

第5回 倉敷市福田公園パーク

オリエンテーリング大会プログラム

<開催日> 平成23年1月30日(日) 雨天決行・荒天中止
 <会場> 倉敷市福田町古新田 水島緑地福田公園
 集合場所: 体育館前広場
 <問合先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)
 事前 E-Mail: satokyoku@nifty.com (推奨)
 Tel086-428-3732(携帯 090-2005-3008)
 当日 090-2005-3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会
 共催 / 岡山県レクリエーション協会
 後援 / 岡山県、岡山県教育委員会
 倉敷市、倉敷市教育委員会

競技形態: ポイントオリエンテーリング(パークO)
 トレイルオリエンテーリング(トレイルO)
 競技規則: 日本オリエンテーリング競技規則、日本トレイル・
 オリエンテーリング競技規則に準ずる
 地図: 縮尺 1:4,000 JSSOM 準拠 等高線間隔 2.5m
 走行度4段階 + 通過不能・禁止の植生表示(パークO)
 透視可能度3段階表示(トレイルO)
 5色刷り(コース位置印刷済) ピニール袋入り B5版
 位置説明: 地図には日本語表記、事前配布(除キッズ、トレイルO)の位置説明表は JSCD 記号による。
 <パンチ方式> ポイントOはEMIT社製電子パンチングシステム
 による通過証明方式、ただしキッズはシール貼り方
 式。トレイルOはコントロールカードピンパンチによ
 る正解チェック方式

クラスおよびコース距離:

		クラス	コースの構成	距離 (km)	登高 (m)	優勝 想定時間
ポイントO	個人	L	経験者向け	3.7	10	18分
		S	経験者向け	2.8	10	18分
		N	初心者/初級者向け	2.2		25分
	ファミリー	ハッスル	経験者向け	2.8		30分
		体験	初心者/初級者向け	2.2		25分
キッズ		小学生低学年以下	0.8			
トレイルO		TN	初心者/初級者向け	0.9		

・キッズに参加するには保護者の同伴が必要です。

山陽路パークOシリーズについて:

クラス	シリーズチャンピオン該当クラス
L	MA, MS
S	WA, WS, MV, WV, MJ, WJ
N	N

・シリーズ該当クラスのクラス分けは、岡山県、広島県で開催されるパークオリエンテーリング大会でのクラス分けです。M は男性、W は女性を意味し、A は年齢制限なし、S は 35 歳以上、V は 50 歳以上、J は 18 歳以下の年齢制限です。各カテゴリーで 1 位には 10 点、2 位には 9 点、以下順位が下がるごとに 1 点ずつ得点が減り、10 位には 1 点とポイントを与えていきます。年間 6 レースでの総合ポイントを競い、各カテゴリーで山陽路パーク O シリーズのチャンピオンを決定します。

<受付> AM9:00 ~ 10:30 に受付を済ませて下さい。
 ただし、ポイントO競技後でも可能なように、キッズクラス、トレイルOは11:30まで受け付けます。
 ポイントOとトレイルO両方に参加の方は、先にポイントOの受け付けをしてください。トレイルO競技後にポイントO参加の場合、ポイントOは参考記録になります。

<受付手続き>

事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変更の場合、改めて申込書に記入し提出ください。
ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。
 その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも 1 枚です)

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を提出し記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。
ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。
 その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも 1 枚です)
 トレイルOとキッズクラスは、受け付け後地図を受け取ってすぐにスタートできます。

<競技に必要な事前準備>

- ・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費 2000 円をいただきます。
- ・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。
 9時過ぎから随時行いますので出来るだけ早めにおいでください。
- ・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。会場に女子用更衣テント(1人用)を用意します。
 なお、受付周辺には天蓋つきベンチ、体育館軒下等あり、手荷物置き、更衣等可能ですが一般の方の利用もありますので秩序ある利用をお願いします。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

- ・スタート地区は、会場内広場です。9時50分から順次スタート開始の予定です。
- ・スタート枠に入る前に役員が E-Card の記載事項確認および動作確認をします。
 E-Card をスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが 2 回以上点滅することを確認して下さい。
 万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備の E-Card を使って下さい。
 会場受け付け付近にもスタートユニットを設置していますので、動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。
- ・スタート時刻の 3 分前に 3 分前枠に入り、1 分ごとに次の枠に進んで下さい。
- ・1 分前枠に入り、スタート時刻の 10 秒前になったら再度 E-Card をユニットにはめ込んで下さい。

- ・スタートチャイムの合図と同時に E-Card をユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは未就学児をのぞく全員分の地図を持って競技してください。ただし当日申込者が多く地図の不足が見込まれる場合、遅い受付の当日申込グループはグループで1枚になることもありますのでご承知ください。
- ・地図に示すスタート地点()はスタート枠前のスタートフラッグ設置場所です。

< 競技 >

- ・**地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。**
 - ・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットに E-Card を確実にはめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
 - ・トレイルオリエンテーリングは、各 DP にパンチを吊るしています。
 - ・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までの誘導はありません。ゴール幕を目指してフィニッシュしてください。
 - ・**パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットに差し込んで下さい。**
 - ・グループのクラスはメンバー全員がまとまってゴールして下さい。
 - ・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお返しください。
- なお、その場でMTRミニプリンターによるラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
 - ・**競技は12時20分までです。競技途中でも中止して12時20分までには必ずフィニッシュして下さい。**
 - ・途中で競技を中止する場合も必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意ください。
 - ・**通過禁止・不能の地図記号表示、および地図に表記している立ち入り禁止区域・通行禁止路への立ち入り、通り抜けは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。**

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
 - ・回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込みパンチしてください。
 - ・会場内にE-Cardユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
 - ・**同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。**
- 例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(3) 2 4では失格となりますから、(3) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベル

で通過証明ができます。

- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として5000円をいただきます。
- #### < キッズクラスのチェック方法 >
- ・各コントロールフラッグにシールを置いてありますので、好みのシールを1枚はがし地図の各欄に貼ってください。
- #### < 表彰式 >
- ・ポイント0各クラス上位3位までを当日会場で表彰します。優勝者には副賞があります。なお個人クラスは事前申し込み状況によっては男女別表彰も考慮します。
 - ・キッズクラスの表彰はありませんが、ゴール後褒美の記念品を差し上げます。トレイル0の表彰はありません。
 - ・12:00-12:30には行う予定ですが状況により変動します。
- #### < その他 >
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteering.com/~okayama/>に掲載します。
 - ・JSCDによる位置説明で、×は街灯で示しています。生垣は線状のやぶで表記していますが、植込みは通常のやぶの記号を使っています。日本語表記の生垣とは通路沿い、外周等の幅1~3m程度の線状の植生(高さ約0.7~1.5m程度)を定義しており、植込みはそれ以外の場所、密集具合の同様植生としています。
 - ・近接コントロールは、同じ種類のコントロールは30m、違う種類のコントロールは15m離れていれば良いものとします。
 - ・公園内のためピン付きシューズは禁止します。
- #### < 注意事項 >
- ・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
 - ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
 - ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
 - ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
 - ・地図表記の車乗り入れ禁止の道路等についても業者の車両等が時に進入することがありますのでご注意ください。道路の横断、駐車場付近では車に十分ご注意ください。また施設、公園来場の人との接触事故にもご注意ください。
 - ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
 - ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。
 - ・自家用車で来られる場合混雑が予想されますので、北に隣接するライフパーク倉敷の駐車場利用をお勧めします。
- #### < 交通アクセス >
- ・バス：JR倉敷駅から市役所笹沖経由「ライフパーク倉敷」行き、またはJR児島駅行き「ライフパーク倉敷入口」、「福田運動公園前」下車まで約25分。
 - ・タクシー：JR倉敷駅から約20分。
 - ・自家用車：2号線倉敷方面から、一文字・樋の輪線か、倉敷・呼松・味野線南進約15分。
 - ・瀬戸中央自動車道水島ICから西(水島方面)へ約3km、広江1丁目交差点を右折約1km、約8分。