

2019 年度オリエンテーリング教室

オリエンテーリング(OL)は、山野や公園などの自然の中で、OL 専用地図とコンパス (方位磁石) をもって走る (歩いてもよい) 楽しいスポーツです。野外活動として、また生涯スポーツとして最適の「オリエンテーリング」をはじめてみませんか。

教室では、オリエンテーリングの基本から実技まで、ベテランの指導者 (5~8 人に 1 人) が分りやすく説明します。年齢や性別は問いません、個人、家族、グループ、団体などで参加してください。

主催：京都市オリエンテーリング協会 主管：みやこオリエンテーリングクラブ

共催：京都市・公益財団法人京都市スポーツ協会 協力：粟田体育振興会

日時：2019 年 6 月 2 日 (日) 午前 9 時 30 分より午後 3 時頃まで (雨天決行、荒天中止)

集合場所：元 白川小学校 (京都市東山区三条坊町 52-4)

地下鉄 東山駅下車 東へ 400m (三条通南側)

内容 午前：教室で説明を聞いた後、円山公園を歩きながら指導員から説明を受けます。

午後：京都市民オリエンテーリング大会で OL に挑戦します。

参加費 一人 1000 円、高校生以下**無料** (※京都府オリエンテーリング協会が負担)

※テキスト「はじめてのオリエンテーリング」別途必要、当日購入の場合 300 円。

事前に下記よりダウンロードの上、A4 判カラー印刷で持参頂ければ購入費は不要です。

<http://www.orienteering.com/~kyotofu/index.php?category=koa>

持ち物 運動できる服装、コンパス(※)、昼食 (近くにコンビニもあります)

※コンパスのない方は、当日貸し出し用コンパスを用意します。

ただし保証金を預からせていただく場合があります。

申込み方法 下記の内容を記入し、メールで申し込んでください。

○氏名、年齢（小学生の場合学年）、性別、住所、連絡先電話番号

○オリエンテーリングの経験をA・B・Cで書いてください。

A 初めて B 1回 C 2回以上

○既に午後からのOL大会の参加クラスを決めている方は記入ください。

（午前の説明のあとに決めたい方は、「未定」と記入してください。）

※事前申込みせずに当日の参加はできません。

※団体、グループの場合は下記様式で記入の上で、別途代表者名を書いてください。

氏名	年齢	男女	経験(ABC)	大会参加クラス	住所	TEL

申込み先： メールアドレス k_asu_clover@yahoo.co.jp (中島明日香)

申込み締め切り：2019年5月22日(水)

送金方法：下記の口座に参加料を申込み締め切りまでに必ず送金してください。

通信欄に、氏名又は団体名を記入してください。

※尚、申し込み完了後参加出来なくなった場合におきましても、

振込された参加費は返金できませんのでご了承ください。

郵便振替の場合 口座番号：00990-2-159462 加入者：みやこオリエンテーリングクラブ

銀行からの振込み 銀行名：ゆうちょ銀行 店名：四四八店(ヨンヨンハチ店)

預金種目：普通預金 口座番号：3522010

受取人名：みやこオリエンテーリングクラブ

みやこ OLC 初夏の祇園ミドル

(京都市民オリエンテーリング大会)

主催：京都市オリエンテーリング協会 主管：みやこオリエンテーリングクラブ

共催：京都市・公益財団法人京都市スポーツ協会 協力：栗田体育振興会

日程：2019年6月2日(日) (雨天決行・荒天中止) 場所：円山公園一帯・將軍塚

会場：元 白川小学校 (京都市東山区三条坊町 52-4)

地下鉄東山駅下車 東へ 400m (三条通南側)

受付時刻：12:30~13:30 OL 教室へ参加される方は改めて申し込みする必要はありません

競技形式：ポイント 0 (ミドルディスタンス競技) 電子パンチ方式 (SI カードシステム) を使用

地図：「祇園恋し、將軍塚」 縮尺 1/4000・等高線間隔 2.5m、コース図印刷済

参加クラス：MA	男性・経験豊富な人・制限なし	WA	女性・経験豊富な人・制限なし
MV	男性・経験豊富な人・50歳以上	WV	女性・経験豊富な人・45歳以上
MB	男性・中級者・年齢制限なし	WB	女性・中級者・年齢制限なし
N	初心者	G	グループ・家族

参加費：G クラス以外：事前 1000 円、当日 1500 円 (高校生以下**無料!**※)

大学新人の方は事前 500 円、当日 1000 円とさせていただきます。

G クラス：事前/当日共 1 グループ 1000 円 (高校生以下のみのグループは**無料!**※)

(全クラス SI カードレンタル費用を含みます、マイ SI の方は 100 円引きとなります。)

※京都府 OL 協会が負担します、高校生以下の方は**極力事前申し込みをお願いします。**

申込み方法 : 参加クラス、氏名、所属 (クラブ名、学校名)、年齢、性別、電話番号、
SI カードナンバー(マイ SI の方のみ)、住所、参加料
を記入し、メールで申込みしてください。

申込み先 : メールアドレス k_asu_clover@yahoo.co.jp (中島明日香)

事前申込み締め切り : 2019 年 5 月 22 日(水)

送金方法 : 下記の口座に参加料を事前申込み締め切りまでに必ず送金してください。

通信欄に、氏名、参加クラス、所属を記入してください。

※尚、申し込み完了後参加出来なくなった場合に置きましても、

振込された参加費は返金できませんのでご了承ください。

郵便振替の場合 口座番号 : 00990-2-159462 加入者 : みやこオリエンテーリングクラブ

銀行からの振込み 銀行名 : ゆうちょ銀行 店名 : 四四八店(ヨンヨンハチ店)

預金種目 : 普通預金 口座番号 : 3522010

受取人名 : みやこオリエンテーリングクラブ