

## 第 2 7 回 笠 岡 市 オ リ エ ン テ ー リ ン グ 大 会 プ ロ グ ラ ム

<開催日> 平成 2 0 年 4 月 2 7 日 ( 日 ) 雨天決行・荒天中止  
 <会 場> 笠 岡 市 白 石 島 笠 岡 市 B & G 海 洋 セ ン タ ー  
 <問 合 せ 先> 笠 岡 市 B & G 海 洋 セ ン タ ー  
 T E L 0 8 6 5 - 6 8 - 4 5 1 6 ( 当 日 問 合 せ 臨 時 電 話 080-6313-8129)

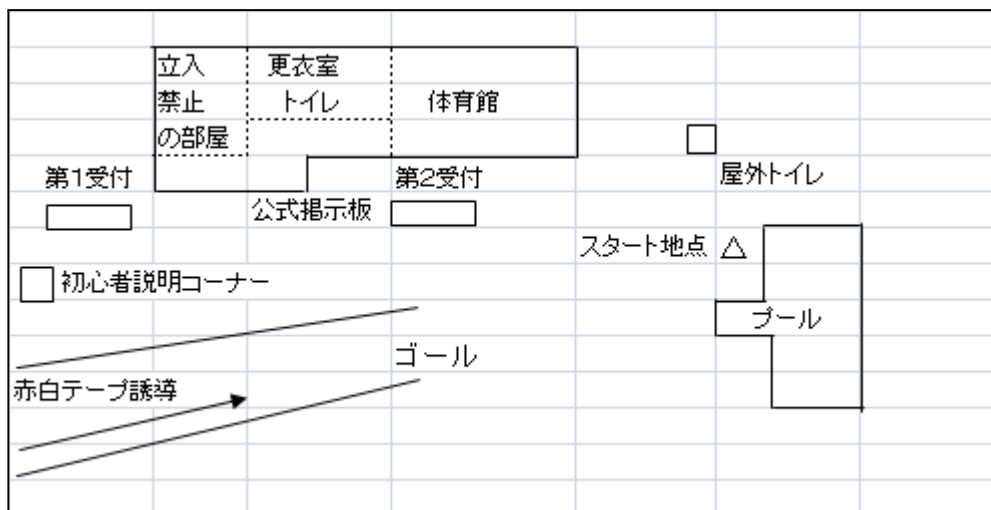
\*\*\*\*\*

主 催 笠 岡 市 教 育 委 員 会  
 主 管 岡 山 県 オ リ エ ン テ ー リ ン グ 協 会 ・ 晴 れ の 国 岡 山 O L ク ラ ブ  
 後 援 ( 財 ) 笠 岡 市 文 化 ・ ス ポ ー ツ 振 興 財 団

\*\*\*\*\*

<形式> ポイントオリエンテーリング  
 個人クラス、フィットネスクラスともピンパンチ方式  
 <規則> (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準ずる  
 <地図> 縮尺1:7, 500 等高線間隔5m 通行可能度4段階表示  
 コース印刷済み ビニール袋入り A4版  
 コントロール位置説明: J S C D 記号 ( I O F 記号 ) 使用。  
 MWN、フィットネスクラスは日本語で表記。

<受付> A M 8 : 5 0 ~ 1 0 : 0 0 に 受 付 を 済 ま せ て 下 さ い 。



<受付手続き> この項のみ、事前申込者と当日申込者で異なります。

### 事前申込者

第一受付で参加料を提出し、記入済みコントロールカード、ナンバーカード (フィットネスクラスのみ)、コントロール位置説明表、および必要に応じコントロールカード保持用のゴムひもを受け取って下さい。  
 ここでスタート時刻を指定します。帰りの予定等でスタート時間の希望がある場合は申し出てください。  
 フィットネスクラスでメンバー変更、申し込み内容不備等の場合、改めて申込書に記入し提出ください。

### 当日申込者

第一受付で参加料を提出し、申込書、コントロールカード、速報用紙を受け取って下さい。  
 第二受付 (午前 8 : 5 0 ~ 1 0 : 0 0 ) で必要事項を記入した申込書、コントロールカード、速報用紙を提示し、ナンバーカード (フィットネスクラスのみ)、コントロール位置説明表、および必要に応じコントロールカード保持用のゴムひもを受け取って下さい。  
 ここでスタート時刻を指定します。帰りの予定等でスタート時間の希望がある場合は早めに申し出てください。

#### <競技に必要な事前準備>

- ・ コンパスが必要な方には貸出いたしますが、紛失しないようご注意ください。万一、紛失された場合はコンパス補充費2000円をいただきます。
- ・ 初めての参加等で競技方法の説明を希望される方は、初心者説明コーナーで説明を受けて下さい。
- ・ 会場に更衣室を用意します。自然の山野を行動できる服装で参加して下さい。

#### <コース距離>

MA 4.7km、 WA 3.7km、 MB 4.0km、 WB 3.4km、 MWN 2.8km  
チャレンジ 3.4km、 ハッスル 3.4km、 ジュニア 2.8km、 体験 2.8km

#### <スタート>

- ・ スタート地点は、会場内広場です。
- ・ スタート時刻の3分前に自分のクラスの3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。  
スタート枠に入る前に役員がコントロールカードの記載事項確認をします。  
スタートチャイムの合図と同時に、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。  
フィットネスクラスの地図は、各グループ単位に1枚です。
- ・ 地図に示すスタート地点(△)はスタート枠前のスタートフラッグ設置場所です。

#### <競技>

- ・ 競技形式はポイントオリエンテーリングですから地図に示すコントロールの数字の1から順に回りゴール地点(◎)まで競技して下さい。  
コントロール地点に着いたら、フラッグを吊す支柱の最上部にあるパンチ台で正しくパンチして下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・ 最終コントロールからゴールまでは赤白ストリーマ誘導に従って下さい。
- ・ **個人クラスとフィットネスクラスでゴールレーンが違います。間違わないようにしてください。**  
ゴール後は追い越し禁止です。フィットネスクラスはメンバー全員がまとまってゴールして下さい。
- ・ 地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・ 競技は14時30分までです。競技途中でも中止して14時30分までには必ずゴールして下さい。
- ・ 途中で競技を中止する場合も必ずゴールを通過して下さい。ゴール通過の記録がない場合は「行方不明者」として捜索することになりますので、ご注意ください。

#### <ピンパンチの取り扱い方法>

- ・ 回る順番にコントロールカードの各欄内に確実にパンチしてください。
- ・ 間違っただけでパンチした場合はリザーブ欄に改めてパンチしゴール時に係員へその旨申し出て下さい。

#### <表彰式>

- ・ 各クラスの上位3名の方を13時頃から会場にて表彰します。
- ・ 成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト<http://www.orienteering.com/~okayama/index.html> および  
笠岡市B&G海洋センターのwebサイト<http://bg-shiraishi.org/default.aspx>に掲載します。

#### <トレイルO>

- ・ ゴール後13:00までの間、随時スタートによる初心者向けトレイルOを実施します。  
優秀者には特別賞を用意していますので引き続き体験してください。ただし14時30分までには必ずゴールしてください。

#### <その他 注意事項>

- ・ 参加者は自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないで下さい。
- ・ 自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・ 競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・ **海岸沿いの岩がけ箇所は、危険ですから通行しないようにしてください。**  
ルートによっては、丸太を組み合わせた橋を通る箇所がありますが、滑りやすいので十分注意してください。
- ・ 怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・ テレイン内に給水所は設けていません。
- ・ 果樹園のふち、および耕作地のあぜ道の部分は通過可です。果樹に接触し傷めないように注意して通過してください。