

# 第3回 倉敷市福田公園パークオリエンテーリング大会プログラム

- <開催日> 平成21年1月25日(日) 雨天決行・荒天中止  
<会場> 倉敷市福田町 水島緑地福田公園(集合場所:体育館前広場)  
<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局(佐藤旭一)  
事前 E-Mail: [satokyoku@nifty.com](mailto:satokyoku@nifty.com) (推奨)  
TEL086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)  
当日 090-2005-3008

\*\*\*\*\*

- 主催 岡山県オリエンテーリング協会  
共催 岡山県レクリエーション協会  
後援 岡山県、岡山県教育委員会、倉敷市、倉敷市教育委員会

\*\*\*\*\*

- <形式> ポイントオリエンテーリング、トレイルオリエンテーリング  
ポイントオリエンテーリングはEMIT社製電子パンチングシステムによるリフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式、ただしキッズはシール貼り方式  
<規則> (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」および「日本トレイル・オリエンテーリング競技規則」に準ずる  
<地図> ポイントオリエンテーリング  
縮尺 1:4,000(キッズクラスは 1:2,000) 等高線間隔 2.5m 走行度4段階+通過禁止・不能表示(JSSOM 準拠)  
トレイルオリエンテーリング  
縮尺 1:2,500 等高線間隔 2.5m 透視可能度3段階表示(JSSOM 準拠)  
いずれもコース印刷済み ビニール袋入り B5版(トレイル O は A4 版)  
コントロール位置説明:地図には日本語表記、事前配布(除くキッズ、トレイル O)の位置説明表は JSCD 記号による。  
<受付> **AM9:00~10:00に受付を済ませて下さい。**  
ただし、ポイントオリエンテーリング競技参加後でも可能なように、キッズクラス、トレイルオリエンテーリングは 11:30まで受け付けます。

## <受付手続き>

### 事前申込者

- 受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、コントロール位置説明表を受け取って下さい。  
グループクラスでメンバー変更の場合、改めて申込書に記入し提出ください。  
ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

### 当日申込者

- 受付で参加料を提出し、申込書を受け取って下さい。それに必要事項を記入後再度受付に提示し、記入済み E-Card、コントロール位置説明表を受け取ってください。  
ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

## <競技に必要な事前準備>

- ・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、紛失しないようご注意ください。万一、紛失された場合はコンパス補充費 2000円をいただきます。
- ・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。  
9時過ぎから随時行いますので出来るだけ早めにおいでください。
- ・会場に更衣室はありません。適宜着替える等、運動のできる服装で参加して下さい。  
なお、受付周辺には天蓋つきベンチ、体育館軒下等雨天時に手荷物を置ける場所、およびトイレはありますが、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

## <スタート>

- ・スタート地点は、会場内広場です。9時40分から順次スタート開始の予定です。
- ・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項確認および動作確認をします。  
E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが点滅することを確認して下さい。  
万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。
- ・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
- ・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。
- ・スタートチャイムの合図と同時に E-Card をユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスの地図は各グループ単位に1枚です。なお、キッズクラスはすぐにスタートできます。
- ・地図に示すスタート地点(△)はスタート枠前のスタートフラッグ設置場所です。

### <競技>

- ・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点(◎)まで競技して下さい。
- ・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットに確実にはめ込んで下さい(キッズクラスはシール)。これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・トレイルオリエンテーリングは、各 DP にパンチを吊るしています。
- ・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までの誘導はありません。
- ・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-カードをユニットに差し込んで下さい。
- ・グループのクラスはメンバー全員がまとまってゴールして下さい。
- ・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。  
なお、その場でMTRミニプリンターによるラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・競技は12時20分までです。競技途中でも中止して12時20分までには必ずフィニッシュして下さい。
- ・途中で競技を中止する場合も必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・通過禁止・不能の地図記号表示、および地図に表記している立ち入り禁止区域・通行禁止路への立ち入り、通り抜けは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。
- ・コース距離  
MWL:3.1km MWS:2.6km ハッスル:2.6km ジュニア:2.0km 体験:2.0km キッズ:0.6km TN:1.2km  
MWL、MWS の優勝想定時間は 16-18分です。

### <E-Card の取り扱い方法>

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。  
回る順番にコントロールユニットに確実にはめ込みパンチしてください。
- ・会場内にE-Cardユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。  
必要に応じて係員が説明します。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。  
例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(→3)→2→4では失格となりますから、(→3)→2→3→4と正しい順番で競技を続けてください。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過証明ができます。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として5000円をいただきます。

### <キッズクラスのチェック方法>

- ・各コントロールフラッグにパンチの代わりにシールを置いています。そこにある好みのシールを1枚はがし地図の各欄に貼ってください。

### <表彰式>

- ・ポイントO各クラスの上位3名の方を12時頃から確定次第会場にて表彰します。
- ・キッズクラスの表彰はありませんが、ゴール後褒美の記念品を差し上げます。
- ・トレイルOの表彰はありません。

### <その他 注意事項>

- ・参加者は自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないで下さい。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・自家用車で来られる場合混雑が予想されますので、北に隣接するライフパーク倉敷の駐車場利用をお勧めします。
- ・ポイントオリエンテーリングに参加の方は、ゴール後印刷地図と E-Card に余裕がある場合、再び他のクラスに参加していただいてもかまいません。成績は参考記録になりますが、地図は無料で差し上げますので引き続きお楽しみください。
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト<http://www.orienteering.com/~okayama/index.html>に掲載します。
- ・IOF 記号による位置説明で、×は街灯、放送塔を示しています。生垣は線状のやぶで表記していますが、植込みは線状のやぶと通常のやぶの記号を使い分けています。日本語表記の生垣とは通路沿い、外周等の幅 1~3m程度の線状の植生(高さ約 0.7~1.5m程度)を定義しており、植込みはそれ以外の場所、密集具合の同様植生としています。
- ・地図表記の車乗り入れ禁止の道路等についても自動販売機業者の車両等が時々進入することがありますのでご注意ください。