

選挙のあとは、ハイツに行こう！

感謝祭・春

吉野の桜にも負けず
劣らぬ、くらしき山陽
ハイツに咲き誇る桜を
見に来ませんか？

ハイツ de お花見& オリエンテーリング

今回の目玉

2019年4月7日(日)



10:00~15:00

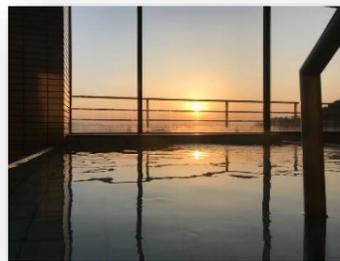
くらしき山陽ハイツ敷地内

当日のスケジュール

- 9:30 オリエンテーリング受付開始
※小雨決行
- 10:10 オリエンテーリングスタート
- 11:00 展望大浴場無料開放
- 11:30 加弦会による琴の演奏(30分)
- 12:00 桜を眺めながらお花見弁当を
お楽しみください(販売あり)
- 12:30
- 13:00 加弦会による琴の演奏(30分)
- 13:30 ニトーレジャパン
- 14:00 健康セミナー
- 15:00 展望大浴場開放終了
※ステージの内容等は変更する場合があります

日頃のご愛顧に
感謝を込めて

展望大浴場 無料開放!



美マシン体験 30分 500円!

(通常 30分 1,000円)

寝ているだけで

美スタイル矯正マッサージ



背筋ピン!!!

第1回ハイツ de オリエンテーリングへの申込みについて

- ・エントリーシートでFAXまたはメールにてお申込みください。開催要項、エントリーシートは別紙(締切3/31)
 - ・岡山県OL協会のHPからもエントリーできます
<http://www.orienteering.com/~okayama/>
 - ・主催:くらしき山陽ハイツ/主管:岡山県オリエンテーリング協会
 - ・倉敷市教育委員会後援申請中
- ☆くらしき山陽ハイツでは、初めてのオリエンテーリングコースの設営になります。初心者から上級者まで楽しめるコースを製作中!!

◎出展者募集中◎

- *創作・体験・癒しブース *物販 *お茶席
- *野外ステージ・本館内「平安」でのステージ演奏者
マジック などなど (締切3/31)

お花見弁当予約承り中: 1,800円

30食限定ですのでお早めに(4/3〆切)

日本の夕陽百選 公共の宿



電話 086-429-1111 FAX 086-429-1116

第1回くらしき山陽ハイツ deオリエンテーリング 開催要項

くらしき山陽ハイツに、初心者から上級者まで楽しめる特設オリエンテーリングコースが誕生！桜が咲き誇る素敵な景色の中で、知的アドベンチャーになってください♪

開催日：2019年4月7日（日） 小雨決行、荒天中止

開催地：岡山県倉敷市有城1265 くらしき山陽ハイツの敷地内

集合場所：くらしき山陽ハイツ本館玄関前

受付：午前9時30分～10時20分

スタート：午前10時10分～10時50分（当日）受付で指定します

主催：くらしき山陽ハイツ

主管：岡山県オリエンテーリング協会

後援：倉敷市教育委員会(申請中)

競技規則：日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

競技形式：ポイントオリエンテーリング

地図：縮尺 1:4,000

JSSOM2007 準拠 5色刷り（コース位置印刷済み）B5版ポリ袋入り

計時方式：E-Cardによる通過証明と計時（キッズはシール貼り）

クラス及びコース距離：

	クラス	コースの構成	距離	優勝想定時間
個人	ロング	経験者向け	3.5 k m	23分
	ショート	経験者向け	2.8 k m	23分
	初心者	初心者/初級者向け	2.0 k m	23分
グループ ファミリー	ハッスル	経験者向け	2.5 k m	23分
	体験	初心者/初級者向け	2.0 k m	23分
	キッズ	小学校3年生以下	0.5 k m	—

※キッズの年齢を除き、年齢制限はありません。コース構成と距離を参考に

お申込みください。（距離、優勝想定時間は目安で変更することがあります）

事前申込	当日申込	備考
2,000円（弁当付き） （グループ、ファミリー共、なお高校生以下は1,000円）	2,000円 （グループ、ファミリー共、なお高校生以下は1,000円）	事前申し込みで MyCardの方は300円割引

☆事前申し込みのグループ、ファミリーのお弁当は1食付きですので追加は1食1,000円となります（手作りお花見弁当、申し込み時希望ください）

- ・事前申し込みの岡山県OL協会員はE-Cardレンタル料が無料
- ・当日申し込み者のMyCardは使用できません
- ・参加料は当日会場でお支払いください（キッズは無料）

参加申込：別紙の参加申込書またはE-mailにて2019年3月31日までにお申込ください。

参加クラス、氏名、ふりがな、年齢、性別、（所属クラブ）、E-Card番号（ある人のみ）、郵便番号、住所、電話番号、（E-mailアドレス）、（グループクラスは代表者以外の氏名・年齢・性別）

E-mailアドレス： aruki1265 * gmail.com （*→@に変更して）

くらしき山陽ハイツ FAX番号：086-429-1116 電話：086-429-1111

〒710-0031 倉敷市有城1265

問合せ担当：みずこ

表彰：各クラス3位まで（賞品は1位のみ）当日会場で表彰

- ・参加者全員に、参加賞あり

プログラム：開催1週間前に岡山県OL協会のwebサイトで公開

<http://www.orienteering.com/~okayama/index.html>

※注意事項

- ・参加者は自己の健康管理について、自分で責任を持ってください。参加者の不注意から生じた怪我・損害・損失について主催者は一切責任を持ちません。
- ・希望者には、コンパスの貸し出し（無料）をします。ただし破損・紛失の場合は2,000円をいただきます。またレンタルE-Cardを破損・紛失の場合は補填費として8,000円をいただきます。
- ・運動のできる服装でお越しください
- ・女子更衣室は本館1階「浮洲」のお部屋を準備しています。