

# 第 2 6 回 笠 岡 市 オ リ エ ン テ ー リ ン グ 大 会 プ ロ グ ラ ム

<開催日> 平成 1 9 年 4 月 2 2 日 ( 日 ) 雨天決行・荒天中止  
<会 場> 笠 岡 市 白 石 島 笠 岡 市 B & G 海 洋 セ ン タ ー  
<問 合 せ 先 > 笠 岡 市 B & G 海 洋 セ ン タ ー  
T E L 0 8 6 5 - 6 8 - 4 5 1 6 ( 当 日 問 合 せ 臨 時 電 話 080-6313-8129)

\*\*\*\*\*

主 催 笠 岡 市 教 育 委 員 会  
主 管 岡 山 県 オ リ エ ン テ ー リ ン グ 協 会 ・ 晴 れ の 国 岡 山 O L ク ラ ブ  
後 援 ( 財 ) 笠 岡 市 文 化 ・ ス ポ ー ツ 振 興 財 団

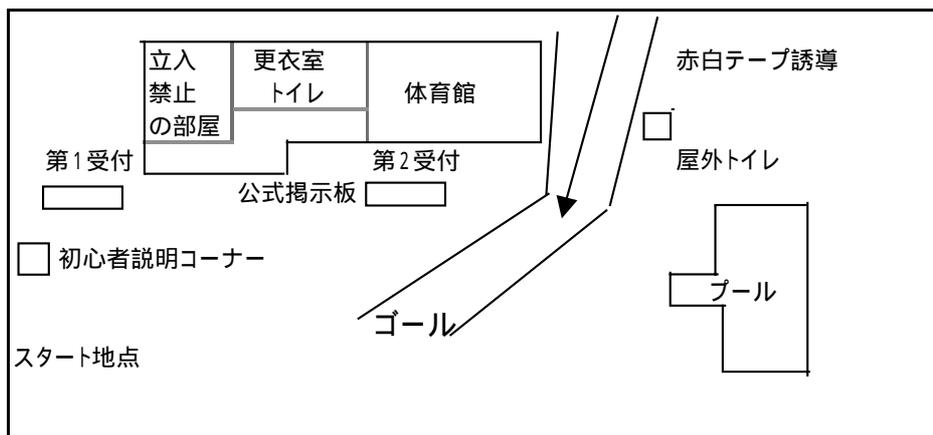
\*\*\*\*\*

<形式> ポイントオリエンテーリング / スコアオリエンテーリング (お遍路クラスのみ)  
個人クラス、フィットネスクラス、お遍路クラスともピンパンチ方式  
<規則> (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準ずる  
<地図> 縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m 通行可能度 4段階表示  
コース印刷済み ビニール袋入り A4版 (お遍路クラスは A3版)  
コントロール位置説明: I O F 記号使用 (×はほこらを示します)。

MWN、フィットネスクラスは日本語で表記します。

お遍路クラスはコントロールカードに書いた札所名のみですが、全てほこらです。

<受付> **AM 8:50 ~ 10:00 に受付を済ませて下さい。**



お遍路クラスのゴール誘導テープはありませんが、ゴールレーンを通ってゴールして下さい。

<受付手続き> この項のみ、事前申込者と当日申込者で異なります。

## 事前申込者

第一受付で参加料を提出し、記入済みコントロールカード、ゼッケン (フィットネスクラスのみ)、コントロール位置説明表 (お遍路クラス以外)、および必要に応じコントロールカード保持用のゴムひもを受け取って下さい。

ここでスタート時刻を指定します。帰りの予定等でスタート時間の希望がある場合は申し出てください。

フィットネスクラスでメンバー変更、申し込み内容不備等の場合、改めて申込書に記入し提出ください。

## 当日申込者

第一受付で参加料を提出し、申込書、コントロールカード、速報用紙を受け取って下さい。

第二受付 (午前 8:50 ~ 10:00) で必要事項を記入した申込書、コントロールカード、速報用紙を提示し、ゼッケン (フィットネスクラスのみ)、コントロール位置説明表 (お遍路クラス以外)、および必要に応じコントロールカード保持用のゴムひもを受け取ってください。

ここでスタート時刻を指定します。帰りの予定等でスタート時間の希望がある場合は早めに申し出てください。

<競技に必要な事前準備>

- ・ コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、紛失しないようご注意ください。万一、紛失された場合はコンパス補充費 2000 円をいただきます。
- ・ 初めての参加等で競技方法の説明を希望される方は、初心者説明コーナーで説明を受けて下さい。
- ・ 会場に更衣室を用意します。自然の山野を行動できる服装で参加して下さい。

<コース距離>

MA 3.9km, WA 3.6km, MB 3.6km, WB 3.6km, チャレンジ 3.7km, ハッスル 3.2km, MWN・ジュニア・体験 2.8km

#### <スタート>

- ・ スタート地点は、会場内広場です。
- ・ スタート時刻の3分前に自分のクラスの3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。  
スタート枠に入る前に役員がコントロールカードの記載事項確認をします。  
スタートチャイムの合図と同時に、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。  
フィットネスクラスの地図は、各グループ単位に1枚です。
- ・ 地図に示すスタート地点( )はスタート枠前のスタートフラッグ設置場所です。
- ・ お遍路クラスのみ他のクラスに先駆け10時10分(予定)一斉スタートします。5分前に地図を渡しますが、グループ参加チームの地図はグループ単位で1枚です。

#### <競技>

- ・ 競技形式はポイントオリエンテーリングですから地図に示すコントロールの数字の1から順に回りゴール地点( )まで競技して下さい。  
コントロール地点に着いたら、フラッグを吊す支柱の最上部にあるパンチ台で正しくパンチして下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・ 最終コントロールからゴールまでは赤白ストリーマ誘導に従って下さい。
- ・ お遍路クラスは、どの順番に回ってもかまいませんし、ゴールまでのストリーマ誘導もありません。  
フラッグは事前にサンプルをよく確認しておいてください。パンチはパンチ台でなく木などに吊るしています。  
お遍路札所設置の特殊性から、極めて近接(数m)したコントロールがあります。この場合、ポイントの は若干誇張してずらしています。また と はかなりオーバーラップして書いています。
- ・ **個人クラス(お遍路クラスも)とフィットネスクラスでゴールレーンが違います。間違わないようにしてください。**  
ゴール後は追い越し禁止です。フィットネスクラスはメンバー全員がまとまってゴールして下さい。
- ・ 地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・ **競技は14時30分までです。競技途中でも中止して14時30分までには必ずゴールして下さい。**
- ・ スコア形式のお遍路クラスは制限時間3時間で88点が満点です。コントロール1つにつき1点としますが、制限時間内に全てのコントロールを回った競技者が複数いる場合は、所要時間の早い人を上位とします。また制限時間を過ぎると1分につき1点減点します。(1分未満は切り上げます)
- ・ **途中で競技を中止する場合も必ずゴールを通過して下さい。ゴール通過の記録がない場合は「行方不明者」として捜索することになりますので、ご注意下さい。**

#### <ピンパンチの取り扱い方法>

- ・ 回る順番にコントロールカードの各欄内に確実にパンチしてください。  
お遍路クラスは、札所番号と同じ欄にパンチして下さい。
- ・ 間違ってパンチした場合はリザーブ欄(お遍路クラスでは欄外)に改めてパンチしゴール時に係員へその旨申し出て下さい。

#### <表彰式>

- ・ 各クラスの上位3名の方を13時頃から会場にて表彰します。

#### <トレイルO>

- ・ ゴール後13:00までの間、随時スタートによる初心者向けトレイルOを実施します。  
優秀者には特別賞を用意していますので引き続き体験してください。ただし14時30分までには必ずゴールしてください。

#### <その他 注意事項>

- ・ 参加者は自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないで下さい。
- ・ 自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・ 競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・ **海岸沿いの岩がけ箇所は、危険ですから通行しないようにしてください。**  
ルートによっては、丸太を組み合わせた橋を通る箇所がありますが、滑りやすいので十分注意してください。
- ・ 怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・ テレイン内に給水所は設けていませんので、特にお遍路クラス参加の方は、自分で飲み物等持参されることをお勧めします。
- ・ 果樹園のふち、および耕作地のあぜ道の部分は通過可です。果樹に接触し傷めないように注意して通過してください。