

令和4年度岡山県民オリエンテーリング大会
兼新見市民オリエンテーリング大会

<開催日> 令和4年11月20日(日) 雨天決行・荒天中止
<会場> 新見市神郷下神代 岡山県健康の森 管理棟前
<問合先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)
事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨*→@)
Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)
当日 090 - 2005 - 3008

主 催 / 健康の森利用促進協議会
主 管 / 岡山県オリエンテーリング協会
後 援 / 岡山県教育委員会 新見市、新見市教育委員会

競技形態 ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)
競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
地 図 縮尺 1:10,000 JSOM2007 準拠 等高線間隔 5m
走行度 4段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り
A4 横版 ただしコース設定記号(重ね印刷記号)
のみ ISOM2017 による。

位置説明 JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは
日本語表記とする。(事前配布表は全て JSCD 記号)

計時方式 E-Card による通過証明と計時
クラスおよびコース距離:

クラス	参加資格とコースの構成 および技術レベル	距離 (km)	登距 離 (m)	優勝 設定 (分)	競技 時間 (分)
MA	男子無制限/上級者向け /距離長め/Level6	6.1	320	65	140
MAS	男子無制限/上級者向け /距離短め/Level6	4.6	240	55	120
WA	女子無制限/上級者向け /Level6	4.6	240	60	130
V	男子 55 歳/女子 50 歳以上/ 上級者向け/Level6	3.7	180	55	120
B4	無制限/中級者向け(経験豊富)/ Level4	3.3	150	60	130
B	無制限/中級者向け /Level3	3.4	130	55	120
N	無制限/初級者・初心者向け/ level2	2.6	100	50	120
ハッスル	中級者向け/Level3	3.2	120	60	120
体験	初級者・初心者向け /level2	2.6	100	55	120
新見市民	新見市民のみ /level1~2	2.7	80	45	120

Mは男子、Wは女子を示しますが女子はMクラスに参加
することができます。ハッスル、体験、新見市民は2~5名の
グループで競技するクラス、他は個人競技のクラスです。

<受付> AM9:30~11:00に受付を済ませて下さい。
<受付手続き>

手続きの前に指示に従い検温と手指の消毒をお願いします。
その後記入済の「体調と連絡先の確認用紙」を提出ください。
当日朝の検温未記入の場合追記してください。体温が概ね
37.5度以上など体調不良の場合参加を辞退ください。

事前申込者で参加料支払い済の方
本人の名前記入の封筒を掲示場所からお取りください。

事前申込者で参加料支払い未の方
受付で参加料を支払い、封筒を受け取ってください。
グループクラスでメンバ変更の場合、変更内容を申込書に

記入し提出ください。
当日申込者
備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の
上受付で参加料を支払いE-Card、コントロール位置説明表を
受け取って下さい。ここでスタート時刻を指定します。
参加料は2,700円(B、N は500円/グループは400円引き、
高校生以下は全てのクラス800円)です。新見市民は無料。

<競技に必要な事前準備>
・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、万一、紛失さ
れた場合はコンパス補充費2000円をいただきます。
・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望
する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。
・管理棟内広間に手荷物置き場、女子用更衣室を用意しま
すが、更衣はできるだけ車の中をお願いします。
また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手
荷物の管理はしません。

<スタート>
・スタート地区は、会場から約 470m徒歩 8 分程度(登り 30m)
です。誘導の黄白色テープに沿って余裕を持ち出発してく
ださい。10時20分から順次スタート開始、締め切りは11時
30分の予定です。(マスク着用をお願いします)
遅刻者のスタート時刻変更は主催側の責以外認めません。
遅刻した場合役員に申し出て指示に従ってください。

・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項および
動作の確認をします。
E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが
2回以上点滅することを確認して下さい。
万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを
使って下さい。(Mycard者の場合300円必要になります)
スタート地区への誘導黄白色テープ開始付近にもスタート
ユニットを設置していますので動作に問題ないことを事前
に確認するようお願いいたします。
・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に
進んで下さい。
・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度
E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。
・スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、
間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして
下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を
持って競技してください。地図に示すスタート地点()ま
では赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>
・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ
(ゴール)地点()まで競技して下さい。
・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ
台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下
さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘
導ストリーマに従ってください。
・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)で
もE-Cardをユニットに差し込んで下さい。
・グループクラスはメンバ全員がまとまってゴールして下さい。
・その後役員の指示に従いE-Cardをリーディングユニットには
めて結果を読み取ってください。

もし通過していないコントロールなどがあればその場で説明します。問題なければレンタルのE-Cardは備え付けの袋に入れてください。借りたコンパスはここでお返しください。

なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。

- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると失格になり、順位は付きません。
- ・フィニッシュ閉鎖は14時です。競技途中でも中止して14時までには必ずフィニッシュして下さい。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・トレイン内に1ヶ所給水所を設けています。コースの約 1/2 付近です。

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステムを使用します。回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込みパンチしてください。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込まずバックアップラベルに針穴が開いていない場合は失格となります。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として9,000円をいただきます。

< テレイン状況 >

- ・3~4つの山塊をつなぐコースが主になり、植生は落葉と常緑の広葉樹、針葉樹林が主体で、林の中の見通しは良好ですが、かん木伐採による切り株、伐採後の枝材、倒木等が点在しているエリアもあります。特に熊笹の中では見にくいですが、つまずいて転倒し負傷されないよう、足元に注意して競技してください。
- ・一部の開けた土地および道沿いにイノシシよけの電気柵と防御ネットがあります。高さは50cm程度で容易に乗り越えられます。競技中電流は通していませんが、走っていると見にくいので引っかけないように注意してください。地図には通過可能な柵で表示しています。なお車止め柵、木製ベンチ、放置廃車は表示していません。
- ・いずれのクラスも途中2車線道路を横切るルートがあります。交通量は少ないですが車に注意して競技してください。

< 表彰 >

- ・当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。

< その他 > 新型コロナ感染防止策をとりながらの開催です。ご協力ください。

- ・以下に該当する場合は参加を見合わせください。
発熱・咳・咽頭痛などの症状があり体調がよくない場合
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- ・受付、着替え、スタート前、フィニッシュ後等(ウォーミングアップ、ダウンを含む)、成績とは直接関係ない競技以外の運動を行っていない間については、マスクを着用願います。スタート地区への移動時も着用をお願いします。競技中の着用は参加者の判断によりますが、初級者等で激しい運動を伴わない方など、可能である限り着用することを検討してください。

通常激しい運動時はマスクなしになるため、特に地元の人とすれ違う時の距離は多く(5m以上?)確保してください。もしくは、すれ違い時はマスクを着用するなど状況に応じて使い分け可能なように競技中もマスクを携行し、フィニッシュ後はすぐに着用するようお願いします。

- ・事後の体調管理に留意し、イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ・地元の方々に迷惑をかけない、適切な行動をとること
- ・予め別紙「参加者の皆様へ」をよく読まれて、こまめな手指消毒、他の人等との距離確保等ご協力ください。
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場周辺には飲み物の自動販売機が1台あるのみです。飲み物、昼食等持参されることをお勧めします。なお、地元のご厚意によりフィニッシュ後無料で猪汁のおもてなしがあります。
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteering.com/okayama/>に掲載します。LapCenterにも速報を掲載します。

< 注意事項 >

- ・「オリエンテーリングで起こりうる一般的リスクと対策」についてをよく読まれ、自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。また本大会では傷害保険に加入していますが補償額には限度があります。ご自身での傷害保険への加入を推奨します。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。

< 交通アクセス >

- ・中国道新見ICから180号線、182号線經由東城方面へ約9km、大きな親子孫水車が見える手前の信号(健康の森案内標識あり)を左折4km。所要時間15分~20分です。
- ・中国道東城ICから182号線經由新見方面へ約17km、大きな親子孫水車を越えた所の信号(健康の森案内標識あり)を右折4km。所要時間約30分です。
- ・県南から一般道を利用する場合、180号線の新見市正田の信号(健康の森案内標識あり)を左折、直後のトンネルを抜けて約1kmの最初の信号を右折約5km。総所要時間は1.5~2時間程度かかります。詳細な地図は県協会webサイトの案内を参照ください。
- ・JR伯備線新見駅からタクシー約25分(15km)、同石蟹駅から約20分(12km)。

< 駐車 >

- ・管理棟付近の道路に係員の指示に従って駐車してください。