

# 第29回岡山県笠岡市オリエンテーリング大会プログラム

<開催日> 平成22年4月25日(日) 雨天決行・荒天中止

<会場> 岡山県笠岡市白石島 笠岡市B&G海洋センター

<問合せ先> 笠岡市B&G海洋センター

TEL0865-68-4516 (当日問合せ臨時電話090-7549-9504)

\*\*\*\*\*

主催 岡山県笠岡市教育委員会

主管 岡山県オリエンテーリング協会 晴れの国岡山オリエンテーリングクラブ

後援 (財)笠岡市文化・スポーツ振興財団 岡山県レクリエーション協会

\*\*\*\*\*

<競技形式> ポイントオリエンテーリング

<競技規則> (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準ずる

<地図> 縮尺1:7,500 等高線間隔5m 走行度4段階表示 コース印刷済み ビニール袋入り A4版

<位置説明> JSCD記号によるが、Nおよびフィットネスクラスは日本語表記とする。

<パンチ方式> EMIT社製電子パンチングシステムによる通過証明方式

<受付> AM8:50~10:00に受付を済ませて下さい。

<受付手続き>

## 事前申込者

受付で参加料を提出し、氏名・参加クラス記入済み E-Card(My card者はバックアップラベルのみ)、ゼッケン(フィットネスクラスのみ)を受け取って下さい。フィットネスクラスでメンバ変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

そのあと第2受付に回ってください。ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

なお、この位置説明表はNおよびフィットネスクラスについてもJSCD記号表記です。

## 当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上、受付で参加料を提出し、氏名・参加クラス記入済み E-Card、ゼッケン(フィットネスクラスのみ)を受け取って下さい。

そのあと第2受付に回ってください。ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

なお、この位置説明表はNおよびフィットネスクラスについてもJSCD記号表記です。

<競技に必要な事前準備>

- コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、紛失しないようご注意ください。万一、紛失された場合はコンパス補充費2000円をいただきます。
- 初めての参加等で競技方法の説明を希望される方は、初心者説明コーナーで説明を受けて下さい。9時過ぎから随時行いますので出来るだけ早めにおいでください。
- 会場に更衣室を用意します。自然の山野を行動できる服装で競技して下さい。手荷物は体育館に置いてください。なお貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

- プレスタート地点は、会場内広場です。10時10分から順次スタート開始、締め切りは11時00分の予定です。
- スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項確認および動作確認をします。  
E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。  
万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。
- スタート時刻の3分前に自分のクラスの3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
- 1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。
- スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。フィットネスクラスには係員が全員分(除く未就学児)の地図を渡しますが、当日申込者が多く地図の不足が見込まれる場合、遅い受付の当日申込グループはグループで1枚になることもありますのでご承知ください。
- 地図に示すスタート地点( )までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>

- 地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点( )まで競技して下さい。  
コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。  
これによって、コントロール通過が証明されます。
- 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白の誘導ストリーマに従ってください。
- パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。

- ・ フィットネスのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・ E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返します。  
借りたコンパス、着用ゼッケン(フィットネスのみ)はここでお返しください。  
なお、その場でMTRミニプリンターによるラップタイム表をお渡しする予定です。その後参加賞をお受け取りください。
- ・ 地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・ **競技は14時30分までです。競技途中でも中止して14時30分までには必ずフィニッシュして下さい。**  
競技時間は特に設けていません。
- ・ **途中で競技を中止する場合も必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として捜索することになりますので、ご注意下さい。**
- ・ **地図記号で表記している立ち入り禁止区域への立ち入りはしないようにお願いします。違反が判明した場合は失格とします。**
- ・ テレイン内に1ヶ所給水所を設けます。(コースの約 2/3 付近です)  
無人ですが給水された後の紙カップは所定の袋に入れていただくようお願いします。
- ・ コース距離  
MAL: 5.1km(登高 435m) MAS: 4.2km(登高 325m) WA: 4.2km(登高 325m) MV: 3.1km(登高 240m)  
MB: 3.5km(登高 275m) WB: 3.3km(登高 180m) MWN: 3.0km チャレンジ: 3.5km ハッスル: 3.3km  
ジュニア: 3.0km 体験: 3.0km (優勝想定時間はMAL65分、MAS55分、MV45分、WA60分、MB55分、WB50分です。)

#### < E-Card の取り扱い方法 >

- ・ コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
- ・ 回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込みパンチしてください。
- ・ 会場内にE-Cardユニットと説明パネルを展示しますので初めてのの方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。  
必要に応じて係員が説明します。
- ・ **同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。**

例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、( 3 ) 2 4では失格となりますから、( 3 ) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。

- ・ E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過証明ができます。
- ・ 貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として5000円をいただきます。

#### < テレイン状況 >

- ・ テレイン内走行度は部分的に地図表記より若干低下している箇所も一部に見受けられます。  
また、滑りやすい露岩状の遊歩道、丸太橋がありますので注意してください。滑りにくい靴を履くことをお勧めします。

#### < ルートアナリシス >

- ・ 主に初級者を対象にしたコースのルートについて解説とアドバイスをします。希望者はフィニッシュ後適宜本部にお気軽に申し出ください。新しい試みですが今後の競技の参考になるアドバイスができればと考えています。

#### < 表彰式 >

- ・ 各クラスの上位3名の方を13時頃から会場にて表彰します。
- ・ 成績およびラップ解析は岡山県オリエンテーリング協会のサイト<http://www.orienteering.com/~okayama/index.html> および笠岡市B & G海洋センターのサイト<http://bg-shiraishi.org/default.aspx> に掲載します。  
Lap Center <http://matoba.dip.jp/lapcenter/>にも速報を掲載します。

#### < トレイル0 >

- ・ フィニッシュ後13:00までの間、随時スタートによる初心者向けトレイル0を実施します。(追加参加費100円)  
優秀者には特別賞を用意していますので引き続き体験してください。ただし**14時30分までには必ずゴールしてください。**

#### < キッズ0 >

- ・ 幼児向けのキッズクラスもあります。特に時間帯は設けませんが、フィニッシュ後の参加をお願いします。(無料です)

#### < その他 注意事項 >

- ・ 参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。  
参加者の不注意から生じた怪我・損害・損失等について主催者は一切責任を持ちません。
- ・ 自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・ 競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・ 海岸沿いの岩がけ箇所およびトラロープで封鎖箇所は、危険ですから侵入通過しないようにしてください。
- ・ 怪我人を見つけた場合は速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は競技よりも優先させてください。
- ・ 果樹園のふち、および耕作地のあぜ道の部分は通過可です。果樹に接触し傷めないように注意して通過してください。
- ・ 自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所で行ってください。
- ・ JSCDによる位置説明で、×はほころを示しています。なお地図に記載の位置説明枠は規程より小さくなっています。