



オリイしかわ

石川県オリエンテーリング協会事務局 孫田三郎方

〒921-8117 金沢市緑ヶ丘13-13 TEL:076-241-5582 E-mail:magota@mail.interq.or.jp

No.108

2013/11

巻頭挨拶

石川県オリエンテーリング協会会員の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

本年より会長に就任いたしました不破大仁です。どうかよろしくお願いたします。

オリエンテーリングは自然を感じながら行えるスポーツとして、また、地図と地形を読み解く力の問われる知的なスポーツとして、他の競技には無い楽しさがあります。石川県内にも多くのコースがきれいに整備されており、もっと多くの方々にオリエンテーリングを楽しんでもらいたいと思います。私も微力ではございますが、その情報発信と環境整備に務めさせていただき、会の発展に尽くす所存です。

最後になりましたが、会員の皆様のご健康とご多幸をお祈りいたしますと共に、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、ご挨拶といたします。

平成二十五年十一月吉日

石川県オリエンテーリング協会会長 不破 大仁



平成24年度北陸地区

オリエンテーリング・インストラクタ講習会

平成24年12月8日(土) 9日(日) 於：金沢市 キゴ山ふれあいの里研修館

石川県オリエンテーリング協会 小林 力

オリエンテーリング競技の普及、競技人口の拡大を行うため、初心者や初級者への適切な指導能力を有するオリエンテーリング・インストラクタの養成を目的とした講習会を行いました。

当日は、県外からの講習生を含め、金沢大学生を中心に受講者7名、講師5名の参加があり、JOAの規定した講習内容を講習するには、きめ細やかな指導ができる人数だったのではと思います。

受講生からも「初心者に指導することの難しさを実感でき、指導ポイントを学習できた。」「自己のオリエンテーリングを再認識、再勉強でき役に立った。」との意見があり、目的は達せられたと感じました。一方で、開催時期が遅く、また、雪であったため、「外での実習時間が少なかった。」との意見もあり、次回開催時は、時期を早め、実習時間を多くする内容で開催することが反省点ではないかと思っています。

受講生の内3名がインストラクタ登録されましたが、登録されなかった方も含め、今後の指導の一助になる内容として、資料等を活用いただければとも思っています。

【講習内容】

オリエンテーリングの特性(12/8 19:30~21:30)

- ・オリエンテーリングの歴史、特徴 ・初心者に教えるべき約束事 など

走力・体力の指導(12/8 16:00~17:00、18:30~19:30)

- ・持久力向上のためのトレーニング方法について
- ・ストレッチの考えと実践 など

指導のための基礎理論(12/8 13:00~16:00)

- ・初心者に教えるべき地図についての知識(色、縮尺、等高線、方向の項目確認) など

指導実習(12/9 9:00~12:00、13:00~15:00)

- ・受講生による初心者説明(オリエンテーリング、地図、コンパス、)演習 など

講義（オリエンテーリングの特性）



AEDの模擬練習（走力・体力の指導）



ストレッチについて（走力・体力の指導）



初心者に教える知識
（指導のための基礎理論）



受講生による初心者説明（指導実習）



2012年度 インカレ

金沢大学 松澤

2012年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドルディスタンス・リレー競技部門が、3月7-10日に日光所野で開催されました。

結果としては、リレー競技においては、男女ともに二年連続入賞がかかったレースで、男子は惜しくも7位。女子は3位という結果となりました。

ミドル競技では、惜しくも選手権クラスで入賞者は出なかったものの、併設クラスでは多くの選手が入賞し盛り上がりました。

前年度優勝していたこともあり女子のリレーはプレッシャーのかかるレースになったと思いますが、持ち前の勝負強さとチームワークで入賞することができました。

男子のリレーでは、おしくも入賞を逃しましたが、選手や監督の熱い思いは、下の代に伝わりました。

中には、悔しい結果に涙をのむ選手もいましたが、それを乗り越え、金大OLC一丸となって今年のみドル&リレーに挑みたいと思います。



平成 25 年 3 月 7 日～10 日

- ・平成 25 年 3 月 7 日（木）モデルイベント
- ・平成 25 年 3 月 8 日（金）モデルイベント、開会式
- ・平成 25 年 3 月 9 日（土）ミドルディスタンス競技部門
- ・平成 25 年 3 月 10 日（日）リレー競技部門

栃木県日光市

成績一覧

リレー競技部門

男子選手権クラス (ME)			女子選手権クラス (WE)		
東北大学	宮西 - 関 - 菅野	2:05:55	新潟大学	福井 - 大関 - 名塚	2:25:51
東京大学	真保 - 堀田 - 結城	2:06:13	岩手大学	關 - 多田 - 高橋	2:27:17
名古屋大学	渡仲 - 細川 - 近藤	2:14:34	金沢大学	帖地 - 松岡 - 横山	2:29:07
一橋大学	太田 - 細淵 - 池田	2:17:09	横浜市立大学	千明 - 富家 - 大河内	2:35:28
京都大学	岡本 - 松下 - 寺田	2:17:36	津田塾大学	山口 - 増山 - 小泉	2:40:38
横浜市立大学	本山 - 田中 - 中島	2:28:09	お茶の水大学	田中 - 小山 - 稲毛	2:55:00
金沢大学	石坂 - 高田 - 北	2:28:49			

男子併設クラス (MUR)			女子併設クラス (WUR)		
東京大学 MA	石野 - 田村 - 三谷	1:32:12	金沢大学 WA	興 - 五味 - 荒井	1:35:06
16 金沢大学 MA	金 - 丹保 - 廣部	2:03:11	混合併設クラス (XUR)		
20 金沢大学 MC	増田 - 森 - 島倉	2:05:07			
76 金沢大学 MD	大竹 - 高橋 - 中澤	3:00:24			
102 金沢大学 MB	小山(健) - 小山(智) - 森谷	4:11:26	筑波大学 XB	小松 - 鹿嶋 - 片桐	1:18:10
			6 金沢大学 XA	高嶋 - 野澤 - 松澤	1:28:56
			7 金沢大学 XB	春日 - 山梨 - 鈴木	1:29:30

ミドルディスタンス競技部門

男子選手権クラス (MEA)			女子選手権クラス (WEA)		
1 結城克哉	0:39:29	東京 4	1 稲毛日菜子	0:43:29	お茶の水女子 2
2 真保陽一	0:40:28	東京 3	2 高橋美誉	0:47:34	岩手 3
3 三谷洋介	0:41:02	東京 4	3 芦澤咲子	0:48:03	相模女子 4
4 尾崎弘和	0:41:13	早稲田 2	4 田中千晶	0:50:32	お茶の水女子 3
5 宮西優太郎	0:41:51	東北 1	5 小泉佳織	0:53:47	津田塾 4
6 杉村俊輔	0:42:52	東北 2	6 大河内恵美	0:54:06	横浜市立 3
20 北翔太	0:48:17	金沢 4	7 帖地藍	0:57:30	金沢 3
22 石坂翼樹	0:48:28	金沢 4	16 横山理恵	1:10:36	金沢 3

第 29 回金沢大学オリエンテーリング大会

平成 25 年 3 月 23 日 (土) 福井県あわら市
金沢大学 松澤

3 月 23 日に、第 29 回金沢大学オリエンテーリング大会が福井県あわら市の坂井市海浜公園で開催されました。翌日 24 日に福井県で全日本大会が開催されるということで、それに併せての開催となりました。全日本大会がロング競技であったこともあり、今回の大会はスプリント競技で、海岸沿いのフラットな公園で参加者の皆さんが気持ちよく走っていただけたらという気持ちで、運営準備をしてきました。

今回の運営で大変だったのは、運営陣が金大大会の運営と全日本大会の運営協力を兼ねて行っていた事です。色々苦勞はありましたが、全日本大会の運営は普通なら関わる事のできない仕事なので、様々な事を学ぶ事ができました。また、全日本大会の前日だけあって金大大会にも多くの方が来て下さり、レース後、参加者の方々に「楽しかった」と言って頂けて、運営準備してきたかいがあったなと思いました。

今後大会運営をしていく後輩たちに伝えていければと思います。

最後に、次回の第 30 回金大大会は 2014 年 3 月 30 日に石川県内の由比ヶ丘 (穴水町) で開催予定ですので、そちらもよろしくお祈いします。

【金大 OLC 大会】

M21A 結城 克哉 16:43 鞍部同好会 谷川 友太 17:24 片塾 真保 陽一 17:52 B&B	M35A 杉本 光正 17:27 ES 関東クラブ 奥村 理也 17:51 ウルトラクラブ 福田 雅秀 18:02 川越 OLC	M60A 大塚 校市 15:37 千葉 OLC 平 雅夫 16:28 多摩 OL 山本 博司 16:54 ES 関東 C
W21A 宮川 早穂 19:39 ES 関東 C 斉藤 早生 21:07 チーム白樺 守屋 舞香 21:10 椋山女学園大	W35A 小林 正子 18:46 ES 関東 C 村越 久子 20:17 静岡 OLC 三井 由美 22:15 三河 OLC	W60A 植松 裕子 21:07 人間市 OLC 吉村 和子 23:13 晴れの国岡山 OLC 石田美代子 25:28 愛知 OLC
B 土屋 武 20:20 愛知 OLC 津村 尚也 29:27 小松 AB	N (初心者) 小嶋 和子 36:18 前橋 O L C	



(金大大会スタートの様子)

2013(平成 25)年 第 39 回

全日本オリエンテーリング大会 運営手伝い

平成 25 年 3 月 24 日 (日) 福井県あわら市 小林

平成 25 年 3 月 24 日 (日) 福井県あわら市の「トリムパークかなづ」にて、全日本オリエンテーリング大会が開催され、石川県協会から 8 人、運営協力として参加しました。

平成 19 年の石川県での全国リレー大会開催以来、北陸で久しぶりの全国大会開催であり、最近の大会の運営ノウハウを学べるよい機会と考え、また、福井県協会だけでは、人手が足りないとのことでしたので、福井、石川、富山の北陸 3 県で協力して運営しました。

また、人手不足については、金沢大学にも、運営協力を依頼しました。

大会直前の事前準備から、当日運営まで手伝いをさせていただきましたが、感じた事としては、やはり財政面で苦しい事を再認識させられました。

特に地図作成に費用を惜しんでは、質のよい地図で競技を続けてきた人たちが多くなってきた今日、公認大会としての質が保たれないと感じています。

そのため、地図作成費を回収するためにも、複数回、大会を開催できる良質な地図作成が求められ、プロに作成依頼しなければ、とても満足のいく大会開催にならないとも考えています。

今後、北陸開催の参考にできる大会として、よい経験ができました。

【成績】

M21E

1	結城 克哉	1:35:03	東大 OLK
2	鹿島田 浩二	1:35:28	渋谷で走る会
3	寺垣内 航	1:37:48	京葉 OL クラブ
4	松澤 俊行	1:38:03	静岡 OLC
5	谷川 友太	1:38:18	OLC ルーパー
6	紺野 俊介	1:38:27	横浜 OLC

W21E

1	皆川 美紀子	1:06:37	みちの会
2	渡辺 円香	1:17:36	ES 関東 C
3	稲毛 日菜子	1:24:38	お茶の水女子大学
4	斎藤 早生	1:25:00	チーム白樺
5	宮川 早穂	1:26:36	立教大学
6	花木 睦子	1:27:38	トータス

M20E

1	杉村 俊輔	1:08:06	東北大学
2	松下 睦生	1:10:21	京大 OLC
3	深田 恒	1:13:57	東大 OLK
4	角田 貴大	1:14:18	東海高校
5	平原 誉士	1:18:02	東海高校
6	嶋岡 雅浩	1:19:19	名古屋大学

W20E

1	山岸 夏希	1:02:24	公文国際学園
2	宮本 和奏	1:10:39	京葉 OL クラブ
3	伊東 瑠実子	1:13:14	東大 OLK
4	多田 智美	1:33:15	岩手大学 OLC
5	神谷 玲花	1:34:17	椋山女学園大学
6	渡邊 彩子	1:34:46	早大 OC

平成 25 年度 県 OL 協会定期総会

平成 25 年 5 月 12 日（日） 金沢市総合体育館 第 2 会議室

総会は午後 1 時 30 分から金沢市総合体育館で開かれ、平成 24 年度事業報告、畑中勝会計担当副理事長から会計決算報告、西村美樹彦監事から会計監査報告があり可決承認された。続いて平成 25 年度役員選出、事業計画、予算案の審議に入り原案通り承認された。その他下記の報告・提案があり協議された。

- (1) 会則の一部改正について
- (2) その他について

【平成24年度 事業報告】		
(H24.4.1～H25.3.31)		
平成24年		
4月 1日(日)	PCコース管理委託開始	(県内15コース)
4月 1日(日)	PC穴水由比が丘、鳥屋コース変更	
4月 1日(日)	PC憩いの森閉鎖解除、コース変更	
4月 1日(日)	平成24年度県民OL大会	
	兼第28回金大OL大会(小松市・安宅)	
5月 4日(金)	平成23年度第38回全日本OL大会	(広島県庄原市)
5月13日(日)	平成24年度定期総会	(金沢市・総合体育館)
5月20日(日)	第21回県民スポレク祭OL大会	(金沢市・奥卯辰山)
6月23日(土)	北信越OL連絡協議会	(金沢市・ふれあいの里)
6月24日(日)	地図調査講習会	(金沢市・ふれあいの里)
8月 1日(水)	初任研OL研修会	(白山市・白山青年の家)
8月 7日(火)	初任研OL研修会	(白山市・白山青年の家)
8月12日(日)	第64回県民体育大会OL競技	(羽咋市・能登青年交流の家)
8月21日(火)	初任研OL研修会	(白山市・白山青年の家)
9月 9日(日)	県リレーセレクション	(小松市・安宅)
10月 8日(祝)	健民祭OL大会	(津幡町・県森林公園)
10月14日(日)	県OL協会理事会	(金沢市・総合体育館)
10月20日(土)	PC県森林公園 県作成案内板交換	
11月18日(日)	PC歴史国道くりから	コース変更
11月25日(日)	第21回全日本リレーOL選手権大会	(長崎県大村市)
11月30日(金)	PCコース管理委託終了	(県内15コース)
12月8、9日(土、日)	インストラクタ講習会	(金沢市・ふれあいの里)
12月15日(日)	PC管理者講習会	(金沢市・奥卯辰山)
平成25年		
1月26日(土)	OL新年会	(金沢市)
2月17日(日)	県OL協会理事会	(金沢市・総合体育館)
3月24日(日)	第39回全日本OL大会	(福井県あわら市)

【平成24年度 決算報告】	
(H24.4.1～H25.3.31)	
収入の部	
繰越金	204,982
会員会費	382,000
登録料	35,400
参加料	63,500
交付金	415,960
委託料	300,000
その他	105,523
合計	1,507,365
円	
支出の部	
事業費	572,866
運営事務費	445,075
登録納付金	36,000
負担金	200,000
予備費	0
次期繰越金	253,424
合計	1,507,365
円	

〔地域協会・クラブ関係〕

平成24年

6月24日(日) 金沢市民体育大会OL競技(金沢市・キゴ山)

7月 8日(日) 小松市民体育大会OL競技(小松市・憩いの森)

10月 7日(日) 金沢市民スポレク祭(金沢市・キゴ山)

10月 8日(祝) 津幡町スポレク祭OL大会(津幡町・森林公園)

平成25年

3月23日(土) 第29回金大OL大会(福井県坂井市)

【平成25年度 石川県オリエンテーリング協会役員】

会 長	不破大仁					
副会長	山本正美	藤田 弘	森田輝雄			
顧 問	紺野 晃	不破 実	米沢 寛			
理事長	小林 力					
副理事長	浅川直紀	飯田一郎	畑中 勝	木下繁紀	松室隼人	天谷翔吾
会 計	畑中 勝					
理 事	塩 泰尚	一森孝彦	中野和人	葛城真証	森正隆弘	酒井 清
	北川信之	徳応 統	中島 勉	孫田三郎	池端 昭	大塚雅三
	山越順平	金 和也	松澤卓也	島崎芳夫	森田剛史	福田瑞恵
	関戸博孝	池田外行	杉田利一			
監 事	山口清隆	西村美樹彦				
健民運動推進本部委員	孫田三郎	石川県民スポレク祭担当				天谷翔吾
石川県体育協会評議員	山越順平	石川県レクレーション協会評議員				小林 力

【平成 25 年度 事業計画】 (H25.4.1～H26.3.31)	
平成 25 年	
4月 1日(月)	PCコース管理委託開始(県内15コース)
5月12日(日)	平成25年度定期総会(金沢市・総合体育館)
5月19日(日)	第22回県民スポレク祭OL大会 (金沢市・奥卯辰山)
6月30日(日)	地図調査講習会(金沢市・ふれあいの里)
7月31日(水)	初任研OL研修会(白山市・白山青年の家)
8月 6日(火)	初任研OL研修会(白山市・白山青年の家)
8月11日(日)	第65回県民体育大会OL競技 (加賀市・加賀海岸)
8月20日(火)	初任研OL研修会(白山市・白山青年の家)
9月 8日(日)	平成25年度県民OL大会 兼県リレーセレクション(加賀市・加賀海岸)
10月14日(祝)	健民祭OL大会(津幡町・県森林公園)
10月20日(日)	県OL協会理事会(金沢市・総合体育館)
11月30日(土)	PCコース管理委託終了(県内15コース)
12月15日(日)	第22回全日本リレーOL選手権大会(東京 都)
平成 26 年	
1月25日(土)	OL新年会(金沢市)
2月16日(日)	県OL協会理事会(金沢市・総合体育館)
4月27日(日)	第40回全日本OL大会(長野県)
その他	OLいしかわ2回発行(6月・12月予定)
〔地域協会・クラブ関係〕	
6月30日(日)	金沢市民体育大会OL競技(金沢市・キゴ山)
7月 7日(日)	小松市民体育大会OL競技(小松市・憩の森)
10月 6日(日)	金沢市民スポレク祭(金沢市・キゴ山)
10月14日(祝)	津幡町スポレク祭OL大会(津幡町・森林公 園)
平成 26 年	
3月30日(日)	第30回金沢大学OL大会(石川県穴水町)

【平成 25 年度 予算】 (H25.4.1～H26.3.31)	
収入の部	
繰越金	253,424
会員会費	294,000
登録料	32,400
参加料	60,000
交付金	440,000
委託料	300,000
その他	65,000
合 計	1,444,824
円	
支出の部	
事業費	559,000
運営事務費	480,000
登録納付金	35,500
負担金	200,000
予備費	170,324
合 計	1,444,824
円	

第22回石川県民スポーツ・レクリエーション祭

平成 25 年 5 月 19 日（日） 於：金沢市 奥卯辰山健民公園

スポーツ・レクリエーション祭担当 天谷

今年で第 22 回となる石川県民スポーツレクリエーション祭（通称 スポレク祭）は全 44 競技で行われました。今年から大会スローガン「スポレク祭！笑顔で身体もリフレッシュ！」を採用し、よりいっそうスポーツ振興に取り組むように働きかけが行われました。

石川県オリエンテーリング協会は、このスポレク祭で初心者でも楽しめるようオリエンテーリング大会を企画運営しています。今年も、金沢の奥卯辰健民公園を会場としてビンゴオリエンテーリングを開催したところで、総勢 101 名の参加者にオリエンテーリングにふれあっていただきました。

本大会は、小学生の参加が多い大会ということもあり、テクニカルなオリエンテーリングをゲーム感覚で楽しんでもらえるよう、パークOトレインを使っています。そのため、初心者でも時間内にゴールして無事に競技を終えることができていますが、奥卯辰健民公園ぐらいしか満足に使用できるトレインがない状況でもあります。今後もスポレク祭を継続していくなら、NEWマップの作成も考えるのですが、地図作成の時間と労力を考えると尻込みしてしまいます。もしも、NEWマップで開催と決まった時には、できる限り多くの方に参加していただきたいと思います。



【成績】

・男子A（年齢制限なし）

1	辻 晃	27分11秒	金沢大学
2	北 翔太	27分21秒	金沢大学
3	藤瀬 翔太	28分53秒	金沢大学

・女子A（年齢制限なし）

1	横山 理恵	33分44秒	金沢大学
2	松岡 里沙	37分59秒	金沢大学
3	五味 あずさ	39分47秒	金沢大学

・男子B（満40歳以上）

1	大塚 雅三	42分22秒	金沢 OLC
2	沢辺 剛	49分22秒	魚津市

・女子B（満40歳以上）

1	藪野 純子	53分08秒	金沢市
---	-------	--------	-----

・初心者（年齢制限なし）

1	今 正寛	31分05秒	金沢工業大学
2	橋本 景也	31分43秒	金沢市

・家族組（小学生以下を含むグループ）

1	村本 藍花チーム	18分30秒	
2	前田 惺信チーム	23分14秒	
3	山越 遥チーム	23分26秒	

・少年組（小学生のみのグループ）

1	上提 正道チーム	26分10秒	BS22 団
2	鍋島 楓チーム	38分53秒	BS22 団
3	泉 雄大チーム	40分10秒	BS22 団

・一般組（小学生以上のグループ）

1	虎谷 小百合チーム	45分54秒	かほく市
---	-----------	--------	------

第56回金沢市民体育大会 OL大会

平成25年6月30日（日） 於：金沢市 キゴ山

市民体育大会委員 小林 力

骨折？耳をうたがいました。それも兩名。当初、金沢市民体育大会は、西村、植木両氏で運営等をお願いしていた大会でした。私の方は、書類作成に地図印刷、当日運営の手伝いと考えていた矢先の出来事でした。同日に地図調査講習会も行うスケジュールでいたため、そちらの準備を行っている最中のことでもありました。市民体育大会の事前準備に始まり、コース設定、当日運営は地図調査講習会とあわせ、全く違う大会をダブルで開くようなもの。折しも、職場での仕事も佳境にさしかかり、忙しい中乗り切れるのか、不安でいっぱいになりました。

結果、会員の協力を仰ぎ、無事大会を終了した時は、安堵したものです。

【成績】

男子A (年齢制限なし)

1	大竹 達也	27分22秒	金沢大学OLC
2	丹保 卓	27分30秒	金沢大学OLC
3	円井 基史	29分17秒	金沢市

初心者クラス(年齢制限なし)

1	徳心 渉	20分47秒	
2	山田 明子	46分00秒	
3	虎谷 小百合	47分59秒	

男子Bクラス(満40才以上)

1	大塚 雅三	30分25秒	金沢OLK
2	寺井 健治	33分05秒	金沢市
3	藪野 繁	37分08秒	金沢市

少年組

1	吉村日菜多・ 室井郁美 組	54分37秒	金沢市民
---	------------------	--------	------

女子A (年齢制限なし)

1	輿 織江	34分27秒	金沢大学OLC
2	熊野谿 真帆	42分42秒	金沢大学OLC
3	木村 史依	45分42秒	金沢大学OLC

家族組

1	半井秀 組	20分21秒	金沢市民
2	山崎紗也香 組	23分15秒	金沢市民
3	村本藍花 組	30分16秒	金沢市民

女子B (満40才以上)

1	藪野 純子	41分03秒	金沢市
2	植木 典子	85分57秒	金沢市

開会式



スタート



競技風景



表彰式



平成25年度地図調査講習会

平成 25 年 6 月 30 日（日） 於：金沢市 ふれあいの里研修館

講習会担当 小林 力

オリエンテーリング用地図作成の基礎的な習得を目的とし、平成 25 年 6 月 30 日（日）に「金沢市キゴ山ふれあいの里」研修館を会場に行いました。

当日は、金沢大学生、金沢工業大学生を中心に講義をしました。オリエンテーリング初心者が多かったこともあり、午前中にオリエンテーリングの体験を行い、地図作成の流れ、午後から調査技術の基礎を習得してもらいました。

午後からの実技は、磁北線のみ白図を用いて、基礎技術を学んでもらいました。調査経験がまったくない人や、少ない人にとっては、頭を悩ませる結果となりましたが、地図についての理解をさらに深めることができた有意義な講習会になりました。

（講義）



地図記号とは？競技に役立ちます。

（実技）



直進の逆？コンパスワーク！

第 65 回 小松市民体育大会 オリエンテーリング競技

平成 25 年 7 月 7 日(日) 石川県小松市
小松市オリエンテーリング協会 木下

7 月 7 日は折からの台風の影響で前日から雨になり、当日の開催が危ぶまれましたが、朝からの雨模様でしたが、警報も出ないことから開催に踏み切りました。

折からの雨天で参加者の出足が心配されましたが、初心者の参加は少なかったものの金大 OLC、金沢 OLC の参加に加え、円井 基史率いる新鋭、金沢工大 OLC から多数の参加をいただき、また、県外勢として、愛知県からは土屋 武氏、富山県からも、もはや石川県人扱いと言って過言でない常連 前田 洋氏といった実力者が華を添えていただき充実した大会とすることができました。

今回のコース設定は公園全域を使い、トリッキーなコントロール設定はないもののバランスを重視した設定で県体への最終調整となるレースとなったのではないのでしょうか。

途中強い降りはあったものの、心配した荒天にもならず、蜂、動物の出没もなくレース結果は、花形である A クラス男子が、着時間の早かった、円井 基史氏が逃げ切るかに思われたが、最後で松室 隼人、辻 晃両氏が猛追を繰り広げ、結果、僅か 1 分足らずで松室氏が円井氏を躰し、堂々たるタイムで栄冠を手にした。

その他、A クラス女子は野澤 麻乃さん、B クラス男子は 森田 輝雄氏、C クラスは池端 昭氏が足場の悪い中ではあったがレースを制した。

【成績】

A クラス男子

1 位	松室 隼人	0:35:36	金沢 OLC
2 位	円井 基史	0:36:20	金沢工大 OLC
3 位	辻 晃	0:37:35	金沢大 OLC

B クラス男子

1 位	森田 輝雄	1:02:52	金沢 OLC
2 位	大塚 雅三	1:06:56	金沢 OLC
3 位	酒井 行雄	1:18:45	小松 OLC

Aクラス女子

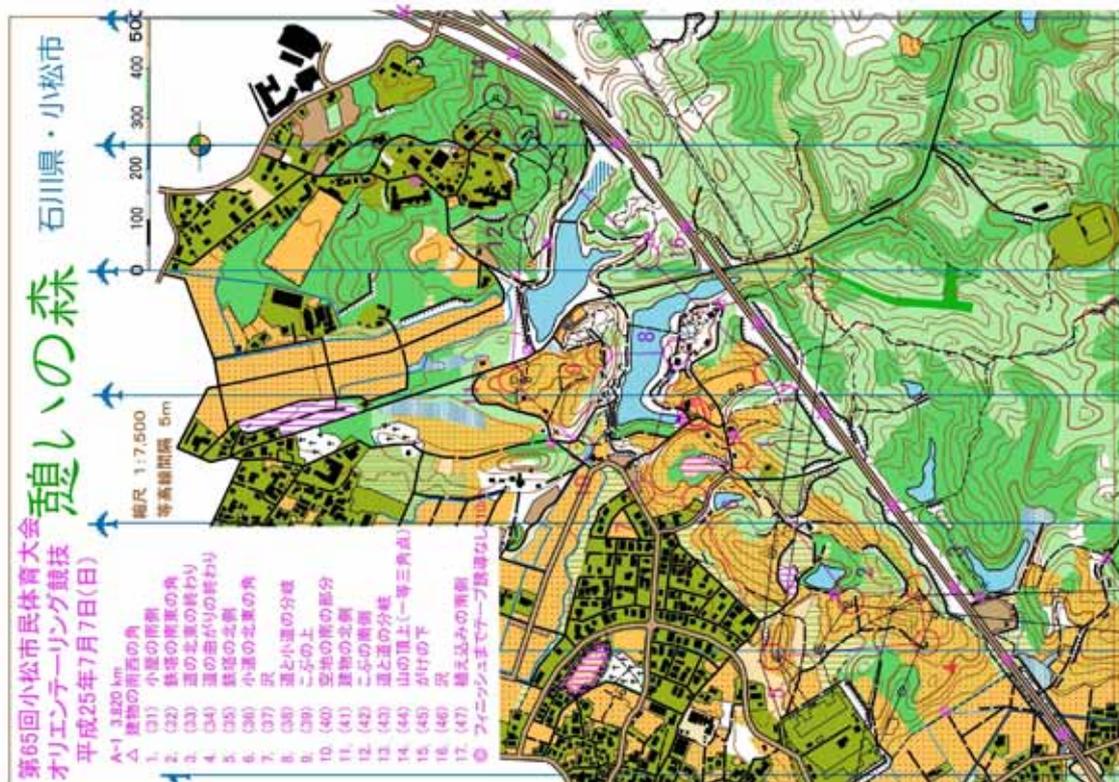
1位 野澤 麻乃 1:01:24 金沢大 OLC
2位 木村 史依 1:20:43 金沢大 OLC



Cクラス

1位 池端 昭 1:47:43





第65回石川県民体育大会 OL大会

平成 25 年 8 月 11 日 (日) 於 : 加賀市 加賀海岸

県民体育大会委員 小林 力

第 65 回石川県民体育大会夏季大会は 8 月 10 日、加賀市を主会場に開幕。オリエンテーリング競技は最終日の 11 日、加賀市の加賀海岸テレインで 7 市 3 町から選手、役員総勢 138 名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

加賀海岸は、平成 13 年（2001 年）に日本学生オリエンテーリング選手権大会（ショートディスタンス競技）で初めて、お披露目をみたテレインで有り、日本屈指のテレインでありました。しかし、その後、松食い虫の影響で、伐採済みあの頃の面影が無くなる程の変わりようで、どのようなコースを用意し、参加者に盛り上げて頂けるか悩みました。

そのようなテレイン状況でもあり、夏場好天、砂地での暑さも考慮にいれ、短めのコース提供で楽しんで頂けたのではと思っています。

一般の部では、現役大学生の活躍もあり、金沢市が男女とも優勝を勝ち取りました。壮年の部男子は、24 秒差の接戦で金沢市が優勝し、年々参加市町が増えている壮年の部女子では、かほく市が優勝を手に入れました。

また、オープンクラスも行われ、男子は湯原さん（かほく市）が優勝しました。



加賀海岸独特の碁盤の目状の道。



どっちにいく？

【成績】

・一般の部 男子

1 位	金沢市	円井 基史・森 一樹・増田 暁	1 時間 15 分 11 秒
2 位	小松市	宮村 稔・佐野 弘明・八重樫 集	1 時間 29 分 14 秒
3 位	津幡町	岡田 啓介・河島 敬・山崎 進	1 時間 29 分 52 秒
4 位	七尾市	松室 隼人・谷中 進一・木下 和彦	1 時間 38 分 22 秒
5 位	白山市	天谷 翔吾・廣崎 修・中川 浩平	1 時間 39 分 04 秒
6 位	能美市	中川 希典・森田 剛史・市村 浩二	1 時間 42 分 11 秒
7 位	中能登町	西村 彰範・長屋 英樹・長元 空大	1 時間 45 分 26 秒
8 位	かほく市	能口 正司・小池田真生・福田 一功	2 時間 05 分 02 秒
9 位	加賀市 内灘町	三嶋 章寿・東藤 一也・近藤 誠仁 棄権	3 時間 29 分 17 秒

・一般の部 女子

1位	金沢市	山梨 栞・円井 珠子・五味あずさ	1時間 09分 36秒
2位	かほく市	吉田 裕美・山本かおり・庭田 由香	1時間 38分 22秒
3位	加賀市	久保 桂子・蔵 美帆・福田美智子	1時間 40分 48秒
4位	七尾市	山添 正枝・大根 千尋・中川 愛	1時間 41分 36秒
5位	白山市	荒川 優子・中西 庸子・横河 恵利	2時間 03分 00秒
6位	津幡町	平瀬有希子・山崎明日香・太田 育美	2時間 05分 42秒
7位	中能登町 小松市	大山 舞華・西田 朱里・澤間 成美 棄権	2時間 10分 19秒

・壮年の部 男子

1位	金沢市	畑中 勝・井上 裕介・寺井 健治	1時間 28分 17秒
2位	能美市	福井 賢正・米田 昭博・宮崎 雄一	1時間 28分 41秒
3位	中能登町	小泉 淳一・川口 剛・山本 貴	1時間 29分 12秒
4位	かほく市	田辺 豊・髭本 宗二・山本 誠	1時間 35分 54秒
5位	加賀市	杉本 稔・米林 佳泰・紋谷 友幸	1時間 42分 48秒
6位	七尾市	東 利正・杉田 利一・出口 良信	1時間 43分 08秒
7位	津幡町	松村 信博・中島 勉・岡崎 博	1時間 45分 14秒
8位	白山市	武田 正弘・酒井 一朗・島崎 芳夫	1時間 48分 33秒
9位	小松市	木下 繁紀・藤田 弘・酒井 行雄	2時間 11分 54秒

・壮年の部 女子

1位	かほく市	髪本 泰子・虎谷小百合・虎谷 友江	1時間 20分 48秒
2位	加賀市	高沢みどり・西出 恭子・東 きよみ	1時間 28分 07秒
3位	七尾市	吉田由紀江・寺野 友子・島田 定子	1時間 34分 28秒
4位	中能登町 白山市	神保 明枝・笹川以津美・下川 香 棄権	1時間 48分 01秒

・オープンクラス 男子

1位	湯原 潤	かほく市	0時間 34分 58秒
2位	森田 輝雄	金沢市	0時間 39分 31秒
3位	飯田 一郎	津幡町	1時間 04分 19秒

初任研OLを指導して

平成 25 年 7 月 31 日(水)、8 月 6 日(火)、8 月 20 日(火) 白山市 白山青年の家

森田 輝雄

今年も猛暑の中、白山青年の家で県内の公立学校に新しく採用された教師たちを対象に、オリエンテーリングの指導を行った。何年も継続して依頼されたのは、このOL研修が初任の先生方にとって有効なプログラムだと石川県教育センターが判断した為だろう。限られた研修スケジュールの中で、半日を使っての体験学習であり、しかもOL未経験者を炎天下の未知の山中に一人ひとり放り出す行為は、主催者としてもリスクも大きかったはずなのに・・・。

今回も研修目標として「新任の教員一人ひとりの能力を最大限発揮させる」とし、加えてこの“教師の真剣さ”が必ず子どもたちに伝わることも教えたかったからだ。

もちろん十分な事前指導のもと、敢えて一人ひとり一分間隔のタイムスタートとした。真剣さを引き出すため、各クラス上位入賞者を全員の前で表彰した。この賞状は勤務校に帰って、子どもたちに話をする教材になるだろう。是非教材として使ってほしいとも訴えた。また、各クラスの大半である二十位までに順位による得点を与え、班別で競わせた。上位でなくても得点を稼ぐために、競技終了直前でも懸命に走っていた。この団体賞はたったスイカー一個であるが、大変な盛り上がりであった。すぐあとのバーベキューの折り、班員で食べるらしい。

初任の教師たちの喜びや悔しさの体験が、必ずや学校での子どもたちにフィードバックされるだろう。また、そのようにすべきことを後半の講義で訴えた。「教師の真剣さが、必ず子どもたちに伝わるよ。」「子どもたちの感動は、運営する先生方の準備と工夫で決まるよ。」を付け加えた。彼らはきっと学校現場に帰って、日々の教育実践の中で、この体験を生かしてくれるだろう。またそうあってほしいと願っている。石川の教育のレベルアップに、少しでも役立てたという満足感に浸ることが出来た。



information

【JOA 規定改正】

JOA の規程類で最近更新があった主なものは以下になります。

・競技等に関する規定類

競技規則および関連規則のガイドライン 2013.09.01

公認大会エリートクラス出場資格規則 2013.09.01

・実施基準等

日本オリエンテーリング選手権（リレー競技）実施基準 2013.04.13

詳細は日本オリエンテーリング協会 HP (<http://www.orienteering.or.jp/>) でご確認ください。



まち
都市が元気だから会社も元気

米沢電気工事株式会社

本社/ 〒921-8588 金沢市進和町 32 番地 076-291-5200 (代)

支店/ 東京 名古屋 大阪

営業所/ 埼玉 富山 福井 新潟 九州 白山 小松 能登

<http://www.yonezawa.co.jp>

米沢電気グループ

北星産業株式会社

株式会社テクノブレン

北斗油送株式会社

大和商事(株)(しあわせの湯2)

大和タクシーコールネット(株)

株式会社米沢エナジーマネジメントサービス

石川日産自動車販売株式会社

社会福祉法人若松保育園

大和タクシー株式会社

株式会社米沢ビルシステムサービス

藤井商事株式会社

株式会社オートム(しあわせの湯)

大和自動車交通株式会社

株式会社日産プリンス金沢

株式会社金沢観光

