



# OLいしかわ

No.143

2026/3

石川県オリエンテーリング協会事務局 畑中 勝方  
〒920-0966 金沢市城南1丁目11番26号 TEL:076-231-0851  
E-mail:hatafam.0851@mild.ocn.ne.jp

## 令和7年10月 3連休大会開催

令和7年10月11日(土)~13日(月・祝)

小林 力

「令和7年度 石川県パークオリエンテーリング大会」を昨年につづき、3連続大会として開催しました。旅行がてら手軽に楽しんでもらえればという思いから、開催となりました。

10月11日(土)小松市パークOL大会(小松市・木場潟公園)を最初に、12日(日)健民オリエンテーリング大会(第52回(令和7年度)太陽と緑に親しむ健民祭)(かほく市・うのけ総合公園)、13日(月・祝)第2回白山市ふれあいスポーツ・レクリエーション交流会(パークOL大会)(白山市・松任総合運動公園)となりました。

3日間とも天気がよく、スポーツ日和の中、参加者には楽しんでいただけたと思っています。また、かほく市での大会開催は、初めてとなりましたが、無事開催することもできました。

令和8年度も、小松、白山、かほくにて開催を計画していますので、参加や運営協力いただければと思います。

(小松 スタート)



(かほく 競技中)



(かほく 表彰者)



(白山 スタート)



# うのけ総合公園

石川県・かほく市

200m

第52回(令和7年度) 太陽と緑に親しむ健民祭

健民オリエンテーリング大会

2025年10月12日(日)

緊急連絡先 090-5683-6098 (小林携帯)

等高線間隔 5m

縮尺 1:4,000

クラス 男子A・女子A 長さ2.2km  
 コース 男子A・女子A 植え込みの角  
 スタート

1. 106 小道の分岐
2. 123 小道の分岐
3. 127 駐車場の角
4. 107 植生界の角
5. 126 小道の分岐
6. 108 小道の分岐
7. 128 小道の曲がり
8. 104 植生界の角
9. 105 記念碑の東側
10. 121 小道の分岐
11. 102 小道の曲がり
12. 101 階段の終わり

最終コントロールからフィニッシュまで110m テープなし



# 令和7年度 北信越オリエンテーリング地図作成勉強会

令和7年12月13日（土） 於：新潟県見附市 見附市中央公民館（研修室） 小林 力

昨年は、金沢市で開催した勉強会を、新潟県で開催しました。北信越は南北の距離が長いため、色々と工夫が必要です。

内容として、OCAD を利用し、デジタル技術を取り入れた、地図作成や調査方法のやり方の情報交換を行う勉強会でした。

とはいえ、フィールドを、くまなく歩くことは以前から変わらないところもありました。デジタル技術を利用し、短期間で精度の高い地図作りの参考となりました。

（参加者 新潟：3人、富山：1人、長野：1人、石川：2人、金大：2人）



## 第40回金沢大学オリエンテーリング大会

令和7年10月19日（日） 於：福井県坂井市 海浜自然公園 小林 力

今回、金沢大学大会は節目となる第40回を迎えました。福井県協会と協力し、福井県坂井市の海浜自然公園を舞台に開催されました。

芝生広場や林、遊歩道が広がる本エリアは、海風が心地よく、開放的な景観の中でスプリントオリエンテーリングの醍醐味を存分に味わうことができました。

午前には個人競技、午後は2人リレーと、スプリントレースを堪能しました。



# 令和7年度 石川県オリエンテーリング協会 第2回理事会

金沢市鳴和台市民体育会館 第2会議室 令和8年2月14日(土) 13:30～

石川県オリエンテーリング協会理事長 小林 力

【出席者(15名)】木下(七尾)、福田(七尾)、奥村(宝達志水)、田辺(かほく)、山本(金沢)、山越(金沢)、森田(金沢)、畑中(金沢)、寺井(金沢)、廣崎(白山)、天谷(白山)、森田(能美)、佐野(小松)、大島(金大)、小林理事長(順不同)

## 1. 令和7年度事業報告について

- ・当初計画のとおり事業を実施できている。(2月のスキーOLは会場の都合で中止)
- ・コロナ禍前の事業数に戻った。

## 2. 令和7年度決算見込みについて

〔収入〕 ・県スポーツ協会から「生涯スポーツ普及支援事業費補助金」として給付見込み。国体種目以外のスポーツ団体を支援する意味合いのもので、6年度から継続して支給。3連休大会を含め、選手強化費を対象事業として手続き。

〔支出〕 ・各種OL大会は、石川パークOL大会を計上。  
・Eカード等の機材修理用費を積立に充て、30万円(例年とおりに)を繰り越す。

〔特別会計〕・Eカード等の購入なし。ユニットの修理あり。

## 3. 令和8年度役員(改選年度)について

- ・金大顧問を参与とする。健民運動推進本部委員を奥村理事とする。福田理事退任希望。この人事より、副理事長に七尾、白山の両協会から各1名選出依頼、畑中副理事長及び田辺副理事長を理事の人事案とする。
- ・金大からの理事には鈴木健太さんに代えて、大島一星さん(現部長)を充てる。

## 4. 令和8年度事業計画について

- ・県民スポーツ大会を金沢市(キゴ山・ビジターハウス)で開催する。
- ・PC体験記録会、石川パークOL大会を事業として定着させていく。
- ・PC体験記録会は能登復興、マスターズ開催に合わせ、会場、開催時期を総会までに調整していく。
- ・石川パークOL大会は「小松市」「かほく市」「白山市」を会場として行う。

## 5. 令和8年度予算案について

〔収入〕 ・PC管理数を減(15→13)とするが、収入に変更なし。

〔支出〕 ・講習会等にPC体験記録会の運営費を計上。  
・他の項目は例年並み。

## 6. その他

### (1) 令和8年度石川県民スポーツ大会 オリエンテーリング競技について

- ・7月5日(日) 金沢市キゴ山 ビジターハウス
- ・前年に引き続き、熱中症対策で全体が1カ月前倒し。市町スポーツ協会を通じて案内する。

### (2) パーマネントコースについて

- ・「森林公園」「穴水」コースの休止は継続。(復旧状況の確認は行う)
- ・熊出没の利用者安全の観点等から、「医王の里」「坪野・平栗」を閉鎖する。(担当も変更) 撤去の際は、会員協力が必要であるため、その際はお願いしたい。

- ・3年毎のリーフレット(3000部)の作成を健民運動推進本部に依頼。

(3) その他

- ア) 令和8年度金沢大学大会(兼 県民 OL 大会)について・・・金沢大学 大島部長
  - ・令和9年3月に金沢市内で計画。詳細は今後検討のため、協力依頼あり。
- イ) 小松市 OLK 活動計画・・・小松市 OLK 佐野理事長
  - ・各種 OL 大会、新 O マップの作成など OL 普及策を考えている(資料参照)

以上

## 令和7年度 石川県オリエンテーリング協会新年会

令和8年1月24日(土) 於: 金沢市内 小林 力

新年会を開催しました。当日は、金大生を含め13名の参加があり、オリエンテーリングの話題などで楽しい時間となりました。

## スキーオリエンテーリング体験練習会 in 小松2026

令和8年2月15日(日) 於: 小松市 里山自然学校 大杉みどりの里 佐野

2月11日に会場の都合で開催できなかったスキーオリエンテーリング大会に代わり、今シーズンは、体験練習会として雪がある限り3月まで常設しています。是非、体験してみてください。

開催状況は、Facebook「小松市オリエンテーリング協会」にUPしています。



### 《 information 》

## 第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会

令和8年度のふれあいオリエンテーリング大会は、令和8年5月31日(日)に金沢市の奥卯辰山健民公園(とんぼテラス前)で開催されます。他競技も含め、後日HP等で公表されます。色々と参加してみたいかがでしょうか?

※第2回理事会から、会場の都合で日程変更がありました。

## 今後の主な予定

- R 8 年 5 月 9 日(土) 定期総会(金沢市・鳴和台市民体育会館)  
5 月 3 1 日(日) 第 3 5 回いしかわスポレク交流大会(金沢市・奥卯辰山)  
6 月 7 日(日) オリエンテーリング PR&練習会(小松市・憩の森)  
6 月 7 日(日) 小松市民スポーツ大会 O L 競技(小松市・憩の森)  
6 月 2 8 日(日) 金沢市民スポーツ大会 O L 競技(金沢市・キゴ山)  
7 月 5 日(日) 第 7 8 回県民スポーツ大会 O L 競技(金沢市・キゴ山)

## 石川県内のパーマネントコース (R8.4 以降 13 コース)

- ① 由比ヶ丘 (休止) 1:10000 5 km  
のとふれあい文化センター 鳳至郡穴水町内浦 5-28-3  
山や谷、海岸があり変化に富んだコース。レクリエーション向き。  
ネットプリント番号:JOAP202A
- ② 鳥屋 1:10000 7.5 km  
ふるさと創修館 鹿島郡中能登町一青こ 19-1  
尾根道から 邑知瀧地溝帯が眼下に開け眺め良し。健脚、レクリエーション向き。  
ネットプリント番号:JOAP598A
- ③ 不入乃森 1:10000 4.5 km  
気多大社社務所 羽咋市寺家町ク 1  
国立能登青少年交流の家周辺で、池の多いコース。気多大社の「入らずの森」は老木が多く  
国の天然記念物。初心者向き。  
ネットプリント番号:JOAP297A
- ④ 宇ノ気 1:10000 2 km  
宇ノ気体育センター かほく市下山田丑 39-1  
丘陵地のハイキングコースで、コースの付近に上山田貝塚や気屋遺跡がある。レクリエーション向き。  
ネットプリント番号:JOAP796A
- ⑤ 県森林公園(あがたの森) (休止) 1:10000 5.5 km  
森林公園インフォメーションセンター 河北郡津幡町津幡工 14 番地  
広大な森林公園、吊橋や全国植樹祭の会場がある。野外活動、レクリエーション向き。  
ネットプリント番号:JOAP507A
- ⑥ 歴史国道俱利伽羅 1:10000 5 km  
俱利伽羅塾売店 河北郡津幡町竹橋西 270  
コースの一部は旧北陸街道源平の古戦場跡。初心者、家族向け。  
ネットプリント番号:JOAP792A
- ⑦ 戸室(念仏坂) 1:15000 7 km  
医王山スポーツセンター 金沢市田島町よ 27 甲  
高台の高低差は少ないが、変化に富んだコース。野外活動、職場レクリエーション向き。

周辺には、宿泊の出来る公共施設が多い。全国リレーOL大会発祥のゲレンデ

ネットプリント番号:JOAP200A

⑧ キゴ山 1:7500 3.5 km

金沢市キゴ山ふれあい研修センター青少年交流棟 金沢市小豆沢町ヲ 4

キゴ山の裾野に広がる牧場跡の草原を巡るコース。初心者、家族向き。

ネットプリント番号:JOAP769A

⑨ 卯辰山 1:5000 4 km

奥卯辰山健民公園 奥卯辰山のびのび交流館トンボテラス 金沢市若松ア 32

石川県民いこいの広場、芝生公園を中心としたコース。日本海、白山連峰の眺望が良い。

初心者、家族向き。

ネットプリント番号:JOAP793A

⑩ 舟岡山 1:10000 8 km

石川県立白山青年の家 白山市八幡戌 142

白山比咩神社、樹木公園や舟岡山城址がコースの中にあり、時にはカモシカにも出会える。

野外活動、レクリエーション向き。

ネットプリント番号:JOAP201A

⑪ 辰口丘陵公園 1:5000 3 km

辰口丘陵公園管理事務所 テニスセンター受付 能美市徳山子 1-1

丘陵公園内を巡る変化に富んだ散策コース。家族、初心者向き。近くにいしわか動物園がある。

ネットプリント番号:JOAP797A

⑫ 憩いの森 1:10000 5 km

憩いの森総合案内所 小松市吉竹町へ 302

県東南部の丘陵地に展開する変化に富んだ池や芝生広場もある。秋の紅葉がすばらしい。レクリエーション向き。

ネットプリント番号:JOAP372A

⑬ 一口生水 1:10000 6.5 km

小松市木場町地内 一口生水地藏公園 (地図は小松市 OL 協会事務局)

ゴルフ場に隣接、沢道をうまくつなぐ変化に富んだコース。ゲレンデには古道「長嶺」が通っている。全日本 OL 大会開催のゲレンデ。中級者向き。

ネットプリント番号:JOAP798A



まち  
『都市が元気だから会社も元気』

# 米沢電気工事株式会社

本社/ 〒921-8588 金沢市進和町 32 番地 076-291-5200 (代)  
支店/ 北陸 東京 大阪 名古屋  
営業所/ 富山 新潟 福井 白山 小松  
出張所/ 能登

<https://www.yonezawa.co.jp/>

## 米沢電気グループ

(ライフラインサポートサービスグループ)

株式会社テクノブレーン

株式会社米沢ビルシステムサービス

株式会社米沢エナジーマネジメントサービス

北都電設工業株式会社

株式会社アイ・ステップ

株式会社米沢アセットマネジメント

(トランスポーターサービスグループ)

大和タクシー株式会社

大和自動車交通株式会社

大和タクシーコールネット株式会社

(北星モビリティサービスグループ)

株式会社北星ホールディングス

北星産業株式会社

株式会社ホクト・シーパーツ

株式会社日産プリンス金沢

石川日産自動車販売株式会社

株式会社日産サティオ富山

富山日産自動車株式会社

(ウェルフェアグループ)

社会福祉法人若松福祉会未来のひろば

株式会社オータム(しあわせの湯)

