



# OLいしかわ

No.134

2023/3

石川県オリエンテーリング協会事務局 畑中 勝方  
〒920-0966 金沢市城南1丁目11番26号 TEL:076-231-0851  
E-mail:hatafam.0851@mild.ocn.ne.jp

## スポレク EXPO 家族でレクリエーション

石川県オリエンテーリング協会 小林

令和4年11月3日(木・祝) 辰口丘陵公園

家族でレクリエーションを楽しむ目的で、オリエンテーリング、キャンプ、バルーンアート、ロープ縛りなど様々な催しを一同に開催する、スポレク EXPO が石川県レクリエーション協会主催で開催されました。

オリエンテーリングは、辰口丘陵公園の多目的広場（中央の芝生広場）を大きな地図で1周するポイントOLを行いました。対象が、未就学児を含む家族連れが多いことを想定し、「細かい説明を不要とし、コンパスを使わず、5分以内でゴールできる」地図とコースを準備しました。

天気も良く、ふらっと立ち寄る家族連れもあり、138名もの参加をいただきました。

### 辰口丘陵公園

令和4年11月3日 オリエンテーリング

- △ スタート
- 1.(31) 支柱(しちゆう)
- 2.(32) 水飲場(みずのみば)
- 3.(33) 藤棚(ふじだな)
- 4.(34) 階段の下(かいだんのした)
- 5.(35) 駐車場の角(ちゆうしゃじょうのかど)
- 6.(36) 崖の上(がけのうえ)
- 7.(37) 建物の角(たてもののかど)
- 8.(38) 道の曲がり(みちのまがり)
- ◎ ゴール



# 東京ベテランズ大会

小松市オリエンテーリング協会 佐野

令和4年12月11日(日)、東京OLクラブ創立50周年記念、第20回東京ベテランズ大会が師走に開催された。

会場へは新宿から公共交通機関と徒歩で1時間40分程、東京と言えども郊外であり指定の第3駐車場は一杯で車で参加者も多いのがうかがえる。

ベテランズ大会の趣旨は50歳以上でもチャンピオンクラスを設定してベテランオリエンティアのニーズに応えられるコース設定で、ベテランによるベテランのための大会と言える。

Eクラスを選手権クラスとし優勝者をベテラン選手権者として称えます。

参加選手はM50～60Eクラス53名、W50～60Eクラス14名、M50～90Aクラス47名、W50～80Aクラス6名の他、併設クラスで一般の若い人も57名の参加があり合計177名であった。

コース設定は全日本大会としたらロングディスタンス並みのM50E(4,2km<sup>2</sup>350m)M60E(3.8km<sup>2</sup>270m)あり、トレイン「笹仁田峠」は湿地帯2本を挟んだ変化に富んだ地形でルート選択、ロングレグあり、コース難易度の高い走りがいのあるタフなコースであった。50代60代でも現役オリエンティア、最高齢は多摩OLCの高橋厚氏(92歳)、東京ベテランズ大会は生涯現役のオリエンティアの大会として今後も開催されるでしょう。

# 全日本スプリント

小松市オリエンテーリング協会 佐野

令和4年度全日本スプリントは「日本最速王者決定戦」として2023.2.4(日)に開催された。

会場の井頭公園は広大な総合公園で万人プールもあり多くの一般利用者もいる中で適切な運営がなされた大会であった。

スプリントコースは休業中のプールサイド内も使用、立入り禁止箇所も多くあり、地図情報を読み損なうと袋小路に入るなど、競技を面白くしている。

スプリントの公園会場は現地の特徴を活かしてコース設定がなされ、監視員も適所に配置され、楽しめる大会となっている。

なお大会プログラムには会場はバス停から遠く、自動車又はタクシーでの来場を強く推奨するとあったが、私は宇都宮駅でレンタサイクルを一日200円で借用し片道13km程を40分程かけて移動、天候も良く鬼怒川沿いの道を快適に移動できた。

全日本スプリントは誰でも安全に楽しめるOL大会である。

(東京ベテランズ大会)



(全日本スプリント)



# 令和4年度石川県民オリエンテーリング大会 兼 第37回金沢大学オリエンテーリング大会

金沢大学オリエンテーリング部 藤原

この度令和4年度石川県オリエンテーリング大会兼第37回金沢大学大会の実行委員長を務めました金大 OLC の藤原皓と申します。大会を無事に終了することができたのは関係者の皆様のご協力のお陰でございます。改めて感謝を申し上げます。

さて、今回は3年ぶりの金大大会ということで、私の代を含め下の学年は一度も大会運営を知ることのないまま開催が決まったため、何をすればよいのかわからないというのが率直な気持ちでした。普段行うような練習会や合宿とは異なり、参加費をいただいて大会を運営しなくてはいけない責任の大きさは私自身非常にプレッシャーになっておりました。そのような中ではありましたが、調査を進めたり会場が決まったりと大会への解像度があがっていくにつれて頑張ろうという気持ちがどんどん沸き上がり、絶対に大会を成功させようという想いで当日まで準備をしてまいりました。

大会当日は予想外のこともあり、早急な対応が必要になる場面もありました。私の力不足で至らぬ点、反省点も多々見つかりました。しかし何よりも嬉しかったのは満足そうに戻って来てくれた参加者の皆様の顔を見ることができたことです。その顔を見た瞬間に「ああ、頑張ってきてよかったな」と感じました。また、運営である金大 OLC が一生懸命にサポートしてくれたことも印象的でとても助けられました。

今後私が実行委員長という立場で大会を開催する機会があるかはわかりませんが、金大大会が実施される際には全力で応援していく所存でございます。今後とも金大 OLC の活動にご理解・ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。



## 第2回スキーオリエンテーリング体験会 in 小松大杉 2023

小松市オリエンテーリング協会 佐野

スキーOL体験会は令和5年2月23日(祝)に小松市の里山自然学校大杉みどりの里で県内外から12名の参加者で開催された。

内訳は県外の山形県1名と長野県1名、県内からは金沢市5名、小松市5名で全員OL又はSKIの競技

経験者で高レベルの体験会となった。

体験会場にはコントロール10ヶ所を設置しAコースとBコースを用意し、Eカードを使用しラップまで計測した。

フリースタート方式で出走回数は2本から5本程、山形県OL協会の安達利雄氏は何と合計10本出走して遠方から参加の元を取っていた。

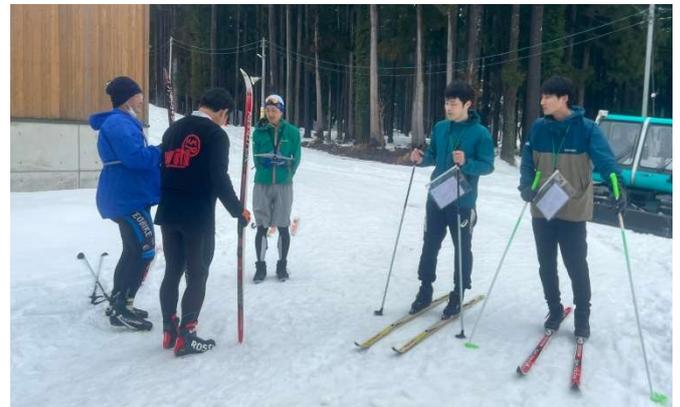
記録はラップセンサーに掲載され比較できる。

こうして参加者それぞれがスキーOL競技大会に出場できるレベルに達したと思われる。

長野県から参加の木村佳司JOA理事は大杉のスキーOLトレインは十分競技会が出来る、種目はスプリントリレー(6コースを設定)が可能と評価を頂きました。

大会のイベントアドバイザー(EA)は木村氏が務めて頂けるとのこと、

次回は石川スキーオリエンテーリング大会in小松大杉、全国から参加者が集う大会として準備して行きたいと思っておりますので、地元石川の皆さん参加と支援を宜しくお願いします。



## 令和4年度 石川県オリエンテーリング協会 第2回理事会

金沢市鳴和台市民体育会館 第2会議室

令和5年2月12日(日) 13:30~

石川県オリエンテーリング協会理事長 小林 力

### 【出席者(13名)】

不破会長、森田副会長、畑中、森田(剛)、西村、佐野、木下(繁)、島崎、天谷、廣部、木下(和)、寺井、円井(順不同)

### 1. 令和4年度事業報告について

・ウィズコロナのライフスタイルが定着し、新年会は中止したが他の行事は事業計画に沿って行った。  
ただし、次の2大会は雨の影響で中止した。

※ 県民スポーツ大会 OL競技(8/7 加賀市中央公園) … 小松市豪雨災害

※ 健民祭OL大会 兼 津幡スポレク祭(10/10 津幡町県森林公園) … 雨天(荒天)

### 2. 令和4年度決算見込みについて

〔収入〕 ・参加料の減(県民スポーツ大会、健民祭の中止)  
・県補助金の減(県民スポーツ大会の中止)  
・その他の増(寄付金、スポレク EXPO 運営費)

- [支出]
- ・OL大会の減（県民スポーツ大会、健民祭の中止、県民OL大会は増）
  - ・広報費の減（OLいしかわ印刷の外注を取り止め）
  - ・会議費の減（新年会の中止）
  - ・消耗品費の減（メール伝達による印刷物の減）
  - ・保険料その他の増（選挙激励費、県民OL大会保険料の追加）
  - ・機材費積立ての増（繰越金の調整により5万円増）

### 3. 令和5年度役員について

- ・継続年度。金大部長の入替え及び七尾市OL協会の事務局長を追加。

### 4. 令和5年度事業計画について

- ・小松市OL協会が35周年を迎え、4月に記念総会を開催する。  
同日に辰口丘陵公園にてパーマネントコースPRの体験会を開催する。

### 5. 令和5年度予算案について

- ・大きな変更はなし。実績を踏まえて小修正（JOA会員支援金、全日本リレ派遣費）

### 6. その他

- (1) 令和5年度石川県民スポーツ大会 オリエンテーリング競技について
  - ・8月6日(日) 石川県森林公園(インフォメーションセンター)を主会場して開催する。
  - ・エントリー手続きは各市町の協会員が取りまとめを行うこと。
- (2) パーマネントコース管理担当者の変更について(R5年度～)
  - ・「戸室」「キゴ山」「医王の里」コースについて、担当者変更の申し入れあり。
  - ・OLパーマネントコース管理者一覧(案)の内容で協議する。
- (3) 小松市OLK設立35周年事業等について(小松市OL協会 佐野理事長)
  - ・4月2日(日)に開催
- (4) その他
  - ア) 金沢大学大会(安宅海岸・R5.2.19開催)について
    - ・10月の理事会で課題となっていた、国有林使用許可に係るパンチ台設置の可否については、掘削行為にはあたらないと小松森林事務所から許可を得た。
  - イ) パーマネントコース機材の更新について
    - ・案内板の更新…4年度(不入乃森)、3年度(穴水、俱利伽羅)、2年度(宇ノ気、辰口)
    - ・案内板更新予定…(5年度以降) 医王の里 → 戸室 → キゴ山 → 卯辰山
  - ウ) 特別会計繰越金について
    - ・Eカード更新に充てているが、会員にとって有意義な使い方をしていきたい。
  - エ) JOAの北信越ブロック理事について
    - ・小林理事長が継続することになった(3期目・R5年度～R6年度)
  - オ) 第32回いしかわスポレク交流大会について
    - ・事業計画のとおり5月28日(日)に奥卯辰山健民公園で開催する。
    - ・後日、事務局から要項を配布する。

カ) 白山市オリエンテーリング協会の発足について

- ・ 3月11日(土)に白山市オリエンテーリング協会の設立総会を開催する。
- ・ 県民スポーツ大会から輪が広がり、白山市役所の後押しにより発足する。

以上

## 《 information 》

### 辰口丘陵公園 PC 体験記録会

令和5年度最初のオリエンテーリングを、辰口丘陵公園で行います。パーマネントコースを体験し、練習で活用しましょう。

### 第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会

令和5年度のふれあいオリエンテーリング大会は、令和5年5月28日(日)に金沢市の奥卯辰山健民公園(とんぼテラス前)で開催されます。他競技も含め、後日HP等で公表されます。色々と参加してみたいかがでしょうか？

### 今後の主な予定

- |     |          |       |                                 |
|-----|----------|-------|---------------------------------|
| R5年 | 4月       | 2日(日) | 辰口丘陵公園 PC 体験記録会(能美市・辰口丘陵公園)     |
|     | 4月       | 2日(日) | 小松市OL協会 35周年記念総会(小松市・小松グランドホテル) |
|     | 5月       | 6日(土) | 定期総会(金沢市・鳴和台市民体育会館)             |
|     | 5月28日(日) |       | 第32回いしかわスポレク交流大会(金沢市・奥卯辰山)      |
|     | 6月       | 4日(日) | オリエンテーリング PR&練習会(小松市・憩の森)       |
|     | 6月18日(日) |       | 地図調査講習会(金沢市・ふれあいの里)             |
|     | 6月25日(日) |       | 金沢市民スポーツ大会OL競技(金沢市・キゴ山)         |
|     | 7月15日(土) |       | 小松市民スポーツ大会OL競技(小松市・憩の森)         |
|     | 8月       | 6日(日) | 第75回県民スポーツ大会OL競技(津幡町・県森林公園)     |

## 辰口丘陵公園パークネットコース・オリエンテeringリッジ体験記録会

(石川県内オリエンテeringリッジ・パークネット・コース利用PR企画)

### 石川県オリエンテeringリッジ協会

石川県はオリエンテeringリッジ(OL と略す)競技が盛んで、以前から全国レベルの大会を含め各種大会が県内各地で開催されています。また普段のパークネットコース(PC と略す)が県内に 15ヶ所あり石川県健康運動推進本部が設置、石川県 OL 協会が管理しており、いつでも誰でも気軽に OL を楽しめる環境にあります。なお日本 OL 協会公認 PC は全国に 171ヶ所(R5.1.12現在)あります。

この石川県の PC を県民へ周知し、OL 競技の普及を図る為に、PC を利用した体験記録会を下記のとおり開催します。今回のコースは No.13、辰口丘陵公園(能美市徳山1-1)です。昭和 62 年 5 月に設置され、地区取扱所は辰口丘陵公園管理事務所テニスセンター受付に、PC 案内板が公園管理事務所前にあります。今回の体験記録会は競技会形式で行い、通過証明に E カードを使用しラップタイムも記録として出ます。OL の面白さは地図情報を読み、目標に向けてフィールドを進む楽しさにあります。ルート選択は自由で上手く行った時の達成感が半端なく、競技後のふりかえりか癖になる OL、あなたも知的生涯スポーツ・オリエンテeringリッジを体験してみてください。

### 記

#### 主催 石川県オリエンテeringリッジ協会

共催 石川県健康運動推進本部

後援 能美市教育委員会、能美市体育協会、北國新聞社

日時 令和 5 年 4 月 2 日 (日) 9 時 15 分～11 時 30 分 (小雨決行)

会場 「辰口丘陵公園」園内のオリエンテeringリッジ・パークネットコース

(使用地図 縮尺 1:50000、等高線間隔 5m、ポイント数 10 個、距離 3.0km)

日程 9:15 受付「辰口丘陵公園管理事務所テニスセンター」前の PC 案内板付近

(参加料当日現金、ゼッケン、地図と説明資料等の配布、コンバスの貸出し無料)

9:30 体験会開始 講習会形式で地図読み・コンバス使用法の説明

10:01 記録会スタート 個人またはグループ毎に 1 分間隔で E カードを使用し

△スタート、PC コースを順に回り◎フィニッシュ、記録確認よりかえり

11:30 コース撤収、記録成績発表、体験会終了

参加料 500 円 (地図代、E カード代、傷害保険料含む) 同伴参加者の地図代 1 枚 200 円

申込・問合せ先 石川県 OL 協会 (担当: 〒923-1111 能美市泉台町中 153-3 森田剛史)

メール: [tkmorita1108@gmail.com](mailto:tkmorita1108@gmail.com) (メール) 携帯電話: 090-2377-3420

参加申込者は①氏名、②生年月日、③住所、④連絡先 (携帯 or メール) を明記 (保険契約、コロナ対策の為) 3/26(日)までメールまたは郵送で申込み下さい。

その他・運動経験の少ない人からランニング・登山愛好者も歓迎、グループ・同伴参加も可。

・当日は野外で運動出来る格好で下さい。(小雨の時は帽子・軽カッパ着用)

・中止等の場合、前日までに参加申込み者に連絡します。

・体調管理に留意して参加して下さい。新型コロナウイルス感染症防止対策をして開催します。

・大会情報・競技案内等は HP「[Orienting.com](http://Orienting.com)」日本オリエンテeringリッジ協会」

「石川県オリエンテeringリッジ協会」、Youtube で「Orienting How to」等が配信中

### <会場での留意事項>

#### 1. 駐車場のご案内

お車でご来場の際は、テニスセンターまたは屋内テニスコート側の駐車場をご利用ください。

温水プール側の駐車場には駐車しないようにお願いいたします。

※下部の辰口丘陵公園内の案内図をご覧ください。

#### 2. 会場内のご案内

参加者の休憩スペースとして、テニスセンターのロビーにある休憩コーナーがご利用いただけます。また、テニスセンター内の男女更衣所もご利用いただけます。

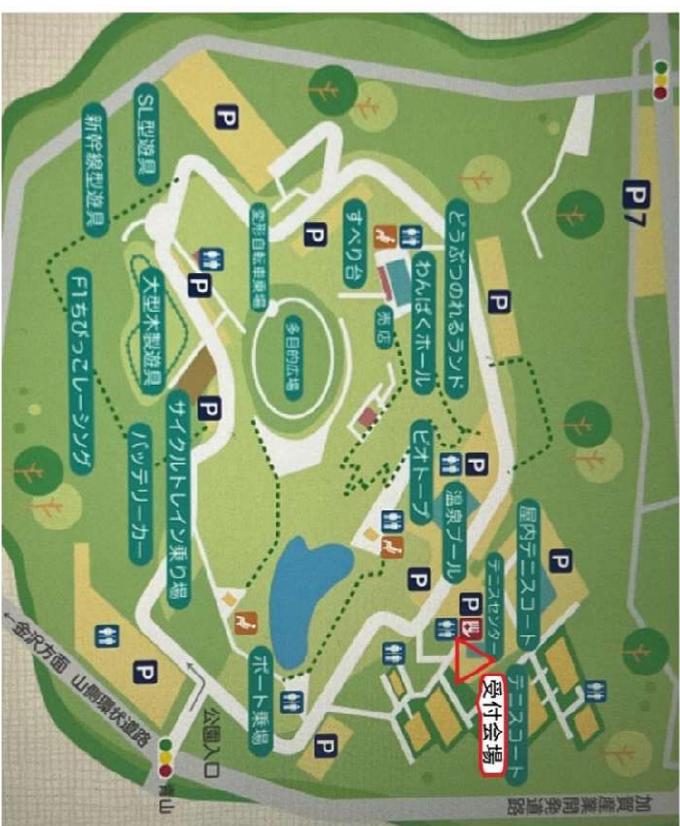
#### 3. 新型コロナウイルス拡大防止対策

- (1) 受付時に氏名、住所、連絡先電話番号の確認及び検温を行います。
- (2) 発熱等 (咳、咽頭痛など) の症状がある方は、参加を見合わせて下さい。
- (3) マスクを持参のうえ、競技中を除き、原則マスクを着用して下さい。
- (4) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をして下さい。
- (5) 他の参加者、運営者等との距離 (2m 以上を目安) を確保して下さい。
- (6) 大きな声での会話、応援等はしないで下さい。

#### 4. その他

公園内には、テニスコート利用者など他の園内利用者もいらっしゃいます。他の利用者のご迷惑にならないよう行動願います。

辰口丘陵公園内の案内図





まち  
都市が元気だから会社も元気

## 米沢電気工事株式会社

本社/ 〒921-8588 金沢市進和町 32 番地 076-291-5200 (代)  
支店/ 北陸 東京 大阪 名古屋  
営業所/ 富山 新潟 福井 白山 小松  
出張所/ 能登

<https://www.yonezawa.co.jp/>

### 米沢電気グループ

北星産業株式会社  
大和タクシー株式会社  
株式会社テクノブレーション  
株式会社米沢ビルシステムサービス  
大和自動車交通株式会社  
大和タクシーコールネット株式会社  
株式会社オータム  
株式会社米沢エナジーマネジメントサービス

社会福祉法人若松福祉会未来のひろば  
北都電設工業株式会社  
株式会社日産プリンス金沢  
石川日産自動車販売株式会社  
株式会社アイ・ステップ  
株式会社ホクト・シーパーツ  
株式会社日産サティオ富山  
株式会社米沢アセットマネジメント

