

令和4年度岡山県民オリエンテーリング

大会(由加山)プログラム

<開催日> 令和5年1月29(日) 雨天決行・荒天中止
<会場> 倉敷市児島由加 倉敷市自然の家 クラフト棟
<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)
事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨、* @)
Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)
当日 090 - 2005 - 3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会
共催 / 岡山県レクリエーション協会
後援 / 岡山県、岡山県教育委員会
倉敷市、倉敷市教育委員会

競技形態 ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)
競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
地図 縮尺 1:10,000 JSOM2007 準拠 等高線間隔 5m
走行度 4段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り
A4版横 ただしコース設定記号(重ね印刷記号)
のみ ISOM2017 による。
位置説明 JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは
日本語表記とする。(事前配布表は全て JSCD 表記)
計時方式 E-Card による通過証明と計時
クラスおよびコース距離:

クラス	参加資格とコースの構成 および技術レベル	距離 (km)	登距 離 (m)	優勝 設定 (分)	競技 時間 (分)
MA	男子無制限/上級者向け /距離長め/Level6	6.7	450	70	160
MAS	男子無制限/上級者向け /距離短め/Level6	4.8	290	60	130
WA	女子無制限/上級者向け /Level6	4.8	290	65	140
V	男子 55 歳/女子 50 歳以上/ 上級者向け/Level6	3.6	210	60	130
B4	無制限/中級者向け(経 験豊富)/Level4	3.1	200	60	130
B	無制限/中級者向け /Level3	2.9	180	55	120
N	無制限/初級者・初心者 向け/level2	2.5	140	50	120
ハッスル	中級者向け/Level3	3.0	180	60	130
体験	初級者・初心者向け /level2	2.5	140	55	120

Mは男子、Wは女子を示しますが女子はMクラスに参加することができます。ハッスル、体験は2~5名のグループで競技するクラス、他は個人競技のクラスです。

<受付> AM9:00~10:30に受付を済ませて下さい。

<受付手続き>

手続きの前に指示に従い検温と手指の消毒をお願いします。
その後記入済の「体調と連絡先の確認用紙」を提出ください。
当日朝の検温未記入の場合追記してください。体温が概ね
37.5度以上など体調不良の場合参加を辞退ください。

事前申込者で参加料支払い済の方

本人の名前記入の封筒を掲示場所からお取りください。

事前申込者で参加料支払い未の方

受付で参加料を支払い、封筒を受け取ってください。

グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上
受付で参加料を支払い E-Card、コントロール位置説明表を
受け取って下さい。ここでスタート時刻を指定します。
参加料は3,200円(B、Nは500円引き、高校生以下は全ての
クラス1,000円)です。

なお地図に限りがありご希望に添えないこともあります。

<競技に必要な事前準備>

- ・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。
- ・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。
- ・手荷物置き場、女子用更衣室を用意しますが、更衣はできるだけ車の中でお願います。
- また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

- ・スタート地区は、会場から約250m徒歩5分程度(登り5m)です。誘導の黄白色テープに沿って余裕を持ち出発してください。10時00分から順次スタート開始、締め切りは11時20分の予定です。(マスク着用をお願いします)
- 遅刻者のスタート時刻変更は主催側の責以外認めません。遅刻した場合役員に申し出て指示に従ってください。

・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項および動作の確認をします。

E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。

万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。(Mycard者の場合300円必要になります)

スタート地区への誘導黄白色テープ開始付近にもスタートユニットを設置していますので動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。

・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。

・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。

・スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技してください。地図に示すスタート地点()までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>

- ・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。(同じコントロールを2回回るクラスもあります。飛ばさないよう注意してください)
- ・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。
- ・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。

- ・グループクラスは全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・その後役員の指示に従い E-Card をリーディングユニットにはめて結果を読み取ってください。
- もし通過していないコントロールなどがあればその場で説明します。問題なければレンタルの E-Card は備え付けの袋に入れてください。借りたコンパスはここでお返しください。
- なお、その場でラップタイム表をお渡りする予定です。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると失格になり、順位は付きません。
- ・フィニッシュ閉鎖は14時です。競技途中でも中止して14時までには必ずフィニッシュして下さい。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入りは絶対にしないようにお願いします。違反が判明したら失格です。
- ・トレイン内に1ヶ所給水所を設けています。コースの約 1/3 ~ 1/2 付近です。(B、N、グループのクラスが 1/3 付近です)

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明は、EMIT 社の電子パンチングシステムを使用します。回る順番にコントロールユニットに E-Card を確実にはめ込みパンチしてください。
- ・会場内に説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
- ・貸出 E-Card を紛失または破損した場合は、E-Card 補償費として9,000円をいただきます。

< テレイン状況 >

- ・地形は概して急峻で地面は一部に硬い粘土質の土壌が見られ、落ち葉もあり滑り易いので滑り難い(ピン付等)シューズがお勧めです。
- ・植生は常緑の広葉樹林が主体で、コースエリアの走行度は A(走行容易)、B(走行可能)、C(走行困難)が概ね同程度で、D(通行困難)はきわめてわずかです。
- 見通しがあまりよくないところでも低木が少ないので小枝に邪魔されず見た目以上に走行度は良いです。
- ・沢の底の廃田跡で湿地となっているところが多くあり避けるのが無難ですが、段差を形作っている石垣、土手のふち等の上は比較的容易に湿地をかわって通ることができます。
- なお、本来疎らに木がある荒地で表記すべき箇所なども幅が狭く、判読を容易にするため荒地で表記しています。
- ・かつて使われていた道で下草、踏み跡がほとんどなくても辿りやすく、周辺より容易に走行できる多くの廃道は切り開きで表記しています。
- ・交通量は非常に少ないですが道路をたどるレッグがあります。車に注意して競技してください。
- ・判読性向上のため、傾斜線のない通過可能な岩崖はすべて両端を丸めています。

< 表彰 >

- ・当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。

< その他 >

- ・新型コロナ感染防止策をとりながらの開催ですのでご協力ください。
 - ・以下に該当する場合参加を見合わせてください。発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 - ・受付、着替え、スタート前、フィニッシュ後等(ウォーミングアップ、ダウンを含む)、成績とは直接関係ない競技以外の運動を行っていない間については、マスクを着用願います。スタート地区への移動時も着用をお願いします。競技中の着用は参加者の判断によりますが、初級者等で激しい運動を伴わない方など、可能である限り着用することを検討してください。
 - 通常激しい運動時はマスクなしになるため、特に地元の人とすれ違う時の距離は多く(5m以上?)確保して下さい。
 - もしくは、すれ違い時はマスクを着用するなど状況に応じて使い分け可能なように競技中もマスクを携行し、フィニッシュ後はすぐに着用するようお願いいたします。
 - ・事後の体調管理に留意し、イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
 - ・地元の方々に迷惑をかけない、適切な行動をとること
 - ・予め別紙「参加者の皆様へ」をよく読まれて、こまめな手指消毒、他の人等との距離確保等ご協力ください。
 - ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
 - ・会場付近の参道沿いに飲み物の自動販売機はありますが昼食等持参されることをお勧めします。(蓮台寺、由加神社境内にはそれぞれ食堂があり、うどん等の軽食は可能です) なお、クラフト棟内での飲食は可能です。
 - ・成績は岡山県オリエンテーリング協会の web サイト <http://www.orienteering.com/okayama/> に掲載します。LapCenterにも速報を掲載します。
- #### < 注意事項 >
- ・「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」についてをよく読まれ、自己の健康管理について自分で責任を持ってください。主催側で傷害保険に加入はしていません。
 - ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
 - ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
 - ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
 - ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所ですてください。
 - ・自家用車で来られる場合、自然の家駐車場が満車の時は、すぐ南の倉敷市営駐車場に駐車してください。(受付場所まで約400m)
 - ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- #### < 交通アクセス >
- ・瀬戸中央自動車道水島 IC から約9km、車で15分。四国方面からは瀬戸中央自動車道児島 IC から約10km、車20分。
 - ・JR 瀬戸大橋線上の町駅から約5km、タクシーで5分。
 - 同じく児島駅から約8km、10~15分。