

平成27年度岡山県民オリエンテーリング

大会(由加山)プログラム

<開催日> 平成28年2月7(日) 雨天決行・荒天中止
<会場> 倉敷市児島由加 倉敷市少年自然の家
<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)
事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨、* @)
Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)
当日 090-2005-3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会
共催 / 岡山県レクリエーション協会
後援 / 岡山県、岡山県教育委員会
倉敷市、倉敷市教育委員会

競技形態 ポイントオリエンテーリング
競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
地 図 縮尺 1:10,000 JSOM 準拠 等高線間隔 5m 走行度
4段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り A4版横
位置説明 JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは
日本語表記とする。(事前配布表は全て JSCD 表記)
パンチ方式 E-MIT社製電子パンチングシステムによる通過証
明方式

クラスおよびコース距離:

	クラス	参加資格とコースの構成	距離 (km)	登高 (m)	優勝想 定時間
個人	MA	男子無制限/上級者向け /距離長め/level6	5.2	345	65分
	MAS	男子無制限/上級者向け /距離短め/level6	4.2	285	55分
	WA	女子無制限/上級者向け /level6	4.2	285	60分
	V	男子 55歳/女子 50歳以上 /level6	3.1	215	55分
	MB	男子無制限/中級者向け /level3	3.3	230	60分
	WB	女子無制限/中級者向け /level3	3.1	185	55分
	N	無制限/初級者・初心者 向け/level2	2.3	135	45分
グループ	ハッスル	中級者向け/level3	3.0	170	55分
	体験	初級者・初心者向け /level2	2.3	135	45分
	ジュニア	小中学生のみ/level2	1.6	85	40分

Mは男子、Wは女子を示しますが女子はMクラスに参加可

<受付> **AM9:10~10:50に受付を済ませて下さい。**
現地に案内表示している駐車場から約100mの
クラフト棟 2F です。

<受付手続き>

事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card(My card 者はバックアップラベルのみ)、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

(スタート時刻事前指定希望者は指定済です)

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

<競技に必要な事前準備>

- ・コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。
- ・**初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。**
9時30分頃から随時行いますので出来るだけ早めにおいでください。
- ・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。受付のすぐ奥のクラフト室(ストーブ暖房あり)を手荷物置き場(男子更衣室兼用)として用意しています。女子更衣室は別棟に用意しています。(見取り図を参照ください)
また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

- ・スタート地区は、受付場所から約350m(0m)徒歩4~5分程度です。誘導の黄白色のストリーマに沿って余裕を持ち出発してください。10時から順次スタート開始、締め切りは11時30分の予定です。
- ・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項および動作の確認をします。
E-Cardをスタートユニットにはめ込み、**ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。**
万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。
会場からスタート地区へのストリーマ誘導開始地点付近にもスタートユニットを設置していますので、動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。
- ・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
- ・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。
- ・スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技してください。
- ・地図に示すスタート地点()までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>

- ・**地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。**
- ・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。
- ・**パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。**

- ・グループのクラスはメンバ全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお返しください。
なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・**競技は14時までです。競技途中でも中止して14時までには必ずフィニッシュして下さい。**
競技時間は特に設けていません。
- ・**途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。**
- ・地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入りと通行禁止ルートへの道の通行は絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。
- ・トレイン内に1ヶ所給水所を設けています。コースの約 1/2 ~ 2/3 です。無人ですが給水された後の紙カップは所定のポリ袋に入れていただくようお願いします。
なお、N、体験、ジュニアのクラスは通常では給水所付近を通りません。

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
回る順番に**コントロールユニットにE-Cardを確実に はめ込みパンチしてください。**E-Cardをユニットに近付けるだけで反応する場合がありますが、確実に はめ込まないとバックアップ記録が残りません。
- ・会場内にコントロールユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・**同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。**
例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(3) 2 4では失格となりますから、(3) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットにE-Cardを確実に はめ込まずバックアップラベルに針穴が空いていなかった場合は失格と判定されます。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として6,000円をいただきます。

< テレイン状況 >

- ・地形は概して急峻で地面は硬い粘土質が多く、落ち葉もあり滑り易いので滑り難い(ピン付等)シューズがお勧めです。
- ・植生は常緑の広葉樹林が主体で、コースエリアの走行度は概ねA(走行容易)20%、B(走行可能)40%、C(走行困難)35%、D(通行困難)5%程度です。
見通しがあまりよくないところでも低木が少ないので小枝に邪魔されず見た目以上に走行度は良いです。

- ・沢の底の廃田跡で湿地となっているところが多くあり避けるのが無難ですが、段差を形作っている石垣、土手のふち等の上は比較的容易に湿地をかわして通ることができます。なお、本来疎らに木がある荒地で表記すべき個所なども幅が狭く、判読を容易にするため荒地で表記しています。
- ・かつて使われていた道で下草、踏み跡がほとんどなくても辿りやすく、周辺より容易に走行できる多くの廃道は切り開きで表記しています。
- ・交通量は非常に少ないですが道路をたどるコースがあります。車に注意して競技してください。
- ・トレインの中央部にある蓮台寺、由加神社の境内、および参道わきには多くの石碑、記念碑等がありますが、記載スペースの制約上、代表的なものの記載にとどめています。特に参道沿いに連続する、和歌・俳句・川柳の石碑、灯籠、および鳥居(独自記号)は記載していません。(山の中を除く)
- ・判読性向上のため、傾斜線のない通過可能な岩崖はすべて両端を丸めています。
- ・JSCDによる位置説明で、×はほこらを示します。

< ナビゲーションゲーム >

- ・11:00頃からオリエンテーリングの最も重要な基本技術である正置の理解と習得ができるナビゲームを行います(無料)。初中級者の方はぜひ体験してみてください。小さなお子さんでも楽しみながらできます。

< 表彰式 >

- ・各クラスの上位3名の方を12時30分頃から確定次第会場にて表彰します。優勝者には副賞があります。

< その他 >

- ・クラフト室(荷物置き場)で飲食はできますが、必ず敷いてあるシートの上でお願いします。
- ・会場付近の参道沿いに飲み物の自動販売機はありますが、昼食等持参されることをお勧めします。(蓮台寺、由加神社境内にはそれぞれ食堂がありますが軽食のみです)
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteering.com/~okayama/>に掲載します。LapCenterにも速報を掲載します。

< 注意事項 >

- ・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・自家用車で来られる場合、倉敷市少年自然の家利用者用特設駐車場に駐車してください。(受付場所まで約100m)
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。

< 交通アクセス >

- ・瀬戸中央自動車道水島ICから約9km、車で15分。四国方面からは瀬戸中央自動車道児島ICから約10km、車20分。
- ・JR瀬戸大橋線上の町駅から約5km、タクシーで10分。同じく児島駅から約8km、15分。
詳細な地図は県協会webサイトの案内を参照ください。