

## 「オリエンテーリングで起こりうる一般的ナリスクと対策」について

経験ある方も再確認ください。特にオリエンテーリング未経験の方は必ずご一読をお願いします。

### 道迷い

現在地を見失った場合は、周囲の大きな道路や林道に出ることなどで比較的容易に現在地を把握できる可能性があります。必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュへ戻ることを意識してください。

### 気象・気候によるリスク

・低体温：寒い時期や体が濡れたりした場合、低体温症になる可能性があります。予防のため、保温性に優れた衣類の着用や体が濡れない工夫を推奨します。

・熱中症・脱水症状：暑い時期、直射日光があたる場合、湿度が高い場合などは、熱中症や脱水症状に罹患する危険性があります。事前の水分補給をしっかりと行い、コース途中の給水所もご利用ください。場合によっては、飲料水を携行してください。

### 外傷(けが)のリスク

急斜面・不整地・植物などのために、打撲、転倒、転落、落石、踏み抜きなどから、さまざまな外傷、ねんざ、骨折、脱臼、肉離れ、視力低下に至る目のけがなどの危険性があります。衣類(長袖、長ズボン、底の厚い靴を推奨します)に留意し、場合によっては、手袋、帽子、ゴーグルなどの装用も検討してください。安全に留意しながら競技を行ってください。

### 動植物によるリスク

大型の動物(クマ、イノシシなど)に遭遇する可能性、小型の動物・昆虫類(蜂など)に刺されたり噛まれたりする可能性、植物にかぶれる可能性などがあります。動物類については、主催者の提供する情報を参考に対応してください。また、肌の露出を少なくすることを推奨します。

### 全身疾患などのリスク

オリエンテーリングは身体にかなりの負荷のかかるスポーツです。競技が長時間になると、低血糖、脱水症状などの危険性があります。また、心臓に過大な負担がかかることがあります。普段から体調管理に留意するとともに、競技前にはウォームアップを行い、体調に不安がある場合は競技続行を取りやめることも考えてください。

### 救護について

大きなけがや捻挫、体調不良などによって自力での移動が困難になる可能性があります。連絡手段が乏しいことなどから、救助を行うために現場に到達するのに時間がかかる場合があります。

万が一動けなくなった場合は、大声を出すなどして、他の競技者に救助を求めてください。笛の携帯を推奨します。携帯電話・スマートフォンを競技において他人との情報交換や位置情報を取得する目的での使用は禁止しますが、それ以外での携行は認めます。携帯電話を携行している場合は、ただちに地図に記載されている緊急連絡先に連絡してください。

救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。

### その他

- ・次頁の参加同意書の提出は求めませんが、よく確認ください。エントリーによって同意されたものとみなします。
- ・コロナ禍で受付の密を避けるためにも、事前申し込みを推奨します。当日申し込み枠は地図に限りがありますので、希望するクラスに出られないことや、参加をお断りすることがあります。
- ・競技時間は、参加者の安全および運営上の都合から、クラスごとに設定している競技できる時間です。競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると失格になり、順位は付きません。競技時間内に完走可能なように、見合ったクラスに参加されることを推奨します。通常、競技時間は優勝設定時間のおおよそ200%強です。
- ・事故等により不測の事態が生じた場合の緊急連絡先メモを関係者が見つけ易いよう、所持品の分かり易い場所に常時携行されることを推奨します。

(岡山県オリエンテーリング協会)

令和 年度岡山県民オリエンテーリング大会( ) 参加同意書

1. 自然環境の中で行われるオリエンテーリングの特性によって生じる一般的なリスク(「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」参照)や、完全には予期できないトラブルが起こりえるスポーツであることを理解したうえで、参加します。
2. 主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、さらに環境保全にも十分配慮して 大会に参加します。
3. 年齢・性別等の虚偽申告、本人以外の出走(代理出走)はしません。
4. 大会当日、体調が悪い場合は自主的に参加を見合わせます。参加にあたっては、安全および健康管理に十分注意し、体調等に異常が生じた場合はすみやかに競技を中止します。
5. 大会中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。この場合の補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
6. 貴重品や手荷物などの管理は各自の責任とし、紛失、盗難などについて、主催者は一切の責任を負わないことを承諾します。
7. 以下の事項を確認のうえ、主催者が個人情報を取得することを承諾します。
  - ・主催者が取得した個人情報を、本大会開催にあたり必要となる作業の範囲外の目的で使用しないこと。
  - ・主催者が取得した個人情報は、委託業務、法律上公的機関への届出・提出が必要な場合、事故等での緊急時を除いて第三者へ提供しないこと。
  - ・主催者が取得した個人情報について、本人から開示、内容の訂正、追加、削除の求めがあった場合、すみやかに対応すること。
8. 地震・災害・風水害・荒天・天災・降雪・事件・疫病などによる開催内容の変更・中止については、主催者が判断し、決定することを承諾します。またその場合、参加費の返金については主催者の判断に従います。
9. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)を新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属することを承諾します。
10. 新型コロナウイルス感染症について(注:社会情勢により適宜変更があります)
  - 大会当日、以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせます。
    - ・新型コロナウイルスに感染している、または感染が疑われる場合(例:発熱、咳、咽頭痛、全身倦怠感、嗅覚味覚障害等の症状がある場合)
    - ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触者に該当し、待機期間中にある場合
    - ・同居家族や身近な人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる場合
    - ・政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
  - 感染防止のために主催者が決めた措置を遵守し、主催者の指示に従います。
  - 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には主催者に対してすみやかに大会の場での濃厚接触者の有無について報告します。
  - 大会参加中やそのための移動中に、新型コロナウイルスへの感染を受けるリスクがゼロではないことを承諾します。
11. なお、本人に不測の事態が生じたりした場合の緊急連絡先は以下の通りです。

携帯 TEL

(続柄 )

私は上記内容に同意のうえ、本大会に参加します。

私は上記内容に同意し、保護者(法定代理人)の同意を得たうえで本大会に参加します。

:未成年(18 歳未満)の参加者の場合

年 月 日

署名