

# 16：歴代の優勝者・優勝校紹介

第1回 1979年3月4日 東京都八王子市

男子個人	1	小山 格	4	早稲田	1:15:21
	2	山岸 倫也	2	早稲田	1:18:17
	3	清水 真一	4	中央	1:21:44
	4	高尾 昭次	3	横浜国立	1:22:52
	5	鈴木 規弘	3	東京都立	1:24:49
	6	安藤 尚一	3	東京	1:25:56
男子団体	1	早稲田	(小山 山岸 阿部 川久保)	7:20:09	
	2	愛知	(山本 小柳津 建部 野沢)	8:21:36	
	3	千葉	(伴流 河原 加藤 御手洗)	8:23:26	
	4	横浜国立	(高尾 栗田口 栗田 新井)	8:24:07	
	5	筑波	(保延 小山 雨宮 笹谷)	8:39:29	
	6	東京	(安藤 小山 大山 松本)	8:53:57	

女子個人	1	長田 由紀	1	学習院女子短期	1:21:23
	2	井手 裕子	3	上智	1:29:47
	3	上野 多佳子	4	千葉	1:31:10
	4	出水 久子	4	青山学院	1:35:59
	5	飯島 重子	2	千葉	1:36:48
	6	江口理恵子	2	筑波	1:52:18
女子団体	1	千葉	(上野 飯島 台野)	5:05:35	
	2	筑波	(江口 上村 広瀬)	6:14:29	
	3	横浜国立	(田島 飯島 長崎)	6:15:13	
	4	静岡	(高田 金子 野沢)	6:30:31	
	5	上智	(井手 大野 沢田)	6:52:35	
	6	愛知	(後藤 中洞 加藤)	7:47:01	

第2回 1980年3月9日 埼玉県滑川村 嵐山町

男子個人	1	小山 格	5	早稲田	1:11:45
	2	村越 真	1	東京	1:13:39
	3	高尾 昭次	4	横浜国立	1:16:59
	4	西田 伸一	4	京都	1:22:25
	5	山岸 倫也	3	早稲田	1:24:16
	6	栗田 健一	4	横浜国立	1:24:43
男子団体	1	早稲田	(小山 山岸 阿部 川久保)	5:36:47	
	2	横浜国立	(高尾 栗田 新井 栗田口)	5:52:17	
	3	筑波	(小山 笛木 大泉 土屋)	6:02:09	
	4	上智	(山梨 今泉 今井 奥田)	6:38:45	
	5	千葉	(伴流 二本 下東 出田)	6:45:15	
	6	法政	(岡部 深谷 荒井 金親)	6:45:30	

女子個人	1	飯島 重子	3	千葉	1:09:55
	2	井手 裕子	4	上智	1:09:56
	3	田中 和子	3	都留文科	1:12:44
	4	長田 由紀	2	学習院女子短期	1:15:24
	5	後藤 弥生	3	愛知	1:22:13
	6	山岸 美織	1	大妻女子短期	1:22:28
女子団体	1	千葉	(飯島 竹本 宇田川)	4:26:49	
	2	愛知	(後藤 加藤 富田)	4:46:26	
	3	上智	(井手 大野 西尾)	4:56:43	
	4	筑波	(広瀬 村田 坂田)	5:27:34	
	5	横浜国立	(長崎 源沢 千村)	5:46:14	
	6	早稲田	(島田 岸 柳沢)	6:47:28	

第3回 1981年3月7・8日 茨城県高萩市 十王町

男子個人	1	村越 真	2	東京	1:19:21
	2	山岸 倫也	4	早稲田	1:35:13
	3	土屋 定雄	3	筑波	1:36:29
	4	池田 博	2	横浜国立	1:43:15
	5	今井 将也	3	上智	1:44:09
	6	山本 耕史	4	愛知	1:46:20
男子団体	1	筑波	(土屋 多田 小山 桜井)	7:37:15	
	2	早稲田	(山岸 川久保 豊島 熊倉)	7:43:51	
	3	東京	(村越 鈴木 福島 配川)	7:52:57	
	4	愛知	(山本 楠本 杉浦 角谷)	8:11:40	
	5	東京理科	(杉村 後開 田中 前田)	8:33:07	
	6	慶応義塾	(高橋 宇佐美 鈴木 水)	8:34:09	

女子個人	1	山岸 美織	2	大妻女子短期	1:37:01
	2	飯島 重子	4	千葉	1:46:59
	3	千村 敦子	2	横浜国立	1:48:25
	4	原沢 範子	2	横浜国立	1:52:17
	5	田中 和子	4	都留文科	1:56:58
	6	広瀬 順子	4	筑波	2:00:07
女子団体	1	横浜国立	(千村 源沢 菅原)	5:48:10	
	2	千葉	(飯島 宇田川 島田)	6:05:43	
	3	筑波	(広瀬 辻 坂田)	6:14:52	
	4	愛知	(後藤 野村 加藤)	6:51:54	
	5	静岡	(高田 中井 二橋)	7:21:46	
	6	上智	(大野 中村 佐藤)	7:27:24	

第4回 1982年3月6・7日 千葉県木更津市

男子個人	1	村越 真	3	東京	1:27:27
	2	桜井 種生	3	筑波	1:40:14
	3	斉藤 和助	2	法政	1:41:30
	4	土屋 定雄	4	筑波	1:42:34
	5	豊島 利男	3	早稲田	1:43:20
	6	宮川 達哉	1	早稲田	1:43:26
男子団体	1	筑波	(桜井 土屋 相原 多田)	6:56:08	
	2	東京	(村越 鈴木 吉田 福島)	7:05:51	
	3	早稲田	(豊島 宮川 片桐 益田)	7:14:08	
	4	中央	(福原 紺野 斉藤 竹崎)	8:24:46	
	5	法政	(斉藤 石井 藤島 深谷)	8:31:13	
	6	静岡	(角岡 小祝 早川 鈴木)	8:37:30	

女子個人	1	谷津千恵美	3	筑波	1:09:04
	2	中村 敬子	4	法政	1:19:22
	3	村田 容子	3	筑波	1:19:33
	4	千村 敦子	3	横浜国立	1:22:34
	5	高島 康代	2	東京女子	1:27:21
	6	高田 智代	4	静岡	1:29:31
女子団体	1	筑波	(谷津 村田 新沢)	4:00:39	
	2	横浜国立	(千村 菅原 久保)	4:46:31	
	3	千葉	(山口 石田 川口)	4:59:27	
	4	山口	(渡辺 堤山 齋田)	5:02:14	
	5	静岡	(高田 二橋 山村)	5:17:38	
	6	東京学芸	(中坂 玉腰 国村)	5:27:15	

第5回 1983年3月5・6日 静岡県富士宮市

男子個人	1	村越 真	4	東京	1:16:18
	2	多田 正純	4	筑波	1:29:45
	3	宮川 達哉	2	早稲田	1:33:17
	4	松島 寿	3	東北	1:35:31
	5	赤塚 宏	3	京都府立	1:38:13
	6	藤平 正敏	3	明治	1:38:16
男子団体	1	東京	(村越 鈴木 嶋 吉田)	6:31:39	
	2	筑波	(多田 桜井 小林 相原)	6:52:05	
	3	早稲田	(宮川 豊島 今村 茅野)	7:15:35	
	4	京都	(井上 大矢 飛松 伊中)	7:23:33	
	5	東北	(松島 後藤 早野 松尾)	7:45:08	
	6	山口	(休村 大森 石本 坂谷)	7:51:19	

女子個人	1	佐藤 和恵	2	千葉	1:13:05
	2	有村知江子	1	筑波	1:18:00
	3	吉松 積子	2	多摩美術	1:19:44
	4	橋本 貴子	2	東京	1:21:10
	5	西村ますみ	2	慶応義塾	1:22:10
	6	堤山 真理	3	山口	1:22:17
女子団体	1	筑波	(有村 谷津 村田)	4:14:31	
	2	千葉	(佐藤 山口 長谷川)	4:18:14	
	3	山口	(堤山 渡辺 河村)	4:36:18	
	4	広島	(須山 志和 渡辺)	4:57:32	
	5	横浜国立	(久保 井上 佐藤)	5:06:21	
	6	東京	(橋本 浦上 志摩)	5:12:30	

第6回 1984年3月3・4日 大阪府豊能町 京都府京都市

男子個人	1 福島 弘幸	4 東京	1:34:26	女子個人	1 角田 明子	3 東京農工	1:35:59
	2 宇佐美俊哉	4 東京理科	1:47:24		2 新沢 祐子	3 筑波	1:39:14
	3 斎藤 和助	4 法政	1:49:25		3 秋山 裕子	3 図書館情報	1:41:02
	4 宮川 達哉	3 早稲田	1:50:28		4 佐藤 和恵	3 千葉	1:52:19
	5 桜井 剛	2 横浜国立	1:50:37		5 鶴岡千津子	2 千葉	1:57:05
	6 吉田 勉	2 立教	1:50:45		6 有村知江子	2 筑波	1:58:29
男子団体	1 東京	(福島 嶋 大橋 佐藤)	8:03:58	女子団体	1 千葉	(佐藤 鶴岡 長谷川)	5:55:50
	2 横浜国立	(桜井 金井 伊藤 坂垣)	8:31:29		2 筑波	(新沢 有村 竹沢)	6:04:23
	3 早稲田	(宮川 今村 岩本 茅野)	8:59:23		3 広島	(須山 渡辺 半田)	7:00:16
	4 筑波	(相原 小林 中田 丸山)	9:04:28		4 山口	(渡辺 沖 堤山)	7:27:29
	5 立命館	(加田 奥 浜上 坪内)	9:25:57		5 早稲田	(宮本 森 篠山)	7:45:56
	6 千葉	(齋藤 藤川 工藤 林)	9:35:55		6 図書館情報	(秋山 桐坂 辰巳)	7:46:56

第7回 1985年3月15~17日 栃木市日光市 今市市

男子個人	1 嶋 信弘	4 東京	1:27:54	女子個人	1 角田 明子	4 東京農工	1:22:18
	2 大橋 晴彦	4 東京	1:28:45		2 西村ますみ	4 慶応義塾	1:25:48
	3 斎藤 宏顕	4 千葉	1:28:46		3 新沢 祐子	4 筑波	1:27:08
	4 今村 悟	3 早稲田	1:29:11		4 秋山 裕子	4 図書館情報	1:31:54
	5 石原誠一郎	3 千葉	1:30:52		5 鈴木 繁美	4 千葉	1:37:31
	6 宮川 達哉	4 早稲田	1:32:06		6 鶴岡千津子	3 千葉	1:44:38
男子団体	1 早稲田	(庄田 飯山 宮川 今村)	4:22:21	女子団体	1 筑波	(有村 小林 新沢)	2:55:37
	2 千葉	(山本 林 石原 斎藤)	4:25:39		2 千葉	(鶴岡 長谷川 佐藤)	3:05:21
	3 東京	(佐藤 山川 大橋 嶋)	4:30:06		3 図書館情報	(松井 桐坂 秋山)	3:14:27
	4 京都	(片山 辻村 山根 長谷川)	4:32:14		4 お茶の水女子	(吉田 宅間 加藤)	3:19:04
	5 筑波	(嶋野 植竹 丸山 花田)	4:35:12		5 早稲田	(篠山 森 宮本)	3:46:41
	6 慶応義塾	(嶋井 竹野 小泉 中島)	4:55:51		6 広島	(森好 家人 渡辺)	3:53:32

第8回 1986年3月14~16日 長野県駒ヶ根市 高森町

男子個人	1 佐藤 信彦	3 東京	1:24:29	女子個人	1 有村知江子	4 筑波	1:01:01
	2 稲葉 英雄	4 名古屋	1:31:21		2 吉田千登勢	3 お茶の水女子	1:09:11
	3 石原誠一郎	4 千葉	1:34:10		3 小林真由美	3 筑波	1:12:12
	3 瀧川 英雄	3 神戸	1:34:10		4 加藤 真紀	3 千葉	1:13:16
	5 今村 悟	4 早稲田	1:34:44		5 清水裕輝子	2 学習院女子短期	1:15:23
	6 戸田 淳	3 東京	1:35:06		6 杉本 綾	2 立教	1:16:52
男子団体	1 名古屋	(小林 瀬口 落合 稲葉)	4:21:36	女子団体	1 筑波	(深田 小林 有村)	3:06:00
	2 早稲田	(小野 飯山 今村 白戸)	4:24:00		2 お茶の水女子	(坪野 宅間 吉田)	3:08:10
	3 千葉	(斎藤 山本 林 石原)	4:24:47		3 千葉	(林 加藤 鶴岡)	3:22:45
	4 東京	(泉 戸田 広江 佐藤)	4:43:51		4 日本女子	(伊藤 村松 三沢)	3:32:26
	5 東京農工	(根橋 竹内 藤本 佐藤)	4:44:02		5 山口	(伏須賀 川口 弥源治)	3:39:07
	6 京都	(長谷川 辻村 山根 金沢)	4:51:54		6 早稲田	(篠山 森 宮本)	3:44:21

第9回 1987年3月13~15日 愛知県蒲郡市 作手村 下山村 額田町

男子個人	1 瀧川 英雄	4 神戸	1:35:16	女子個人	1 原 和泉	4 お茶の水女子	1:14:05
	2 広江 淳良	4 東京	1:40:15		2 稲田美穂子	4 筑波	1:17:50
	3 丸山 哲史	1 日本体育	1:43:07		3 橋本祐美子	4 日本女子	1:18:05
	4 竹内 藤雄	4 東京農工	1:44:36		4 吉田千登勢	4 お茶の水女子	1:19:40
	5 柳沢 貴	4 千葉	1:45:51		5 米田 泰子	3 お茶の水女子	1:24:38
	6 泉 通博	4 東京	1:46:30		6 深田 幸子	3 筑波	1:27:05
男子団体	1 東京	(伊藤 広江 泉 佐藤)	3:29:43	女子団体	1 筑波	(深田 稲田 小林)	2:39:10
	2 千葉	(香取 柳沢 草野 山本)	3:38:54		2 千葉	(森戸 嶋田 加藤)	2:50:52
	3 筑波	(稲垣 田中 伊東 植竹)	3:39:48		3 お茶の水女子	(原 坪野 吉田)	2:59:41
	4 静岡	(松山 赤松 吉野 平井)	3:44:04		4 日本女子	(村松 三沢 林)	3:20:51
	5 早稲田	(小野 篠崎 飯山 白戸)	3:46:13		5 京都	(若林 竹内 川上)	3:27:15
	6 神戸	(橋本 大西 瀧川 中島)	3:49:50		6 静岡	(菊川 鈴木 佐藤)	3:29:02

第10回 1988年3月11~13日 群馬県安中市 松井田町 妙義町

男子個人	1 香取 伸嘉	3 千葉	1:32:35	女子個人	1 深田 幸子	4 筑波	0:59:28
	2 大嶽 俊秀	4 東京学芸	1:37:25		2 黒田 朱美	3 お茶の水女子	1:01:50
	3 伊藤 史朗	4 東京	1:38:35		3 小久保佐知子	3 お茶の水女子	1:07:02
	4 井上 修	4 早稲田	1:39:06		4 嶋田 真弓	4 千葉	1:08:14
	5 稲垣 智彦	4 筑波	1:40:17		5 谷口 恭子	1 津田塾	1:09:22
	6 丸山 哲史	2 日本体育	1:40:40		6 阿部今日子	3 専修	1:11:32
男子団体	1 東北	(吉田 岩倉 萩原 上島)	4:32:13	女子団体	1 お茶の水女子	(黒田 小久保 勅持)	2:33:10
	2 東京	(伏佐 樋口 広瀬 伊藤)	4:35:44		2 筑波	(杉本 高田 深田)	2:36:21
	3 千葉	(齋藤 細家 金田 香取)	4:39:02		3 千葉	(森戸 田中 嶋田)	2:47:47
	4 筑波	(稲垣 元木 植竹 伊東)	4:41:30		4 大阪市立	(木南 綿谷 久保)	3:02:00
	5 横浜国立	(田代 金田 佐藤 爪川)	4:50:24		5 山口	(松崎 大岩 古川)	3:23:07
	6 早稲田	(羽鳥 井上 篠崎 前野)	4:51:11		6 京都女子	(秋山 菱沼 平井)	3:26:30

第11回	1989年3月10~12日	奈良県奈良市 桜井市 榛原町 都祁村 室生村	
男子個人	1 井上健太郎 4 大阪 1:31:33 2 伊東真一 4 筑波 1:34:14 3 前野直樹 4 早稲田 1:34:32 4 丸山哲史 3 日本体育 1:38:23 5 飯塚靖 4 慶応義塾 1:38:31 6 羽鳥和重 4 早稲田 1:39:33	女子個人	1 黒田朱美 4 お茶の水女子 1:20:05 2 阿部今日子 4 専修 1:21:39 3 渡辺乃英 3 名城 1:23:44 4 石川正子 3 お茶の水女子 1:24:35 5 渡辺祐子 4 東京 1:25:10 6 田中拓美 4 千葉 1:26:36
男子団体	1 早稲田 (齊藤 川又 羽鳥 前野) 4:14:57 2 筑波 (竹下 山本 元木 伊東) 4:18:42 3 京都 (市橋 中村 岡田 鈴木) 4:21:00 4 大阪 (土屋 三谷 玉木 井上) 4:26:09 5 慶応義塾 (小寺 高橋 飯塚 清水) 4:34:38 6 東京 (染谷 大佐 樋口 広瀬) 4:35:04	女子団体	1 お茶の水女子 (山本 小久保 黒田) 2:56:35 2 千葉 (佐藤 伊勢 田中) 2:59:50 3 相模女子 (鳥村 栗山 金子) 3:06:05 4 横浜国立 (金子 田口 河内) 3:07:04 5 筑波 (熊林 白井 堀) 3:23:08 6 京都 (竹内 川上 若林) 3:32:03

第12回	1990年3月16~18日	埼玉県秩父市 横瀬町	
男子個人	1 樋口一志 4 東京 1:13:23 2 鹿島田浩二 1 東京 1:14:15 3 丸山哲史 4 日本体育 1:16:03 4 中村弘太郎 2 京都 1:18:21 5 宇野裕人 3 横浜国立 1:20:14 6 菊池正昭 2 東北 1:22:35	女子個人	1 熊林あゆみ 3 筑波 1:03:08 2 平山寿美子 2 静岡 1:10:18 3 石田小百合 2 筑波 1:13:04 4 佐藤尚子 2 静岡 1:13:53 5 田垣尚美 3 日本女子 1:13:57 6 濱田由紀 2 千葉 1:14:49
男子団体	1 東北 (菊池 土方 萩原 松尾) 3:48:23 2 早稲田 (佐藤 宅間 齊藤 天野) 3:51:20 3 千葉 (森内 青木 錦戸 盛間) 3:54:48 4 慶応義塾 (丸岡 小寺 高橋 小河原) 3:54:49 5 大阪 (土屋 佐賀 宇多 小林) 4:05:39 6 東京 (休嶋 梶谷 鹿島田 樋口) 4:05:56	女子団体	1 筑波 (熊林 石田 白井) 2:17:06 2 日本女子 (西連寺 近藤 田垣) 2:30:36 3 横浜国立 (河内 田口 金子) 2:30:46 4 静岡 (佐藤 鈴木 佐藤) 2:39:12 5 津田塾 (岸田 谷口 大渡) 2:43:54 6 早稲田 (田中 松波 瀬尾) 2:48:38

第13回	1991年3月15~17日	岐阜県中津川市 恵那市 坂下町 福岡町 川上村 長野県南木曾町 山口村	
男子個人	1 井上直丈 3 名古屋 1:48:55 2 中村弘太郎 3 京都 1:50:07 3 鹿島田浩二 2 東京 1:50:36 4 広瀬二郎 4 横浜国立 1:52:48 5 利光良平 3 駒沢 1:57:17 6 森一申 2 東京農業 2:02:27	女子個人	1 金子しのぶ 4 横浜国立 1:02:04 2 熊林あゆみ 4 筑波 1:02:36 3 岡田光代 2 横浜国立 1:03:38 4 福土淑子 3 千葉 1:04:58 5 田垣尚美 4 日本女子 1:07:12 6 加納尚子 3 京都女子 1:07:48
男子団体	1 京都 (錦貴 小長井 中村 村井) 4:32:43 2 早稲田 (宅間 佐藤 佐藤 松葉) 4:36:22 3 千葉 (藤岡 高橋 鳥川 青木) 4:38:54 4 大阪 (久保 小林 佐賀 土屋) 4:40:18 5 筑波 (上野 加賀屋 高橋 高橋) 4:41:14 6 東京 (山田 大井 鹿島田 清野) 4:46:49	女子団体	1 筑波 (熊林 白井 石田) 2:49:28 2 横浜国立 (林田 岡田 金子) 2:55:21 3 日本女子 (西連寺 近藤 田垣) 2:59:42 4 静岡 (鈴木 平山 清水) 3:02:56 5 千葉 (濱田 今村 福土) 3:04:47 6 京都女子 (加納 花岡 浅川) 3:09:22

第14回	1992年3月13~15日	栃木県今市市 日光市	
男子個人	1 鹿島田浩二 3 東京 1:13:14 2 国沢五月 4 一橋 1:15:37 3 加賀屋博文 4 筑波 1:18:13 4 中村弘太郎 4 京都 1:18:17 5 菊池正昭 4 東北 1:21:39 6 井上直丈 4 名古屋 1:21:56	女子個人	1 小西陽子 3 筑波 1:07:21 2 田島利佳 2 武蔵野女子短期 1:07:45 3 福土淑子 4 千葉 1:09:03 4 苗村恵子 3 相模女子 1:10:46 5 奥山陽子 3 相模女子 1:11:39 6 岡田光代 3 横浜国立 1:13:32
男子団体	1 東京 (岩本 鹿島田 鈴木 竹澤) 3:50:06 2 東北 (小山 高橋 入江 菊池) 3:50:34 3 京都 (川前 中村 村井 小長井) 3:53:06 4 筑波 (中嶋 砂川 加賀屋 上野) 3:59:25 5 慶応義塾 (志賀 小河原 稲津 中村) 4:09:11 6 早稲田 (佐藤 武田 松葉 原) 4:12:58	女子団体	1 筑波 (小西 石田 折笠) 2:16:12 2 千葉 (草野 濱田 福土) 2:20:08 3 日本女子 (大山 渡邊 渡辺) 2:21:34 4 静岡 (清水 平山 佐藤) 2:25:39 5 広島 (川上 植田 石黒) 2:30:22 6 早稲田 (馬場 志村 金並) 2:32:50

第15回	1993年3月12~14日	滋賀県大津市 土山町 志賀町	
男子個人	1 鹿島田浩二 4 東京 1:18:15 2 小長井信宏 4 京都 1:19:51 3 入江崇 2 東北 1:20:49 4 小山博史 4 東北 1:22:21 5 高橋政明 4 千葉 1:23:32 6 塚本治三 4 早稲田 1:23:38	女子個人	1 奥山陽子 4 相模女子 1:00:32 2 長岡理恵 4 千葉 1:01:22 3 金田収子 2 静岡 1:03:15 4 石川恵美子 3 東北 1:04:51 5 渡辺初美 4 日本女子 1:05:22 6 中野宏美 2 静岡 1:05:35
男子団体	1 東京 (桜井 鈴木 山本 鹿島田) 3:45:41 2 東北 (高橋 小山 入江 安斉) 3:46:33 3 京都 (白神 平田 小長井 川前) 3:53:28 4 千葉 (吉村 高橋 岡安 佐々木) 3:55:42 5 筑波 (中嶋 砂川 松下 山田) 3:56:24 6 広島 (山根 内海 尾川 吉村) 3:56:55	女子団体	1 広島 (植田 福村 石黒) 2:25:15 2 相模女子 (大村 苗村 奥山) 2:27:26 3 静岡 (原 金田 中野) 2:28:19 4 筑波 (小西 渡辺 角) 2:29:35 5 京都橘女子 (橋本 瀧田 高木) 2:37:26 6 津田塾 (渡辺 伊藤 千葉) 2:37:28

第16回	1994年3月11~13日	群馬県渋川市 伊香保町 東村	
男子個人	1 入江 崇 3 東北 1:19:40	女子個人	1 金並 由香 4 早稲田 1:03:41
	2 桜井 太郎 4 東京 1:29:14		2 酒井 佳子 4 北海道 1:10:30
	3 安斉 秀樹 4 東北 1:29:19		3 金田 収子 3 静岡 1:11:13
	4 松澤 俊行 3 東北 1:30:14		4 志村 聡子 3 早稲田 1:12:47
	5 鈴木 卓弥 4 東京 1:31:34		5 稲村 仁美 3 広島 1:12:48
	6 白神 謙吾 4 京都 1:32:27		6 植田 佳子 3 広島 1:13:11
男子団体	1 東北 (高島 土井 安斉 入江) 4:13:55	女子団体	1 早稲田 (金並 志村 馬場) 2:39:18
	2 東京 (野中 山本 桜井 鈴木) 4:18:31		2 静岡 (中野 原 金田) 2:39:46
	3 京都 (一瀬 白神 瀧澤 小林) 4:32:50		3 広島 (三明 稲村 植田) 2:40:36
	4 北海道 (大澤 大川 川井 野田) 4:35:03		4 筑波 (片岡 山下 坂元) 2:45:55
	5 千葉 (吉村 桐安 佐々木 毛利) 4:40:11		5 京都橘女子 (橋本 鳥羽 高木) 2:49:27
	6 広島 (山根 吉村 内海 尾川) 4:40:30		6 日本女子 (石川 寺澤 桐部) 2:54:33

第17回	1995年3月10~12日	静岡県富士市 富士宮市 裾野市	
男子個人	1 入江 崇 4 東北 1:22:29	女子個人	1 金田 収子 4 静岡 0:59:14
	2 松澤 俊行 4 東北 1:24:38		2 山口 純子 3 名古屋 1:01:49
	3 藤城 公久 3 筑波 1:26:43		3 志村 聡子 4 早稲田 1:04:31
	4 内田 恵司 4 北海道 1:28:01		4 三宅 朋美 4 津田塾 1:04:36
	5 小林 哲 4 静岡 1:29:24		5 小山由美子 3 筑波 1:06:12
	6 野田 昇作 3 北海道 1:30:07		6 林 ゆかり 3 筑波 1:06:22
男子団体	1 筑波 (小海 藤城 川田 安良) 4:21:40	女子団体	1 津田塾 (三宅 伊藤 千葉) 2:32:47
	2 千葉 (須藤 小泉 桐安 佐々木) 4:27:24		2 筑波 (小山 片岡 田中) 2:35:43
	3 東北 (土井 入江 野田 松澤) 4:30:08		3 広島 (稲村 三明 植田) 2:39:31
	4 東京 (藤咲 野中 太田 清谷) 4:30:40		4 静岡 (原 金田 中野) 2:45:07
	5 東京工業 (齋藤 太田 世古口 平山) 4:36:35		5 千葉 (千葉 斉藤 染矢) 2:51:00
	6 早稲田 (羽柴 山内 石澤 寺井) 4:36:48		6 東京女子 (伏西 吉澤 青木) 2:53:57

第18回	1996年3月8~10日	栃木県今市市 日光市	
男子個人	1 藤城 公久 4 筑波 1:17:50	女子個人	1 中村 正子 3 筑波 1:02:59
	2 山口 大助 2 千葉 1:19:14		2 小山由美子 4 筑波 1:03:39
	3 柿並 義宏 4 東北 1:20:17		3 小林 りみ子 3 新潟 1:07:04
	4 野田 健史 4 東北 1:20:47		4 山本 康世 4 国際基督教 1:07:36
	5 大西 淳一 4 東京 1:20:55		5 原 志保子 4 静岡 1:08:40
	6 世古口裕史 3 東京工業 1:22:30		6 片岡由起子 4 筑波 1:08:50
男子団体	1 東北 (寺内 土井 柿並 野田) 3:47:34	女子団体	1 筑波 (中村 小山 片岡) 2:31:42
	2 東京 (野上 藤城 太田 大西) 3:52:48		2 北海道 (谷口 河野 池田) 2:47:48
	3 京都 (田井 藤 柳瀬 諏訪) 3:59:13		3 東北 (小林 丹羽 清水) 2:49:06
	4 筑波 (美濃部 藤城 加曾利 上水) 4:00:21		4 千葉 (藤本 中里 染矢) 2:49:21
	5 北海道 (佐々木 大川 坂井 野田) 4:02:10		5 新潟 (伏久保 小林 照井) 2:52:49
	6 千葉 (鈴木 小泉 土屋 山口) 4:05:28		6 奈良女子 (後藤 中村 佐藤) 2:58:21

第19回	1997年3月7~9日	奈良県奈良市 桜井市 榛原町 都祁村	
男子個人	1 太田 晃弘 4 東京 1:21:13	女子個人	1 中村 正子 4 筑波 1:04:01
	2 寺内 亮太 4 東北 1:21:31		2 小林 りみ子 4 新潟 1:08:02
	3 白土 英治 3 東北 1:22:38		3 堀出 知里 3 筑波 1:13:16
	4 美濃部 篤 3 筑波 1:22:39		4 丹羽美智子 3 東北 1:17:14
	5 出島 秀一 4 東北 1:23:28		5 池田 祐子 4 北海道 1:17:38
	6 羽柴 公貴 4 早稲田 1:25:37		6 堀井 亜紀 3 筑波 1:18:11
男子団体	1 京都 (土屋 工藤 和城 藤) 4:13:23	女子団体	1 新潟 (高野 梁取 小林) 2:38:41
	2 東北 (寺内 渡辺 佐藤 出島) 4:25:40		2 筑波 (中村 堀井 堀出) 2:38:52
	3 慶応義塾 (遠山 内田 鈴木 北村) 4:37:01		3 東北 (清水 高浪 丹羽) 2:43:06
	4 筑波 (齊藤 美濃部 加曾利 加々美) 4:39:12		4 奈良女子 (野村 井上 後藤) 2:49:37
	5 早稲田 (兼田 羽柴 石澤 内藤) 4:40:11		5 東京女子 (長濱 金子 大西) 2:51:49
	6 静岡 (江崎 水嶋 塩崎 北原) 4:48:39		6 津田塾 (伏矢 青木 池田) 2:53:42

第20回	1998年3月6~8日	茨城県高萩市 里美村	
男子	1 佐藤 時則 4 東北 1:23:01	女子	1 金子 恵美 4 東京女子 1:09:02
クワッ	2 石井 泰朗 3 東北 1:23:02	クワッ	2 渡辺 円香 4 筑波 1:13:05
	3 土屋 周史 4 京都 1:23:04		3 佐々木 峰子 4 筑波 1:14:00
	4 近藤 貴文 4 東京 1:25:02		4 大谷 由樹 3 筑波 1:16:01
	5 小暮喜代志 4 筑波 1:30:00		5 堀井 亜紀 3 筑波 1:16:04
	6 斎藤 創一 4 筑波 1:31:00		6 河野みどり 4 北海道 1:17:05
男子	1 東北 (渡辺 小野田 佐藤 石井) 3:49:48	女子	1 日本女子 (酒井 山内 石原) 2:44:12
リレー	2 東京 (上野 近藤 土杉 北川) 3:58:30	リレー	2 筑波 (佐々木 堀井 渡辺) 2:45:27
	3 京都 (坪井 源後 相川 土屋) 4:03:16		3 奈良女子 (山崎 堀川 野村) 2:50:08
	4 千葉 (岩下 山口 青柳 向園) 4:03:49		4 京都橘女子 (杉本 北村 山浦) 2:51:16
	5 筑波 (齊藤 小暮 美濃部 村上) 4:03:50		5 東北 (高浪 清水 丹羽) 2:52:27
	6 静岡 (田濃 寺本 水嶋 北原) 4:17:42		6 千葉 (安形 林 藤川) 2:54:37

第21回	1999年3月12~14日	山口県山口市 秋芳町 美東町	
男子	1 石井 泰朗	4 東北	1:13:04
クラッシュ	2 村上 健介	4 筑波	1:13:11
	3 小野田雄介	3 東北	1:18:34
	4 内山 裕史	3 東京	1:19:06
	5 水嶋 孝久	4 静岡	1:20:20
	6 篠原 岳夫	3 筑波	1:20:58
男子	1 東京	(西脇・上野・内山・安保)	4:26:41
リレー	2 東北	(金谷・田村・小野田・石井)	4:27:47
	3 筑波	(篠原・山口・高橋・村上)	4:33:27
	4 新潟	(真秀・中島・北川・森下)	4:54:25
	5 京都	(金井塚・坂本・平井・源後)	4:56:51
	6 慶応義塾	(菅藤・平石・鈴木・大曾根)	4:58:37
女子	1 大谷 由樹	4 筑波	1:08:08
クラッシュ	2 安井 千晶	4 京都橘女子	1:08:24
	3 佐藤 渚	4 京都橘女子	1:09:35
	4 塩田 美佐	2 筑波	1:12:38
	5 小林 啓恵	2 東北	1:13:22
	6 上松佐知子	2 筑波	1:13:59
女子	1 筑波	(上松・伊藤・大谷)	2:52:40
リレー	2 京都橘女子	(佐藤・安井・山浦)	3:03:11
	3 京都	(橋本・番場・高橋)	3:11:21
	4 京都女子	(清水・辻井・藤原)	3:21:39
	5 東北	(池田・下村・小林)	3:23:24
	6 日本女子	(河野・酒井・葛城)	3:25:13

第6回大会までの団体戦は、個人戦の合計タイムで競われた。男子は第2回大会までは5人走って上位4人の、第3~6回大会は4人走って4人の合計タイム、女子は第1回は3人走って3人の、第2~6回は4人走って上位3人の合計タイムである。第7回大会からは2日間制に移行し、団体戦がリレー形式(男子は4人、女子は3人)で争われるようになった。











