

令和3年度岡山県民オリエンテーリング

大会(由加山)プログラム

<開催日> 令和4年2月6(日) 雨天決行・荒天中止

<会場> 倉敷市児島由加 倉敷市立琴浦北小学校

<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)

事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨、* @)

Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)

当日 090 - 2005 - 3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会

共催 / 岡山県レクリエーション協会

後援 / 岡山県、岡山県教育委員会

倉敷市、倉敷市教育委員会

競技形態 ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)

競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

地図 縮尺 1:10,000 JSOM2007 準拠 等高線間隔 5m

走行度4段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り

A4版横 ただしコース設定記号(重ね印刷記号)

のみ ISOM2017 による。(耕作地、果樹園の立ち入り

禁止表示は JOA 地図委員会指針に基づき表示)

位置説明 JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは

日本語表記とする。(事前配布表は全て JSCD 表記)

計時方式 E-Card による通過証明と計時

クラスおよびコース距離:

	クラス	参加資格とコースの構成 および技術レベル	距離 (km)	登高 (m)	優勝想 定時間
個人	MA	男子無制限/上級者向け/ 距離長め/level6	6.4	390	70分
	MAS	男子無制限/上級者向け/ 距離短め/level6	4.6	280	60分
	WA	女子無制限/上級者向け/ /level6	4.6	280	65分
	V	男子55歳/女子50歳以上/ /上級者向け/level6	3.6	220	60分
	MB4	男子無制限/中級者向け/ /level4	3.4	180	55分
	WB4	女子無制限/中級者向け/ /level4	3.3	185	60分
	MB	男子無制限/中級者向け/ /level3	3.0	160	50分
	WB	女子無制限/中級者向け/ /level3	2.8	165	50分
	N	無制限/初級者・初心者向け/ /level2	2.9	155	50分
グループ	ハッスル	中級者向け/level3	3.0	160	60分
	体験	初級者・初心者向け/ /level2	2.9	155	55分

Mは男子、Wは女子を示しますが女子はMクラスに参加可

<受付> AM9:00~10:30に受付を済ませて下さい。

琴浦北小学校体育館前。駐車場から約100m。

<受付手続き>

手続きの前に指示に従い検温と手指の消毒をお願いします。

その後記入済の「体調と連絡先の確認用紙」を提出ください。

当日朝の検温未記入の場合追記してください。体温が概ね

37.5度以上など体調不良の場合参加を辞退ください。

事前申込者で参加料支払い済の方

本人の名前記入の封筒を掲示場所からお取りください。

事前申込者で参加料支払い未の方

受付で参加料を支払い、封筒を受け取ってください。

グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を支払い E-Card、コントロール位置説明表を受け取って下さい。ここでスタート時刻を指定します。

参加料は2,700円(B、Nは500円/グループは400円引き、高校生以下は全てのクラス800円)です。

なお地図に限りがありご希望に添えないこともあります。

<競技に必要な事前準備>

・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。

・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。

・**今回体育館は使用できません。**女子更衣テントは用意しますが更衣はできるだけ車の中でお願ひします。手荷物はゴールレーン以外のどこにおいても構いません。雨天時は体育館の軒下、渡り廊下を利用ください。貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

・スタート地区は会場から約1,000m(登り5m)徒歩15~20分程度です。誘導の黄白色テープに沿って余裕を持ち出発してください。10時から順次スタート開始、締め切りは11時20分の予定です。(マスク着用をお願いします)

・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項および動作の確認をします。

E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。

万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。(Mycard者の場合300円必要になります)

スタート地区への誘導黄白色テープ開始付近にもスタートユニットを設置していますので動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。

・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。

・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度

E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。

・スタート時刻(チャイムの合図)と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技してください。

・地図に示すスタート地点()までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>

・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。

・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

- ・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットに差し込んで下さい。
- ・グループクラスはメンバ全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・その後役員の指示に従い E-Card をリーディングユニットにはめて結果を読み取ってください。
もし通過していないコントロールなどがあればその場で説明します。問題なければレンタルの E-Card は備え付けの袋に入れてください。借りたコンパスはここでお返しください。
なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・競技は14時までです。競技途中でも中止して14時までには必ずフィニッシュして下さい。競技時間は設けていません。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入りは絶対にしないようにお願いします。違反が判明したら失格です。
- ・トレイン内に1ヶ所給水所を設けています。コースの約 1/2 ~ 2/3 付近です。給水された後の紙カップは所定のポリ袋に入れていただくようお願いします。

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステムを使用します。回る順番にコントロールユニットに E-Card を確実に はめ込みパンチして下さい。
- ・会場内に説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
- ・貸出 E-Card を紛失または破損した場合は、E-Card 補償費として9,000円をいただきます。

< テレイン状況 >

- ・地形は概して急峻で地面は一部に硬い粘土質の土壤が見られ、落ち葉もあり滑り易いので滑り難い(ピン付等)シューズがお勧めです。
- ・植生は常緑の広葉樹林が主体で、コースエリアの走行度は A(走行容易)、B(走行可能)、C(走行困難)が概ね同程度で、D(通行困難)はきわめてわずかです。
見通しがあまりよくないところでも低木が少ないので小枝に邪魔されず見た目以上に走行度は良いです。
- ・沢の底の廃田跡で湿地となっているところが多くあり避けるのが無難ですが、段差を形作っている石垣、土手のふち等の上は比較的容易に湿地をかわして通ることができます。
なお、本来疎らに木がある荒地で表記すべき個所なども幅が狭く、判読を容易にするため荒地で表記しています。
- ・かつて使われていた道で下草、踏み跡がほとんどなくても辿りやすく、周辺より容易に走行できる多くの廃道は切り開きで表記しています。
- ・交通量は非常に少ないですが道路をたどるレグがあります。車に注意して競技して下さい。

・判読性向上のため、傾斜線のない通過可能な岩崖はすべて両端を丸めています。

・JSCD による位置説明で、× はほこらを示します。

< 表彰 >

・当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。

< その他 > 新型コロナウイルス感染防止策をとりながらの開催ですのでご協力ください。

・以下に該当する場合参加を見合わせてください。

発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

・**受付、着替え、スタート前、フィニッシュ後等(ウォーミングアップ、ダウンを含む)、成績とは直接関係ない競技以外の運動を行っていない間については、マスクを着用願います。スタート地区への移動時も着用をお願いします。競技中の着用は参加者の判断によりますが、初級者等で激しい運動を伴わない方など、可能である限り着用することを検討してください。**

通常激しい運動時はマスクなしになるため、特に地元の人とすれ違う時の距離は多く(5m以上?)確保して下さい。もしくは、すれ違い時はマスクを着用するなど状況に応じて使い分け可能なように競技中もマスクを携行し、フィニッシュ後はすぐに着用するようお願いします。

・**事後の体調管理に留意し、イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること**

・**地元の方々に迷惑をかけない、適切な行動をとること**
・**予め別紙「参加者の皆様へ」をよく読まれて、こまめな手指消毒、他の人等との距離確保等ご協力ください。**

・**体育館内は飲食禁止です。**

・**会場付近の参道沿いに飲み物の自動販売機はありますが昼食等持参されることをお勧めします。(運台寺、由加神社境内にはそれぞれ食堂がありますが軽食のみです)**

・**成績は岡山県オリエンテーリング協会の web サイト <http://www.orienteering.com/okayama/> に掲載します。LapCenterにも速報を掲載します。**

< 注意事項 >

- ・自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・自家用車で来られる場合、会場すぐ東の倉敷市営駐車場に駐車してください。(受付場所まで約 100m)
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場内ならびに競技中は火気厳禁で全面禁煙です。

< 交通アクセス >

- ・瀬戸中央自動車道水島 IC から約 9km、車で 15 分。四国方面からは瀬戸中央自動車道児島 IC から約 10km、車 20 分。
- ・JR 瀬戸大橋線上の町駅から約 5km、タクシーで 5 ~ 10 分。同じく児島駅から約 8km、10 ~ 15 分。