

平成28年度岡山県民オリエンテーリング

大会(県健康の森)プログラム

<開催日> 平成28年11月13日(日) 雨天決行・荒天中止
<会場> 新見市神郷下神代 岡山県健康の森 管理棟前
<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)
事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨* @)
Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)
当日 090-2005-3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会
共催 / 岡山県レクリエーション協会
後援 / 岡山県、岡山県教育委員会
新見市、新見市教育委員会
協力 / 総合スポーツクラブ新見

競技形態 ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)
競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
地図 縮尺 1:10,000 JSOM 準拠 等高線間隔5m 走行度4
段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り A4 横版
位置説明 JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは
日本語表記とする。(事前配布用は全て JSCD 記号)
パンチ方式 E-MIT社製電子パンチングシステムによる通過証
明方式

クラスおよびコース距離:

	クラス	参加資格とコースの構成 および技術レベル	距離 (km)	登高 (m)	優勝 想定時間
個人	MA	男子無制限/上級者向け /距離長め/Level6	5.7	310	65分
	MAS	男子無制限/経験者向け /距離短め/Level6	3.8	210	55分
	WA	女子無制限/上級者向け /Level6	3.8	210	60分
	V	男子55歳/女子50歳以上 /Level6	2.9	140	50分
	B	無制限/経験者向け /Level3	3.8	160	55分
	N	無制限/初心者向け /Level2	3.2	110	50分
グループ	ハッスル	無制限/中級者向け /Level3	3.5	130	60分
	体験	初級者/初心者向け /Level2	3.2	110	50分
	ジュニア	小中学生のみ/Level2	3.1	110	50分

<受付> AM9:40~11:00に受付を済ませて下さい。

岡山県健康の森管理棟前です。

<受付手続き>

事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card(Mycard者はバックアップラベルのみ)、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

ここでスタート時刻を(事前指定分を含め確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

<競技に必要な事前準備>

・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2000円をいただきます。

・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。

9時30分過ぎから随時行きますので出来るだけ早めにおいでください。

・適宜着替え自然の山野を行動できる服装で競技して下さい。管理棟内広間を手荷物置き場として利用ください。屋内に女子用更衣 TENT を用意しています。

また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

・スタート地区は、会場から約400m徒歩7分程度(上り10m)です。

誘導の黄白色テープに沿って余裕を持ち出発してください。10時20分から順次スタート開始、締め切りは11時30分の予定です。

・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項確認および動作確認をします。

E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。

万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。(Mycard者の場合200円必要になります)

会場受け付け付近にもスタートユニットを設置していますので動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。

・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。

・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。

・スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技してください。ただし当日申込者が多く地図の不足が見込まれる場合、遅い受付の当日申込グループはグループで1枚になることもありますのでご承知ください。

・地図に示すスタート地点()までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>

・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。

・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。

- ・グループクラスはメンバ全員がまとまってゴールして下さい。
- ・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお返しください。

なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。

- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・**競技は14時までです。競技途中でも中止して14時までには必ずフィニッシュして下さい。**
競技時間は特に設けていません。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、**ご注意下さい。**
- ・トレイン内に1ヶ所給水所を設けています。コースの約 1/2 ~ 2/3 付近で無人ですが給水された後の紙カップは所定の袋に入れていただくようお願いします。
なお、給水所は位置説明表のコントロール欄末尾に給水マーク(カップマーク)で示してありますが、コントロールとは10m程度離れたところにあり、地図には記していません。
- < E-Card の取り扱い方法 >
 - ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
回る順番に**コントロールユニットにE-Cardを確実に はめ込みパンチしてください。**E-Cardをユニットに近付けるだけで反応する場合がありますが、**確実に はめ込まないとバックアップ記録が残りません。**
 - ・会場内にコントロールユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
 - ・**同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。**
例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(3) 2 4では失格となりますから、(3) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。
 - ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットにE-Cardを**確実に はめ込まず**バックアップラベルに針穴が空いていなかった場合は失格と判定されます。
 - ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として6000円をいただきます。
- < テレイン状況 >
 - ・4~5つの山塊をつなぐコースが主になり、植生は落葉と常緑の広葉樹、針葉樹林が主体で、林の中の見通しは良好ですが、想定されるルート上には**かん木伐採による切り株が多数見受けられるエリアがあります。つまりいて転倒し負傷されないよう注意してください。**
伐採後の枝材のかたまり、倒木等が点在しているエリアもあります。特に熊笹の中では見にくいですが、足元に注意しうまくかわして競技してください。
 - ・開けた土地および道沿いにイノシシよけの電気柵と防御ネットがあります。高さは50cm程度で容易に乗り越えられます

し、電気は通していませんが、走っていると見にくいので引っかけられないように注意してください。地図には通過可能な柵で表示しています。なお車止め柵、木製ベンチ、放置廃車は表示していません。

- ・途中2車線道路を横切るコースがあります。交通量は少ないですが車に注意して競技してください。

< ナビゲーションゲーム >

- ・11:30頃からオリエンテーリングの最も重要な基本技術である正置の理解と習得ができるナビゲームを行います(無料)。初中級者の方はぜひ体験してみてください。小さなお子さんでも楽しみながらできます。

< 表彰式 >

- ・各クラスの上位3名の方を12時30分頃から確定次第会場にて表彰します。
なお個人V、B、Nクラスは当日参加の状況によっては男女別表彰も考慮します。

< その他 >

- ・会場周辺には飲み物の自動販売機が1台あるのみです。飲み物、昼食等持参されることをお勧めします。
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteering.com/~okayama/>に掲載します。
LapCenterにも速報を掲載します。
- ・MA、MAS、WAおよびVクラスの参加費+300円はJOA会員支援金に充てるための上乗せ額です。

< 注意事項 >

- ・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させていただきます。
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。

< 交通アクセス >

- ・中国道新見ICから180号線、182号線經由東城方面へ約9km、大きな親子孫水車が見える手前の信号(健康の森案内標識あり)を左折4km。所要時間15分~20分です。
- ・中国道東城ICから182号線經由新見方面へ約17km、大きな親子孫水車を越えた所の信号(健康の森案内標識あり)を右折4km。所要時間約30分です。
- ・県南から一般道を利用する場合、180号線の新見市正田の信号(健康の森案内標識あり)を左折、直後のトンネルを抜けて約1kmの最初の信号を右折約5km。
総所要時間は1.5~2時間程度かかります。
詳細な地図は県協会webサイトの案内を参照ください。
- ・JR伯備線新見駅からタクシー約25分(15km)、同石蟹駅から約20分(12km)。

< 駐車 >

- ・管理棟付近の道路に係員の指示に従って駐車してください。付近の道路駐車が一杯になった場合は健康の森入り口の駐車場に停めて頂くことになります。(徒歩約400m)