Kurashiki Area

倉敷都市圏版

この紙面は読者のみなさんとともにつ

山陽新聞社ホームページ http://www.sanyo.c

オリエンテーリング

人気再燃

倉敷、岡山で講習や大会 親子のきずな深める手段に

野山を舞台に、地図とコンパスを使って指定の地点をめぐるオリエンテーリングの人気が再燃しつつある。岡山、倉敷市でも参加希望者が増え、県協会などが初心者向けの講習会や大会を開催。中でも親子間のコミュニケーションを深める手段としても注目を集めている。（天津雄一郎）

地図とコンパスを使っての実践講座にチャレンジする親子連れら＝17日、ライフパーク倉敷

「あっちの方向だよ」「よし、行こう」。地図を確認しながら、旗で示された「コントロール」と呼ばれるチェックポイントを目指して駆け出す親子。倉敷市福田町古新田のライフパーク倉敷で十七日に開かれたオリエンテーリング講座。参加者約三十人が同協会の役員から基本的なルールや地図の読み方などの説明を受けた後、敷地内に設けた約六百㍍のコースに挑戦した。

長男と参加した同市酒津、会社員島田智之さん(三八)は「実際の距離感がつかめず意外と難しかった。子どもと同じ目線で一緒に楽しめるのがいい」と話し、拓実ちゃん(四つ)は「(コントロールを)見つけた時がうれしい」と笑顔を見せた。

■

オリエンテーリングは、スウェーデンで生まれた野外スポーツ。世界選手権をはじめ各国で競技大会があり、国内では一九六〇年代以降、主に体力づくりやレクリエーションの一環として普及した。近年ではスキーや自転車を使ったものもある。

日本オリエンテーリング協会（事務局・東京都渋谷区）によると、全国で年間約七十の主要大会があり、約一万二千人が参加。ここ数年は健康志向も追い風に愛好者のすそ野が広がり、特に家族連れでの参加が目立つという。「親子で一緒に考え、体を動かすという楽しみを共有できるのが魅力。達成感や自然の中でのリフレッシュ効果もある」と同協会は分析する。

目標地点に掲げられる紅白の旗を見つけ、地図にパンチする参加者＝17日、ライフパーク倉敷

県内でも、県オリエンテーリング協会が中心となって講座を実施中。二〇〇五年から始めたライフパーク倉敷の講座は参加者が増え、今年は定員を上回った。

岡山市沢田の操山公園里山センターで昨年始まった大会では、初回に四歳から九十二歳まで幅広い年代で約五十人が参加。もともと操山一帯には常設のオリエンテーリングコースがあり、なじみの愛好家から近所の家族連れが楽しみ、二月に開かれる第二回大会もすでにリピーターが出場申し込みをしているという。

■

同協会では初心者や親子連れが参加しやすいよう、身近にある公園や里山で、年齢や経験に応じたコースを幅広く設定。自然の中で地図を読み解き、経路を自分で決めるといった〝冒険〟も子ども心をくすぐっているようだ。

オリエンテーリングには、地図を読む力や野外活動でのマナーも必要。佐藤旭一理事長は「子どもの自主性や決断力もはぐくまれる。初心者は講座などで基本を学ぶのがおすすめ。自然や季節を感じながら楽しんでほしい」と呼び掛ける。

本年度の主な大会・講座

◇ライフパーク倉敷市民学習センター「オリエンテーリング講座」　24日（テクニック編）は倉敷市福田町古新田のライフパーク倉敷に集合し、水島緑地福田公園（同所）で実践練習。31日（地形読み編）は倉敷美しい森（倉敷市曽原）に集合。各日後1時半～4時。受講料など問い合わせは同センター（086―454―0011）。

◇福田公園パークオリエンテーリング大会　25日前9時受け付け、前10時スタート、倉敷市福田町古新田の同公園。グループの部はハッスル（約3㌔）、ジュニア・体験（約2㌔）、キッズ（約0.5㌔）。個人の部は経験者向け（約3,5㌔）と初心者向け（約2㌔）。参加料はいずれも大人500円、小中学生300円。キッズは無料。前9時すぎからは初心者向け説明会も。

◇岡山市操山オリエンテーリング大会　2月15日前9時受け付け、前10時スタート、岡山市沢田の操山公園里山センター。グループの部はハッスル（約3㌔）、ジュニア・体験（約2㌔）。個人の部は経験者向け（約5㌔と約3,5㌔）と初心者向け（約2㌔）。参加料はいずれも大人500円、小中学生300円。前9時すぎからは初心者向け説明会。

◇岡山県民オリエンテーリング大会　3月15日前9時受け付け、前10時スタート、吉備中央町のさんさん広場。グループの部はハッスル（約4㌔）、ジュニア・体験（約3㌔）。個人の部は経験者向け（約3～5㌔）と初心者向け（約3㌔）など。参加料はいずれも800円、小中学生400円。

ライフパーク倉敷の講座以外の申し込みは、県オリエンテーリング協会のメール（satokyoku@nifty.com）。問い合わせは佐藤理事長（090―2005―3008）。