

# 平成 25 年度トレイル&パークオリエンテーリング大会

## (吉備高原)プログラム

<開催日> 平成25年12月8日(日) 雨天決行・荒天中止  
 <会場> 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 さんさん広場  
 <問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)  
 事前 E-Mail: [satokyoku\\*nifty.com](mailto:satokyoku*nifty.com) (推奨、\* @)  
 Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)  
 当日 090 - 2005 - 3008

\*\*\*\*\*

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会  
 共催 / 岡山県レクリエーション協会  
 後援 / 岡山県、岡山県教育委員会、  
 吉備中央町、吉備中央町教育委員会

\*\*\*\*\*

競技形態: トレイルオリエンテーリング(トレイル0)  
 ポイントオリエンテーリング(パーク0)  
 競技規則: 日本トレイル・オリエンテーリング競技規則、  
 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる  
 地図: 縮尺 1:4,000 JSSOM 準拠 等高線間隔 2m  
 透視可能度 3 段階表示(トレイル0)  
 走行度 4 段階 + 通行不能・禁止の植生表示  
 (パーク0)  
 5 色刷り(コース位置印刷済) B5 版  
 パーク0はポリ袋入り  
 位置説明: JSCD 記号による、ただし TN、N およびグループの  
 クラスは日本語表記とする  
 パンチ方式:トレイル0はコントロールカードピンパンチによる  
 正解チェック、パーク0は EMIT 社製電子パンチ  
 システムによる通過証明方式  
 ただしキッズはシール貼り方式

クラスおよびコース距離:

	クラス	コースの構成	距離 (km)	登高 (m)	優勝 想定 時間	
トレイル0	TA	経験者向け	1.2			
	TN	初心者/初級者向け	0.6			
パーク0	個人	L	経験者向け	3.5	110	25 分
		S	経験者向け	2.5	85	25 分
		N	初心者/初級者向け	1.6	45	20 分
	グループ	ハッスル	経験者向け	2.1	55	20 分
		体験	初心者/初級者向け	1.6	45	20 分
	キッズ	小学生低学年以下	0.7			

・トレイル0の競技時間は TA:90分、TN:40分です。  
 ・キッズに参加するには保護者の同伴が必要です。

<受付> **AM9:00~11:00に受付を済ませて下さい。**  
 ただし、パーク0競技後で可能なようにトレイル0とキッズ  
 クラスは12:00まで受け付けます。パーク0とトレイル0両  
 方に参加の方は、先にパーク0の受け付けをしてください。  
 トレイル0競技後にパーク0参加の場合、パーク0は参考  
 記録になります。

### 「パーク0関係の受け付け手続き以降の要領」

(トレイル0関係は別紙に記述)

<受付手続き>

#### 事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループ  
 クラスのみ)を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変  
 更の場合、改めて申込書に記入し提出ください。

**ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。**

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所  
 から適宜お取りください。(グループも1枚です)

#### 当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上  
 受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グルー  
 プクラスのみ)を受け取って下さい。

**ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。**

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所  
 から適宜お取りください。(グループも1枚です)

キッズクラスは無料です。受け付け後地図を受け取ってすぐ  
 にスタートできます。

<競技に必要な事前準備>

- ・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、万一、紛失さ  
 れた場合はコンパス補充費2000円をいただきます。
- ・**初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望  
 する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。**  
 9時過ぎから随時行いますので出来るだけ早めにおいでく  
 ださい。
- ・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。会場に女  
 子用更衣テント(1人用)を用意します。  
 なお、さんさん広場(吉備プラザ)施設は利用できます。手荷  
 物置き、更衣等可能ですが一般の方の利用もありますので  
 秩序ある利用をお願いします。また、貴重品は必ず身に  
 つけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

- ・スタート地区は、会場内広場です。10時00分から順次スタ  
 ート開始、締め切りは11時30分の予定です。
- ・スタート枠に入る前に役員が E-Card の記載事項確認およ  
 び動作確認をします。  
**E-Cardをスタートユニットにはめ込みユニットのランプが  
 2回以上点滅することを確認して下さい。**  
 万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備の E-Card を  
 使って下さい。  
 会場受け付け付近にもユニットを設置していますので、動  
 作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。
- ・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に  
 進んで下さい。
- ・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度  
 E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。
- ・スタートチャイムの合図と同時に E-Card をユニットから離し、  
 間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして  
 下さい。  
 グループクラスは未就学児を除く全員分の地図を持って競  
 技してください。ただし当日申込者が多く地図の不足が見込  
 まれる場合、遅い受付の当日申込グループはグループで1  
 枚になることもありますのでご承知ください。

・地図に示すスタート地点( )までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

#### < 競技 >

・**地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点( )まで競技して下さい。に 1 とかでなく 1/10 などと書かれているのは、同じコントロールを1番目と10番目に2回まわるといことです。**

コントロール地点に着いたら、フラッグを吊っているパンチ台のコントロールユニットに E-Card を確実にはめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

・**パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットに差し込んで下さい。**

・グループのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。

・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお願いします。

なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。

・地図は回収しませんが競技前の人に地図を見せないようにして下さい。

・**競技は12時40分までです。競技途中でも中止して12時40分までには必ずフィニッシュして下さい。**

・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。

・**通過禁止・不能の地図記号表示、および地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入り、通り抜けは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。**

#### < E-Card の取り扱い方法 >

・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。

回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込みパンチしてください。

・会場内にE-Cardユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。

・**同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。**

例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、( 3 ) 2 4では失格となりますから、( 3 ) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。

・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過証明ができます。

・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として5000円をいただきます。

#### < キッズクラスのチェック方法 >

・各コントロールフラッグにシールを置いていますので、好みのシールを1枚はがし地図の各欄に貼ってください。

#### < ナビゲーションゲーム/基本技術教室 >

・11:30 頃からオリエンテーリングの最も重要な基本技術である正置の理解と習得ができるナビゲームを行います(無料)。初中級者の方はぜひ体験してみてください。小さなお子さんでも楽しみながらできます。なお初中級者対象の「基本技術教室」は事前申し込みがなかったため中止します。

#### < 表彰式 >

・各クラス上位3位までを当日会場で表彰します。パークOの優勝者には副賞があります。なお個人クラスは事前申し込み状況によっては男女別表彰も考慮します。キッズクラスの表彰はありませんが褒美の記念品が有ります。

・12:30-13:00 には行う予定ですが状況により変動します。

#### < その他 >

・成績は岡山県オリエンテーリング協会の web サイト <http://www.orienteering.com/~okayama/> に掲載します。

LapCenterにも速報を掲載します。

・JSCD による位置説明で、植込みはやぶで記載しています。

・パークOでは街灯、固定ベンチ、小さな案内板類は地図に表記していません。

・**公園内のためピン付きシューズは禁止します。**

・会場にはコンビニ、レストランがありますので昼は多様な食事が可能です。

#### < 注意事項 >

・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。

・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。

・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。

・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。

・地図表記の車乗り入れ禁止の道路等についても業者の車両等が時に進入することがありますのでご注意ください。道路の横断、駐車場付近では車に十分ご注意ください。また施設、公園来場の人との接触事故にもご注意ください。

・自家用車で来られる場合、さんさん広場(吉備プラザ)の駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩1分)

・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。

・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。

#### < 交通アクセス >

自家用車	時間	距離	(中鉄バス/片道 1000 円)
岡山駅	~ 40 分	約 25 km	岡山駅前 13:21 15:51 16:56 18:56 16:16 19:01
岡山空港	~ 20 分	約 16 km	
岡山IC	~ 30 分	約 20 km	国少口 14:16 16:46
賀陽IC	~ 10 分	約 5 km	17:51 19:51 15:16 18:01 吉備プラザ
高梁駅	~ 20 分	約 16 km	吉備プラザ行き午前便はありません

自家用車でないと不便ですが、近くに国立吉備青少年自然の家があり前日スタッフが宿泊します。宿泊希望者は12月2日までに連絡ください。数部屋に区切られているので家族、友人単位等で利用可能です。1泊夕食付2,050円でスタッフと同じ団体扱いになります。

## 「トレイル00関係の受け付け手続き以降の要領」

### <受付手続き>

#### 事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済みコントロールカードを受け取って下さい。

**ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。**

#### 当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上、受付で参加料を提出し、コントロールカード、速報用紙を受け取り所定事項を記入してください。

**ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。**

### <競技に必要な事前準備>

- ・コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2000円をいただきます。
- ・初めてトレイル・オリエンテーリングをする人は、Nクラスの1番コントロールに説明者を配置しますので、競技方法の説明を受けて下さい。
- ・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。会場に女子用更衣テント(1人用)を用意します。  
なお、さんさん広場(吉備プラザ)施設は利用できます。手荷物置き、更衣等可能ですが一般の方の利用もありますので秩序ある利用をお願いします。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。
- ・車椅子の通行に支障をきたす急坂や、段差部分には介助者を配置します。これ以外に常時介助者を必要とする場合などは、申込時相談ください。身体障害者用トイレは会場に完備しています。

### <スタート>

- ・スタート地点は、会場内受付場所です。10時00分から順次スタート開始 締め切りは12時00分の予定です。
- ・指定された希望時刻にスタートできますが、フィニッシュ閉鎖時刻が13時40分のため、12時10分を過ぎるとTAクラスは所定の競技時間が確保できませんのでご了承ください。競技時間内にフィニッシュした場合、時間の早い、遅いは成績に関係しませんが、競技時間を越えると5分ごとに1点の減点になります。
- ・スタートの合図と同時に、自分のクラスの地図を受け取ってスタートして下さい。

### <競技>

- ・ピン・パンチ方式ですが、パンチは、各DP(デジジョンポイント)を少し過ぎたところにポールにつけたパンチを設置しています。一度パンチしたらやり直しは出来ませんので慎重に押してください。
- ・TAクラスのDPは「TA1」「TA2」のように赤字で表示しています。TNクラスは「DP1」「DP2」と青字で表示しています。
- ・TAクラスには、TC(タイムコントロール)があります。その位置は地図上に示されていません。TC付近に来たら、係員の指示に従いTCに挑戦してください(TNクラスにはありません)。TCでは、「TCチェッカー」という時間自動計測器を使用します。正解を判断したら、回答のアルファベットボタンを押してください。回答制限時間は60秒で、10秒前に警告があります。

正解でない場合には、得点ポイントはなく、ペナルティとして回答所要時間に60秒が加算されます。制限時間内に回答がない場合にも得点はなく、120秒がペナルティ回答所要時間となります。

- ・また、TAクラスには、正解無しコントロールがあるかもしれません。
- ・DPを発見するには、コントロール位置説明表の一番右端の欄に書かれている、「矢印」を手がかりにしてください。この矢印は、どの方向からコントロールを見るかを指示しています。これを手がかりにルートを選び、DPを発見してください。  
なお、TNクラスは日本語で表示しています。  
(例:「 」ならば、コントロールを西側から見るルート上にDPがあります。日本語表示の場合は「西から」と書いています)  
ただし、この矢印は、コントロールの周辺に道が多く、どの道にDPがあるのか迷う場合にのみ表示しています。
- ・通ってよいのは道と車が通らない舗装区域のみです。立入り禁止があるところでは現地に立入り禁止表示をしています。なお、階段の通行は禁止とします。
- ・競技の公平性を遵守し、静粛に競技を行ってください。他の選手のヒントになるような言動は絶対に慎んでください。特に同一クラブ、知人同士の話しかけはしないでください。トレイル内係員のパトロールにより失格となることがあります。
- ・トレイル0のコントロールで、明らかにフラッグ群から離れているフラッグが見える場合があります。  
これはパーク0のフラッグであり、トレイル0の位置説明にあるA E、A Cなどのフラッグ数を表す欄以上にフラッグが見えた場合には、常識的に判断してください。微妙な位置で混同するようなフラッグは置いてありません。

### <フィニッシュ(ゴール)> ~13時40分まで

- ・**競技の途中であっても13時40分までには必ずフィニッシュしてください。**
- ・コントロールカードの1枚目を提出し、2枚目は自分の控えとしてお持ちください。ここで正解表をお渡しします。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図および正解表を見せないようにして下さい。

### <表彰式>

- ・各クラス上位3位までを当日会場で表彰します。総合クラスおよびパラリンピッククラスそれぞれについて表彰します。

### <その他 注意事項>

- ・トレイル0地図では街灯、固定ベンチは表記していますが、小さな案内板類は表記していません。
- ・他はパーク0の<その他 注意事項>に準じます。