

第28回岡山県笠岡市 オリエンテーリング大会

家庭・地域社会全体で子どもとふれあい、話し合う機会を充実するとともに、心豊かな子どもたちを育むため、岡山県笠岡市教育委員会は諸事業を展開しています。

その一つとして今年も、瀬戸内海に浮かぶ『白石島』の山々が花でいっぱいになる4月の第4日曜日に「第28回笠岡市オリエンテーリング大会」を開催します。

天候にも恵まれこの数年回を重ねるごとに参加者が増えていますが、28回目を迎える今回も魅力的な大会を皆様にお届けします。

開催日：平成21年4月26日（日）（雨天決行，荒天中止）

集合場所：岡山県笠岡市白石島 笠岡市B&G海洋センター

受付：午前8時50分～10時00分

競技時間：午前10時10分 スタート開始（予定）

当日問合わせ臨時電話：090-7549-9504

主催 / 岡山県笠岡市教育委員会

主管 / 岡山県オリエンテーリング協会

晴れの国岡山オリエンテーリングクラブ

後援 / （財）笠岡市文化・スポーツ振興財団

（財）ワコースポーツ・文化振興財団

岡山県レクリエーション協会

☆競技規則：日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

☆競技形式：ポイントオリエンテーリング

☆地 図：縮尺 1：7,500 等高線間隔5m 通行可能度4段階表示
コース印刷済み（個人A、Bクラスの位置説明はJSCD記号による）

☆パンチ方式：EMITシステムによる電子パンチ方式

☆クラス及び距離

『個人』

クラス	年齢	距離	優勝設定時間
MAL	制限なし	約5.0km	60分
MAS	”	約3.5km	45分
MB	”	約3.5km	50分
WA	”	約3.5km	50分
WB	”	約3.0km	45分
MWN	”	約2.5km	45分

M＝男子（女子も可） W＝女子、
A＝経験豊富な人、B＝経験中位の人、N＝経験の少ない人、初心者
L＝長めの距離、S＝短めの距離

『フィットネス』

クラス	コースの構成	距離
チャレンジ組	距離は長めで、道沿いと林の中に入る両方がある	約3.5km
ハッスル組	距離は中位で、多くは道沿いだが少し林の中に入る	約3km
ジュニア組	中学生以下向けで距離は短め、ほとんど道沿い	約2.5km
体験組	距離は短めで、ほとんど道沿い	約2.5km

注1. グループ構成員数は2～5人とします。（1名のみあるいは6名以上はオープン参加となり順位の対象としません。）
注2. コース距離および優勝設定時間は目安で変更することがあります。

☆この競技後、初級者向けトレイルオリエンテーリングを設けていますので引き続きお楽しみください。（午前からの継続参加者100円，単独参加500円）

☆今回キッズクラスも用意しており時間帯は指定しませんのでいつでも回れます。（無料）

☆またお遍路クラスは今回設けませんが、希望者にはマップを提供しますので回ることが出来ます。札所を示す識別フラッグは設置していますが、パンチは置いていません。

- ・88箇所巡り用 縮尺1:7,500 A3版 500円
- ・阿波23箇所巡り用 縮尺1:4,000 A4版 100円

☆参加料

	個人	フィットネス
事前申し込み	一般 700円、小中学生 300円	1グループ 700円
当日申し込み	一般 1000円、小中学生 400円	1グループ1000円

事前申し込みでマイカード持参者は200円引きです。なお当日申し込み者のマイカード使用はできません。参加料は大会当日お支払いください

☆申込方法

所定の申込用紙又は、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号希望クラス、マイカード番号(ある人のみ)を明記のうえ、お申込みください。(Emailでも受け付けます)

☆申込先

岡山県笠岡市B&G海洋センター
〒714-0036 岡山県笠岡市白石島2364の6
電話(FAX)0865-68-4516
URL-<http://bg-shiraishi.org/default.aspx>
Email-shiraishi-bg@kasaoka-oky.ed.jp
岡山県笠岡市教育委員会 スポーツ推進課
〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63番地の2
笠岡総合体育館内
電話 0865-69-6622
FAX0865-69-6271

☆申込締切

平成21年4月18日(土)
当日参加も受け付けますが、準備の都合上、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

☆スタート時間

当日、受付で時刻指定します。(事前申し込み者はスタートリストによる)

☆プログラム

大会開催の約1週間前にスタートリストとともに岡山県オリエンテーリング協会と海洋センターのwebサイトで公開します。
<http://www.orienteing.com/~okayama/index.html>

☆表彰・特典

- ①個人、フィットネスとも各クラス3位まで表彰します。
- ②参加者全員に参加賞があります。(島の特産品を贈呈)
- ③トレイルオリエンテーリングにも特別賞があります。
- ④本大会は「OL100キロコンペ」の対象となります。

☆服装・持物

オリエンテーリングに適した服装(長袖シャツ・長ズボン・運動靴)、コンパス、弁当、水筒、雨具、ゴミ袋等

☆注意事項

- ①自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。
- ②参加者は自己の健康安全について自分で責任を持ってください。参加者の不注意から生じた怪我、損害、損失等について主催者は、一切の責任を負いません。
- ③コンパスのない方には当日貸出を行います。
- ④初心者の方には9時20分から説明します。

交通のご案内

☆JR山陽本線笠岡駅から南へ徒歩7分で笠岡港着

笠岡港から三洋汽船に乗り35分(高速船22分)で白石島港着

☆臨時駐車場を設けますが、できるだけ電車、バス等をご利用ください。

※※※※三洋汽船時刻表※※※※

	笠岡港	白石島港	
ゆき	高速 7:25	→	7:47
	普通 8:10		8:45
	高速 9:10		9:32
	高速 10:50		11:12
かえり	普通 12:07	←	11:35
	高速 14:07		13:42
	高速 15:49		15:27
	普通 17:37		17:05
	伏越港	白石島港	
ゆきフェリー	9:00	→	9:45
	かえりフェリー	←	13:35
			16:00

普通船 (笠岡～白石島) 大人 650円 小人 330円
高速船 (笠岡～白石島) 大人1130円 小人 570円
フェリー (笠岡～白石島) 大人 520円 小人 260円

センター施設として体育館(バレーボール、バドミントン、卓球等)も併せご利用ください。

切り取り

第28回岡山県笠岡市オリエンテーリング大会 参加申込書

太線の枠内は必ず記入してください(年齢は平成22年3月31日までに達する年齢)

出場クラス		所属 クラブ等	
住所	〒		
ふりがな		男・女	電話(E-Mail)
氏名		才	
フィットネスの部 は代表者以外 の全員の氏名		男・女	男・女
		才	才
		男・女	男・女
		才	才
E-Card No		スタート時刻希望があれば理由とともに記入ください	

※参加申込書に記載された個人情報は、参加資格の確認をはじめとする大会運営業務のために使用いたします。また、参加申込書に記載された情報は成績発表等で公表することがあります。