

# 2010 岡山県オリエンテーリング協会第 1 回練習会兼初心者教室(福田公園)

地図を片手に大地を駆ける！ 北欧生まれのナビゲーションスポーツ、  
この知的アドベンチャー 森のスポーツ オリエンテーリングの練習会を開催します、  
初めての方の初心者教室も同時開催、大会に備えて参加してみませんか！  
公園の中の易しいコースで気軽に楽しみながら上達につながります！

開催日：平成22年7月24日(土) 雨天決行、荒天中止

開催地：倉敷市福田町古新田 水島緑地福田公園

集合場所：水島緑地福田公園 体育館前広場

受け付け：午前9時30分～10時頃

スタート：午前10時～随時 (集合場所から少し移動します)

主催：岡山県オリエンテーリング協会

形式：ポイントオリエンテーリング

地図：縮尺 1:4,000 JSSOM2007 準拠 5色刷り(コース位置印刷済み) B5版

パンチ方式：EMIT社製電子パンチシステムによる通過証明方式

内容：(10:00～12:00の予定。随時リフトアップスタート、パンチングフィニッシュです)

- ・マイクロプリント形式で約0.8km程度のコースを4パターン(2エリア×2コース)実施します。
- ・1パターン目：位置説明記載なし
- ・2パターン目：位置説明、コントロールコード(識別番号)記載なし  
(場所を移動しスタッフがコントロールを再設置する間一休みです)
- ・3パターン目：道表示、位置説明記載なし
- ・4パターン目：道表示、位置説明、コントロールコード(識別番号)記載なし
- ・各パターンとも5～8分程度で回れます。(いずれもコントロール数13ヶの予定)
- ・確実な正置による地図読みとパンチング、正確なアタックと素早い脱出動作の反復練習です。  
スタート地点から他の人が回っている様子が見えやすいのでお互いに参考になるはずです。
- ・初心者の方には、始める前にスタッフがやり方を説明しますが、初めてでも易しいコースです。  
数回程度の競技経験者にも良い練習になります。
- ・全パターン参加でなくてもかまいません。また同じパターンを複数回トライすることも可能です。
- ・記録について、当日はMTRプリンタからのLAPタイムのみお渡しし、後日LapCombatによる結果一覧を  
県協会Webサイトにアップする予定です。

参加料：

- ・県協会員：無料(ただしペナルティ1ヶにつき100円徴収予定?)
- ・その他：300円

参加申し込み：以下の内容を明記して7月22日までにE-Mailか郵便で申し込みください。

氏名、年齢、性別、所属、郵便番号、住所、電話番号、(E-mailアドレス)  
当日申し込みも受け付けますが、できるだけ事前申込をお願いします。

申し込み・問い合わせ先：岡山県オリエンテーリング協会 事務局 (佐藤 旭一)

E-mail [satokyoku\\*nifty.com](mailto:satokyoku*nifty.com) (できるだけE-Mailをお願いします。\*を@に変えて送信下さい)

TEL/FAX 086-428-3732

〒710 0131 倉敷市天城台3丁目-1-8

(当日問い合わせ 090-2005-3008)

注意事項：

- ・参加者は自己の健康管理について、自分で責任を持ってください。参加者の不注意から生じた怪我・損害・  
損失等について主催者は一切責任を持ちません。
- ・希望者には、コンパスの貸し出し(無料)をします。ただし、破損・紛失の場合は2,000円をいただきます。また  
E-Cardを破損・紛失の場合は補充費として5,000円をいただきます。
- ・9時30分過ぎから初心者説明をします。
- ・運動のできる服装でご参加ください。ス パアの林?と開けたエリアですので半袖、短パンでも大丈夫です。