

2021 年度オリエンテーリング教室

オリエンテーリング(OL)は、山野や公園などの自然の中で、OL 専用地図とコンパス (方位磁石) をもって走る (歩いてもよい) 楽しいスポーツです。野外活動として、また生涯スポーツとして最適の「オリエンテーリング」をはじめてみませんか。

教室では、オリエンテーリングの基本から実技まで、ベテランの指導者 (5~8 人に 1 人) が分かりやすく説明します。年齢や性別は問いません、個人、家族、グループ、団体などで参加してください。

主催：京都市オリエンテーリング協会 主管：みやこオリエンテーリングクラブ

共催：京都市・公益財団法人京都市スポーツ協会

日時：2021 年 6 月 6 日 (日) 午前 9 時 30 分より午後 3 時頃まで (雨天決行、荒天中止)

集合場所：弥栄自治会館、ふれあいサロン (京都市東山区祇園町南側 551 元弥栄中学校跡地)

京都市バス祇園四条下車すぐ 京阪電鉄 祇園四条下車 東へ 300m (漢字ミュージアム南側)

内 容 午前：教室で冊子「はじめてのオリエンテーリング」を基に OL 楽しさや基礎知識などをわかりやすく解説します。その後、円山公園に移動し、指導員が地図の見方、コンパスの使い方などを詳しく説明します。

午後：京都市民オリエンテーリング大会で OL に挑戦します。

定 員 20 名

受講料 1 人 1500 円

※テキスト A 4 判「はじめてのオリエンテーリング」、京都市民 OL 大会参加費を含む。

高校生以下はテキスト代 500 円のみ。

(OL 教室・京都市民 OL 大会参加費は京都府オリエンテーリング協会が負担します)

持ち物 運動できる服装、コンパス(※)、昼食 (近くにパン屋、コンビニなどもあります)

※コンパスのない方は、当日貸し出し用コンパスを用意します。

ただし保証金を預からせていただく場合があります。

申し込み方法 下記の内容を別途掲載のエクセルシートに記載の上、メールに添付し送信ください。

○氏名、年齢（小学生の場合学年を備考欄に記載下さい）、性別、住所、連絡先電話番号

○オリエンテーリングの経験をA・B・Cで書いてください。

A 初めて B 1回 C 2回以上

○既に午後からのOL大会の参加クラスを決めている方は記入ください。

(午前の説明のあとに決めたい方は、「未定」を選択してください。)

※**事前申込みせずに当日の参加はできません。**

※団体、グループの場合は代表の方を表の先頭に記載して下さい

申し込み先： メールアドレス katny.a3@gmail.com (坂本彩子)

申し込み締め切り：2021年5月26日(水)

送金方法：下記の口座に参加料を申し込み締め切りまでに必ず送金してください。

通信欄に、氏名又は団体名を記入してください。

※尚、申し込み完了後参加出来なくなった場合におきましても、

振込された参加費は返金できませんのでご了承ください。

郵便振替の場合 口座番号：00990-2-159462 加入者：みやこオリエンテーリングクラブ

銀行からの振込み 銀行名：ゆうちょ銀行 店名：四四八店(ヨンヨンハチ店)

預金種目：普通預金 口座番号：3522010

受取人名：みやこオリエンテーリングクラブ

みやこ OLC 初夏の祇園ミドル

(京都市民オリエンテーリング大会)

主催：京都市オリエンテーリング協会 主管：みやこオリエンテーリングクラブ

共催：京都市・公益財団法人京都市スポーツ協会

日程：2021年6月6日(日) (雨天決行・荒天中止)

場所：円山公園一帯・將軍塚

会場：弥栄自治会館、ふれあいサロン (京都市東山区祇園町南側 551 元弥栄中学校跡地)

京都市バス祇園四条下車すぐ 京阪電鉄 祇園四条下車 東へ 300m (漢字ミュージアム南側)

受付時刻：12:30~13:30 OL 教室へ参加される方は改めて申し込みする必要はありません

競技形式：ポイントO (ミドルディスタンス競技) 電子パンチ方式 (SI カードシステム) を使用

地図：「祇園恋し、將軍塚」 縮尺 1/4000・等高線間隔 2.5m、コース図印刷済

参加クラス：MA	性別不問・経験豊富な人・制限なし	WA	女性・経験豊富な人・制限なし
MV	性別不問・経験豊富な人・50歳以上	WV	女性・経験豊富な人・45歳以上
MB	性別不問・中級者・年齢制限なし	WB	女性・中級者・年齢制限なし
N	初心者	G	グループ・家族

参加費：Gクラス以外：事前 1000 円、当日 1500 円 (高校生以下**無料!**※)

大学新人の方は事前 500 円、当日 1000 円とさせていただきます。

Gクラス：事前/当日共 1 グループ 1000 円 (高校生以下のみのグループは**無料!**※)

(全クラス SI カードレンタル費用を含みます、マイ SI の方は 100 円引きとなります。)

※高校生以下の方の参加費は京都府 OL 協会が負担しますので極力事前申し込みをお願いします。

申し込み方法：下記の内容を別途掲載のエクセルシートに記載の上、メールに添付し送信下さい。

参加クラス、氏名（ふりがな）、所属（クラブ名、学校名）、年齢、性別、

SI カードナンバー(マイ SI の方のみ)、電話番号、住所、参加費

※G クラス参加の場合、2 人目以降はメールアドレスより右側を記載願います

（「大会/教室」に記入を行うと参加費が複数計算されてしまいます）。

申し込み先：メールアドレス katny.a3@gmail.com (坂本彩子)

事前申し込み締め切り：2021 年 5 月 26 日(水)

送金方法：下記の口座に参加費を事前申し込み締め切りまでに必ず送金してください。

通信欄に、氏名、参加クラス、所属を記入してください。

※尚、申し込み完了後参加出来なくなった場合に置きましても、

振込された参加費は返金できませんのでご了承ください。

郵便振替の場合 口座番号：00990-2-159462 加入者：みやこオリエンテーリングクラブ

銀行からの振込み 銀行名：ゆうちょ銀行 店名：四四八店(ヨンヨンハチ店)

預金種目：普通預金 口座番号：3522010

受取人名：みやこオリエンテーリングクラブ