

## 2015 年度オリエンテーリング教室プログラム

主 催 : みやこオリエンテーリングクラブ

主 管 : 京都市オリエンテーリング協会

共 催 : 京都市・公益財団法人京都市体育協会

協 力 : 栗田体育振興会

場 所 : 円山公園一帯・将軍塚

日 時 : 2015 年 6 月 7 日 (日) 9 : 30 より (雨天決行・荒天中止)

会 場 : 旧 白川小学校 (京都府京都市東山区三条坊町 52-4)

地下鉄 東山駅下車 東へ 400m (三条通南側)

テープ誘導なし。小学校入口 OL フラッグ目印

### オリエンテーリング教室

受 付 : 9 : 00 ~ 9 : 30

室内にて教室開始 : 9 : 30 ~ 10 : 15

(テキストは 2015 年 6 月みやこオリエンテーリングクラブ制作

「はじめてのオリエンテーリング」を用いた解説)

屋外で実技講習 : 10 : 20 ~ 11 : 45

(地図の見方、地図記号と現地の状況、歩測、コンパスの使用方法、など)

午後から、京都市民オリエンテーリング大会に参加

# 京都市民オリエンテーリング大会 プログラム

日時： 2015 年 6 月 7 日（日） 雨天決行・荒天中止

受付： 12:00～13:30 競技開始 13:00

場所：将軍塚～円山公園一带（京都市東山区）

主催：みやこオリエンテーリングクラブ

主管：京都市オリエンテーリング協会

共催：京都市・公益財団法人京都市体育協会

協力：栗田体育振興会

コースプランナー：吉野 信

競技形式：ポイントオリエンテーリング（ミドルディスタンス競技）

## 1. 会場までの案内

【会 場】 旧 白川小学校（京都府京都市東山区三条坊町 5 2 - 4）

【ア ク セ ス】 地下鉄 東山駅下車 東へ 4 0 0 m（三条通南側）

テープ誘導はありません。

【会場周辺図】



## 2. 地図、コース情報

【地 図】「祇園恋し、将軍塚」(みやこオリエンテーリングクラブ 2010 年作成 2015 年一部修正)

縮尺 1:4000、等高線間隔 2.5m、通行可能性 4 段階表示、JSSOM2007 準拠

### 【コース距離】

| クラス    | 対象者              | コース<br>距離 | 登距離  | 優勝設定<br>時間 | コントロール<br>位置説明 | 当日参加費                            |
|--------|------------------|-----------|------|------------|----------------|----------------------------------|
| MA     | 男性で経験豊富な人・年齢制限なし | 2.1km     | 120m | 20 分       | IOF 記号         | 800 円<br>グループクラスは<br>1グループ 500 円 |
| WA     | 女性で経験豊富な人・年齢制限なし | 2.1km     | 120m | 25 分       |                |                                  |
| MV     | 男性で経験豊富な人・45 歳以上 | 1.7km     | 100m | 20 分       |                |                                  |
| WV     | 女性で経験豊富な人・45 歳以上 | 1.7km     | 100m | 30 分       |                |                                  |
| MB     | 男性の中級者・年齢制限なし    | 1.6km     | 100m | 20 分       | 日本語            | ※高校生以下無料<br>※SIレンタル料込み           |
| WB     | 女性の中級者・年齢制限なし    | 1.6km     | 100m | 30 分       |                |                                  |
| N・グループ | 男女の初心者・年齢制限なし    | 1.3km     | 60m  | 20 分       |                |                                  |

## 3. 大会当日の流れ

### 【会場】

- ・ 会場内の公式掲示板には、競技に関する重要・変更情報を掲示しますので必ず確認願います。
- ・ 会場は旧白川小学校を借りております。汚さないように気を付け、ごみは必ずお持ち帰り下さい。

### 【受付】 12:00～13:30

- ・ コンパス貸し出し(保証金 3000 円)、初心者説明希望者は第 1 受付に申し出て下さい。
- ・ コントロール位置説明は受付付近にあります。必要な方は各自でお取り下さい。

#### ★ 事前申込者 SIカード(チップ)配布所で、SIカードを受け取って下さい。

- SI カードには氏名・クラス・スタート時刻を添付していますので、自分の SI カードに間違いのないことを確認下さい。なお、SI カードの取り間違えは他の競技者の迷惑になりますので十分にご注意下さい。他人の SI カードでは出走できません。

#### ★ 当日申込者

- 当日申込者は第 1 受付にて参加申込書に記入し、参加料を支払って下さい。
- 第 1 受付後、第 2 受付にてスタート時刻の指定を受け、SIカードを受け取って下さい。

#### ～SI カードについて～

すべてのクラスで S I カード (スポーツアイデント社電子パンチシステム) を使用します。

競技者は全員、SIカードを指にはめて競技します。

コントロールに到着したら、コントロール上部にあるステーション(パンチ台の上の機械)の穴にSIカードを挿し込んで下さい。これによってコントロールを通過したことが SI カードに記録されます。正常に作動したかどうかは、赤色の発光と「ピッ」という発音音によって確認できます。

※ 万が一、ステーションが作動していない場合は、パンチ台にある針式パンチで地図上のリザーブ欄(R1、R2、R3 と書かれた枠)に記録を行い、フィニッシュでその旨を申告して下さい。

なお、このSIカードは高価な物であり、紛失された場合は実費(3,000 円)をいただきます。また、紛失

や破損した場合、コースを正しく回ったことが確認できないため、失格となります。

### 【スタート】 会場からスタートまで青色テープ誘導 徒歩25分

- ・ スタートへ向かう前に会場でSIカードのクリアと動作確認(チェック)を行って下さい。  
動作不良時は本部に申し出て下さい。
- ・ スタート枠に入る前に、チェックステーションでSIカードの動作確認を行って下さい。  
動作不良時は係員に申し出て下さい。なお、SIカードの無い方は出走できません。
- ・ スタートまでの手順
  - スタート 3 分前: 所定の枠に入り、1 分毎に一つずつ枠を進んで下さい。
  - スタート 1 分前: 係員よりSIカードの確認を受けて下さい。
  - スタート: チャイムと同時に地図を取りスタートして下さい。
- ・ スタートフラッグは地図上では△の中心です。
- ・ 所定のスタート時刻に遅れた人は、係員に申告して下さい。

### 【競技中】

- ・ 全クラスともポイントオリエンテーリングです。スタート後は1番コントロールから順に回って下さい。
- ・ 誤って他のコントロールをチェックした場合や、チェックする順序を間違えた場合でも、間違えたコントロールから正しい順序で回り直して下さい。正しい順序で回ったことが確認されれば、完走が認められます。
- ・ コントロールでSIの動作が確認できないときは、地図のリザーブ欄に針式パンチを押してフィニッシュでお申し出下さい。なお、この際にはフィニッシュで地図を預かります。
- ・ 私有地、植え込み、生垣は立入禁止区域です。絶対に立ち入らないで下さい。
- ・ 公園内には一般の観光客が多くおられますので、注意して競技して下さい。

### 【フィニッシュ】 15:00 閉鎖

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。
- ・ パンチングフィニッシュです。必ずSIカードをフィニッシュステーションに差し込んで下さい。  
その時点で競技が終了します。
- ・ フィニッシュではSIカードを回収しません。係員の指示に従って本部に提出して下さい。なお、マイSI使用の方は本部提出時にその旨を申し出て下さい。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻(15:00)からコントロールの撤収を開始します。競技途中でも、速やかにフィニッシュへ向かって下さい。また、途中で競技を棄権する場合でも、必ずフィニッシュを通過して下さい。
- ・ 地図回収は行いませんので、競技開始前の人には見せないで下さい。

### 【表彰式・調査依頼】

- ・ 表彰式は 15:00 ごろから、各クラスの1位を表彰します。
- ・ 競技運営に関する調査依頼は、15:00 までに本部に申し出て下さい。公式掲示板にて回答致します。

す。

#### **4. 成績について**

- ・ 成績は当日、速報を貼り出します。
- ・ 正式な成績は、大会終了後、京都府 OL 協会 HP および Lap Center に掲載します。(紙版成績表の送付は行いません)

#### **5. 諸注意**

- ・ 服装、履物および携行品  
運動に適した服装・履物かつ汚れても気にならないもの、コンパス(方位磁石)、雨具(雨天の場合)、着替え、替え靴、筆記用具、タオル、ゴミ袋、食べ物、飲み物、健康保険証など。  
なお、当日、貸し出しコンパスを用意します。(保証金 3000 円を受付で預けて頂く必要があります)
- ・ 留意事項
  - 山中及び公園内には一般の方も大勢おられますので、迷惑にならないよう、節度ある行動をお願いします。
  - 参加者自身、および他者への事故、損傷または傷害等につきましては、主催者は一切の責任を負いません。
  - 体調の悪い方は、決して無理をしないで下さい。
  - 主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
  - 会場での喫煙は厳禁です。
  - ゴミは各自お持ち帰り下さい。「来たときよりも美しく」をモットーに。

#### **6. お問い合わせ先**

090 - 8375 - 5726 (みやこオリエンテーリングクラブ 吉野)

※ 留守番電話になる場合は、氏名と電話番号をお伝え下さい。こちらからかけ直します。

## 7. スタートリスト

※OL教室参加者の出走クラス・時間は、  
大会当日、本人の希望により決定されます。

### MA

|       |        |           |
|-------|--------|-----------|
| 13:00 | 寺村 大   | 朱雀 OK     |
| 13:04 | 近藤 恭一郎 | 京大 OLC    |
| 13:08 | 横田 実   |           |
| 13:12 | 奥村 理也  | OLC 吉備路   |
| 13:16 | 平原 誉士  | 京大 OLC    |
| 13:20 | 中村 哲   | 京大 OLC    |
| 13:24 | 糸井川 壮大 | 京大 OLC    |
| 13:28 | 坂田 雄一郎 | OLC ふるはうす |
| 13:32 | 千原 昇悟  | OLP 兵庫    |

### WA

|       |        |           |
|-------|--------|-----------|
| 13:02 | 上良 智子  | 京大 OLC    |
| 13:06 | 藤原 愛   | 京都 OLC    |
| 13:10 | 北川 仁美  | OLC ふるはうす |
| 13:14 | 青柳 紀子  | OLC ふるはうす |
| 13:18 | 江角 友美  | 奈良女子大学 OG |
| 13:22 | 瀧澤 明希  | 京大 OLC    |
| 13:58 | 井出 恵理子 | 朱雀 OK     |

### MV

|       |       |           |
|-------|-------|-----------|
| 13:01 | 宮崎 敦司 |           |
| 13:05 | 北川 達也 | OLC ふるはうす |
| 13:09 | 石田 亘宏 | 愛知 OLC    |
| 13:13 | 関野 賢二 | YTC78     |

### WV

|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| 13:03 | 石田 美代子 | 愛知 OLC |
|-------|--------|--------|

### MB

|       |        |                  |
|-------|--------|------------------|
| 13:00 | 芦塚 大樹  | 修学院中学校ワンダーフォーゲル部 |
| 13:04 | 保田 朋紀  | 修学院中学校ワンダーフォーゲル部 |
| 13:08 | 谷口 大河  | 修学院中学校ワンダーフォーゲル部 |
| 13:12 | 尾上 数馬  | 修学院中学校ワンダーフォーゲル部 |
| 13:16 | 今村 洸輔  | 京大 OLC           |
| 13:20 | 稲生 颯士朗 | 修学院中学校ワンダーフォーゲル部 |
| 13:24 | 高橋 弥来  | 修学院中学校ワンダーフォーゲル部 |
| 13:28 | 湊 仁基   | 修学院中学校ワンダーフォーゲル部 |

### WB

|       |       |        |
|-------|-------|--------|
| 13:02 | 坂田 真帆 | 京女 OLC |
| 13:06 | 尾山 理子 | 京女 OLC |

### N

|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| 13:01 | 松本 紀保  | 京女 OLC |
| 13:05 | 内堀 百合子 | 京女 OLC |

### グループ