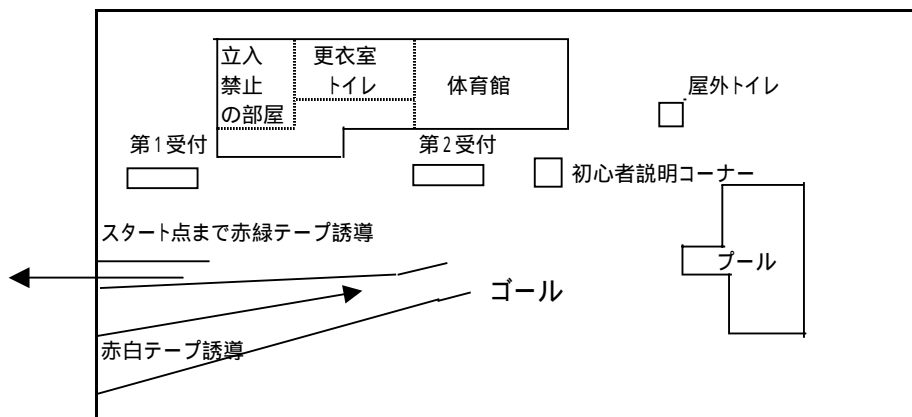


第 2 5 回 笠 岡 市 オ リ エ ン テ ー リ ン グ 大 会 プ ロ グ ラ ム

<開催日> 平成18年4月23日(日) 雨天決行・荒天中止
<会場> 笠岡市白石島 笠岡市B&G海洋センター
<問合せ先> 笠岡市B&G海洋センター
TEL 0865-68-4516 (当日問合せ臨時電話090-3178-1185)

主催 笠岡市教育委員会
主管 岡山県オリエンテリング協会・晴れの国岡山(三菱自工水島)OLクラブ
後援 (財)笠岡市文化・スポーツ振興財団

<形式> ポイントオリエンテリング
個人Aクラスは電子パンチ(EMIT)使用
個人B,Nクラスおよびフィットネスクラスはピンパンチ方式
<規則> (社)日本オリエンテリング協会が定める
「日本オリエンテリング競技規則」に準ずる
<地図> 縮尺1:7,500 等高線間隔5m 通行可能度4段階表示
コース印刷済み ビニール袋入り A4版
コントロール位置説明: I O F 記号使用、MWN,フィットネスクラスは日本語表記
<受付> AM 8:50~10:00に受付を済ませて下さい。



<受付手続き> この項のみ、事前申込者と当日申込者で異なります。

事前申込者

第一受付で参加料を提出し、貸出Eカード(Aクラス)・コントロールカード(Aクラス以外)、ゼッケン(フィットネスクラスのみ)およびコントロール位置説明表を受け取って下さい。

当日申込者

第一受付で参加料を提出し、申込書、コントロールカード(Aクラス以外)、速報用紙を受け取って下さい。
第二受付(午前8:50~10:00)で必要事項を記入した申込書、コントロールカード(Aクラス以外)、速報用紙、を提示し、貸出Eカード(Aクラス)、ゼッケン(フィットネスクラスのみ)、およびコントロール位置説明表を受け取ってください。

<競技に必要な事前準備>

- コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、紛失しないようご注意ください。万一、紛失された場合はコンパス補充費2000円をいただきます。
- 初めてオリエンテリングをする人など、競技方法の説明を希望する方は、初心者説明コーナーで説明を受けて下さい。特にE-カード使用が初めての方は方法について十分に説明を受けて下さい。
- 会場に更衣室を用意します。自然の山野を行動できる服装で参加して下さい。

<E-カードの取扱方法>(個人Aクラスのみ)

- コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-カード)を使用します。
- 会場内にE-カードユニットを展示し、必要に応じて役員が説明します。

- ・ 同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
- ・ E-カードが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過証明ができます。
- ・ 貸出E-カードを紛失または破損した場合は、E-カード補償費として3000円をいただきます。

<ピンパンチの取り扱い方法> (個人Aクラス以外、フィットネスクラス)

- ・ 回る順番にコントロールカードの各欄内に確実にパンチしてください。
- ・ 間違っしてパンチした場合はリザーブ欄に改めてパンチしゴール時に係員へその旨申し出てください。

<スタート> (スタート枠があるところまで赤緑ストリーマで誘導しています。)

- ・ 会場からスタート地点まで約250m、徒歩3分です。遅れないように出発してください。
- ・ スタート時刻の3分前に自分のクラスの3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
- ・ **個人Aクラス**
スタート枠に入る前に役員がE-カードの記載事項確認および動作確認をします。
E-カードをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが点滅することを確認して下さい。
万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-カードを使って下さい。
1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-カードをユニットにはめ込んで下さい。
スタートチャイムと同時にE-カードをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。

・ 個人B, Nおよびフィットネスクラス

- スタート枠に入る前に役員がコントロールカードの記載事項確認をします。
スタートチャイムと同時に、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。
フィットネスクラスは、各グループ単位に地図は1枚です。
- ・ 地図に示すスタート地点()はスタート枠前のスタートフラッグ設置場所です。

<競技>

- ・ 競技形式はポイントオリエンテーリングですから**地図に示すコントロールの数字の1から順に回りゴール地点()まで競技して下さい。**
コントロール地点に着いたら、フラッグを吊す支柱の最上部にあるパンチ台で正しくパンチして下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・ 最終コントロールからゴールまでは赤白ストリーマ誘導に従って下さい。
- ・ **個人AクラスはゴールでもE-カードをユニットに差し込んで下さい。**
個人Aクラスとそれ以外のクラスでゴールレーンが違います。間違わないようにしてください。
ゴール後は追い越し禁止です。E-カードは係員に渡して下さい。フィットネスクラスはメンバー全員がまとまってゴールして下さい。
- ・ 地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・ 競技は14時30分までです。競技途中でも中止して14時30分までには必ずゴールして下さい。
- ・ 途中で競技を中止する場合も必ずゴールを通過して下さい。ゴール通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。

<表彰式>

- ・ 各クラスの上位3名の方を13時頃から会場にて表彰します。

<お遍路O>

- ・ **ゴール後13:00までの間、随時スタートによるフリーポイント形式のお遍路Oを2コース設け、優秀者には特別賞を用意していますので引き続き参加ください。ただし14時30分までには必ずゴールしてください。**

<その他 注意事項>

- ・ 参加者は自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないで下さい。
- ・ 自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・ 競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
海岸沿いの岩がけ箇所は、危険ですから通行しないようにしてください。
- ・ 怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。なお、トレイン内に給水所は設けていません。