

2011 岡山県オリエンテーリング協会第 1 回練習会兼初心者教室(福田公園)

地図を片手に大地を駆ける！ 北欧生まれのナビゲーションスポーツ、
この知的アドベンチャー 森のスポーツ オリエンテーリングの練習会を開催します、
初めての方の初心者教室も同時開催、大会に備えて参加してみませんか！
公園の中の易しいコースで気軽に楽しみながら上達につながります！

開催日：平成23年7月23日(土) 雨天決行、荒天中止

開催地：倉敷市福田町古新田 水島緑地福田公園

集合場所：水島緑地福田公園 体育館前広場

受け付け：午前9時30分～10時頃

スタート：午前10時～随時

主催：岡山県オリエンテーリング協会

形式：ポイントオリエンテーリング

地図：縮尺 1:4,000 or 1:2,000 JSSOM2007 準拠 5色刷り(コース位置印刷済み) B5版

パンチ方式：EMIT社製電子パンチシステムによる通過証明方式

内容：(10:00～12:00の予定。随時リフトアップスタート、パンチングフィニッシュです)

- ・1パターン目：Window形式(0.7km) ... コントロールの円の中以外は地図で表現していません。
- ・2パターン目：Window & Corridor形式(1.0km) ... コントロールの円の中と一部狭い幅の地図表現のみです。
- ・3パターン目：Memory形式(1.1km) } それぞれのコントロールに次のコントロールのみを記した地図があり、
- ・4パターン目：Memory形式(1.1km) } ルートをしっかりと記憶し地図を持たずに回ります。
- ・各パターンとも5～10分程度で回れます。(コントロール数は8～11ヶです)
- ・パターン1, 2は、確実な正置による直進、正確なアタックと素早い脱出動作の反復練習です。
- ・パターン3, 4は、次のコントロールをしっかりと記憶し地図を持たずに記憶どおりにまわる反復練習です。
- ・スタート地点から他の人が回っている様子がかかなりよく見えますのでお互いに参考になるはずです。
- ・初心者の方は普通のコース地図を使い、始める前にスタッフがやり方を説明しますので初めてでも大丈夫です。
- ・競技経験の浅い人などで希望があれば普通の地図を渡します。両方のやり方を体験することも可能です。
- ・全パターン参加でなくてもかまいません。また同じパターンを複数回トライすることも可能です。
- ・記録について、当日はMTRプリンタからのLAPタイムのみお渡しし、後日LapCombatによる結果一覧を県協会Webサイトにアップする予定です。
- ・暑い時期ですので主催者側である程度の冷たい飲み物を用意します。

参加料：

- ・県協会員：無料(ただしペナルティ1ヶにつき100円徴収?)
- ・一般：300円

参加申し込み：以下の内容を明記して7月20日までにE-Mailか郵便で申し込みください。

氏名、年齢、性別、所属、郵便番号、住所、電話番号、(E-mailアドレス)
当日申し込みも受け付けますが、できるだけ事前申込をお願いします。

申し込み・問い合わせ先：岡山県オリエンテーリング協会 事務局 (佐藤 旭一)

E-mail satokyoku@nifty.com (できるだけE-Mailをお願いします)

TEL/FAX 086 - 428 - 3732

〒710 0131 倉敷市天城台3丁目 - 1 - 8

(当日問い合わせ 090 - 2005 - 3008)

注意事項：

- ・参加者は自己の健康管理について、自分で責任を持ってください。参加者の不注意から生じた怪我・損害・損失等について主催者は一切責任を持ちません。
- ・希望者には、コンパスの貸し出し(無料)をします。ただし、破損・紛失の場合は2,000円をいただきます。またE-Cardを破損・紛失の場合は補充費として5,000円をいただきます。
- ・9時30分過ぎから初心者説明をします。
- ・運動のできる服装でご参加ください。ス パアの林?と開けたエリアですので半袖、短パンでも大丈夫です。