

2019 年度オリエンテーリング教室プログラム

- 主催** : 京都市オリエンテーリング協会
主管 : みやこオリエンテーリングクラブ
共催 : 公益財団法人京都市スポーツ協会
協力 : 粟田体育振興会
場所 : 円山公園一帯・将軍塚
日時 : 2019年6月2日(日) 9:30より (雨天決行・荒天中止)
会場 : 元 白川小学校 (京都市東山区三条坊町52-4)

地下鉄 東山駅下車 東へ400m (三条通南側)

誘導はありません。小学校入口にオリエンテーリング用のフラッグ

(黄色と白色で出来ています)を掛けていますのでそちらを目印にお入り下さい。

午前 : オリエンテーリング教室

受付 : 9:00~9:30

室内にて教室開始 : 9:30~10:15

(みやこオリエンテーリングクラブ制作のテキスト

「はじめてのオリエンテーリング」を用いた説明)

屋外で実技講習 : 10:20~11:45

(地図の見方、地図記号と現地の状況、歩測、コンパスの使用方法など)

～昼食休憩～

午後 : 京都市民オリエンテーリング大会に参加

みやこ OLC 初夏の祇園ミドル プログラム (京都市民オリエンテーリング大会)

主催：京都市オリエンテーリング協会 主管：みやこオリエンテーリングクラブ

共催：公益財団法人京都市体育協会 協力：栗田体育振興会

日時：2019年6月2日(日) 雨天決行・荒天中止

受付：12:30～13:30 競技開始 13:30

競技エリア：將軍塚～円山公園一帯(京都市東山区)

コースプランナー：吉野 信

競技形式：ポイントオリエンテーリング(ミドルディスタンス競技)

1. 会場までの案内

【会場】元 白川小学校 (京都府京都市東山区三条坊町52-4)

【アクセス】地下鉄 東山駅下車 東へ400m (三条通南側)

テープ誘導はありません、小学校入口に目印用のOLフラッグを掛けます。

【会場周辺図】



2. 地図、コース情報

【地図】 「祇園恋し、將軍塚」(みやこオリエンテーリングクラブ 2010 年作成 2018 年一部修正)

縮尺 1 : 4000、等高線間隔 2.5m、通行可能度 4 段階表示、JSSOM2007 準拠

【コース距離】

クラス	対象者	コース 距離	登距離	優勝設定 時間	コントロール 位置説明	当日参加費
MA	男性で経験豊富な人・年齢制限なし	1890m	100m	25 分	I O F 記号	1500 円 大学新人は 1000 円 G クラスは 1グループ 1000 円 ※高校生以下無料 ※SI レンタル料込
WA	女性で経験豊富な人・年齢制限なし	1780m	100m	30 分		
MV	男性で経験豊富な人・50 歳以上	1680m	95m	20 分		
WV	女性で経験豊富な人・45 歳以上	1680m	95m	20 分		
MB	男性の中級者・年齢制限なし	1240m	90m	20 分	日本語	
WB	女性の中級者・年齢制限なし	1240m	90m	20 分		
N・G	男女の初心者・年齢制限なし	1090m	45m	20 分		

3. 大会当日の流れ

【会場】

- ・ 会場内の公式掲示板には、競技に関する重要・変更情報を掲示しますので必ず確認願います。
- ・ 会場は元白川小学校を借りております。汚さないように気を付け、ごみは必ずお持ち帰り下さい。

【受付】 12:30~13:30

- ・ コンパス貸し出し (紛失された場合は実費(3000 円)を頂きますのでご了承ください)、初心者説明
希望者は第 1 受付に申し出て下さい。

★ 事前申込者 SI カード (チップ) 配布所で、SI カードを受け取って下さい。

- SI カードには氏名・クラス・スタート時刻を添付していますので、自分の SI カードに間違い
ないことを確認下さい。なお、SI カードの取り間違えは他の競技者の迷惑になりますので十分
にご注意下さい。他人の SI カードでは出走できません。

★ 当日申込者

- 当日申込者は第1受付にて参加申込書に記入し、参加料を支払って下さい。
- 第1受付後、第2受付にてスタート時刻の指定を受け、S Iカードを受け取って下さい。

～SIカードについて～

すべてのクラスでS Iカード（スポーツアイデント社電子パンチシステム）を使用します。

競技者は全員、S Iカードを指にはめて競技します。

コントロールに到着したら、コントロール上部にあるステーション（パンチ台の上の機械）の穴にS Iカードを挿し込んで下さい。これによってコントロールを通過したことがSIカードに記録されます。

正常に作動したかどうかは、赤色の発光と「ピッ」という発音音によって確認できます。

- ※ 万が一、ステーションが作動していない場合は、パンチ台にある針式パンチで地図上のリザーブ欄（R1、R2、R3 と書かれた枠）に記録を行い、フィニッシュでその旨を申告して下さい。

なお、このS Iカードは高価な物であり、紛失された場合は実費(5,000円)をいただきます。また、紛失や破損した場合、コースを正しく回ったことが確認できないため、失格となります。

【スタート】 会場からスタートまで青色テープ誘導 徒歩25分

- ・ スタートへ向かう前に会場でS Iカードのクリアと動作確認（チェック）を行って下さい。

動作不良時は本部に申し出て下さい。

- ・ スタート枠に入る前に、チェックステーションでS Iカードの動作確認を行って下さい。

動作不良時は係員に申し出て下さい。なお、S Iカードの無い方は出走できません。

- ・ スタートまでの手順

- スタート3分前： 所定の枠に入り、1分毎に一つずつ枠を進んで下さい。

- スタート2分前： 必要な方はコントロール位置説明を受取ください。

- スタート1分前： 係員よりS Iカードの確認を受けて下さい。

- スタート： チャイムと同時に地図を取りスタートして下さい。

- ・ スタートフラッグは地図上では△の中心です。

- ・ 所定のスタート時刻に遅れた人は、係員に申告して下さい。

【競技中】

- ・ 全クラスともポイントオリエンテーリングです。スタート後は1番コントロールから順に回って下さい。
- ・ 誤って他のコントロールをチェックした場合や、チェックする順序を間違えた場合でも、間違えたコントロールから正しい順序で回り直して下さい。正しい順序で回ったことが確認できれば、完走が認められます。
- ・ コントロールでS Iの動作が確認できないときは、地図のリザーブ欄に針式パンチを押してフィニッシュでお申し出下さい。なお、この際にはフィニッシュで地図を預かります。
- ・ 私有地、植え込み、生垣は立入禁止区域です。絶対に立ち入らないで下さい。
- ・ 公園内には一般の観光客が多くおられますので、注意して競技して下さい。

【フィニッシュ】 15:30 閉鎖

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。
- ・ パンチングフィニッシュです。必ずS Iカードをフィニッシュステーションに差し込んで下さい。
その時点で競技が終了します。
- ・ フィニッシュではS Iカードを回収しません。係員の指示に従って本部に提出して下さい。なお、マイSI使用の方は本部提出時にその旨を申し出て下さい。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻（15:30）からコントロールの撤収を開始します。競技途中でも、速やかにフィニッシュへ向かって下さい。また、途中で競技を棄権する場合でも、必ずフィニッシュを通過して下さい。
- ・ フィニッシュから会場へは緑色テープ誘導です。
- ・ 地図回収は行いませんので、競技開始前の人には見せないで下さい。

【表彰式・調査依頼】

- ・ 表彰式は15:00ごろから、各クラスの1位を表彰します。

- ・ 競技に関する調査依頼は、15:30 までに本部に申し出て下さい。公式掲示板にて回答致します。

4. 成績について

- ・ 成績は当日、速報を貼り出します。
- ・ 正式な成績は、大会終了後、京都府 OL 協会 HP および Lap Center に掲載します。(紙版成績表の送付は行いません)

5. 諸注意

- ・ 服装、履物および携行品

運動に適した服装・履物かつ汚れても気にならないもの、コンパス (方位磁石)、雨具 (雨天の場合)、着替え、替え靴、筆記用具、タオル、ゴミ袋、食べ物、飲み物、健康保険証など。

なお、当日、貸し出しコンパスを用意します。(紛失された場合は実費(3000 円)を頂きますのでご了承ください)

- ・ 留意事項

- 山中及び公園内には一般の方も大勢おられますので、迷惑にならないよう、節度ある行動をお願いします。
- 参加者自身、および他者への事故、損傷または傷害等につきましては、主催者は一切の責任を負いません。
- 体調の悪い方は、決して無理をしないで下さい。
- 主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- 会場での喫煙は厳禁です。
- ゴミは各自お持ち帰り下さい。「来たときよりも美しく」をモットーに。

6. お問い合わせ先

090 - 8375 - 5726 (みやこオリエンテーリングクラブ 吉野)

※ 留守番電話になる場合は、氏名と電話番号をお伝え下さい。こちらからかけ直します。

7. スタートリスト

※OL教室参加者での出走クラス未定の方のクラス、時間は、大会当日、本人の希望により決定されます。

MA

13:30	東條 秀祐	京大 OLC
13:32	平沢 正紀	つるまい OLC
13:34	笹部 龍仁	京大 OLC
13:36	龍溪 優希	京大 OLC
13:38	長井 翔太郎	おもいでごはん OLC
13:40	イルマズ 恵明	京大 OLC
13:42	古川 貴也	京大 OLC
13:44	本多 太郎	OLC ルーパー
13:46	石田 倫啓	京大 OLC

WA

13:31	鈴木 沙綾	京女 OLC
-------	-------	--------

MV

13:30	稲田 旬哉	OLC ふるはうす
13:32	二木 誠	SOLC
13:34	宮崎 敦司	

WV

MB

13:30	吉仲 瑞貴	京大 OLC
13:32	松本 行雄	
13:34	相川 純哉	

WB

N

13:31	井上 匠梧	京大 OLC
13:33	加瀬 三佐子	
13:35	重岡 慧実	京大 OLC
13:37	二俣 真	京大 OLC

グループ
