

平成30度岡山県民オリエンテーリング

大会(吉備高原)プログラム

<開催日> 平成31年3月17(日) 雨天決行・荒天中止
<会場> 吉備中央町吉川 国立吉備青少年自然の家
<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局(佐藤旭一)
事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨、*→@)
Tel086-428-3732(携帯 090-2005-3008)
当日 090-2005-3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会
後援 / 岡山県、岡山県教育委員会
吉備中央町、吉備中央町教育委員会

競技形態 ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)
競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
地 図 縮尺 1:10,000 JSOM準拠 等高線間隔 5m 走行度
4段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り A4版縦
ただしコース記号(重ね印刷記号)のみ ISOM2017
による。

位置説明 JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは
日本語表記とする。(事前配布表は全て JSCD 表記)

計時方式 E-Card による通過証明と計時

クラスおよびコース距離:

	クラス	参加資格とコースの構成	距離(km)	登高(m)	優勝想定時間
個人	MA	男子無制限/上級者向け / 距離長め/level6	5.2	300	65分
	MAS	男子無制限/上級者向け / 距離短め/level6	3.9	250	60分
	WA	女子無制限/上級者向け / level6	3.9	250	65分
	V	男子 55歳/女子 50歳以上 / level6	3.0	195	55分
	MB4	男子無制限/中級者向け / level4	3.4	205	60分
	WB4	/女子無制限/中級者向け level4	3.2	180	60分
	MB	男子無制限/中級者向け / level3	3.5	145	60分
	WB	女子無制限/中級者向け / level3	3.2	120	55分
	N	無制限/初級者・初心者向け / level2	2.9	100	50分
グループ	ハッスル	中級者向け / level3	3.2	135	55分
	体験	初級者・初心者向け / level2	2.9	100	50分

<受付> **AM9:00~10:50に受付を済ませて下さい。**
駐車場から約 250m下った国立吉備青少年自然の家管理棟の玄関ロビー(2F)です。

<受付手続き>

事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card(MyCard者はバックアップラベルのみ)、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

(スタート時刻事前指定希望者は指定済です)
その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

<競技に必要な事前準備>

- コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。
- 初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。
9時30分頃から随時行いますので出来るだけ早めにおいでください。
- 適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。受付のすぐ下(1F オリエンテーション室)を手荷物置き場(男子更衣室兼用)、学習室 3(1F)を女子更衣室として用意しています。(見取り図を参照ください)
また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

- スタート地区は、受付場所から約 120m徒歩 2分程度です。誘導の黄白色ストリーマに沿って余裕を持ち出発してください。10時00分から順次スタート開始、締め切りは11時30分の予定です。
- スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項確認および動作確認をします。
E-Cardをスタートユニットにはめ込み、**ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。**
万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。
- スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
- 1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度 E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。
- スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技してください。
- 地図に示すスタート地点(△)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>

- 地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点(◎)まで競技して下さい。
- コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
- 最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

- ・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。
- ・グループのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお返しください。
なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・競技は14時00分までです。競技途中でも中止して14時00分までには必ずフィニッシュして下さい。
競技時間は特に設けていません。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入りは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。
 - ・トレイン内に1ヶ所給水所を設けています。(コースの約1/2~2/3付近です)
 無人ですが給水された後の紙カップは備え付けている所定の袋に入れていただくようお願いします。

<E-Cardの取り扱い方法>

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実に**はめ込みパンチ**してください。E-Cardをユニットに近付けるだけで反応する場合がありますが、確実に**はめ込まないとバックアップ記録が残りません**。
- ・会場内にコントロールユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(→3)→2→4では失格となりますから、(→3)→2→3→4と正しい順番で競技を続けてください。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットにE-Cardを確実に**はめ込まずバックアップラベルに針穴が空いていなかった場合は失格と判定**されます。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として8,000円をいただきます。

<トレイン状況>

- ・3つの山塊をつなぐコースが主になり、植生は落葉と常緑の広葉樹、松林が主体です。林の中の見通しは比較的良好ですが、A、S、Vクラスで想定されるルート上にはかん木伐による切り株、伐採後の枝材のかたまり、倒木等が点在し走り難いエリアがあります。つまずき転倒し負傷されない

よう足元に注意し競技してください。

- ・またトレインの東、南東エリアに「岡山県」表示の立ち入り禁止の看板、あるいは柵、ロープなどで封鎖した箇所が多くありますが、使用許可を得ていますので、地図上で立ち入り禁止表示をしていない限り無視して入ってかまいません。地図読みに夢中になり引っかけた転倒しないよう注意し、柵、ロープはかわして通ってください。

なお、地図には表記していません。

- ・道路をたどったり横切ったりするコースがあります。交通量は非常に少ないですが車に注意して競技してください。

<ナビゲーションゲーム>

- ・11:20頃からナビゲーションゲームを行います(無料)。初中級者の方はぜひ体験してみてください。小さなお子さんでも楽しみながらできます。

<表彰式>

- ・各クラスの上位3名の方を12時30分頃から確定次第会場にて表彰します。
優勝者には副賞として全コントロール図を差し上げます。

<その他>

- ・会場に飲み物の自動販売機があります。昼食等持参されることをお勧めします。(約1km先にコンビニ、レストラン在り)
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteering.com/~okayama/>に掲載します。
LapCenterにも速報を掲載します。

<注意事項>

- ・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・自家用車で来られる場合、国立吉備青少年自然の家利用者用駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩約3分)
- ・自分で出たごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。

<交通アクセス>

自家用車	時間	距離	(中鉄バス/片道 1030円)
岡山駅	~40分	約25km	岡山駅前 10:27 15:07 17:07 18:47 14:30 18:50 ↓ ↓ ↓ ↓ ↑ ↑
岡山空港	~20分	約16km	
岡山IC	~30分	約20km	国少口 11:21 16:01 18:01 19:41 13:32 17:50
賀陽IC	~10分	約5km	
高梁駅	~20分	約16km	吉備プラザ行き午前便はありません

詳細な地図は県協会webサイトの案内を参照ください。

- ※自家用車でないと不便ですが、会場の国立吉備青少年自然の家に前日スタッフが宿泊します。
宿泊希望者は3月12日までに連絡あれば対応可能です。数部屋に区切られているので家族、友人単位等で利用可能です。翌日昼の弁当(お茶付)含め3食付2,730円です。スタッフと同じ団体扱いになります。(小学生は30円安くなります)