

第28回岡山県笠岡市オリエンテーリング大会プログラム

<開催日> 平成21年4月26日(日) 雨天決行・荒天中止

<会場> 岡山県笠岡市白石島 笠岡市B&G海洋センター

<問合せ先> 笠岡市B&G海洋センター

TEL0865-68-4516 (当日問合せ臨時電話090-7549-9504)

主催 岡山県笠岡市教育委員会

主管 岡山県オリエンテーリング協会 晴れの国岡山オリエンテーリングクラブ

後援 (財)笠岡市文化・スポーツ振興財団 (財)ワコースポーツ・文化振興財団

岡山県レクリエーション協会

<競技形式> ポイントオリエンテーリング

EMIT社製電子パンチングシステムによるリフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式

<競技規則> (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準ずる

<地図> 縮尺1:7,500 等高線間隔5m 走行度4段階表示

コース印刷済み ビニール袋入り A4版

コントロール位置説明:JSCD記号使用。ただしMWN、フィットネスクラスは日本語で表記。

<受付> AM8:50~10:00に受付を済ませて下さい。

<受付手続き> この項のみ、事前申込者と当日申込者で異なります。

事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card(Mycard 者はバックアップラベルのみ)、ナンバーカード(フィットネスクラスのみ)を受け取って下さい。フィットネスクラスでメンバー変更の場合、改めて申込書に記入し提出ください。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上、受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ナンバーカード(フィットネスクラスのみ)を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。

なお、当日申し込み者が多くて用意した E-Card が不足する場合、早くフィニッシュした人の E-Card を再使用するためスタート時刻が遅くなることがありますのでご承知ください。

<競技に必要な事前準備>

- コンパスが必要な方には貸出いたしますが、紛失しないようご注意ください。万一、紛失された場合はコンパス補充費2000円をいただきます。
- 初めての参加等で競技方法の説明を希望される方は、初心者説明コーナーで説明を受けて下さい。9時過ぎから随時行いますので出来るだけ早めにおいでください。
- 会場に更衣室を用意します。自然の山野を行動できる服装で競技して下さい。手荷物は体育館に置いてください。なお、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

- スタート地点は、会場内広場です。
- スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項確認および動作確認をします。E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが点滅することを確認して下さい。万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。
- スタート時刻の3分前に自分のクラスの3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
- 1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。
- スタートチャイムの合図と同時に E-Card をユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。フィットネスクラスの地図は各グループ単位に1枚です。
- 地図に示すスタート地点(△)はスタート枠前のスタートフラッグ設置場所です。

<競技>

- ・ **地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点(◎)まで競技して下さい。**
コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットに E-Card を確実にはめ込んで下さい。
これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白の誘導ストリーマに従ってください。
- ・ **パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットに差し込んで下さい。**
- ・ フィットネスのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・ E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。
借りたコンパス、着用ゼッケン(フィットネスのみ)はここでお返しください。
なお、その場でMTRミニプリンターによるラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・ 地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・ **競技は14時30分までです。競技途中でも中止して14時30分までには必ずフィニッシュして下さい。**
- ・ **途中で競技を中止する場合も必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として捜索することになりますので、ご注意下さい。**
- ・ **地図記号で表記している立ち入り禁止区域への立ち入りは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。**
- ・ テレイン内に1ヶ所給水所を設けます。(コースの約 1/2~2/3? 付近です)
無人ですが給水された後の紙カップは所定の袋に入れていただくようお願いします。
- ・ コース距離
MAL: 4. 4km(登高 320m) MAS: 3. 8km(登高 260m) WA: 3. 8km(登高 260m) MB: 3. 3km(登高 200m)
WB: 3. 3km(登高 180m) MWN: 2. 8km チャレンジ: 3. 3km ハッスル: 3. 3km ジュニア: 2. 7km 体験: 2. 7km
- ・ 優勝時間はいずれも55分程度を想定しています。

<E-Card の取り扱い方法>

- ・ コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
- ・ 回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実に**はめ込み**パンチしてください。
- ・ 会場内にE-Cardユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。
必要に応じて係員が説明します。
- ・ **同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。**
例: 2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(→3)→2→4では失格となりますから、(→3)→2→3→4と正しい順番で競技を続けてください。
- ・ E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過証明ができます。
- ・ 貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として5000円をいただきます。

<テレイン状況>

- ・ 暖冬の影響?のため、テレイン内走行度は地図表記より概ね10~20%低下しており地図表記未反映ですが了解ください。

<表彰式>

- ・ 各クラスの上位3名の方を13時頃から会場にて表彰します。
- ・ 成績およびラップ解析は岡山県オリエンテーリング協会のサイト<http://www.orienteering.com/~okayama/index.html> および笠岡市B&G海洋センターのサイト<http://bg-shiraishi.org/default.aspx> に掲載します。
Lap Center <http://matoba.dip.jp/lapcenter/>にも掲載予定です。

<トレイルO>

- ・ フィニッシュ後13:00までの間、随時スタートによる初心者向けトレイルOを実施します。(追加参加費100円)
優秀者には特別賞を用意していますので引き続き体験してください。ただし**14時30分までには必ずゴールしてください。**

<キッズO>

- ・ 幼児向けのキッズクラスもあります。特に時間帯は設けませんが、フィニッシュ後の参加をお願いします。(無料です)

<その他 注意事項>

- ・ 参加者は自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないで下さい。
- ・ 自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・ 競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・ **海岸沿いの岩がけ箇所およびトラロープで封鎖箇所は、危険ですから侵入通過しないようにしてください。**
- ・ 怪我人を見つけた場合は速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は競技よりも優先させてください。
- ・ 果樹園のふち、および耕作地のあぜ道の部分は通過可です。果樹に接触し傷めないように注意して通過してください。