

ナビポイントに、可能性あり！  
ナビで楽しむ、初夏のトレイル。

- ・大会に参加される前に、本プログラムを予めご確認ください。
- ・参加されるお一人様毎に異なるスタート時刻につきましては、お届けしている通知はがきをご確認いただくか、下記大会公式webサイトよりご確認ください。  
<http://www.orienteering.com/~kyotofu/satoyamanavi/>

## 大会概要

日程 2016(平成28)年 5月 28日 (土) (雨天決行・荒天中止)  
会場開場時刻 08:30  
受付時刻 09:30 ~ 11:00

主催 京都府オリエンテーリング協会 第7回里山ナビトレラン大会2016実行委員会  
会場 滋賀県希望が丘文化公園青年の城 (〒520-2551 滋賀県蒲生郡竜王町薬師1178)  
競技地区 滋賀県希望が丘文化公園  
交通： 列車：JR近江八幡駅よりバス、約30分。「青年の城」下車 (本数僅少)。  
JR野洲駅よりバス、約10分。「西ゲート」下車、徒歩約4km、約40~50分。  
自動車：名神高速「竜王IC」より約5分。※駐車場は十分にございます(500円/台)。

# 1. 目次

1. 目次
2. 実行委員長挨拶
3. タイムテーブル
4. アクセス
5. 会場
6. 受付 (09:30~11:00)
7. スタート (10:45~ )
8. 競技の流れ
9. フィニッシュ ( ~15:00)
10. 記録読み込み、成績
11. その他注意事項

## 2. 実行委員長挨拶

第7回 里山ナビトレラン大会ももう間近に迫ってまいりました。

本大会は要項等でも紹介されているように、一風変わったユニークな形式の大会です。地図とコンパスを持って山に入り、定められたナビゲーションポイントにてコンパスワークを実施して正しいルートを判断して進んでいくという、ナビゲーションの要素を取り入れたトレイルランニングとなっています。

このようなスキルが無くとも、山に入り、トレイルランニングを楽しみ、そして大会に参加するといったことは何の問題も無くできるかもしれません。しかし、一歩間違ったら迷子や遭難の危険と隣り合わせの山中において、最低限の読図スキルと現在位置把握能力を身につけることができれば、こうしたリスクを格段に低減できることは間違いありません。そして何より、より楽しく山に入り、より爽やかにトレランができることと信じています。

運営面において至らぬ部分もあるかとは思いますが、よき大会となりますよう、全力で準備を進めてまいります。スタッフ一同、皆さんのお越しをお待ちしています。

第7回 里山ナビトレラン大会 実行委員長  
金谷 敏行

## 3. タイムテーブル

|       |           |       |
|-------|-----------|-------|
| 08:30 | 大会会場開場    | 08:30 |
| 09:30 | 受付開始      | 09:30 |
| 10:00 | 初心者説明開始*1 | 10:00 |
| 10:45 | スタート開始**2 | 10:45 |
| 11:00 | 受付終了      | 11:00 |
| 11:20 | 初心者説明終了   | 11:20 |
| 15:00 | フィニッシュ閉鎖  | 15:00 |
| 16:30 | 大会会場閉場    | 16:30 |

\*1 初心者説明は、随時実施致します。

\*\*2 スタート時刻は参加者お一人様毎に異なります。通知はがき や 大会公式webサイト等でご確認ください。

## 4. アクセス



希望が丘文化公園ホームページ 交通周辺情報に詳細な情報がございます。

<http://www.shiga-bunshin.or.jp/kibougaoka/access/>

「会場の希望が丘文化公園へは、西ゲート・東ゲート・南ゲートの3つの入り口があります。自家用車でお越しの際には、東ゲートが最寄となっています。

公共交通機関で起こしの際にはバスの関係で、西ゲートからお越しいただくことを推奨します。西ゲートから東ゲートまでは、園路にて約 4km の道のりです」(以上、上記webページより)。

### 【全体図】



## 【周辺図】



### 1. 自家用車等でお越しの場合

名神高速道路・竜王IC流出後、県道22号線「湖南」方面の看板に従い約3分。

### 2. 公共交通機関でお越しの場合

#### A. JR琵琶湖線 近江八幡駅より

7:51発 近江鉄道バス「希望が丘青年の城（東ゲート）」行、約35分、終点すぐ（660円）。

8:25発 近江鉄道バス「三井アウトレットパーク」行、約30分。終点より、徒歩3km 30～40分。

#### B. JR琵琶湖線 野洲 駅より

8:21発、8:35発、8:57発、9:30発

近江鉄道バス 希望が丘西ゲート経由「花緑公園」行 または 「村田製作所」行、約10分。

「希望ヶ丘西ゲート」下車(310円)、徒歩約4km 40～50分。

#### C. 名古屋駅、京都駅、名神各停留所より

名古屋駅 6:45発、7:05発、 約1時間50分 （一般1,950円・学割1,560円）。

京都駅 8:00発、 約40分 （一般950円・学割設定なし）。

上記名神ハイウェイバス(高速バス・要予約)利用、「菩提寺」下車、徒歩約3～4km 40～50分。

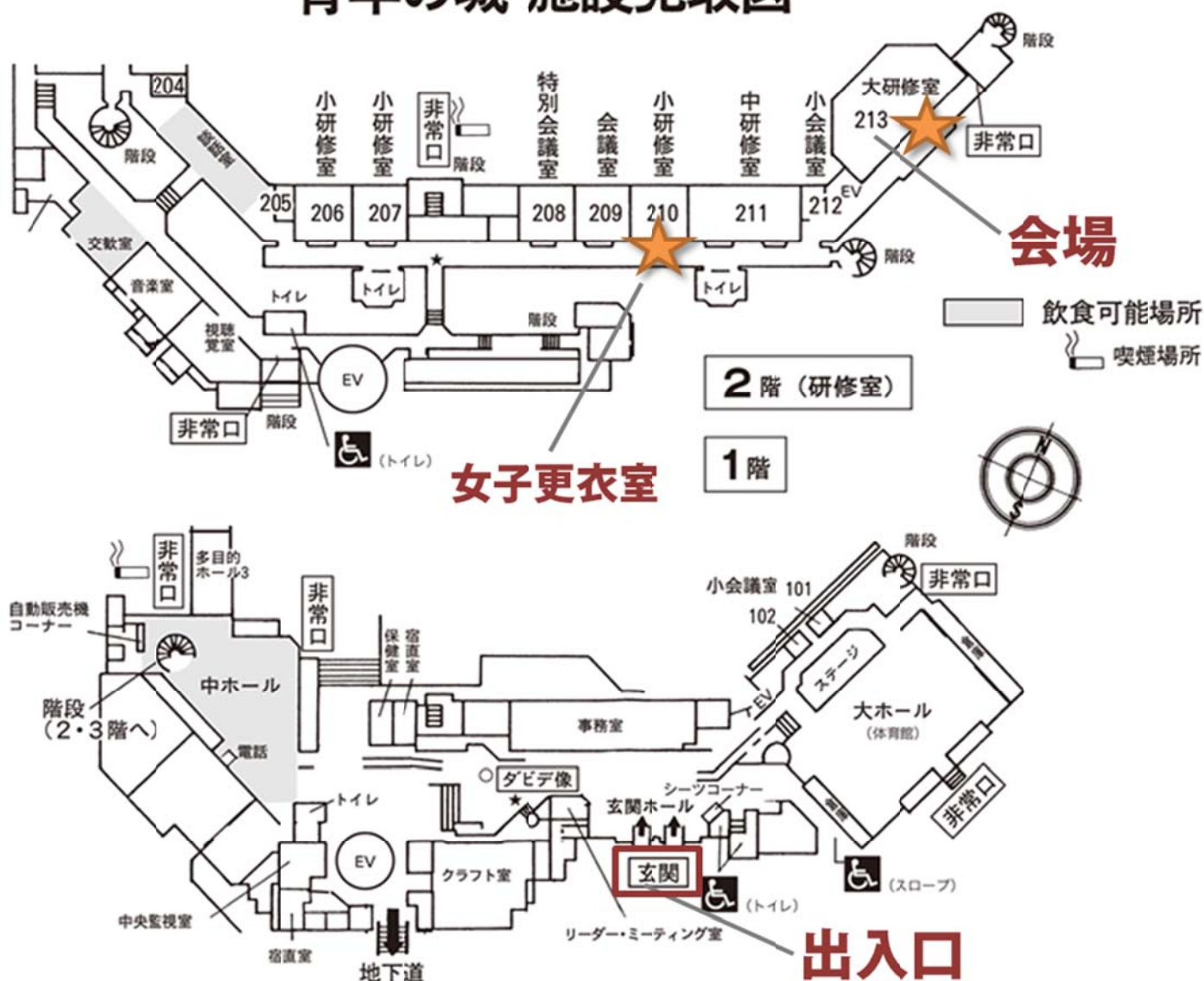
※各地～会場間のテープ誘導はございません。別途地図等をご覧になりお越しく下さい。

## 5. 会場

本大会会場は 滋賀県希望が丘文化公園 青年の城 「大研修室 213」です。

- ・会場内は火気類の持ち込み禁止です。
- ・貴重品は受付でスタッフに預けることができますが、紛失、盗難等につきまして主催者側では責任を負いかねます。
- ・ウォーミングアップは会場～スタート地区までの道中およびその周辺にて行なってください。
- ・女子更衣室として、会場とは別に部屋をご用意しています（小研修室 210）。
- ・会場へ出入りの際は靴の泥を落としていただきますよう、お願いいたします。
- ・ごみは各自で必ずお持ち帰り下さい。
- ・受付、ならびに荷物置き場は「大研修室 213」です。

### 青年の城 施設見取図



希望が丘文化公園ウェブサイト <http://www.shiga-bunshin.or.jp/kibougaoka/use/history/> より(一部改変)。

## 6. 受付 (09:30~11:00)

### 《必須》

受付で配布物を封入した封筒をお渡ししますので、必ずお受け取りください。配布物は以下の6点です。

- ・ 地図
- ・ SIチップ (※右写真参照)
- ・ 安全ピン(4本)
- ・ ゼッケン
- ・ コンパスの使い方説明用紙
- ・ アンケート用紙



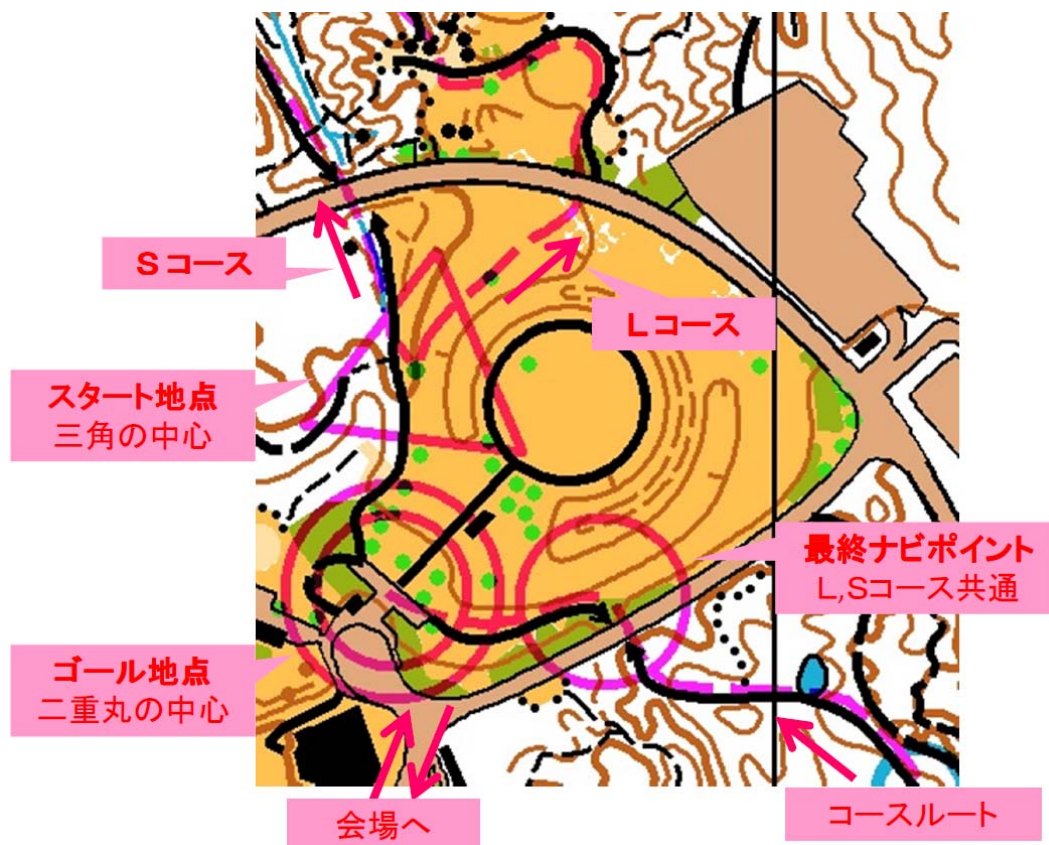
SIチップを指へ装着したところ。

- ・ 申込時に何らかの不備等があった方は公式掲示板(受付付近に設置)にてお知らせします。必ずスタート前に受付にお越しください。受付を通らずスタート地区へお越しいただいた場合、出走をお断りすることがあります。
- ・ 希望者にはコンパスの貸し出し(無料)を行います。  
コンパスは競技終了後、受付まで返却してください(※破損・紛失・未返却の場合、2,000円を申し受けます)。
- ・ 地図は、競技オリエンテーリング用のものを使用します。
- ・ SIチップは、計時とともに選手の帰還確認に用います。ゴムバンドを用いた指への装着例を下図で示します。
- ・ 本大会ではよく見える位置にゼッケンをお付け下さい。  
ゼッケン番号、およびSIチップに記載されたコード番号で参加者の判別・管理を行います。
- ・ 地図の読み方やコンパスの使い方がわからない方のために、初心者説明を行います(10:00~11:20)。  
時間になりましたら、会場でご案内致します。ご希望の方は会場でお待ちください。  
ある程度希望者が集まった段階で、随時開催します。
- ・ SIカード (SPORTident 社製 SPORTident-System (SI) による電子パンチ通過証明システム) を使用します。

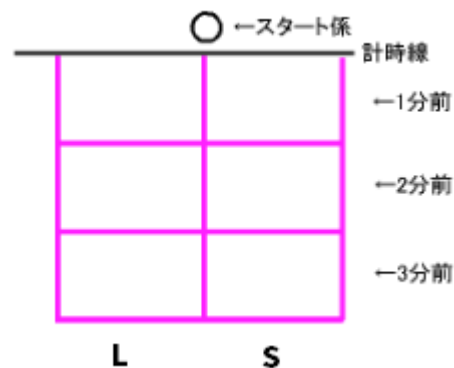


SIチップによるフィニッシュでの計時。

## 7. スタート (10:45~)

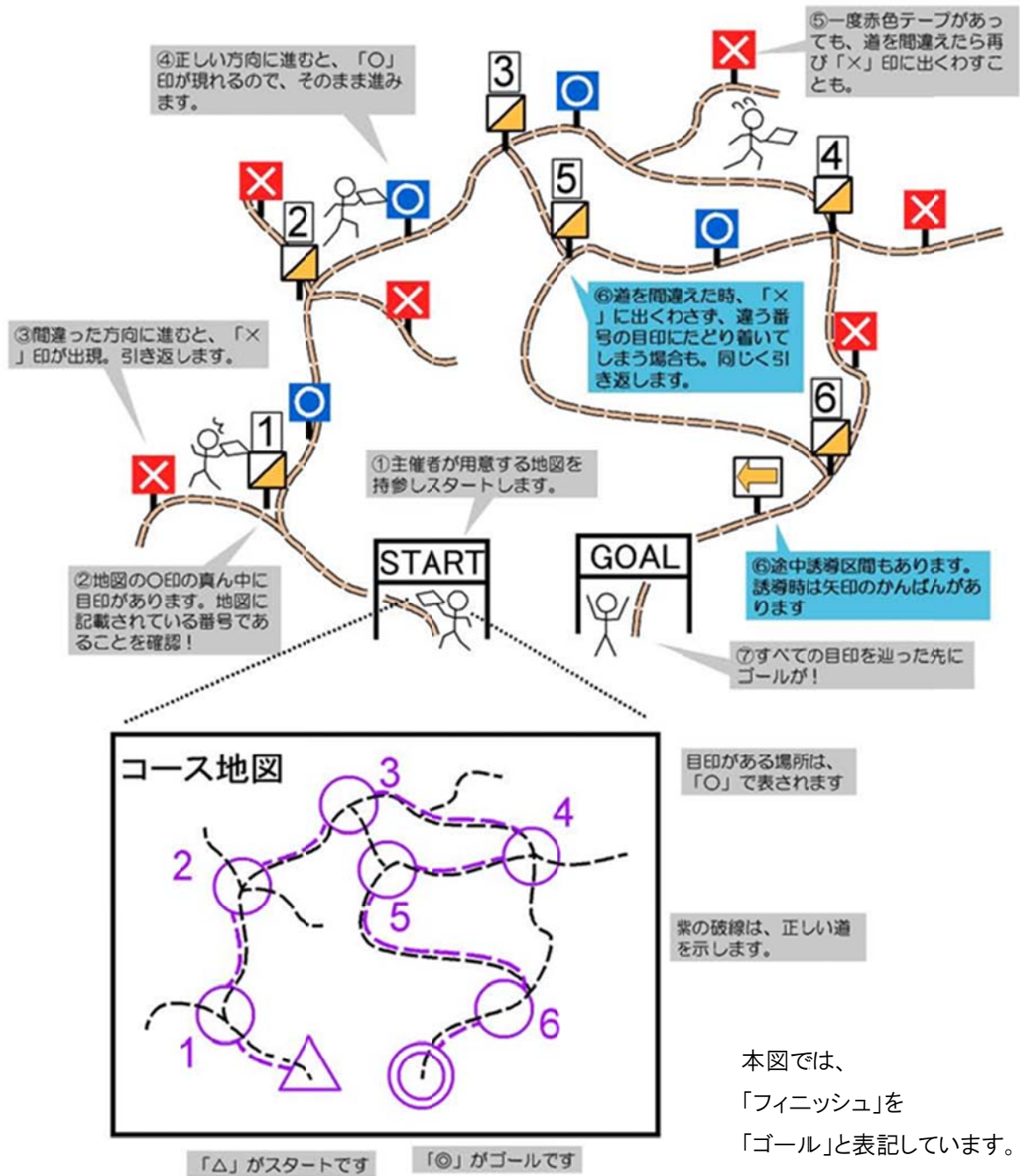


- ・ スタート地点までは、会場より徒歩3分程度です。誘導の青テープに従ってお越してください。上図では、左下に会場(黒く表記されています)を、中ほど左側にスタート地点を示しています。
- ・ スタートは1人ずつ1分間隔で行います。スタート時刻はお一人様毎に予め指定されています。別途スタートリストでご確認ください。
- ・ 指定された時刻以外の出走は不可とします(競技の特性上、および事故防止のため)。
- ・ 予め競技用の服装に着替えて頂き、ご自身のスタート時刻が近づきましたら、下記をご持参の上スタート地区へお越してください。個別のアナウンスは致しませんので、ご自身で現在時刻をご確認ください。
  - <必須携行品>
    1. 地図
    2. SIチップ
    3. コンパス
    4. ゼッケン ※以上4点は必須です。
    5. 水、食料、携帯電話、貴重品等のその他携行品(任意)
- ・ スタート時刻の3分前に、スタート枠の最後尾の3分前枠にお入りください(右図参照)。
- ・ 1分毎にひとつずつ前の枠にお進みください。
- ・ 最前列まで進みますと、運営スタッフが携行品の確認を行います。上述の必須4点が揃っていない方は出走することができません。
- ・ 1分間隔でチャイムが鳴るので、それにあわせてスタートしてください。
- ・ 指定のスタート時刻に間に合わなかった選手は、係員のチェックを受けた後、係員の指示に従ってください。
- ・ スタート閉鎖時刻は12:15です。この時刻以降のスタートは出来かねますので、遅刻無きようお越してください。









## 8. 競技の流れ

- ・本大会のコース、および皆様にお渡しするコース地図のイメージは、下図のとおりです。



- ・コース地図について(上図下部)  
コースを示す線や記号の意味は下記のとおりで、紫色で印刷されています。
  - ・△ はスタート地点を示します。
  - ・破線は今回走行するコースを示します。
  - ・○ はコース途中に設置されているナビゲーションポイントを示します。  
ナビゲーションポイントには、一面が縦30cm×横30cmの大きさで白とオレンジ色に斜めに塗り分けられた目印(オリエンテーリングで使用するコントロールフラッグ)があります。  
ナビゲーションポイントは主に道の分岐点に設置されており、この場所からどの方向に進んだらよいか、皆様の判断が求められます。
  - ・◎ はフィニッシュ地点を示します。



- ・ナビゲーションポイントから正しい方向に進んでいけば、青色の  標識が現れますので、そのまま次のナビゲーションポイントを目指して走ってください。
- ・ナビゲーションポイントから誤った方向に進んでしまった場合、赤色の  標識が現れますので、ナビゲーションポイントのあった場所まで戻って再度進行方向を選択してください。
- ※  の標識を無視したり見落としたりしてそのまま進んでしまった場合、現在位置を見失ってしまう恐れがあります。ナビゲーションポイントを通過した直後は、  の標識を見落とさないよう周囲に十分注意してください。標識は、ナビゲーションポイントから200mまでの間に設置されています。
- ・本競技で使用する地図はオリエンテーリング競技用のもので、市販の地形図や山岳地図よりも非常に高い精度で作成されていますが、近年の台風災害等で現地の地形や道の位置が変わってしまっているところがあります。コース上で特に注意を要する箇所、またナビゲーションポイント以外の不明瞭な道の分岐等では、 標識やテープによる誘導、または誘導員による誘導を実施します。こうした箇所では誘導に従ってください。
- ・所定のコースを迷わずに正しく辿った場合、コース距離はLコースで約15km、Sコースで 約10kmです。
- ・コース中の多くは、希望が丘文化公園のハイキングコースとなっており、大会当日は大勢のハイカーが通行されています。ハイカーを追い抜いたりすれ違ったりする際は、お互いの安全に十分に留意し、必要に応じて声掛け等をお願い致します。
- ・コースの途中、鏡山の頂上をはじめ眺望のよい区間を通りますが、多数のハイカーが休憩や昼食をとられていることが予想されます。十分に注意して通行してください。
- ・Lクラスは中盤・後半の2か所、Sクラスは後半1か所に、エイドステーションを設けます。エイドステーションでは水、ならびに飴などの軽食をご用意しておりますが、飲料や食料などを競技中に必要とされる方は、別途準備の上携行されることをお勧めします。なお、エイドステーションの位置は、お渡しする競技用地図に記載されています。
- ・競技時間は15:00までですが、上述の給水地点のナビゲーションポイントを14:00以降に通過する選手には、係員が競技続行の意思を確認します。そこでリタイヤの意思を表明した選手には、会場へ帰還するルートを案内します。14:00を大幅に過ぎて通過する選手には、リタイヤを勧告することもあります。
- ・意図的に所定のコースを外れて競技することはご遠慮ください。故意にコースを外れたことが判明した参加者は、失格となります。
- ・参加者の最終スタート後、数名のスタッフ（スイーパー）が出走します。スイーパーは、コース全体を通して最後尾の選手より前には参りません。非常時または現在地不明で競技困難な時などは、助力を得ることができます。ただし、スイーパーから何らかの助力を得た時点で、競技としては失格もしくは参考記録扱いとさせていただきます。
- ・地図に緊急連絡先を記載していますので、非常時などにはお電話ください。

## 9. フィニッシュ（～15:00）

- ・フィニッシュにはスタッフが待機しています。
- ・フィニッシュに設けられたSIユニットにSIチップを差し込むことにより、計時および帰還チェックが行われます（右写真参照）。
- ・競技終了のタイミングは、SIチップを差し込んだ時刻です。
- ・途中棄権される場合でも、必ずフィニッシュを通過し、スタッフに棄権である旨申告してください。



## 10. 記録読み込み、成績

### 【記録読み込み】

- ・会場に帰還された方は、まず受付にお越しく下さい。SIチップを専用の機械に通し、記録を読み込みます。
- ・正常に処理された場合、その場で記録を記した用紙をお渡します。
- ・受付でコンパスを借りられた方は、この時にご返却ください。
- ・万一SIチップを紛失された場合、3,000円、レンタルコンパスを紛失・破損・未返却の場合、2,000円の弁償金を申し受けますので、紛失されないようご注意ください。
- ・途中棄権される場合でも、必ずフィニッシュを通過し、受付でスタッフに棄権である旨申告し、SIカードをお返しく下さい。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は15:00 です。競技の途中であっても、この時刻までには必ずフィニッシュを通過してください。15:00時点でフィニッシュを通過していない選手は、検索の対象となります。
- ・主催者に無断での帰宅は絶対におやめください。途中棄権等でSIカードが未返却の場合でも、競技中扱いとなり、フィニッシュ閉鎖時刻を過ぎますと警察や公園管理者に連絡し検索対象となります。

### 【成績】

- ・会場内に成績速報を随時掲載する予定です。最終的な公式成績は、大会終了後できるだけ速やかに、大会公式webサイトに掲載いたします。
- ・表彰式は行いません。

## 11. その他注意事項

- ・本要項記載の内容は予告なく変更する場合があります。
- ・本大会で使用する誘導路・競技エリア等は全て禁煙です。違反された方は失格とします。
- ・会場内に荷物置き場は設けますが、盗難の被害等につきまして、主催者側は一切その責任を負いかねます。なお、主催者側で貴重品預りを実施します。詳細は本プログラム受付の項をご覧ください。
- ・本大会ではスポーツ傷害保険に加入しています(保険料は参加費に含みます)。保険適用が必要な場合は受付までお申し出ください。なお補償には限りがありますので、別途ご自身で各種保険のご加入をお勧めします。
- ・医師や看護師等は待機しておりません。当日ご自身の体調等に異変があった場合、出場をお控えください。
- ・万が一のために、保険証(コピー可)をご持参ください。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・本大会は雨天決行ですが、大会当日に気象警報等が発令された場合、または地震等の自然災害が発生した場合には中止致します。中止の告知は大会ホームページおよび大会会場にて行います。万一中止の場合、参加費の返金は致しかねますので、予めご了承ください。尚、競技に使用するコース地図は希望者にお送り致します。
- ・大会参加申込時に記載頂いた個人情報は、本大会の運営目的以外には使用いたしません。なお、記録及び大会中の写真は本大会ホームページ等に掲載させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

### 【お問い合わせ先】

E-mail (推奨)

[navi.trailrun.info@gmail.com](mailto:navi.trailrun.info@gmail.com)

TEL

(当日のみ) 080-3939-4415 小菅 一輝 (大会運営責任者)

※お電話に対応できない場合がございます。極力E-mailにてお問い合わせください。