

## 奈良大会 プログラム

**開催日** 2019年2月16日(土) 雨天決行 トップスタート11:00

**開催地** 奈良県北葛城郡 馬見丘陵公園

**集合地** 馬見丘陵公園 公園館

**競技形態** ポイントオリエンテーリング競技 ミドルディスタンス競技  
ミドル競技後にスコアOを実施

**主催** 奈良県オリエンテーリング協会

**協賛** ダイドードリンコ株式会社 

**実行委員長** 緒方 賢史 (奈良県協会) **競技責任者** 筒井 通子 (奈良県協会)

**競技副責任者** 近藤 あゆみ (奈良女OLC) **運営責任者** 吉原 幸輝 (大阪大OLC)

**コースプランナー** 小笠原 萌 (奈良女OLC) **イベントアドバイザー** 楠見 耕介 (和歌山県協会)

**問合せ先** nara.orienteering(at)gmail.com y.kk.orien(at)gmail.com

080-3789-3185 (運営責任者)

※大会中止の場合は、当日7時頃にツイッター・JOY・ホームページにて告知します。

**ご挨拶** 奈良県オリエンテーリング協会会長 奥野 信亮

パークOツアーin関西2018奈良大会へようこそお越しいただきました。昨年の夏に奈良県オリエンテーリング協会の会長に就任させていただきました奥野信亮です。私も以前から2021年に関西で行われる「ワールドマスタースゲームズ」を盛り上げたいと考えておりましたし、協会の皆さんもマスタースまでにもっとオリエンテーリングの競技人口を増やせたらなという強い想いをお持ちでした。来年にオリンピックを控え、日本のスポーツへの情熱が加速する今、このような大会が奈良県で開催できますことは大きな喜びです。

さて今回の大会の舞台となる県営馬見丘陵公園は歴史と自然が感じられる憩いの場として県民のみならず他府県からも多くの方々が訪れる素晴らしい公園です。参加者の皆さんには競技の傍ら、その魅力を存分に感じていただければと思います。それでは地図を片手にいざ出発です。皆さんの健闘を祈ります。

最後になりましたが、この大会の開催にあたりご協賛いただきましたダイドードリンコ株式会社様、ご協力いただきました奈良県中和公園事務所の方々、そして実行委員会の方々に感謝を申し上げ、ご挨拶と致します。

# 交通案内

## 1 公共交通機関（以下のいずれかをご利用ください）



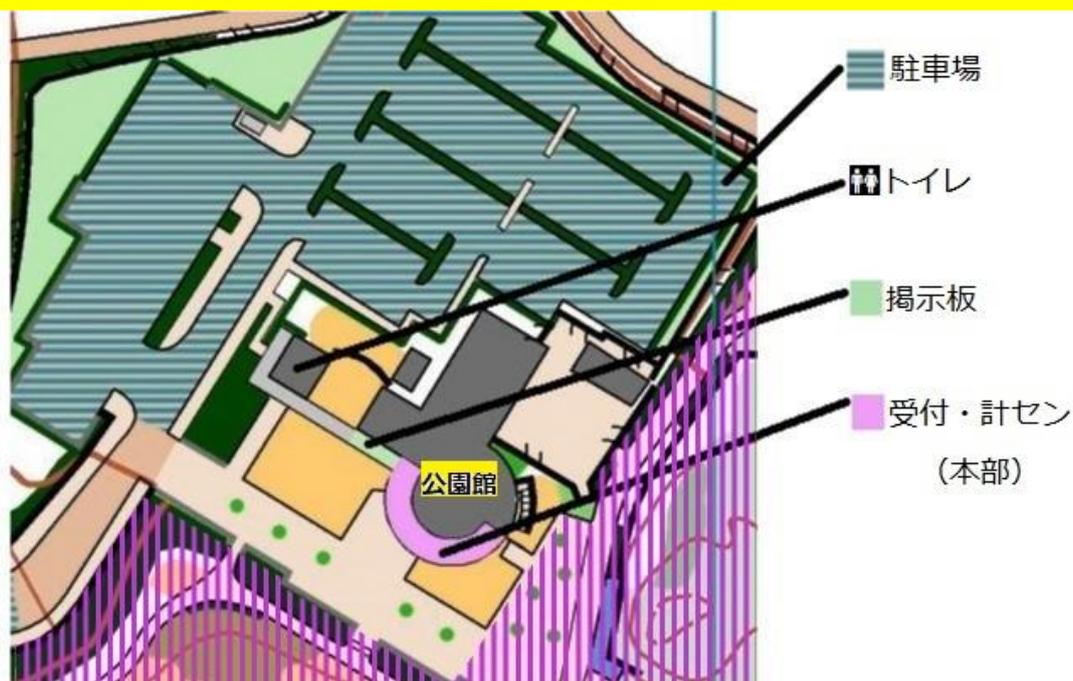
- 近鉄田原本線「池部」駅より徒歩40分（2.2km）。テープ誘導なし。公園内（緑道を含む）を通過すると失格となります。
  - 近鉄大阪線「五位堂」駅4番バス乗場より奈良交通バスで16分「馬見丘陵公園」下車すぐ
- |    |       |       |       |       |       |      |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 行き | 8:46  | 9:23  | 9:44  | 10:23 | 10:44 | 280円 |
| 帰り | 13:02 | 14:02 | 15:02 | 16:07 |       | 280円 |

## 2 自家用車

- 西名阪自動車道 「法隆寺IC」より約5km（12分）  
「香芝IC」より約6km（15分）
- 右図を参照して、「公園中央口」からお越しください。
- 競技の公平性の観点から、公園中央口以外の駐車場は利用できません。



## 会場について



- 上図が、会場周辺図となります。
- 競技前に、立入禁止エリアに入らないでください。
- 会場は青空会場です（軒下はあります）。
- 女子更衣室は、公園館1Fにあります。
- 自動販売機、トイレはあります。
- 貴重品は、各自で管理していただくようお願いいたします。盗難などにはくれぐれもご注意ください。

## 競技について

### 1 地図

- 「馬見丘陵公園」 ※Remake Map
- A4版 縮尺1:4,000 等高線間隔2m 走行度5段階表示
- プリント出力 コース印刷済み ポリ袋封入済
- 日本スプリントオリエンテーリング地図図式規定（JSSOM2007）準拠
- 旧地図は、2014年に作成（2018年10～12月一部再調査）したものであり、2014年8月パークアウトア－奈良大会、2015年5月関西学連第一回定例戦で使用しました。※旧地図の会場持込を禁止します。
- 特殊記号 ×：人工特徴物は、石碑などです（当日公式掲示板に示します）。

### 2 コース距離・競技時間

クラス	距離(km)	登高(m)	優勝設定時間	クラス	距離(km)	登高(m)	優勝設定時間
MA	5.3	95	25分	WA	4.8	100	25分
M35	4.8	100	25分	W35	4.1	90	25分
M50	4.1	90	25分	W50	3.6	85	25分
M65	3.6	85	25分	W65	2.4	65	25分
M75	2.6	65	25分	W75	2.4	65	25分
MB	2.5	65	25分	N	1.6	25	25分
WB	2.5	65	25分	G	1.6	25	25分
OA	4.8	100	25分	OB	2.5	65	25分

- ・M15、W15クラスはエントリーがなかったため、廃止しました。
- ・競技時間は全クラス60分です。
- ・ディスクリプションの最大値 17cm×7cm

### 3 通過証明・計時方式

- ・emit社製電子パンチングシステム(e-card)使用

### 4 テレイン状況

本テレインは馬見古墳群の一部であり、比高15m前後の古墳群と、複数の池から構成されています。舗装路や見通しの良いオープンエリアが多く、丘陵を駆け抜ける登坂力が求められます。

また、一部には細い通路や立体交差、通行不能の柵、花壇、生垣などによって構成されたエリアも有しており、細やかな読図能力やルートファインディング能力も問われるでしょう。

### 5 コースプロフィール

公園を存分に楽しめるように、公園全体を使ったコースを設定しました。花壇や立体交差を活用し、読図力やルートチョイス能力が問われるようなコースを目指しました。パークでのミドルディスタンス競技であるため、素早く適切な判断と最後まで走りきる高い走力が求められるでしょう。

### 6 全般的な注意

- ・トレーニングコースはありません。
- ・立入禁止区域（地図上に通行不能の記号で書かれているところ・パープルの縦線が書かれているところ）に入った競技者は、失格となります。
- ・ピン付きシューズの使用は禁止します。
- ・公園内は一般の利用者がおられます。参加者は、公園利用者と接触したり、危険と感じさせたりするような走行は絶対に行わないでください。一般利用者の近くを通るとき、道以外から道に出るときは、走行速度を落としてください。
- ・コース上に、救護所・給水コントロールは設置しません。

## 競技の流れ

### 1 受付 9:40~11:00

- ・事前申し込みの方は、受付付近で配布するe-card（レンタルの方）またはバックアップラベル（マイe-cardの方）をお取りください。ナンバーカードは使用しません。
- ・バックアップラベルには、参加者名・クラス・e-card番号・スタート時刻を記載しています。
- ・当日申込の方は、申込書に必要事項を記入し、参加費を支払ってください。
- ・参加費 OA・OBクラス：一般・学生2,500円、高校生以下500円 N・Gクラス：500円  
Gクラスで地図を追加する場合は1枚につき200円となります。
- ・当日申込者は、マイe-cardの使用はできません。
- ・スコアOも当日申し込みを受け付けます。上記受付時間内に申し込んでください（参加費300円）。
- ・コンパス貸し出しを希望される方は、受付にて申し出てください（保証金3,000円をお預かりします）。

### 2 公式掲示板

- ・競技に関する重要事項・連絡事項を掲示します。必ず確認してください。

### 3 初心者説明

- ・初心者説明を申込時に希望された方は、10:15に受付にお越しください。
- ・11:15より当日申込者用の初心者説明を行いますので、参加を希望される方は、上記受付時間内に受付にてその旨を申し出てください。

#### 4 スタート 11:00~12:15

- スタート地区は会場から1.5km、徒歩25分です。青色テープにて誘導します。ただし途中テープ誘導のない区間があり、その区間は誘導員が誘導します。また車の通る道路の脇を通りますので歩道、横断歩道を行って車には十分注意してください。
- N、Gクラスのスタートは会場のすぐ横です。
- ウィンドブレーカーの輸送は行いません。
- e-cardのない人は、出走できません。
- スタート地区の時計（現在時刻表示）を見て、  
3分前：アクティベートユニットで、e-cardをアクティベートした上で、自分のクラスのスタート枠に入ってください。  
2分前：枠を一つ進んでください。必要な方は位置説明用紙を袋から取り出してください。  
1分前：枠を一つ進んでください。係員がe-cardをチェックします。  
10秒前：e-cardをスタートユニットにはめ込んでください。スタートの合図は、ピープ音3回です。
- スタート合図とともに、e-cardをユニットから外し、スタートしてください。
- **MA・WA・M35・W35・M50・W50・M65のクラスでは、地図は両面に印刷されています。**
- スタートからスタートフラッグまで赤白テープで誘導します。スタートフラッグが地図上の△（スタート地点）です。
- 遅刻者は運営者の指示に従ってください。他の競技者のスタートへの影響のないように一般のスタート30秒後になりますので少し待っていただきます。

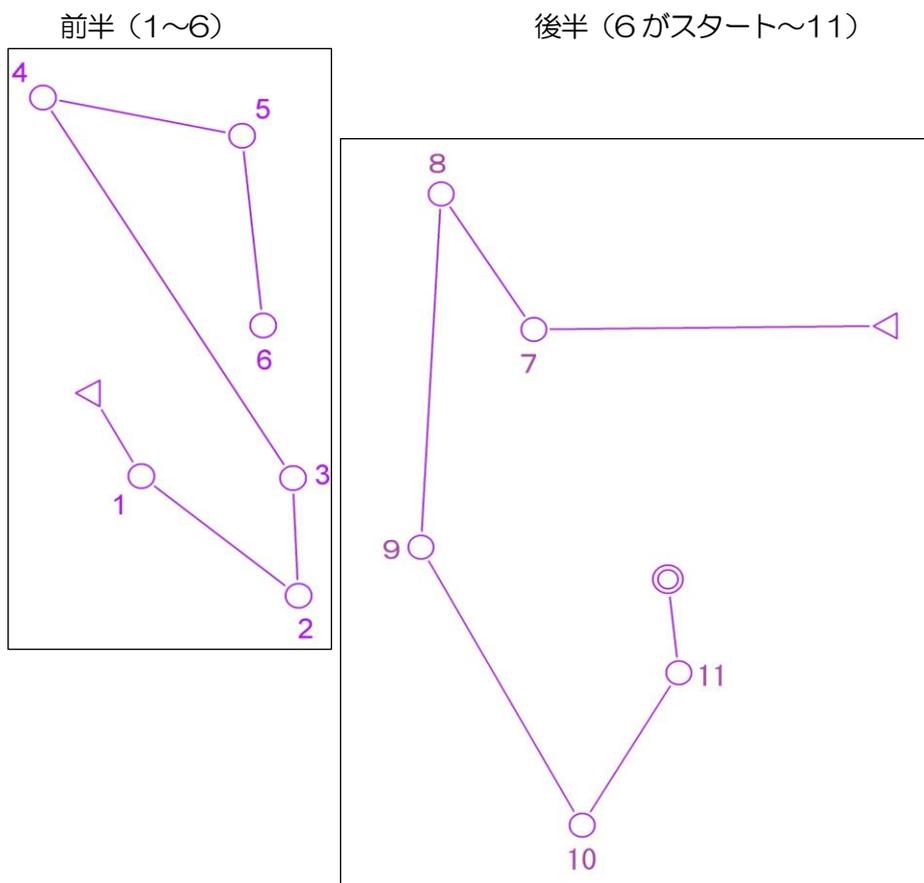
#### 5 コントロールの通過について

- コントロールは、1番から順に回ってください。
- コントロールに着いたら、e-cardをコントロールユニットにはめ込んでパンチをしてください。
- 誤ったコントロールをパンチした場合でも、その後、正しいコントロールをパンチすれば問題ありません。

#### 6 地図交換

- MA・WA・M35・W35・M50・W50・M65のクラスでは、地図交換があります。**前半の地図の最後のコントロールについたら、地図を裏返して、競技を続けてください。**
- 前半の地図では、最後のコントロールは通常のコントロール記号が示されています。**忘れずにe-cardをコントロールユニットにはめ込んでください。後半の地図では、その地点がスタートの記号で示されています。**

- 下図は、地図交換のあるクラスの地図の例です。



## 7 フィニッシュ

- パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットにe-cardをはめ込んでください。
- 地図は回収しませんが、フィニッシュにて封筒を配布しますので、スタート閉鎖時刻（12:15）までは、その封筒に封入した状態にしておいてください。
- 計算センターでは、e-cardをe-card読み取りユニットに置いてください。
- スコアOに出場されない方のレンタルe-cardは、計算センターで回収します。スコアOに出場される方は、そのままお持ちください（e-cardを紛失された方は、8,000円頂きます）。
- コンパスを借りられた方は、フィニッシュ後、コンパスを受付に返却してください。
- フィニッシュ閉鎖は、13:15です。13:15までには競技途中であっても、フィニッシュに戻ってください。

## 8 スコアO

- 14:30から競技時間15分のスコアOを実施します。14:00になりましたら、スコアO参加者は、受付前に集まってください。集合後、全員でスタート位置まで移動します。

## 9 成績速報

- 成績速報は、本部近くに掲示します。

## 10 表彰 13:30頃～

- 今大会の各クラス上位3名を表彰します（出走者が5名以下の場合は、上位1名のみ表彰します）。
- OA、OBクラスも表彰対象です。
- 年間成績上位者も表彰します。
- スコアOの表彰は、スコアO終了後に行います。

## 11 地図販売

- 地図販売は、スタート閉鎖後に受付にて行います。コース図は1枚300円、全コントロール図（大会使用地図とは縮尺が異なります）は1枚300円です（数に限りがあります）。

## 12 裁定委員会

- 裁定委員は、当日公式掲示板で公表します。

## 13 調査依頼

- 調査依頼は、受付にて受けつけます。フィニッシュ後30分以内に書面にて（書式自由）名前、クラスを記入して提出してください。
- 回答は公式掲示板で掲示します。
- スコアOについては、調査依頼は受け付けません。

## 14 提訴

- 調査依頼の回答に納得できない場合、提訴できます。調査依頼の回答後15分以内に書面にて（書式自由）本部に提出してください。裁定委員会で裁定し、裁定委員会の決定が最終決定となります。

## 注意事項

- 大会中テレイン内には、一般の利用者がいます。競技中に接触事故などが起こらないように、十分注意してください。また、一般の利用者の通行を妨げないように心がけてください。万一事故が発生した場合は、必ず本部へ報告してください。
- 競技地図に表記されている立入禁止区域や通行禁止ルートには、絶対に入らないでください。立ち入りが判明した場合は、失格となります。
- 本大会は、日本アンチ・ドーピング規定に基づく、ドーピング・コントロール対象大会です。
- 本大会ではスポーツ傷害保険に加入していますが、補償額には限度があります。ケガ等には十分注意して、参加してください。また大会への参加は、自分自身の健康を十分に考え、絶対に無理をしないようお願いします。
- テレイン内には救護所は設けません。負傷者の応急処置は、本部にて行います。また参加者は、競技よりも負傷者の救護を優先してください。
- 雨天でも大会は実施しますが、荒天の場合は、大会を中止することがあります。その際は、ツイッター・JOA・ホームページにて7時頃に告知いたします。大会が中止された場合でも、参加費の返却は致しかねます。ご了承をお願いします。
- 参加者の個人情報、本大会運営以外には使用いたしません。ただし主催者が大会中に撮影した画像などを、大会報告や今後の広報活動に利用させていただくことがあります。ご了承ください。
- 本大会は、少人数で運営しています。円滑な運営のため、参加者の皆様のご協力を、どうぞよろしくお願い致します。

## ※運営者おすすめ

- 会場はあまり広くないため、昼食は外へ出ることをお勧めします。運営者のおすすめは交通案内図に掲載しているちゃんぽんのお店「ほうらい」です。お店の計らいで特別に今大会のために発行していただいたクーポン券を持参すれば、注文につき名物の餃子が無料！クーポンは受付にてお配りします。（数に限りあり）おいしいですので、皆さま昼食にぜひお立ち寄りください。（クーポン券のお問い合わせは運営まで）

ホームページ：<http://e-hourai.com/annai.html>

所在地：〒636-0061 奈良県北葛城郡河合町山坊 464-1

TEL：0745-57-2270

営業時間：昼／11：00～15：00（14：30ラストオーダー）

夜／17：00～23：00（22：00ラストオーダー）※スープがなくなり次第終了