

オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会

1. 目的 県民の健康・体力づくりのプログラムとして、オリエンテーリングの普及と適切な初心者指導がおこなえる指導者の養成を図る。
2. 主催 岡山県オリエンテーリング協会
3. 後援 (公社)日本オリエンテーリング協会
4. 期日 平成28年10月29日(土)～30日(日)
5. 会場 倉敷市福田町古新田 ライフパーク倉敷
6. 対象 満18歳以上 定員5名程度
1級・2級ディレクタの方も、指導者研修会としての受講が可能です。(研修会参加として認定されます)
7. 講師 (公社)日本オリエンテーリング協会公認インストラクタ養成講習会講師
8. 講習内容

1日目:10月29日(土)

2日目:10月30日(日)

9:10	受付	事前課題レポート提出			
9:30	開講式	オリエンテーション	9:30	講義/演習: 指導実習	・コース踏破時の地図とコンパスの 使い方の教え方と指導のポイント
10:00	講義:オリエン テーリングの特性	・初心者に教えるべき実施上の約 束事・オリエンテーリングの魅力 と特徴	10:00	指導実習	
			10:30	講義/演習: 指導実習	・指導・普及のためのオリエンテー リング種目の紹介 ・初級者の違いによる指導の留意点
12:00	昼食		12:00	昼食	
13:00	講義:指導のた めの基礎理論	・ナビゲーションにおける地図読み ・初心者に教えるべき地図につい ての知識 ・初心者に教えるべき技術 ・レースアナリシス・ミスの分析	13:00	講義/演習: 指導実習	・初心者向けポイント0のコース設定 ・その他普及・指導上の工夫
			14:00	講義/演習: 走力・体力の 指導	・運動強度と心拍数 ・基本的なストレッチングと準備運動 の基礎的な考え ・安全管理
			15:00	終了式	修了証交付、申請手続き説明等
16:00	講義/演習: 指導実習	・与えられたコースの技術解説			
17:00					

9. 事前課題 受講に際し次の 項提出か 項参画が必須です。(ディレクタの研修受講者を除く)

- ・過去1年程度前までのフットオリエンテーリング大会参加コース地図(カラーコピー)に、自分のとったルートを記入し、利用した技術、成功したこと、失敗に対する反省点などの分析レポート(A4 1～2枚程度)を作成し提出。
- ・過去1年程度前までの本協会主催の大会の前、当日準備運営参画とポイント0競技への参加経験。
もしくは、11月13日(日)に開催予定の本協会主催県民大会(県健康の森)の前、当日準備運営参画とポイント0競技への参加。なお、この場合の講習課程修了証交付は11月14日となります。

10. 受講費 3,000円 (県協会員および学生は1,500円です。当日会場で徴収します。)

11. 資格 修了した者には、(公社)日本オリエンテーリング協会の講習課程修了証を交付します。
申請により、オリエンテーリング・インストラクタ資格取得できます。
別途認定料(初回申請時5,000円)・登録料(毎年5,000円)が必要となります。

12. 申し込み

(1). 下記の申込用紙に記入するか、以下の内容を明記してE-Mailか郵便で申し込みください。

(郵送の場合、下記申込書に記入ください)

<申し込み記載必要項目> E-Mailの場合項目をカンマで区切って順番に記入して可。

氏名、ふりがな、生年月日、満年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、(E-mail アドレス)、事前課題内容
申し込みされた個人情報は、本講座運営と指導員登録情報管理に関係することに使用します。

(2). 申し込み・問い合わせ先: 岡山県オリエンテーリング協会 事務局 (佐藤 旭一)

E-mail satokyoku*nifty.com (* @、できるだけE-Mailをお願いします)

TEL/FAX 086-428-3732 (当日問い合わせ 090-2005-3008)

〒710 0131 倉敷市天城台3丁目-1-8

(3). 申し込み締切: 10月22日(土)

13. 携行品 筆記用具、運動靴、コンパス(貸し出し可)

14. 注意事項

参加できなくなった場合は必ず連絡してください。

オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会受講申込書		
ふりがな 氏 名		男 女
生 年 月 日	年 月 日生	満 歳
住 所	〒	
電 話 番 号		
E-mail		
事前課題	・レポート提出 ・大会運営実習と競技参加 ()	