

京都市内を見下ろして走ろう

2012 第 19 回 **東山三十六峰マウンテンマラソン** 募 集 要 項

今から 18 年前の平成 6 年（1994）は京都に都が定まって 1200 年目、平安遷都 1200 年の記念すべき年であり、奇遇にも、京都オリエンテーリングクラブ創立 20 周年、京都トライアスロンクラブ 10 周年の節目の年でもありました。

常々両クラブがトレーニングに、大会会場に使用しているこのすばらしい東山三十六峰のコースを全国のランナーに走ってもらったら立派な大会になるだろうと思い、準備期間は短かったけれど、三つの節目に当たる年にと、強引に両クラブのみんなを説得し開催をしたのがこの大会です。

その当時は、トレイルランニングという言葉も知られてなく、マウンテンマラソンという名で始めたこの大会も、今となればブームが後から追いかけてきたような状態で、いつの間にかこの世界で老舗の大会となりました。私たちの始めたことは間違っていなかったと主催者一同喜んでいきます。

「ふとん着て 寝たる姿や 東山」山紫水明の語源となった京の里山を、みんなで一日楽しんでください。私たちはそのお手伝いをさせていただきます。

東山三十六峰マウンテンマラソン実行委員会一同

主 催 東山三十六峰マウンテンマラソン実行委員会
主 管 京都トライアスロンクラブ・京都府オリエンテーリング協会
協 賛 ザ・ノース・フェイス

開 催 日 2012 年 **12** 月 **9** 日（日） 一雨天決行一

会 場 京都市左京区、宝が池『いこいの森』広場公園

交 通 京都市営地下鉄「国際会館」駅 5 番出口～4 分、叡山電車「宝ヶ池」駅西へ 8 分

参加資格 18 歳以上、フルマラソン 5 時間以内完走、それ相当の実力者。

コ ー ス 宝が池会場ー宝が池 1 周ー比叡山中腹ー大文字山ー清水山ー稲荷山。

トレイルとロードの比率 8：2 累積標高差 1100m 最大高低差 389m 全長 30 km

制限時間 競技は 15 時 30 分に終了します。関門は、11km 地点第 1 エイド仕伏町 12：00、
18km 地点第 2 エイド日向大神宮 13：30、25km 地点第 3 エイド泉涌寺 14：40

定 員 先着 **1050**人締切日までに定員に達した場合はその時点で受付を終了します。

参加費 **4,000 円**（計時用電子チップ使用料金を含む）

- 受付・開会式 特に設けません。用意された名前入りナンバーカードと計時用「電子チップ」を各自受け取りスタートラインに並んでください。
- 荷物運搬 ゴールの伏見稻荷大社まで、荷物 1 個 500 円で運搬します。指定の袋に入れ、名前などを記入してください。トラックは 2 台あります。クラスにより分かれています。係員の指示に従ってください。
- スタート 10:00～ コース上の停滞を緩和するため、時差スタートを取り入れます。フル・ハーフマラソンなど、持ちタイムの早い順のスタートとします。参加詳細で各時にスタート時間を通知します。
- ゴール 京都市伏見区『伏見稻荷大社』本殿裏斎場付近
ゴールで電子チップを S I ステーションに挿入し競技（計時）が終了します。参加賞とスポーツドリンクをお受け取りください。
所要時間は各自のフルマラソンタイムの±30 分の範囲です。
完走率 99.8%。過去のトップタイム男子 2.14.27、女子 2.50.22
- 交通 京阪電車「伏見稻荷」駅下車 7 分、JR 奈良線「稻荷」駅下車 5 分
- 表彰 13:30 ごろから男女各クラス 3 位までの表彰を行います。
- 記録 完走証（タイム記入済み）を各人にお渡しします。
- 成績表 各クラスの成績を速報します。後日全員の成績表を作成します。必要な方は本部に申し込んでください。年内に郵送（300 円）します。
- クラス 男子①18 歳～35 歳 ②36 歳～45 歳 ③46 歳～55 歳 ④56 歳以上
女子⑤18 歳～45 歳 ⑥46 歳以上（年齢は大会当日の満年齢とします）
- 申込方法 ①実行委員会発行の郵便振替払込用紙に必要事項を記入し申し込む
②郵便局備え付けの郵便振替払込用紙に必要事項を記入し申し込む（裏面参照）
③自分の金融口座から ATM で振込む場合 店名 0930-1 当座 口座番号 144888 へ
振込後必ず FAX かはがきで必要事項（裏面参照）を下記ヤマネまで送ること
- 申込締切 10 月 31 日（日）なお、定員到達次第郵便窓口を閉鎖（受付を終了します）
昨年は 9 月 22 に窓口を閉鎖しました。
- 大会事務局 〒604-0075 京都市中京区竹屋町通堀川東入ル スポーツサイクル「ヤマネ」内
問合わせ先 Tel075-231-3347 Fax075-231-8155 時間：9:00-20:00 定休日：木曜日
- その他 ・招待選手、プロトレイルランナー鏑木毅（ゴールドウイン所属）を予定。
・ストックの使用を禁止します。シューズに関する禁止事項はありません。
・3 カ所のエイドステーションには、水、スポーツドリンク、パン、バナナ、あめ、チョコなどを用意します。
・コースは、誘導テープ、ボランティア、看板などで指示しますが、事前に郵送する地図を熟読してください。コースミスによるタイムロス主催者の責任で無いものとします。
・参加者の事故につきましては、スポーツ保険の条件を限度とします。
- ※12 月 8 日（土）に「東山ナビゲーション講習会」を開催をします。詳しくは裏面を。