

令和4年度岡山県民パークオリエンテーリング大会

(吉備中央公園)プログラム

<開催日> 令和4年12月11日(日) 雨天決行・荒天中止
<会場> 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 さんさん広場
<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)
事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨、* @)
Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)
当日 090-2005-3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会
共催 / 岡山県レクリエーション協会
後援 / 岡山県、岡山県教育委員会、
吉備中央町、吉備中央町教育委員会

競技形態: ポイントオリエンテーリング
競技規則: 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
地図: 縮尺 1:4,000 JSSOM2007 準拠 等高線間隔 2m
走行度 4段階 + 通行不能・禁止の植生表示
5色刷り(コース位置印刷済) B5版 ポリ袋入り
位置説明: JSCD記号によるがNおよびグループのクラスは
日本語表記とする(事前配布用は全て JSCD 記号)
計時方式 E-Cardによる通過証明と計時(キッズはシール貼)
クラスおよびコース距離:

クラス	コースの構成	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間(分)	競技時間(分)
L	経験者向け	2.9	90	23	60
S	経験者向け	2.3	60	23	60
N	初心者/初級者向け	1.5	45	23	60
ハッスル	経験者向け	2.3	60	23	60
体験	初心者/初級者向け	1.5	45	23	60
キッズ	小学生低学年以下	0.6		10	60

・ハッスル、体験は2~5名のグループで競技するクラス、他は個人競技のクラス。キッズは保護者の同伴が必要。

<受付> AM9:20~10:30に受付を済ませて下さい。
ただし、キッズクラスは11:10まで受け付けます。

<受付手続き>

手続きの前に指示に従い手指の消毒をお願いします。

その後記入済の「体調と連絡先の確認用紙」を提出ください。
当日朝の検温未の場合測定していただきます。体温が概ね37.5度以上など体調不良の場合参加を辞退ください。

事前申込者で参加料支払い済の方

本人の名前記入の封筒を掲示場所からお取りください。

事前申込者で参加料支払い未の方

受付で参加料を支払い、封筒を受け取ってください。
グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を支払い E-Card、コントロール位置説明表を受け取ってください。ここでスタート時刻を指定します。

・当日申し込みの参加料は2,100円(高校生以下800円)です。
キッズクラスは無料です。受け付け後地図を受け取ってすぐにスタートできます。

<競技に必要な事前準備>

・コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。
・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。
・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。

さんさん広場(吉備プラザ)施設は利用できます。手荷物置き、更衣等可能ですが一般の方の利用もありますので秩序ある利用をお願いします。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

・スタート地区は、会場内広場です。10時00分から順次スタート開始、締め切りは11時00分の予定です。

・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項確認および動作確認をします。

E-Cardをスタートユニットにはめ込みユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。

万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。(Mycard者の場合300円必要になります)

・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。

・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。

・スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは未就学児を除く全員分の地図を持って競技してください。

・地図に示すスタート地点()までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>

・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。に1とかでなく1/10などと書かれているのは、同じコントロールを1番目と10番目に2回まわるといことです。

コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までの誘導はありません。ゴール幕を目指してフィニッシュしてください。

・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。グループのクラスはメンバー全員がまとめてフィニッシュして下さい。

・その後役員の指示に従いE-Cardをリーディングユニットにはめて結果を読み取ってください。

もし通過していないコントロールなどがあればその場で説明します。問題なければレンタルのE-Cardは備え付けの袋に入れてください。借りたコンパスはここでお返しください。

なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。

・地図は回収しませんが競技前の人に地図を見せないようにして下さい。

- ・競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると失格になり、順位は付きません。
- ・競技は12時00分までです。競技途中でも中止して12時00分までには必ずフィニッシュして下さい。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・通過禁止・不能の地図記号表示、および地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入り、通り抜けは絶対に行わないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。
なお途中グランドゴルフ場付近に赤テープあるいは白テープを張ったところがありますが、競技のための規制ではありませんので無視していただいて構いません。

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込みパンチしてください。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットにE-Cardを確実にめ込まずバックアップラベルに針穴が開いていない場合は失格となります。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として9,000円をいただきます。

< 表彰式 >

- ・当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。
キッズクラスの表彰はありませんが褒美の品が有ります。

< その他 > 新型コロナウイルス感染防止策をとりながらの開催ですのでご協力ください。

- ・以下に該当する場合、参加を見合わせください。
発熱・咳・咽頭痛などの症状があり体調がよくない場合
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・受付、着替え、スタート前、フィニッシュ後等(ウォーミングアップ、ダウンを含む)、成績とは直接関係ない競技以外の運動を行っていない間については、マスクを着用願います。
スタート地区への移動時も着用をお願いします。
競技中の着用は参加者の判断によりますが、初級者等で激しい運動を伴わない方など、可能である限り着用することを検討してください。
通常激しい運動時はマスクなしになるため、特に地元の人とすれ違う時の距離は多く(5m以上?)確保してください。
もしくは、すれ違い時はマスクを着用するなど状況に応じて使い分け可能なように競技中もマスクを携帯し、フィニッシュ後はすぐに着用するようお願いいたします。
- ・事後の体調管理に留意し、イベント終了後2週間以内に新

- 型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- ・地元の方々に迷惑をかけない、適切な行動をとること
- ・予め別紙「参加者の皆様へ」をよく読まれて、こまめな手指消毒、他の人等との距離確保等ご協力ください。
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会の web サイト <http://www.orienteering.com/okayama/> に掲載します。
LapCenterにも速報を掲載します。
- ・JSCD による位置説明で、植込みはやぶで記載しています。
- ・街灯、固定ベンチ、小さな案内板類は地図に表記していません。(キッズには表記)
- ・公園内のためピン付きシューズは禁止します。
- ・複数クラスの参加は可能ですが、最初のクラスの競技を除き参考記録となります。(参加費は半額)
- ・会場にはコンビニ、レストランがありますので昼は多様な食事が可能です。

< 注意事項 >

- ・「オリエンテーリングで起こりうる一般的リスクと対策」についてをよく読まれ、自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・地図表記の車乗り入れ禁止の道路等についても業者の車両等が時に進入することがありますのでご注意ください。
道路の横断、駐車場付近では車に十分ご注意ください。また施設、公園来場の人との接触事故にもご注意ください。
- ・自家用車で来られる場合、さんさん広場(吉備プラザ)の駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩1分)
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。

< 交通アクセス >

自家用車	時間	距離	
JR 岡山駅	~ 40 分	約 25 km	岡山駅からの中鉄バス、高梁バスセンターからの備北バスもありますが、適当な時刻の発着便はありません。
岡山空港	~ 20 分	約 16 km	
山陽自動車道岡山IC	~ 30 分	約 20 km	
岡山自動車道賀陽IC	~ 10 分	約 5 km	
JR 高梁駅	~ 20 分	約 16 km	