

# 2015年度オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会

兼 2015年度京都府オリエンテーリング協会指導者研修会

## 開催要項（改訂版）

オリエンテーリング競技の普及、競技人口の拡大を目的として、初心者や初級者への適切な指導能力を有するオリエンテーリング・インストラクタ養成講習会を開催致します。

- 主催** 京都府オリエンテーリング協会
- 後援** (公社)日本オリエンテーリング協会 (公財)京都府体育協会
- 開催日時** 【1日目：講義】2015年9月5日(土)9時30分～18時  
【2日目：実技】 9月6日(日)9時～17時20分
- 開催地** 【1日目】京都市左京区「(一財)京都教育文化センター」会議室302号  
【2日目】京都市左京区「京都大学吉田キャンパス」および近傍のOLテレイン
- 交通手段** 【1日目】京阪電車「神宮丸太町駅」5番出口より徒歩3分  
JR「京都駅」より市バス206系統「熊野神社前」下車 徒歩5分  
阪急「河原町駅」より市バス31,201,203系統「熊野神社前」下車 徒歩5分  
【2日目】申込者に後日連絡  
※受講者は公共交通機関でご来場ください。やむを得ない理由で車での来場を希望される方は、申込時にご相談ください。  
※1日目会場(京都教育文化センター)への宿泊も可能です。宿泊希望者の申込×切は、宿泊なしの場合より早くなっているのをご注意ください。
- 対象者** 18歳以上(本年4月1日現在)で、オリエンテーリングの経験を有し、インストラクタとしてオリエンテーリングの普及・振興に携わる意欲のある者。
- 募集定員** 20名(先着順)
- 講習内容** 公益社団法人日本オリエンテーリング協会(以下JOA)「認定指導者規程」に則る。
- スケジュール** 次ページ参照
- 講師** 尾上 俊雄 氏(兵庫県オリエンテーリング協会所属 野外活動団体協議会認定オリエンテーリング・ディレクタ1級)  
平島 俊次 氏(滋賀県オリエンテーリング協会所属 野外活動団体協議会認定オリエンテーリング・ディレクタ1級)
- 資格登録** 本講習会の修了者は、JOAへ申請することにより、オリエンテーリング・インストラクタの資格を得られます。(認定料¥5,000-、登録料¥5,000-が別途必要です)
- 申込方法** 下記枠内に示す【必要事項】を、【申込・問合せ先】にE-mailで送信。(E-mailのタイトルは「インストラクタ講習申込」と記述)

### 【必要事項】

氏名(ふりがな)、住所、電話番号、E-mailアドレス、生年月日、所属団体、競技経験年数、会場への交通手段、宿泊希望の有無

【申込・問合せ先】 小野田 敦 宛て(京都府オリエンテーリング協会総務部長)

E-mail: ysjdy953@ybb.ne.jp (★推奨) TEL: 090-1581-6347

※E-mail 申込できない場合は、【必要事項】を下記へ郵送またはFAXでも可(書式自由)

郵送先: 〒611-0002 宇治市木幡金草原 16-1-102

FAX(&TEL): 0774-31-4688 (※FAXの場合、送信後に必ず電話連絡をお願いします)

**申込×切** **8月28日(金)必着 ※当初より延長。ただし宿泊希望者は×切済**

※申込者数が定員に達した場合、×切日以前でも申込受付を終了します。

**参加費** 下記の金額を、当日受付にてお支払いください。

|                                    | 一般      | 学生      |
|------------------------------------|---------|---------|
| 京都府OL協会員(協会傘下団体の加盟員で他都道府県協会に未加入の者) | ¥6,000- | ¥5,000- |
| その他                                | ¥7,000- | ¥6,000- |

※現在京都府 OL 協会員でなくても、本講習会修了後に京都府 OL 協会所属のインストラクタとして登録いただける方には、京都府 OL 協会員の参加費を適用します。

※講習会直前のキャンセルに対しては、後日キャンセル料を請求する場合があります。

※食事は各自でご用意ください。1 日目は会場内および周辺に飲食施設が多数あります。

※1 日目会場への宿泊費は¥4,500 です。当日各自でチェックインし、お支払いください。

#### 持参品

【講義】事前課題レポート、筆記用具等

【実技】森の中で活動できる服装・靴、着替え、雨具（雨天時に実技ができるもの）、筆記用具（特に赤ペンは必須）、健康保険証、コンパス（お持ちでない方には貸与します）

### ＜インストラクタ養成講習会スケジュール(予定)＞

| 日付         | 時刻          | 内容                                                                             |
|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 9/5<br>(土) | 9:00-9:30   | 1 日目集合(京都教育文化センター)、受付、事前課題レポート提出                                               |
|            | 9:30-9:40   | 開講・オリエンテーション                                                                   |
|            | 9:40-10:00  | 【講義】ディレクタ・インストラクタの役割と関係                                                        |
|            | 10:00-12:00 | 【講義】OL の特性、競技規則と公認大会制度 (2.0h)                                                  |
|            | 12:00-13:00 | 昼食・休憩                                                                          |
|            | 13:00-15:00 | 【講義】OL の基礎理論 (2.0h)                                                            |
|            | 15:00-18:00 | 【講義】指導のための基礎理論 (3.0h)                                                          |
|            | 18:00       | 1 日目解散                                                                         |
| 9/6<br>(日) | 9:00        | 2 日目集合 (京都大学吉田キャンパス (詳細は後日連絡))                                                 |
|            | 9:10-11:00  | 【講義・実習】走力・体力・安全管理の指導 (2.0h)<br>※ストレッチおよびスロートレーニング (通称：スロトレ) に関する専門講師による実技指導を含む |
|            | 11:00-17:00 | 【実習】指導演習 (5.0h) ※途中 1 時間の昼食・休憩                                                 |
|            | 17:00-17:20 | まとめ・修了証交付                                                                      |
|            | 17:20       | 閉講・解散                                                                          |

※受講者全体の経験度等によっては、若干変更される場合もあります。

#### 事前課題レポート：自分が出場した大会のレースについての自己評価（レースアナリシス）

- ・最近（概ね1年程度の間）に参加したオリエンテーリングの大会を1つとりあげ、うまくいった点、失敗した点をそれぞれ5つ以上列挙し、それぞれについて、直接的原因、背景、実際に行った対処、とるべきだった対処などの視点から分析し、簡潔にまとめてください。
- ・大会そのものだけでなく、大会前の準備段階も評価の対象として構いません。
- ・A4版2枚以内で書式は自由です。ルートを記入した地図も添付してください。（白黒コピー可）
- ・本レポートは、下記【参考】に示す「基礎内容 オリエンテーリングとその基礎理論（8h）」のカリキュラムの一部に代わるものであり、未提出の場合は修了が認められません。
- ・大会に出場された実績のない方は、申込み前に問合先にご連絡ください。

【参考】インストラクタ養成講習会のカリキュラム（JOA 認定指導者規程より）

|              |                                          |     |
|--------------|------------------------------------------|-----|
| 基礎内容         | オリエンテーリングとその基礎理論<br>(実践経験とそのレポートにより免除可能) | 8 h |
|              | OL の特性 (特性、種類、初歩の競技ルール他)                 | 2 h |
| オリエンテーリングの指導 | 対象や目的に応じた指導                              | 8 h |
|              | 指導のための基礎理論                               | 3 h |
|              | 指導実習                                     | 5 h |
|              | 走力・体力の指導                                 | 2 h |