風呂丸) 17:26	←	16:46

普通船 (笠岡～白石島) 大人 670円 小人 340円 (神島外浦～白石島) 大人 310円 小人 160円
---------------------------------------------------------------------------

高速船(笠岡～白石島) 大人 1,170円 小人 590円
-------------------------------------

フェリー(笠岡～白石島) さんよう 金風呂丸 大人 540円 550円 小人 270円 280円
-----------------------------------------------------------