

平成28年度岡山県民パークオリエンテーリング大会

(吉備中央公園)プログラム

<開催日> 平成28年12月11日(日) 雨天決行・荒天中止

<会場> 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 さんさん広場

<問合先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)

事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨、* @)

Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)

当日 090-2005-3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会

共催 / 岡山県レクリエーション協会

後援 / 岡山県、岡山県教育委員会、

吉備中央町、吉備中央町教育委員会

競技形態: ポイントオリエンテーリング

競技規則: 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

地図: 縮尺 1:4,000 JSSOM 準拠 等高線間隔 2m

走行度 4段階 + 通行不能・禁止の植生表示

5色刷り(コース位置印刷済) B5版 ポリ袋入り

位置説明: JSCD記号によるがNおよびグループのクラスは

日本語表記とする(事前配布用は全て JSCD 記号)

パンチ方式: EMIT社製電子パンチシステムによる通過証明方式

ただしキッズはシール貼り方式

クラスおよびコース距離:

	クラス	コースの構成	距離	登高	優勝想定時間
個人	L	経験者向け	3.0km	90m	25分
	S	経験者向け	2.4km	75m	25分
	N	初心者/初級者向け	1.7km	45m	25分
グループ	ハッスル	経験者向け	2.0km	45m	25分
	体験	初心者/初級者向け	1.7km	45m	25分
	キッズ	小学生低学年以下	0.6km		10分

・キッズに参加するには保護者の同伴が必要です。

<受付> **AM9:20~11:00に受付を済ませて下さい。**

ただし、キッズクラスは11:30まで受け付けます。

<受付手続き>

事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変更の場合、改めて申込書に記入し提出ください。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

キッズクラスは無料です。受け付け後地図を受け取ってすぐにスタートできます。

<競技に必要な事前準備>

・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。

・**初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。**

9時30分頃から随時行いますので出来るだけ早めにおいでください。

・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。

さんさん広場(吉備プラザ)施設は利用できます。手荷物置き、更衣等可能ですが一般の方の利用もありますので秩序ある利用をお願いします。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

・スタート地区は、会場内広場です。10時00分から順次スタート開始、締め切りは11時20分の予定です。

・スタート枠に入る前に役員が E-Card の記載事項確認および動作確認をします。

E-Cardをスタートユニットにはめ込みユニットの**ランプが2回以上点滅することを確認して下さい。**

万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。

・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。

・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度

E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。

・スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。

グループクラスは未就学児を除く全員分の地図を持って競技してください。ただし当日申込者が多く地図の不足が見込まれる場合、遅い受付の当日申込グループはグループで1枚になることもありますのでご承知ください。

・地図に示すスタート地点()までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>

・**地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。に1とかでなく1/10などと書かれているのは、同じコントロールを1番目と10番目に2回まわるということです。**

コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットに E-Card を確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

・**パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットに差し込んで下さい。**

・グループのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。

・E-Cardは係員に渡して下さい。計測後MyCardはお返しします。借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお返しください。

なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。

- ・地図は回収しませんが競技前の人に地図を見せないようにして下さい。
- ・競技は12時20分までです。競技途中でも中止して12時20分までには必ずフィニッシュして下さい。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意ください。
- ・通過禁止・不能の地図記号表示、および地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入り、通り抜けは絶対に行わないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
 回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込みパンチして下さい。
- ・会場内にE-Cardユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。

例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(3) 2 4では失格となりますから、(3) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。

- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過証明ができます。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として6,000円をいただきます。

< キッズクラスのチェック方法 >

- ・各コントロールフラッグにシールを置いていますので、好みのシールを1枚はがし地図の各欄に貼ってください。

< ナビゲーションゲーム >

- ・11:30頃からオリエンテーリングの最も重要な基本技術である正置の理解と習得ができるナビゲームを行います(無料)。初中級者の方はぜひ体験してみてください。小さなお子さんでも楽しみながらできます。

< 表彰式 >

- ・各クラス上位3位までを当日会場で表彰します。
 なお個人クラスは事前申し込み状況によっては男女別表彰も考慮します。キッズクラスの表彰はありませんが褒美の記念品があります。
- ・12:20頃には行う予定ですが状況により変動します。

< その他 >

- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会の web サイト <http://www.orienteering.com/~okayama/> に掲載します。
 LapCenterにも速報を掲載します。
- ・JSCDによる位置説明で、植込みはやぶで記載しています。
- ・街灯、固定ベンチ、小さな案内板類は地図に表記していません。(キッズには表記)
- ・公園内のためピン付きシューズは禁止します。

- ・複数クラスの参加は可能ですが、最初のクラスの競技を除き参考記録となります。(参加費は半額)
- ・会場にはコンビニ、レストランがありますので昼は多様な食事が可能です。

< 注意事項 >

- ・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・地図表記の車乗り入れ禁止の道路等についても業者の車両等が時に進入することがありますのでご注意ください。道路の横断、駐車場付近では車に十分ご注意ください。また施設、公園来場の人との接触事故にもご注意ください。
- ・自家用車で来られる場合、さんさん広場(吉備プラザ)の駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩1分)
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所で行ってください。

< 交通アクセス >

自家用車	時間	距離	(中鉄バス/片道 1,030円)
JR 岡山駅	~ 40分	約 25 km	JR 岡山駅前 8:16 13:26 15:46 16:56 18:56
岡山空港	~ 20分	約 16 km	9:13 14:23 16:43 17:53 19:53 吉備プラザ 7:16 8:37 10:43 15:16 18:00
山陽自動車道岡山IC	~ 30分	約 20 km	8:16 8:37 11:45 16:16 19:02 JR 岡山駅前
岡山自動車道賀陽IC	~ 10分	約 5 km	(備北バス/片道) 高梁バスセンター 16:00 18:10 19:00 17:01 19:11 20:01 吉備プラザ 6:55 9:35 13:17 17:20 7:56 10:36 14:18 18:21 高梁バスセンター
JR 高梁駅	~ 20分	約 16 km	